

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	124	Böckenholt, Thomas	ESV Münster	03:31:00	1	1	M 35
2	2	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	03:35:40	2	1	M 40
3	351	Altehülsing, Thomas	SC Spelle-Venhaus	03:49:25	3	1	M 30
4	344	Küpker, Eduard	Concordia Emsbüren	03:49:26	4	2	M 40
5	276	Kaminsky, Peter	LG Emsdetten	03:51:11	5	2	M 30
6	463	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	03:52:25	6	1	M HK
7	254	Prinz, Oliver	Tri Team Steinfurt	03:53:00	7	3	M 40
8	4	Igelbrink, Hans-Peter	TV G.M. Hütte	03:54:02	8	1	M 45
9	6	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	03:54:27	9	2	M 35
10	116	Ickert, Oliver	TV G.M. Hütte	03:54:59	10	4	M 40
11	204	Wellensiek, Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	03:56:40	11	3	M 35
12	49	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	03:56:52	12	2	M 45
13	216	Feldmeier, Frank	Ibbenbüren	03:57:13	13	5	M 40
14	414	Hoffmann, Stefan	Marathon Ibbenbüren	03:58:04	14	3	M 45
15	491	ten Cate, Jan	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:00:27	15	1	M 50
16	564	Mörtl, Sebastian	2./ArtBtl 295	04:00:44	16	2	M HK
17	105	Wiesenmüller, Jens	TV G.M. Hütte	04:02:50	17	4	M 45
18	263	Leonard, Peter	LSF Münster	04:03:00	18	5	M 45
19	222	Mussing, Thomas	LG Emsdetten	04:03:38	19	4	M 35
20	500	Siekmeyer, Uwe	Tri Team TuS Engter	04:03:39	20	2	M 50
21	10	Tüns, Michael	LSF Werne	04:03:48	21	6	M 45
22	8	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	04:04:19	22	5	M 35
23	355	Deubener, Harry	VfL Eilenburg	04:05:20	23	7	M 45
24	446	Lampe, Robert	Marathon Ibbenbüren	04:05:33	24	6	M 35
25	447	Pösentrup, Ludger	LSF Münster	04:06:19	25	8	M 45
26	188	Zumdick, Reinhard	LSF Münster	04:06:58	26	9	M 45
27	538	Giehler, Günter	Marathon Steinfurt	04:07:47	27	3	M 50
28	515	Wille, Thomas	LG Emsdetten	04:07:55	28	6	M 40
29	561	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	04:08:52	29	3	M HK
30	78	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	04:09:05	30	4	M 50
31	293	Pohl, Martin	TV G.M. Hütte	04:09:23	31	10	M 45
32	519	Gottmann, Lars	Osnabrücker TB	04:09:33	32	11	M 45
33	358	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	04:09:46	33	5	M 50
34	119	Frankenberg, Richard	TV G.M. Hütte	04:10:06	34	7	M 40
35	352	Kremeskötter, Nils	Dortmund	04:10:27	35	3	M 30
36	191	Hinrichs, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	04:10:42	36	8	M 40
37	236	Misch, Jörg	VfL Eintracht Mettingen	04:10:48	37	9	M 40
38	228	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	04:11:39	38	12	M 45
39	555	Wünnenberg, Hans-Jürgen	LG Emsdetten	04:11:56	39	10	M 40
40	308	Schnieders, Thomas	Radspport Papenburg	04:12:13	40	4	M 30
41	22	Hansjürgens, Martin	Tri Run Ibbenbüren	04:12:26	41	11	M 40
42	156	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	04:12:31	42	12	M 40
43	391	Düking, Jürgen	Münster	04:12:46	43	13	M 40
44	47	Wargers, Martin	BSG Westfalen AG	04:13:27	44	14	M 40
45	172	Kretschmer, Jörg	Laufsport Senden	04:14:38	45	7	M 35
46	374	Bien, Jochen	TriRaLa Kolping Püffelbüren	04:14:39	46	8	M 35
47	77	Exler, Thomas	TV Mesum	04:14:55	47	15	M 40
48	18	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	04:14:55	48	13	M 45
49	220	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	04:15:00	49	16	M 40
50	79	Sterthaus, Jens	TV Mesum	04:15:05	50	4	M HK
51	445	Wellmeier, Michael	Ibbenbüren	04:15:54	51	5	M 30
52	84	Meyer, Andreas	BSG Westfalen AG	04:15:57	52	14	M 45
53	523	Frankenberg, Robert	TV G.M. Hütte	04:16:56	53	6	M 50
54	466	Winter, Günter	LG Emsdetten	04:17:20	54	1	M 55
55	341	Dierkes, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	04:17:33	55	15	M 45
56	404	Janning, Franz	LV Oelde	04:17:36	56	16	M 45
57	328	Brandhorst, Lars	SC Altenrheine	04:18:01	57	9	M 35
58	373	Dieckmann, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	04:18:04	58	17	M 45
59	485	van der Vegt, Antien	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:19:12	1	1	W 30
60	408	Dierkes, Reinhard	Dörenther SC	04:19:46	59	18	M 45
61	42	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	04:19:49	60	2	M 55

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
62	23	Prösch, Lutz	Belm	04:19:58	61	10	M 35
63	422	Steffen, Markus	SV Eintracht Neuenkirchen	04:20:00	62	6	M 30
64	433	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	04:20:11	63	19	M 45
65	146	Grimme, Harald	LG Emsdetten	04:20:13	64	20	M 45
66	270	Ritter, Thomas	Bramscher Rumläufer	04:20:24	65	7	M 50
67	16	Brüwer, Uwe	Marathon Ibbenbüren	04:20:26	66	17	M 40
68	12	Görlich, Reiner	TV Hohne	04:20:40	67	11	M 35
69	89	Miltrup, Valentin	Stella Bevergern	04:21:31	68	18	M 40
70	39	Ohmann, Holger	Cool Runnings	04:21:55	69	19	M 40
71	175	Siebert, Ralph	SV Schwagstorf	04:23:09	70	8	M 50
72	503	Kemper, Martin	LG Emsdetten	04:23:10	71	20	M 40
73	262	John, Peter	LC Nordhorn	04:23:31	72	3	M 55
74	552	Bode, Frank	SC Melle 03	04:24:16	73	12	M 35
75	34	Bien, Rainer	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	04:25:18	74	21	M 40
76	40	Drescher, Olaf	Cool Runnings	04:25:20	75	21	M 45
77	521	Jesse, Carlo	Marathon Ibbenbüren	04:25:24	76	7	M 30
78	315	Fliß, Hermann	DJK Grün Weiß Nottuln	04:25:49	77	22	M 45
79	306	Pulsfort, Günter	SV Schwagstorf	04:26:01	78	23	M 45
80	455	Stöttner, Moritz	DJK Arminia Ibbenbüren	04:26:02	79	5	M HK
81	279	Böhle, Dirk	TV Werne 03	04:26:06	80	24	M 45
82	563	Pielage, Julian	TV Mettingen	04:26:46	81	6	M HK
83	470	Sievers, Gerhard	DJK Nottuln	04:27:26	82	4	M 55
84	90	Thünemann, Christoph	LG Emsdetten	04:27:33	83	25	M 45
85	288	Souza, Carlos	Forza Angela	04:27:38	84	22	M 40
86	417	Huesker, Bernd	LSF Münster	04:28:00	85	1	M 60
87	69	Alaze, Matthias	LG Emsdetten	04:28:03	86	23	M 40
89	184	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	04:28:07	88	9	M 50
88	257	Tegelhütter, Thomas	WSV Viechtach	04:28:07	87	24	M 40
90	241	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	04:29:14	89	26	M 45
91	311	Fikus, Ewald	LSF Münster	04:29:15	90	27	M 45
92	75	Lake, Christian	TV Mesum	04:29:20	91	25	M 40
93	3	Warner, Stephanie	Laufsport Senden	04:29:21	2	1	W 45
94	493	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:29:25	92	5	M 55
95	274	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	04:29:33	93	6	M 55
96	356	Gottwald, Dieter	Hörstel	04:29:47	94	28	M 45
97	322	Riethues, Jörg	SV Teuto Riesenbeck	04:29:53	95	26	M 40
98	300	Westmeyer, Klaus	Marathon Ibbenbüren	04:30:01	96	27	M 40
99	181	Goltsche, Thomas	SV Eintracht Neuenkirchen	04:30:49	97	29	M 45
100	405	Schröter, Thomas	SuS Darne	04:30:54	98	28	M 40
101	133	Sutmöller, Hans-Dieter	VfR Voxtrup	04:31:04	99	10	M 50
102	520	Feldbusch, Markus	SV Teuto Riesenbeck	04:31:21	100	29	M 40
103	167	Lid, Rainer	Laufsport Senden	04:31:46	101	7	M 55
104	104	Buchterkirche, Klaus	LSF Münster	04:31:51	102	30	M 45
105	163	Dirkes, Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	04:31:51	103	11	M 50
106	74	Athmer, Gerd	TV Mesum	04:32:01	104	30	M 40
107	247	Hymmen, Werner	TG Neuss	04:32:11	105	8	M 55
108	211	Kaup, Holger	SC Altenrheine	04:32:17	106	13	M 35
109	36	Hövel, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	04:32:24	107	31	M 45
110	363	Beuse, Markus	LG Emsdetten	04:32:25	108	32	M 45
111	399	Othmer, Andreas	Münster	04:33:14	109	14	M 35
112	73	Kleine-Frauns, Uli	TV Mesum	04:33:20	110	33	M 45
113	83	Chriske, Elmar	TSG 07 Burg Gretesch	04:33:20	111	15	M 35
114	150	Igelbrink, Hans-Gerd	TV G.M. Hütte	04:33:57	112	12	M 50
115	442	Klinge, Markus	SC Altenrheine	04:34:03	113	34	M 45
116	103	Süselbeck, André	SV Orsoy	04:34:24	114	16	M 35
117	294	Recker, Michael	Grün Weiß Steinbeck	04:34:26	115	31	M 40
118	420	Rudolph, Eugen	SuS Neuenkirchen	04:34:48	116	32	M 40
119	487	Snijder, Bert	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:35:23	117	17	M 35
120	198	Gemsa, Ralf	TG Neuss	04:35:36	118	35	M 45
121	91	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	04:35:47	119	36	M 45
122	113	Heckmann, Michael	BSG Kreissparkasse Melle	04:36:02	120	33	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
123	350	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	04:36:17	121	13	M 50
124	499	Brewe, Markus	TV G.M. Hütte	04:36:32	122	34	M 40
125	484	Kreeft, Martin	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:36:47	123	14	M 50
126	131	Lettmann, Willy	Sendenhorst	04:36:51	124	9	M 55
127	102	Arens, Manfred	SC Melle 03	04:36:58	125	10	M 55
128	234	Mergelmeyer, Hans-Bernd	TuS Borgloh	04:37:08	126	35	M 40
129	24	Schnieders, Markus	Tri Run Ibbenbüren	04:37:20	127	8	M 30
130	299	Proske, Mario	BSG Sparkasse Münsterland Os	04:37:52	128	36	M 40
131	278	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	04:38:02	129	37	M 45
132	536	Potthoff, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	04:38:03	130	15	M 50
133	80	Klasing, Jürgen	TV Mesum	04:38:11	131	37	M 40
134	194	Duda, Ingo	TV G.M. Hütte	04:38:11	132	38	M 40
135	72	Miethe, Ralf	TV Mesum	04:38:12	133	18	M 35
136	30	Rüschhoff, Jörg	TV Mesum	04:38:12	134	39	M 40
137	450	Mühlencord, Malte	TV Friesen Telgte	04:39:32	135	9	M 30
138	143	Lübbert, Oliver	Tri Finish Münster	04:39:41	136	38	M 45
139	203	Schwake, Martin	LCO Osnabrück	04:40:06	137	16	M 50
140	180	von Dewitz-Krebs, Peter	Wasser+Freizeit Münster	04:40:41	138	39	M 45
141	347	Eggemeier, Michael	Marathon Ibbenbüren	04:41:00	139	40	M 45
142	41	Breulmann, Bernd	SV Uffeln	04:41:01	140	11	M 55
143	495	Kähler, Enno	Osnabrück	04:41:06	141	41	M 45
144	159	Halbrügge, Thomas	LCO Osnabrück	04:41:12	142	17	M 50
145	427	Peters, Uwe	VfL Löningen	04:41:20	143	40	M 40
146	398	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	04:41:23	144	42	M 45
147	136	Hövel, Walter	SC Falke Saerbeck	04:41:34	145	43	M 45
148	195	Scheper, Bernd	Hausstette	04:41:41	146	19	M 35
149	388	Mäuer, Udo	SV Dickenberg	04:41:47	147	41	M 40
150	330	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	04:41:48	148	44	M 45
151	238	Willms, Joachim	TG Neuss	04:41:55	149	42	M 40
152	255	Tormöhlen, Jörn	Ibbenbüren	04:42:09	150	20	M 35
153	179	Molitor, Lutz	LG Osnabrück	04:42:15	151	18	M 50
154	477	Adler, Peter	LG Emsdetten	04:43:07	152	12	M 55
155	281	Wendker, Thomas	LT Ostbevern	04:43:12	153	43	M 40
156	393	Aulkemeyer, Jochen	JAMODA-Team	04:43:14	154	44	M 40
157	440	Hemker, Bernd	Lauffreunde Emsland	04:43:23	155	45	M 45
158	287	Moning, Andreas	Randringhauser Rennschnecke	04:43:45	156	19	M 50
159	522	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	04:43:49	157	46	M 45
160	111	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	04:43:58	158	13	M 55
161	474	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	04:44:11	159	47	M 45
162	416	Wewer, Christian	Grün Weiß Steinbeck	04:44:14	160	45	M 40
163	60	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	04:44:24	161	48	M 45
164	137	Lepper, Udo	TV Lengerich	04:44:27	162	49	M 45
165	318	Bühn, Klaus	LSF Münster	04:44:30	163	20	M 50
166	256	Strehlau, Eckehard	LC Birra	04:45:06	164	2	M 60
167	395	Schnetgöke, Reiner	Ibbenbüren	04:45:15	165	46	M 40
168	229	Hövel, Markus	BSG Westfalen AG	04:45:22	166	10	M 30
169	396	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	04:45:36	167	21	M 50
170	26	Kühnen, Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	04:45:43	168	47	M 40
171	226	Wittenbrock, Werner	LG Osnabrück	04:45:50	169	50	M 45
172	269	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	04:46:26	170	51	M 45
173	272	Skornitzke, Günther	Münster	04:47:00	171	22	M 50
174	501	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	04:47:19	172	52	M 45
175	316	Stockhorst, Jürgen	FC Schüttorf 09	04:47:27	173	53	M 45
176	122	Pries, Thomas	Marathon Steinfurt	04:47:34	174	23	M 50
177	258	Hoppe, Ulrich	SC Falke Saerbeck	04:47:36	175	48	M 40
178	100	Völlmecke, Stefan	Marathon Steinfurt	04:48:56	176	54	M 45
179	525	Bröker, Klaus	Hunteburger SV	04:48:59	177	49	M 40
180	81	Weihmann, Thomas	Osnabrück	04:49:00	178	24	M 50
181	53	Schreiber, Joachim	Westfalenfleiss GmbH	04:49:01	179	50	M 40
182	44	Wesseler, Anja	LG Emsdetten	04:49:31	3	1	W 40
183	177	Spiekermann, Peter	SC Melle 03	04:50:05	180	14	M 55

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
184	452	Flohre, Ferdi	Belm	04:50:08	181	25	M 50
185	481	Bröskamp, Heinz	Münster	04:50:35	182	21	M 35
186	411	Kamp, Marcus	Marathon Ibbenbüren	04:50:39	183	51	M 40
187	125	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	04:50:43	184	15	M 55
188	168	Holthues, Peter	Marathon Steinfurt	04:50:50	185	26	M 50
189	321	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	04:51:01	186	16	M 55
190	342	Güttler, Thorsten	Osnabrück	04:51:03	187	7	M HK
191	7	Paschedag, Ina	SV Herbern	04:51:11	4	2	W 45
192	162	Gerdas, Matthias	BSG T-Mobile	04:51:17	188	52	M 40
193	38	Schönfeld, Jörg	TV Mettingen	04:51:21	189	55	M 45
194	221	Schlüter, Heike	Schinderjupp Laktat Express	04:51:42	5	1	W 35
195	553	Brönstrup, Detlev	Bockraden	04:52:05	190	27	M 50
196	511	Lagemann, Andrea	LG Emsdetten	04:52:14	6	2	W 40
197	510	Lagemann, Dietmar	LG Emsdetten	04:52:15	191	56	M 45
198	233	Bröker, Uli	Mettingen	04:52:26	192	57	M 45
199	64	Merschmeier, Stefan	Ibbenbüren	04:52:29	193	53	M 40
200	357	Krause-Hettlage, Michael	Eintracht Mettingen	04:52:31	194	28	M 50
201	527	Schrameyer, Kai	Ibbenbüren	04:52:44	195	8	M HK
202	123	Strauch, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	04:52:47	196	29	M 50
203	85	Scharff, Thomas	USC Kiel	04:52:48	197	58	M 45
204	205	Griese, Berthold	Ibbenbüren	04:53:01	198	59	M 45
205	178	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	04:53:14	199	17	M 55
206	93	Sonntag, Mike	Tri-Team Pirate	04:53:24	200	60	M 45
207	547	Geske, Michael	LSF Münster	04:53:39	201	30	M 50
208	518	Schuschel, Oliver	SV Herbern	04:53:44	202	61	M 45
209	171	Selchow, Dieter	Lengerich	04:54:00	203	18	M 55
210	554	Zollfrank, Anke	LG Emsdetten	04:54:05	7	3	W 45
211	271	Ritter, Marita	Bramscher Rumläufer	04:54:29	8	1	W 50
212	144	Wessel, Karlheinz	RC Walk on Rheine	04:54:38	204	62	M 45
213	490	Brummelhuis, Jacqueline	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:54:46	9	4	W 45
214	467	Lammers, Stefan	LSF Münster	04:54:55	205	54	M 40
215	505	Schmeing, Ralf	LSF Münster	04:55:12	206	31	M 50
216	514	Stettin, Heinz	Osnabrücker TB	04:55:32	207	1	M 65
217	48	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	04:55:34	10	3	W 40
218	542	Brockmann, Anne	SC Falke Saerbeck	04:55:45	11	4	W 40
219	559	Meier, Sandra	Osnabrücker SC	04:56:24	12	2	W 35
220	549	Seidel, Jürgen	LSF Münster	04:56:27	208	63	M 45
221	361	Rommelmann, Dirk	SVA Salzbergen	04:56:31	209	64	M 45
222	387	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	04:56:51	13	2	W 50
223	283	Diestler, Birgit	TG Neuss	04:56:52	14	3	W 50
224	5	Topheide, Martina	Wasser+Freizeit Münster	04:57:36	15	2	W 30
225	225	Niehaus, Hildegard	TV Bissendorf-Holte	04:57:39	16	5	W 45
226	152	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	04:57:57	210	32	M 50
227	218	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	04:58:01	211	19	M 55
228	201	Schilling, Martin	TV Friesen Telgte	04:58:47	212	65	M 45
229	453	Deters, Heidrun	Osnabrück	04:58:50	17	3	W 30
230	164	Steinke, Martin	Kirchenkreis Osnabrück	04:58:57	213	66	M 45
231	348	Nagel, Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück	04:59:02	214	33	M 50
232	280	Beck, Maik	Marathon Ibbenbüren	04:59:07	215	22	M 35
233	407	Rüther, Michael	TV Mettingen	04:59:08	216	55	M 40
234	476	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten	04:59:48	18	4	W 50
236	70	Reifig, Peter	ACN	04:59:49	218	67	M 45
235	496	Hurnak, Oliver	SV Dickenberg	04:59:49	217	56	M 40
237	365	Köster, Dr. Ludger	Laufftreff Alter Mühlenweg	05:00:14	219	68	M 45
238	58	Höger, Andreas	Grün Weiß Steinbeck	05:00:20	220	57	M 40
239	327	Mauve, Ingrid	LG Emsdetten	05:00:30	19	5	W 50
240	436	Fischer, Matthias	Münster	05:01:27	221	23	M 35
241	543	Laukötter, Manfred	1. FC Köln	05:01:36	222	2	M 65
242	242	Deistler, Bernd	SG Quelle Altenberge	05:02:36	223	20	M 55
243	376	Geers, Stephan	TriRaLa Kolping Püffelbüren	05:02:44	224	58	M 40
244	401	Tonner, Norbert	LCO Osnabrück	05:02:45	225	21	M 55

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
245	245	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	05:03:08	226	3	M 60
246	413	Schwering, Reinhard	LG Emsdetten	05:03:09	227	69	M 45
247	141	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	05:03:09	228	22	M 55
248	448	Grothus, Stefan	Tecklenburg	05:03:21	229	70	M 45
249	434	Engbers, Heinrich	FC Schüttorf 09	05:03:22	230	23	M 55
250	151	Ruhe, Herbert	LG Emsdetten	05:03:31	231	24	M 55
251	56	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	05:03:46	232	25	M 55
252	265	Willmann, Peter	LCO Osnabrück	05:03:51	233	34	M 50
253	118	Hoffmeister, Wilhelm	BSG Kreissparkasse Melle	05:04:06	234	71	M 45
254	480	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	05:04:13	235	72	M 45
255	286	Kerbaum, Ralf	Homerunn Buchbrunn	05:04:18	236	59	M 40
256	415	Altehülsing, Laurenz	SC Spelle Venhaus	05:04:21	237	26	M 55
257	353	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck Tanzen	05:04:54	238	73	M 45
258	92	Glasmeyer, Nils	Ibbenbüren	05:04:56	239	9	M HK
259	95	Thalman, Raimund	SV Teuto Riesenbeck	05:05:13	240	60	M 40
260	282	Brinkhues, Bernd	SC Altenrheine	05:05:26	241	4	M 60
261	192	Krabbe, Hans-Jürgen	Ibbenbüren	05:05:36	242	74	M 45
262	325	Richter, Hubert	Laufsport Senden	05:05:36	243	27	M 55
263	546	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	05:05:52	244	35	M 50
264	169	Wesseler, Hartmut	SC Melle 03	05:05:58	245	75	M 45
265	508	Görges, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	05:06:14	246	76	M 45
266	431	Hülsmann, Christian	Laufteam Sundermann	05:06:18	247	61	M 40
267	423	Schumacher, Franz-Josef	SV Hollenstede	05:06:53	248	5	M 60
268	383	Ruthe, Christopher	StSptBn I. GE/NL Korps	05:07:23	249	11	M 30
269	32	Meyendriesch, Burkard	Team Laufrausch e.V.	05:08:21	250	28	M 55
270	385	Gräsler, Rolf	LSF Werne	05:08:22	251	36	M 50
271	9	Sandbote, Ines	TVE Greven	05:08:34	20	3	W 35
272	160	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	05:08:39	252	3	M 65
273	140	Rehbaum, Martin	SV Rinkerode	05:08:45	253	62	M 40
274	492	Bennink, Anja	H.A.C. 63 Hoogeveen	05:08:58	21	6	W 45
275	174	Breckweg, Bernward	Marathon Ibbenbüren	05:09:00	254	77	M 45
276	212	Kühn, Claus	Wennemen	05:09:01	255	12	M 30
277	54	Berlekamp, Ulrich	Ibbenbüren	05:10:07	256	29	M 55
278	375	Eggemeier, Werner	Marathon Ibbenbüren	05:10:15	257	78	M 45
279	161	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	05:10:15	22	6	W 50
280	457	Wiemer, Stefanie	Team Laufen-Os.de	05:10:31	23	5	W 40
281	349	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	05:11:08	24	7	W 50
282	419	Büscher, Dirk	Mettingen	05:11:12	258	24	M 35
283	59	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern	05:11:21	259	37	M 50
284	429	Nospickel, Udo	Mettingen	05:11:34	260	25	M 35
285	158	Pöppelmann, Helmut	Osnabrück	05:12:03	261	38	M 50
286	534	Wend, Andreas	LC Solbad Ravensburg	05:12:09	262	79	M 45
287	533	Siltmann, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	05:12:13	263	39	M 50
288	154	Schnieber, Karsten	TVE Greven	05:12:26	264	26	M 35
289	215	Krömker, Holger	SC Melle 03	05:12:31	265	80	M 45
290	562	Plogmann, Ingo	Mettingen	05:12:31	266	27	M 35
291	310	Kramer, Martin	Hörstel	05:12:32	267	63	M 40
292	173	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	05:12:46	268	81	M 45
293	20	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	05:12:56	269	30	M 55
294	367	Vismann, Josef	SV Dickenberg	05:13:03	270	31	M 55
295	186	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	05:13:17	271	64	M 40
296	541	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	05:13:50	272	40	M 50
297	320	Fliß, Ludger	LSF Münster	05:14:11	273	41	M 50
298	301	Schroeder, Ulrich	LG ONE DAY	05:14:20	274	4	M 65
299	406	Wolf, Martin	Rheine	05:14:26	275	82	M 45
300	138	Meyer, Frank	Etus Rheine	05:14:29	276	83	M 45
301	214	Kwiatkowski, Wilfried	Etus Rheine	05:14:36	277	84	M 45
302	98	Venker, Paul	LG Emsdetten	05:14:45	278	6	M 60
303	115	Nospickel, Markus	TV Mettingen	05:15:09	279	65	M 40
304	537	Potthoff, Doris	LC Solbad Ravensberg	05:15:22	25	7	W 45
305	165	Rudolph-Meier, Marietheres	SC Altenrheine	05:15:25	26	6	W 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
306	410	Möllmann, Werner	Dammer Lemminge	05:15:28	280	42	M 50
307	155	Heckhuis, Michael	RC Walk on Rheine	05:15:29	281	66	M 40
308	114	Habeck, Bernhard	Hagener SV	05:15:55	282	32	M 55
309	338	Krause, Dirk	Westerkappeln	05:16:21	283	85	M 45
310	305	Fernandes, Rafael	Laufsport Senden	05:16:26	284	86	M 45
311	296	Scheibe, Ulrich	Münster	05:16:34	285	43	M 50
312	526	Ehling, Klaus	LSF Münster	05:16:35	286	87	M 45
313	331	Kuper, Hans	Lauffreunde Emsland	05:16:37	287	33	M 55
314	290	Tenberg, Helmut	TV Mettingen	05:16:43	288	44	M 50
315	295	Becks, Stefan	TV Hohne	05:16:44	289	67	M 40
316	337	Gausmann, Klaus	Long may you run	05:16:45	290	88	M 45
317	497	Lührmann, Franz	SC Melle 03	05:16:53	291	45	M 50
318	217	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	05:17:00	27	8	W 45
319	87	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	05:17:05	28	8	W 50
320	498	Bröskamp, Jörg	SC Altenrheine	05:17:06	292	68	M 40
321	31	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte	05:17:23	293	69	M 40
322	19	Schnieders, Vera	Tri Run Ibbenbüren	05:17:32	29	4	W 30
323	502	Gossling, Dominik	Marathon Steinfurt	05:17:52	294	13	M 30
324	409	Humann, Hermann	Steinfurt	05:17:59	295	89	M 45
325	46	Schmidt, Klaus	TV Jahn Rheine	05:18:02	296	46	M 50
326	456	Lambers, Ramona	Lingen	05:18:08	30	4	W 35
327	199	Zasche, Jürgen	Neuenkirchen	05:18:34	297	70	M 40
328	284	Holthaus, Frank	LG Rheine-Elte	05:18:38	298	14	M 30
329	267	Haarmeyer, Birgit	TV Mettingen	05:18:50	31	5	W 35
330	117	Malcus, Burkhard	Turbo Schnecken Lüdenscheid	05:20:12	299	90	M 45
331	548	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	05:20:26	32	9	W 45
332	106	Litzner, Thomas	München	05:21:09	300	15	M 30
333	292	Adolphi, Klaus-Dieter	TV Mettingen	05:21:11	301	34	M 55
334	394	Gehring, Udo	LSF Münster	05:21:57	302	71	M 40
335	277	Heudtlass, Jan-Hendrik	Alexianer-Fachklinik	05:22:05	303	35	M 55
336	380	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	05:22:29	304	36	M 55
337	43	Wesseler, Stefan	LG Emsdetten	05:23:03	305	91	M 45
338	21	Streibel, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	05:23:11	306	92	M 45
339	237	Lanwert, Ingrid	SV Eintracht Neuenkirchen	05:23:23	33	7	W 40
340	430	Schluchter, Thomas	Lauftreff Merzen	05:23:34	307	28	M 35
341	392	Brüffer, Martina	Osnabrück	05:23:51	34	10	W 45
342	27	Kühnen, Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	05:23:54	35	8	W 40
343	45	Hirse Korn, Maik	Rheine Elte	05:23:58	308	29	M 35
344	176	Aschemeyer, Uwe	Melle	05:24:03	309	93	M 45
345	170	Loevvelt, Michaela	TV Mettingen	05:24:08	36	9	W 40
346	289	Berentzen, Annette	Osnabrück	05:24:29	37	10	W 40
347	512	Clostermann, Ludwig	Etus Rheine	05:25:28	310	37	M 55
348	432	Nigbur, Frank	TV Hohne	05:26:31	311	94	M 45
349	230	Rehers, Hans-Werner	Osnabrücker SC	05:26:42	312	7	M 60
350	540	Pöttker, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	05:27:15	313	95	M 45
351	251	Dohmann, Angelika	LSF Münster	05:27:16	38	1	W 55
352	390	Hirschmann, Marie-Antoinette	LT Bittermark	05:27:17	39	1	W 60
353	52	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	05:27:43	314	30	M 35
354	494	Greß, Werner	Westfalia Hopsten	05:28:11	315	47	M 50
355	55	Krage, Hermann	LT Dickenberg	05:28:14	316	8	M 60
356	253	Nienbecker, Petra	TV G.M. Hütte	05:28:43	40	11	W 40
357	139	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	05:30:01	317	48	M 50
358	535	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	05:30:19	41	2	W 55
359	108	Leugers, Norbert	BSG T-Mobile	05:31:20	318	31	M 35
360	183	Reehuis, Alfred	SC Melle 03	05:32:01	319	38	M 55
361	323	Rohloff, Dieter	LSF Münster	05:32:43	320	9	M 60
362	239	Weith, Beate	TSG 07 Burg Gretesch	05:32:49	42	9	W 50
363	558	Kock, Kai-Uwe	LSF Münster	05:33:58	321	96	M 45
364	285	Würll, Hans	Rödinghausen	05:34:07	322	97	M 45
365	63	Brix, Verena	TV Hohne	05:34:20	43	1	W HK
366	235	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	05:34:26	323	98	M 45

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
367	147	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	05:34:26	44	2	W 60
368	61	Puls, Alexander	TV Mesum	05:34:32	324	10	M HK
369	17	Pietschner, Monika	Greven	05:34:38	45	11	W 45
370	379	König, Ute	LSF Münster	05:35:06	46	12	W 45
371	273	Domeyer-Schmidt, Kerima	OSC Osnabrück	05:36:09	47	13	W 45
372	190	Krühler, Julia	LG Rheine-Elte	05:36:16	48	5	W 30
373	71	Kipar, Beate	Emsdetten	05:36:39	49	14	W 45
374	472	Brömstrup, Ramilja	OTB	05:37:57	50	3	W 55
375	88	Maag, Thomas	Ibbenbüren	05:38:00	325	49	M 50
376	354	Sante, Andreas	SV Dickenberg	05:38:04	326	50	M 50
377	246	Kalin, Hedwig	Grün Weiß Steinbeck	05:38:27	51	10	W 50
378	368	Ziese, Bernd	Münster	05:38:28	327	99	M 45
379	14	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	05:38:30	328	39	M 55
380	304	Misch, Stephanie	TV Mettingen	05:38:54	52	12	W 40
381	227	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	05:39:05	329	40	M 55
382	329	Laackman, Jörg	mTrsphubschrRgt 15	05:39:13	330	32	M 35
383	478	Pape, Ursula	Marathon Steinfurt	05:39:14	53	11	W 50
384	51	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	05:39:44	331	51	M 50
385	513	Schneider, Rolf	Rapid Rottbitze	05:40:22	332	72	M 40
386	382	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	05:40:26	333	41	M 55
387	121	Dreiskemper, Heinz	Etus Rheine	05:40:34	334	52	M 50
388	307	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	05:40:58	335	53	M 50
389	524	Heemann, Christel	Grün Weiß Steinbeck	05:41:06	54	13	W 40
390	126	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	05:41:39	55	6	W 30
391	332	Gerhards, Martin	SV Dickenberg	05:41:56	336	54	M 50
392	437	Florien, Wilma	Münster	05:42:17	56	7	W 30
393	539	Kaiser, Andreas	Mettingen	05:42:24	337	100	M 45
394	266	Decius, Karl-Walter	Randringhauser Rennschnecke	05:42:42	338	10	M 60
395	339	Tenholt, Andrea	Grün Weiß Steinbeck	05:43:21	57	14	W 40
396	335	Badde, Ulrich	LSF Münster	05:44:30	339	16	M 30
397	232	Driese, Werner	LSF Münster	05:44:31	340	42	M 55
398	509	Löpmeier, Thomas	Grün Weiß Steinbeck	05:45:19	341	55	M 50
399	112	Strelow, Peter	LSF Münster	05:45:45	342	101	M 45
400	517	Krantz, Karsten	SV Herbern	05:45:49	343	73	M 40
401	86	Schubert, Jürgen	LC Wiedenbrück	05:46:54	344	74	M 40
402	424	Niekerke, Herbert	Bad Iburg	05:46:59	345	43	M 55
403	454	Farwerk, Berti	Ibbenbüren Schierloh	05:47:08	346	75	M 40
404	13	Ender, Jochen	TVE Greven	05:48:05	347	56	M 50
405	312	Okon, Walter	mTrsphubschrRgt 15	05:49:31	348	76	M 40
406	366	Uiess, Michael	Marathon Steinfurt	05:49:59	349	44	M 55
407	544	Klausing, Elisabeth	SV Eintracht Neuenkirchen	05:51:12	58	15	W 45
408	364	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	05:51:30	350	57	M 50
409	362	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	05:51:55	351	77	M 40
410	464	Schwartz, Kai	Steinis Freunde Bielefeld	05:52:10	352	102	M 45
411	460	Grote, Wolfgang	DSC Arminia Bielefeld	05:52:11	353	58	M 50
412	459	Brehm, Karen	Enger	05:52:12	59	6	W 35
413	37	Niemann, Herbert	SV Teuto Riesenbeck	05:52:43	354	103	M 45
414	259	Rauer, Udo	Laufftreff TV Mettingen	05:54:10	355	104	M 45
415	565	Züнкler, Hildegard	SV Teuto Riesenbeck	05:54:20	60	15	W 40
416	319	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	05:54:25	61	16	W 45
417	189	Krühler, Christian	LG Rheine-Elte	05:54:31	356	17	M 30
418	441	Kraneburg, Alida	LSF Münster	05:54:53	62	4	W 55
419	551	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	05:54:54	357	45	M 55
420	475	Bisping, Klaus	LG Emsdetten	05:55:34	358	78	M 40
421	99	Venker, Margret	LG Emsdetten	05:56:04	63	3	W 60
422	97	Völkert, Hinz	LSF Münster	05:59:42	359	11	M 60
423	309	Kerk, Michael	mTrsphubschrRgt 15	06:01:20	360	79	M 40
424	483	Visse, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	06:01:55	361	80	M 40
425	210	Jussen, Ralf	Etus Rheine	06:01:56	362	81	M 40
426	465	Marin, Ute	TV Mettingen	06:02:09	64	7	W 35
427	469	Reh, Anne	TV Mettingen	06:02:35	65	17	W 45

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
428	444	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	06:03:00	66	5	W 55
429	145	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	06:04:05	67	4	W 60
430	248	Heßling, Jochen	LT Wettringen	06:04:18	363	59	M 50
431	397	Cantu, Magdalena	LSF Münster	06:06:05	68	18	W 45
432	166	Werthmüller, Bärbel	Marathon Ibbenbüren	06:06:51	69	16	W 40
433	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	06:06:52	70	6	W 55
434	268	Schnabel, Maria	TV Mettingen	06:07:22	71	17	W 40
435	479	Majkowitz, Elke	LG Emsdetten	06:08:10	72	19	W 45
436	473	Wilp, Edmund	LG Emsdetten	06:08:10	364	46	M 55
437	531	Kubischke-Eickermann, Christ	Berlin	06:08:11	73	12	W 50
438	530	Kurmann-Rosenow, Karin	Chaos-gang Berlin	06:08:12	74	7	W 55
439	110	Krönung, Andrea	Etus Rheine	06:08:17	75	20	W 45
440	209	Jussen, Beate	Etus Rheine	06:15:26	76	8	W 35
441	333	Gerhards, Karin	SV Dickenberg	06:16:21	77	21	W 45
442	28	Fischer, Anke	BSG Sparkasse Duisburg	06:16:40	78	9	W 35
443	297	Schleiner, Karin	LT Wettringen	06:16:45	79	22	W 45
444	29	Fischer, Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	06:16:45	365	33	M 35
445	458	Kraft, Christine	TV Mengede	06:18:10	80	23	W 45
446	557	Meyer-Carlstädt, Volker	Venceremos Münster	06:18:29	366	82	M 40
447	182	Grube, Frank	TUS Hiltrup	06:18:29	367	83	M 40
448	443	Pruss, Martin	Prenzelberg	06:18:30	368	105	M 45
449	109	Vogedes, Rolf	Etus Rheine	06:18:32	369	60	M 50
450	317	Vogedes, Hannah	Etus Rheine	06:18:39	81	2	W HK
451	187	Staarmann, Hildegard	Osnabrück	06:20:38	82	13	W 50
452	506	Stermann, Reinhilde	TV Mettingen	06:21:44	83	14	W 50
453	207	Groebert, Angelika	TV G.M. Hütte	06:22:23	84	15	W 50
454	244	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	06:26:30	85	8	W 55
455	260	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	06:27:31	370	61	M 50
456	208	Krämer, Renate	TV G.M. Hütte	06:28:53	86	9	W 55
457	120	Staarmann, Hannes	Osnabrück	06:42:07	371	47	M 55
458	324	Sieme, Jürgen	LSF Münster	06:45:26	372	48	M 55
459	135	Durynek, Hildegard	LSF Münster	06:45:27	87	1	W 70
460	326	Herbert, Christel	LSF Münster	06:45:27	88	10	W 55
461	11	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	06:55:17	373	12	M 60