

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
M 30					
1	351	Altehülsing, Thomas	SC Spelle-Venhaus	08:01:03	3
2	276	Kaminsky, Peter	LG Emsdetten	08:11:18	7
3	352	Kremeskötter, Nils	Dortmund	08:45:08	31
4	422	Steffen, Markus	SV Eintracht Neuenkirchen	08:51:19	35
5	308	Schnieders, Thomas	Radspport Papenburg	09:05:35	50
6	521	Jesse, Carlo	Marathon Ibbenbüren	09:11:46	61
7	450	Mühlencord, Malte	TV Friesen Telgte	09:49:14	120
8	229	Hövel, Markus	BSG Westfalen AG	10:08:57	167
9	24	Schnieders, Markus	Tri Run Ibbenbüren	10:14:47	180
10	383	Ruthe, Christopher	StSptBn I. GE/NL Korps	10:25:11	201
11	212	Kühn, Claus	Wennemen	10:42:34	230
12	502	Gossling, Dominik	Marathon Steinfurt	10:55:39	270
13	284	Holthaus, Frank	LG Rheine-Elte	11:19:08	317
14	106	Litzner, Thomas	München	11:59:40	369
15	335	Badde, Ulrich	LSF Münster	12:27:51	396
16	189	Krühler, Christian	LG Rheine-Elte	12:35:10	402

M 35					
1	124	Böckenholt, Thomas	ESV Münster	07:30:32	1
2	6	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	08:16:33	9
3	204	Wellensiek, Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	08:31:07	15
4	446	Lampe, Robert	Marathon Ibbenbüren	08:36:29	19
5	8	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	08:37:16	21
6	222	Mussing, Thomas	LG Emsdetten	08:38:58	24
7	172	Kretschmer, Jörg	Laufsport Senden	08:55:49	39
8	374	Bien, Jochen	TriRaLa Kolping Püsselbüren	09:02:15	49
9	23	Prösch, Lutz	Belm	09:07:18	54
10	328	Brandhorst, Lars	SC Altenrheine	09:10:12	60
11	552	Bode, Frank	SC Melle 03	09:13:25	64
12	12	Görlich, Reiner	TV Hohne	09:15:42	68
13	83	Chriske, Elmar	TSG 07 Burg Gretesch	09:23:56	81
14	399	Othmer, Andreas	Münster	09:31:56	95
15	103	Süselbeck, André	SV Orsoy	09:43:03	110
16	195	Scheper, Bernd	Hausstette	09:51:19	128
17	72	Miethe, Ralf	TV Mesum	09:54:04	136
18	211	Kaup, Holger	SC Altenrheine	09:55:29	138
19	255	Tormöhlen, Jörn	Ibbenbüren	09:58:30	147
20	487	Snijder, Bert	H.A.C. 63 Hoogeveen	10:04:02	156
21	436	Fischer, Matthias	Münster	10:06:56	162
22	481	Bröskamp, Heinz	Münster	10:14:30	179
23	280	Beck, Maik	Marathon Ibbenbüren	10:29:36	209
24	419	Büscher, Dirk	Mettingen	10:53:01	257
25	429	Nospickel, Udo	Mettingen	10:55:20	266
26	562	Plogmann, Ingo	Mettingen	10:56:33	275
27	430	Schluchter, Thomas	Lauftreff Merzen	11:00:26	282
28	154	Schnieber, Karsten	TVE Greven	11:00:41	283
29	45	Hirse Korn, Maik	Rheine Elte	11:15:27	312
30	329	Laackman, Jörg	mTrsphubschrRgt 15	11:20:16	320
31	52	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	11:30:37	333
32	108	Leugers, Norbert	BSG T-Mobile	11:35:25	340
33	29	Fischer, Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	13:12:55	426

M 40					
1	2	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	07:42:54	2
2	344	Küpker, Eduard	Concordia Emsbüren	08:01:42	4
3	254	Prinz, Oliver	Tri Team Steinfurt	08:10:50	6
4	116	Ickert, Oliver	TV G.M. Hütte	08:16:25	8

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vornam	Verein	Zeit	Gesamtplatz
5	216	Feldmeier, Frank	Ibbenbüren	08:28:58	12
6	22	Hansjürgens, Martin	Tri Run Ibbenbüren	08:38:00	22
7	515	Wille, Thomas	LG Emsdetten	08:41:34	25
8	191	Hinrichs, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	08:43:13	27
9	119	Frankenberg, Richard	TV G.M. Hütte	08:46:25	32
10	555	Wünnenberg, Hans-Jürgen	LG Emsdetten	08:53:51	37
11	47	Wargers, Martin	BSG Westfalen AG	08:54:06	38
12	236	Misch, Jörg	VfL Eintracht Mettingen	08:56:43	41
13	220	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	08:59:41	43
14	156	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	09:00:09	44
15	77	Exler, Thomas	TV Mesum	09:00:37	45
16	391	Düking, Jürgen	Münster	09:01:52	46
17	39	Ohmann, Holger	Cool Runnings	09:15:26	67
18	16	Brüwer, Uwe	Marathon Ibbenbüren	09:20:30	74
19	34	Bien, Rainer	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	09:21:37	75
20	503	Kemper, Martin	LG Emsdetten	09:22:26	77
21	288	Souza, Carlos	Forza Angela	09:22:37	78
22	257	Tegelhütter, Thomas	WSV Viechtach	09:22:48	79
23	69	Alaze, Matthias	LG Emsdetten	09:28:21	87
24	89	Miltrup, Valentin	Stella Bevergern	09:28:47	88
25	520	Feldbusch, Markus	SV Teuto Riesenbeck	09:29:48	90
26	74	Athmer, Gerd	TV Mesum	09:29:51	91
27	75	Lake, Christian	TV Mesum	09:35:21	100
28	294	Recker, Michael	Grün Weiß Steinbeck	09:35:50	101
29	194	Duda, Ingo	TV G.M. Hütte	09:36:18	102
30	405	Schröter, Thomas	SuS Darne	09:36:25	103
31	234	Mergelmeyer, Hans-Bernd	TuS Borgloh	09:40:47	105
32	238	Willms, Joachim	TG Neuss	09:41:13	106
33	427	Peters, Uwe	VfL Löningen	09:41:46	108
34	388	Mäuer, Udo	SV Dickenberg	09:44:11	111
35	300	Westmeyer, Klaus	Marathon Ibbenbüren	09:49:22	121
36	113	Heckmann, Michael	BSG Kreissparkasse Melle	09:49:30	122
37	420	Rudolph, Eugen	SuS Neuenkirchen	09:49:38	123
38	281	Wendker, Thomas	LT Ostbevern	09:52:15	131
39	299	Proske, Mario	BSG Sparkasse Münsterland Os	09:52:18	132
40	80	Klasing, Jürgen	TV Mesum	09:53:51	135
41	30	Rüschhoff, Jörg	TV Mesum	09:55:56	140
42	395	Schnetgöke, Reiner	Ibbenbüren	09:57:52	142
43	499	Brewe, Markus	TV G.M. Hütte	09:58:17	145
44	416	Wewer, Christian	Grün Weiß Steinbeck	09:59:15	150
45	162	Gerdes, Matthias	BSG T-Mobile	10:01:37	151
46	393	Aulkemeyer, Jochen	JAMODA-Team	10:06:05	159
47	258	Hoppe, Ulrich	SC Falke Saerbeck	10:07:39	165
48	26	Kühnen, Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	10:11:00	172
49	411	Kamp, Marcus	Marathon Ibbenbüren	10:18:22	188
50	467	Lammers, Stefan	LSF Münster	10:23:12	194
51	407	Rüther, Michael	TV Mettingen	10:24:46	200
52	53	Schreiber, Joachim	Westfalenfleiss GmbH	10:25:18	202
53	525	Bröker, Klaus	Hunteburger SV	10:28:24	206
54	496	Hurnak, Oliver	SV Dickenberg	10:35:52	221
55	58	Höger, Andreas	Grün Weiß Steinbeck	10:40:22	228
56	140	Rehbaum, Martin	SV Rinkerode	10:43:48	233
57	286	Kerbaum, Ralf	Homerunn Buchbrunn	10:44:09	234
58	376	Geers, Stephan	TriRaLa Kolping Püsselbüren	10:46:30	240
59	95	Thalmann, Raimund	SV Teuto Riesenbeck	10:46:33	241
60	431	Hülsmann, Christian	Laufteam Sundermann	10:47:33	244
61	155	Heckhuis, Michael	RC Walk on Rheine	10:51:37	252
62	115	Nospickel, Markus	TV Mettingen	11:03:23	288
63	199	Zasche, Jürgen	Neuenkirchen	11:03:55	289
64	310	Kramer, Martin	Hörstel	11:08:12	296
65	31	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte	11:13:36	308

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
66	186	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	11:20:12	319
67	295	Becks, Stefan	TV Hohne	11:20:57	321
68	498	Bröskamp, Jörg	SC Altenrheine	11:27:05	329
69	86	Schubert, Jürgen	LC Wiedenbrück	11:40:23	345
70	394	Gehring, Udo	LSF Münster	11:42:03	348
71	517	Krantz, Karsten	SV Herbern	11:46:05	353
72	454	Farwerk, Berti	Ibbenbüren Schierloh	11:48:16	355
73	513	Schneider, Rolf	Rapid Rottbitze	12:17:31	385
74	312	Okon, Walter	mTrsphubschrRgt 15	12:19:29	386
75	210	Jussen, Ralf	Etus Rheine	12:23:05	389
76	483	Visse, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	12:34:12	401
77	309	Kerk, Michael	mTrsphubschrRgt 15	12:38:09	404
78	362	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	12:39:43	406
79	475	Bisping, Klaus	LG Emsdetten	12:48:04	412
80	557	Meyer-Carlstädt, Volker	Venceremos Münster	13:30:37	431
81	182	Grube, Frank	TUS Hiltrup	13:30:37	432

M 45

1	4	Igelbrink, Hans-Peter	TV G.M. Hütte	08:10:12	5
2	49	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	08:25:35	11
3	414	Hoffmann, Stefan	Marathon Ibbenbüren	08:30:28	13
4	263	Leonard, Peter	LSF Münster	08:30:37	14
5	355	Deubener, Harry	VfL Eilenburg	08:36:41	20
6	105	Wiesenmüller, Jens	TV G.M. Hütte	08:38:36	23
7	447	Pösentrup, Ludger	LSF Münster	08:43:06	26
8	10	Tüns, Michael	LSF Werne	08:43:29	28
9	188	Zumdick, Reinhard	LSF Münster	08:44:33	29
10	293	Pohl, Martin	TV G.M. Hütte	08:44:43	30
11	519	Gottmann, Lars	Osnabrücker TB	08:50:42	33
12	228	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	08:51:32	36
13	18	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	08:58:45	42
14	84	Meyer, Andreas	BSG Westfalen AG	09:01:56	47
15	404	Janning, Franz	LV Oelde	09:02:02	48
16	433	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	09:05:53	51
17	341	Dierkes, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	09:06:48	53
18	90	Thünemann, Christoph	LG Emsdetten	09:07:47	55
19	146	Grimme, Harald	LG Emsdetten	09:08:47	56
20	408	Dierkes, Reinhard	Dörenther SC	09:12:31	62
21	373	Dieckmann, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	09:13:24	63
22	315	Fleiß, Hermann	DJK Grün Weiß Nottuln	09:14:14	65
23	306	Pulsfort, Günter	SV Schwagstorf	09:16:27	69
24	40	Drescher, Olaf	Cool Runnings	09:18:53	71
25	311	Fikus, Ewald	LSF Münster	09:19:49	73
26	279	Böhle, Dirk	TV Werne 03	09:24:44	82
27	356	Gottwald, Dieter	Hörstel	09:26:38	84
28	241	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	09:27:29	86
29	104	Buchterkirche, Klaus	LSF Münster	09:29:31	89
30	181	Goltsche, Thomas	SV Eintracht Neuenkirchen	09:35:06	99
31	91	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	09:40:39	104
32	198	Gemsa, Ralf	TG Neuss	09:41:18	107
33	36	Hövel, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	09:42:05	109
34	363	Beuse, Markus	LG Emsdetten	09:44:16	113
35	442	Klinge, Markus	SC Altenrheine	09:47:54	115
36	73	Kleine-Frauns, Uli	TV Mesum	09:48:19	116
37	278	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	09:48:51	118
38	180	von Dewitz-Krebs, Peter	Wasser+Freizeit Münster	09:50:44	125
39	226	Wittenbrock, Werner	LG Osnabrück	09:51:55	129
40	440	Hemker, Bernd	Lauffreunde Emsland	09:54:43	137
41	143	Lübbert, Oliver	Tri Finish Münster	09:56:42	141
42	398	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	09:57:56	143

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
43	474	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	09:58:14	144
44	136	Hövel, Walter	SC Falke Saerbeck	09:58:21	146
45	522	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	09:58:58	148
46	347	Eggemeier, Michael	Marathon Ibbenbüren	09:59:14	149
47	495	Kähler, Enno	Osnabrück	10:03:53	155
48	137	Lepper, Udo	TV Lengerich	10:06:45	161
49	269	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	10:07:28	163
50	60	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	10:07:29	164
51	501	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	10:09:20	169
52	100	Völlmecke, Stefan	Marathon Steinfurt	10:10:09	170
53	205	Griese, Berthold	Ibbenbüren	10:11:08	173
54	316	Stockhorst, Jürgen	FC Schüttorf 09	10:11:18	174
55	233	Bröker, Uli	Mettingen	10:16:58	184
56	93	Sonntag, Mike	Tri-Team Pirate	10:18:01	186
57	518	Schuschel, Oliver	SV Herbern	10:18:04	187
58	144	Wessel, Karlheinz	RC Walk on Rheine	10:21:39	190
59	365	Köster, Dr. Ludger	Lauftreff Alter Mühlenweg	10:22:11	192
60	510	Lagemann, Dietmar	LG Emsdetten	10:24:09	197
61	70	Reifig, Peter	ACN	10:26:11	204
62	85	Scharff, Thomas	USC Kiel	10:31:35	212
63	361	Rommelmann, Dirk	SVA Salzbergen	10:32:00	213
64	164	Steinke, Martin	Kirchenkreis Osnabrück	10:36:07	222
65	330	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	10:36:59	225
66	169	Wesseler, Hartmut	SC Melle 03	10:43:19	231
67	448	Grothus, Stefan	Tecklenburg	10:44:54	236
68	201	Schilling, Martin	TV Friesen Telgte	10:45:23	237
69	508	Görges, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	10:46:18	239
70	549	Seidel, Jürgen	LSF Münster	10:46:44	243
71	480	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	10:49:52	247
72	413	Schwering, Reinhard	LG Emsdetten	10:50:20	248
73	534	Wend, Andreas	LC Solbad Ravensburg	10:50:40	250
74	215	Krömker, Holger	SC Melle 03	10:51:52	253
75	375	Eggemeier, Werner	Marathon Ibbenbüren	10:52:24	254
76	118	Hoffmeister, Wilhelm	BSG Kreissparkasse Melle	10:53:58	259
77	353	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck Tanzen	10:54:04	260
78	174	Breckweg, Bernward	Marathon Ibbenbüren	10:54:19	261
79	138	Meyer, Frank	Etus Rheine	10:55:30	268
80	214	Kwiatkowski, Wilfried	Etus Rheine	10:55:31	269
81	173	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	10:55:48	271
82	409	Humann, Hermann	Steinfurt	10:56:21	274
83	338	Krause, Dirk	Westerkappeln	10:59:41	280
84	192	Krabbe, Hans-Jürgen	Ibbenbüren	11:00:44	284
85	305	Fernandes, Rafael	Laufsport Senden	11:02:12	285
86	526	Ehling, Klaus	LSF Münster	11:08:00	295
87	406	Wolf, Martin	Rheine	11:09:10	299
88	337	Gausmann, Klaus	Long may you run	11:10:40	304
89	176	Aschemeyer, Uwe	Melle	11:16:13	314
90	117	Malcus, Burkhard	Turbo Schnecken Lüdenscheid	11:26:21	327
91	21	Streibel, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	11:26:43	328
92	540	Pöttker, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	11:28:34	330
93	539	Kaiser, Andreas	Mettingen	11:39:30	344
94	368	Ziese, Bernd	Münster	11:42:00	347
95	235	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	11:42:14	349
96	285	Würl, Hans	Rödinghausen	11:45:51	351
97	558	Kock, Kai-Uwe	LSF Münster	11:50:30	359
98	43	Wesseler, Stefan	LG Emsdetten	11:51:22	362
99	112	Strelow, Peter	LSF Münster	11:54:09	366
100	464	Schwartz, Kai	Steinis Freunde Bielefeld	12:25:13	394
101	259	Rauer, Udo	Lauftreff TV Mettingen	12:30:33	399
102	443	Pruss, Martin	Prenzelberg	13:11:32	424

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
M 50					
1	491	ten Cate, Jan	H.A.C. 63 Hoogeveen	08:31:23	16
2	500	Siekmeier, Uwe	Tri Team TuS Engter	08:35:41	18
3	538	Giehler, Günter	Marathon Steinfurt	08:51:12	34
4	523	Frankenberg, Robert	TV G.M. Hütte	09:06:15	52
5	175	Siebert, Ralph	SV Schwagstorf	09:09:24	58
6	358	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	09:15:05	66
7	270	Ritter, Thomas	Bramscher Rumläufer	09:18:39	70
8	133	Sutmöller, Hans-Dieter	VfR Voxtrup	09:30:31	93
9	350	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	09:44:14	112
10	150	Igelbrink, Hans-Gerd	TV G.M. Hütte	09:47:36	114
11	203	Schwake, Martin	LCO Osnabrück	09:48:37	117
12	184	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	09:49:06	119
13	536	Potthoff, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	09:50:19	124
14	81	Weihmann, Thomas	Osnabrück	09:50:59	127
15	159	Halbrügge, Thomas	LCO Osnabrück	09:52:10	130
16	484	Kreeft, Martin	H.A.C. 63 Hoogeveen	09:52:30	133
17	318	Bühn, Klaus	LSF Münster	09:55:42	139
18	287	Moning, Andreas	Randringhauser Rennschnecke	10:02:26	152
19	452	Flohre, Ferdi	Belm	10:02:30	153
20	163	Dirkes, Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	10:04:09	157
21	272	Skornitzke, Günther	Münster	10:06:25	160
22	396	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	10:08:29	166
23	547	Geske, Michael	LSF Münster	10:12:35	176
24	123	Strauch, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	10:14:15	178
25	357	Krause-Hettlage, Michael	Eintracht Mettingen	10:16:57	183
26	122	Pries, Thomas	Marathon Steinfurt	10:18:45	189
27	168	Holthues, Peter	Marathon Steinfurt	10:21:42	191
28	553	Brönstrup, Detlev	Bockraden	10:23:47	195
29	505	Schmeing, Ralf	LSF Münster	10:30:13	210
30	541	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	10:48:14	246
31	546	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	10:50:34	249
32	533	Siltmann, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	10:50:43	251
33	59	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern	10:54:26	262
34	158	Pöppelmann, Helmut	Osnabrück	10:54:29	264
35	265	Willmann, Peter	LCO Osnabrück	11:03:57	290
36	385	Gräsler, Rolf	LSF Werne	11:04:19	291
37	46	Schmidt, Klaus	TV Jahn Rheine	11:04:36	293
38	296	Scheibe, Ulrich	Münster	11:08:40	298
39	497	Lührmann, Franz	SC Melle 03	11:10:09	302
40	320	Fleiß, Ludger	LSF Münster	11:10:15	303
41	410	Möllmann, Werner	Dammer Lemminge	11:14:21	311
42	494	Greß, Werner	Westfalia Hopsten	11:15:36	313
43	290	Tenberg, Helmut	TV Mettingen	11:24:48	324
44	139	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	11:33:17	335
45	307	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	11:49:16	357
46	88	Maag, Thomas	Ibbenbüren	11:54:03	365
47	354	Sante, Andreas	SV Dickenberg	11:57:11	367
48	332	Gerhards, Martin	SV Dickenberg	12:10:36	378
49	121	Dreiskemper, Heinz	Etus Rheine	12:17:12	384
50	13	Ender, Jochen	TVE Greven	12:21:05	387
51	509	Löpmeier, Thomas	Grün Weiß Steinbeck	12:21:57	388
52	51	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	12:24:38	391
53	460	Grote, Wolfgang	DSC Arminia Bielefeld	12:25:12	393
54	364	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	12:33:46	400
55	248	Heßling, Jochen	LT Wettringen	13:04:39	421
56	109	Vogedes, Rolf	Etus Rheine	13:30:15	430

M 55

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
1	42	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	09:09:08	57
2	274	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	09:22:00	76
3	262	John, Peter	LC Nordhorn	09:23:52	80
4	466	Winter, Günter	LG Emsdetten	09:25:10	83
5	493	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	09:32:42	96
6	167	Lid, Rainer	Laufsport Senden	09:33:02	97
7	470	Sievers, Gerhard	DJK Nottuln	09:33:24	98
8	102	Arens, Manfred	SC Melle 03	09:50:57	126
9	41	Breulmann, Bernd	SV Uffeln	09:53:23	134
10	477	Adler, Peter	LG Emsdetten	10:03:29	154
11	111	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	10:04:34	158
12	177	Spiekermann, Peter	SC Melle 03	10:10:12	171
13	125	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	10:13:07	177
14	131	Lettmann, Willy	Sendenhorst	10:16:20	181
15	321	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	10:17:18	185
16	178	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	10:28:36	207
17	56	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	10:33:09	215
18	171	Selchow, Dieter	Lengerich	10:33:47	216
19	218	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	10:34:15	217
20	401	Tonner, Norbert	LCO Osnabrück	10:34:21	219
21	434	Engbers, Heinrich	FC Schüttorf 09	10:43:37	232
22	242	Deistler, Bernd	SG Quelle Altenberge	10:45:35	238
23	415	Altehüsing, Laurenz	SC Spelle Venhaus	10:46:37	242
24	141	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	10:52:33	255
25	325	Richter, Hubert	Laufsport Senden	10:53:01	256
26	32	Meyendriesch, Burkard	Team Laufrausch e.V.	10:58:39	277
27	20	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	11:02:26	286
28	367	Vismann, Josef	SV Dickenberg	11:04:34	292
29	512	Clostermann, Ludwig	Etus Rheine	11:08:21	297
30	54	Berlekamp, Ulrich	Ibbenbüren	11:10:46	305
31	114	Habeck, Bernhard	Hagener SV	11:11:10	306
32	331	Kuper, Hans	Lauffreunde Emsland	11:18:13	315
33	380	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	11:25:10	325
34	277	Heudtlass, Jan-Hendrik	Alexianer-Fachklinik	11:29:22	331
35	183	Reehuis, Alfred	SC Melle 03	11:39:23	343
36	292	Adolphi, Klaus-Dieter	TV Mettingen	11:50:55	361
37	14	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	12:02:40	371
38	227	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	12:07:00	373
39	382	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	12:12:54	380
40	424	Niekerke, Herbert	Bad Iburg	12:16:03	382
41	232	Driese, Werner	LSF Münster	12:27:52	397
42	366	Uiess, Michael	Marathon Steinfurt	12:28:50	398
43	551	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	12:56:09	413
44	473	Wilp, Edmund	LG Emsdetten	13:03:36	419
45	120	Staarmann, Hannes	Osnabrück	14:20:33	440
46	324	Sieme, Jürgen	LSF Münster	14:24:46	442

M 60

1	417	Huesker, Bernd	LSF Münster	09:30:08	92
2	256	Strehlau, Eckehard	LC Birra	10:41:13	229
3	245	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	10:44:41	235
4	282	Brinkhues, Bernd	SC Altenrheine	10:47:54	245
5	423	Schumacher, Franz-Josef	SV Hollenstede	10:53:25	258
6	98	Venker, Paul	LG Emsdetten	11:06:44	294
7	55	Krage, Hermann	LT Dickenberg	11:29:53	332
8	230	Rehers, Hans-Werner	Osnabrücker SC	11:34:18	339
9	323	Rohloff, Dieter	LSF Münster	11:57:41	368
10	266	Decius, Karl-Walter	Randringhauser Rennschnecke	12:04:08	372
11	97	Völkert, Hinz	LSF Münster	12:44:05	410
12	11	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	14:39:10	443

Platz	AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
M 65						
1		514	Stettin, Heinz	Osnabrücker TB	10:36:39	223
2		160	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	10:54:26	263
3		543	Laukötter, Manfred	1. FC Köln	10:55:25	267
4		301	Schroeder, Ulrich	LG ONE DAY	11:03:03	287
M HK						
1		564	Mörthl, Sebastian	2./ArtBtl 295	08:23:55	10
2		561	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	08:35:40	17
3		79	Sterthaus, Jens	TV Mesum	08:56:30	40
4		563	Pielage, Julian	TV Mettingen	09:19:44	72
5		455	Stöttner, Moritz	DJK Arminia Ibbenbüren	09:31:05	94
6		342	Güttler, Thorsten	Osnabrück	10:11:45	175
7		527	Schrameyer, Kai	Ibbenbüren	10:16:34	182
8		61	Puls, Alexander	TV Mesum	11:43:30	350
W 30						
1		485	van der Vegt, Antien	H.A.C. 63 Hoogeveen	09:09:42	59
2		453	Deters, Heidrun	Osnabrück	10:24:26	199
3		5	Topheide, Martina	Wasser+Freizeit Münster	10:39:36	226
4		19	Schnieders, Vera	Tri Run Ibbenbüren	11:18:48	316
5		190	Krühler, Julia	LG Rheine-Elte	11:40:58	346
6		437	Florien, Wilma	Münster	11:50:48	360
7		126	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	12:09:59	377
W 35						
1		221	Schlüter, Heike	Schinderjupp Laktat Express	10:09:06	168
2		559	Meier, Sandra	Osnabrücker SC	10:36:50	224
3		9	Sandbote, Ines	TVE Greven	10:56:19	273
4		456	Lambers, Ramona	Lingen	11:00:12	281
5		267	Haarmeyer, Birgit	TV Mettingen	11:09:59	300
6		459	Brehm, Karen	Enger	12:25:13	395
7		465	Marin, Ute	TV Mettingen	12:41:30	408
8		209	Jussen, Beate	Etus Rheine	13:05:02	422
9		28	Fischer, Anke	BSG Sparkasse Duisburg	13:12:51	425
W 40						
1		511	Lagemann, Andrea	LG Emsdetten	10:24:07	196
2		48	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	10:27:12	205
3		542	Brockmann, Anne	SC Falke Saerbeck	10:29:16	208
4		237	Lanwert, Ingrid	SV Eintracht Neuenkirchen	10:59:21	278
5		457	Wiemer, Stefanie	Team Laufen-Os.de	11:10:08	301
6		165	Rudolph-Meier, Marietheres	SC Altenrheine	11:12:13	307
7		27	Kühnen, Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	11:30:52	334
8		253	Nienbecker, Petra	TV G.M. Hütte	11:33:25	336
9		170	Loevvelt, Michaela	TV Mettingen	11:33:54	337
10		289	Berentzen, Annette	Osnabrück	11:39:07	342
11		304	Misch, Stephanie	TV Mettingen	12:09:31	375
12		339	Tenholt, Andrea	Grün Weiß Steinbeck	12:11:43	379
13		524	Heemann, Christel	Grün Weiß Steinbeck	12:14:54	381
14		565	Zünkler, Hildegard	SV Teuto Riesenbeck	12:24:09	390
15		166	Werthmüller, Bärbel	Marathon Ibbenbüren	13:00:23	414
16		268	Schnabel, Maria	TV Mettingen	13:05:27	423
W 45						
1		3	Warner, Stephanie	Laufsport Senden	09:27:19	85
2		7	Paschedag, Ina	SV Herbern	10:22:22	193

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vornam	Verein	Zeit	Gesamtplatz
3	554	Zollfrank, Anke	LG Emsdetten	10:25:40	203
4	490	Brummelhuis, Jacqueline	H.A.C. 63 Hoogeveen	10:32:41	214
5	225	Niehaus, Hildegard	TV Bissendorf-Holte	10:39:42	227
6	492	Bennink, Anja	H.A.C. 63 Hoogeveen	10:54:48	265
7	537	Potthoff, Doris	LC Solbad Ravensberg	10:55:55	272
8	548	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	11:19:31	318
9	217	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	11:21:05	322
10	392	Brüffer, Martina	Osnabrück	11:33:59	338
11	379	König, Ute	LSF Münster	11:47:20	354
12	17	Pietschner, Monika	Greven	11:49:20	358
13	71	Kipar, Beate	Emsdetten	11:52:28	364
14	273	Domeyer-Schmidt, Kerima	OSC Osnabrück	12:09:22	374
15	544	Klausing, Elisabeth	SV Eintracht Neuenkirchen	12:09:50	376
16	110	Krönung, Andrea	Etus Rheine	12:36:35	403
17	469	Reh, Anne	TV Mettingen	12:41:57	409
18	319	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	12:47:25	411
19	397	Cantu, Magdalena	LSF Münster	13:02:36	416
20	479	Majkowitz, Elke	LG Emsdetten	13:03:38	420
21	297	Schleiner, Karin	LT Wettringen	13:17:06	427
22	458	Kraft, Christine	TV Mengede	13:24:01	428
23	333	Gerhards, Karin	SV Dickenberg	13:32:47	435

W 50

1	283	Diestler, Birgit	TG Neuss	10:24:10	198
2	387	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	10:30:57	211
3	476	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten	10:34:20	218
4	327	Mauve, Ingrid	LG Emsdetten	10:35:51	220
5	349	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	10:56:50	276
6	161	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	10:59:25	279
7	87	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	11:13:52	309
8	239	Weith, Beate	TSG 07 Burg Gretesch	11:46:02	352
9	246	Kalin, Hedwig	Grün Weiß Steinbeck	12:02:31	370
10	478	Pape, Ursula	Marathon Steinfurt	12:16:16	383
11	531	Kubischke-Eickermann, Christ	Berlin	13:02:59	417
12	506	Stermann, Reinhilde	TV Mettingen	13:28:35	429
13	187	Staarmann, Hildegard	Osnabrück	13:30:40	434
14	207	Groeber, Angelika	TV G.M. Hütte	13:44:01	437

W 55

1	535	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	11:22:45	323
2	251	Dohmann, Angelika	LSF Münster	11:26:07	326
3	472	Brömstrup, Ramilja	OTB	11:51:37	363
4	441	Kraneburg, Alida	LSF Münster	12:39:23	405
5	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	13:00:26	415
6	530	Kurmann-Rosenow, Karin	Chaos-gang Berlin	13:02:59	418
7	444	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	13:38:07	436
8	208	Krämer, Renate	TV G.M. Hütte	13:50:47	438
9	244	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	13:55:11	439

W 60

1	390	Hirschmann, Marie-Antoinette	LT Bittermark	11:37:21	341
2	147	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	11:48:58	356
3	99	Venker, Margret	LG Emsdetten	12:24:46	392
4	145	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	12:41:08	407

W 70

1	135	Durynek, Hildegard	LSF Münster	14:24:45	441
---	-----	--------------------	-------------	----------	-----

W HK

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vornam	Verein	Zeit	Gesamtplatz
1	63	Brix, Verena	TV Hohne	11:14:05	310
2	317	Vogedes, Hannah	Etus Rheine	13:30:39	433