

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
M 30					
1	351	Altehülsing, Thomas	SC Spelle-Venhaus	06:28:20	3
2	276	Kaminsky, Peter	LG Emsdetten	06:33:44	5
3	352	Kremeskötter, Nils	Dortmund	07:06:05	34
4	422	Steffen, Markus	SV Eintracht Neuenkirchen	07:11:09	40
5	445	Wellmeier, Michael	Ibbenbüren	07:14:44	48
6	308	Schnieders, Thomas	Radspport Papenburg	07:15:30	51
7	521	Jesse, Carlo	Marathon Ibbenbüren	07:24:34	68
8	450	Mühlencord, Malte	TV Friesen Telgte	07:52:42	123
9	24	Schnieders, Markus	Tri Run Ibbenbüren	08:07:08	164
10	229	Hövel, Markus	BSG Westfalen AG	08:07:15	165
11	383	Ruthe, Christopher	StSptBn I. GE/NL Korps	08:30:48	225
12	212	Kühn, Claus	Wennemen	08:41:54	253
13	502	Gossling, Dominik	Marathon Steinfurt	08:49:05	277
14	284	Holthaus, Frank	LG Rheine-Elte	09:04:16	316
15	106	Litzner, Thomas	München	09:25:45	353
16	335	Badde, Ulrich	LSF Münster	09:59:55	394
17	189	Krühler, Christian	LG Rheine-Elte	10:03:26	403

M 35					
1	124	Böckenholt, Thomas	ESV Münster	06:02:06	1
2	6	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	06:37:27	8
3	204	Wellensiek, Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	06:50:38	15
4	8	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	06:54:53	21
5	446	Lampe, Robert	Marathon Ibbenbüren	06:55:09	22
6	222	Mussing, Thomas	LG Emsdetten	06:56:34	23
7	172	Kretschmer, Jörg	Laufsport Senden	07:11:27	41
8	374	Bien, Jochen	TriRaLa Kolping Püsselbüren	07:15:10	50
9	23	Prösch, Lutz	Belm	07:17:55	54
10	328	Brandhorst, Lars	SC Altenrheine	07:21:05	61
11	12	Görllich, Reiner	TV Hohne	07:25:46	69
12	552	Bode, Frank	SC Melle 03	07:27:31	72
13	83	Chriske, Elmar	TSG 07 Burg Gretesch	07:36:50	88
14	399	Othmer, Andreas	Münster	07:42:02	102
15	103	Süselbeck, André	SV Orsoy	07:49:13	114
16	211	Kaup, Holger	SC Altenrheine	07:50:13	115
17	72	Miethel, Ralf	TV Mesum	07:57:01	133
18	487	Snijder, Bert	H.A.C. 63 Hoogeveen	07:58:50	138
19	195	Scheper, Bernd	Hausstette	07:58:56	140
20	255	Tormöhlen, Jörn	Ibbenbüren	08:02:40	154
21	436	Fischer, Matthias	Münster	08:14:26	182
22	481	Bröskamp, Heinz	Münster	08:14:49	185
23	280	Beck, Maik	Marathon Ibbenbüren	08:26:52	216
24	562	Plogmann, Ingo	Mettingen	08:47:36	273
25	419	Büscher, Dirk	Mettingen	08:47:41	274
26	429	Nospickel, Udo	Mettingen	08:49:45	281
27	154	Schnieber, Karsten	TVE Greven	08:54:29	293
28	430	Schluchter, Thomas	Lauftreff Merzen	08:58:10	304
29	45	Hirse Korn, Maik	Rheine Elte	09:06:06	323
30	329	Laackman, Jörg	mTrsphubschrRgt 15	09:11:22	329
31	52	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	09:15:46	338
32	108	Leugers, Norbert	BSG T-Mobile	09:20:44	344
33	29	Fischer, Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	10:43:41	432

M 40					
1	2	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	06:10:58	2
2	344	Küpker, Eduard	Concordia Emsbüren	06:28:58	4
3	254	Prinz, Oliver	Tri Team Steinfurt	06:34:42	6

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
4	116	Ickert, Oliver	TV G.M. Hütte	06:38:19	9
5	216	Feldmeier, Frank	Ibbenbüren	06:45:38	11
6	22	Hansjürgens, Martin	Tri Run Ibbenbüren	06:59:10	25
7	515	Wille, Thomas	LG Emsdetten	07:01:01	27
8	191	Hinrichs, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	07:02:01	29
9	119	Frankenberg, Richard	TV G.M. Hütte	07:02:33	31
10	555	Wünnenberg, Hans-Jürgen	LG Emsdetten	07:08:07	37
11	236	Misch, Jörg	VfL Eintracht Mettingen	07:09:44	38
12	47	Wargers, Martin	BSG Westfalen AG	07:10:10	39
13	391	Düking, Jürgen	Münster	07:12:09	42
14	220	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	07:13:55	45
15	156	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	07:14:03	46
16	77	Exler, Thomas	TV Mesum	07:14:48	49
17	39	Ohmann, Holger	Cool Runnings	07:22:50	64
18	503	Kemper, Martin	LG Emsdetten	07:27:47	73
19	16	Brüwer, Uwe	Marathon Ibbenbüren	07:28:54	74
20	34	Bien, Rainer	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	07:31:28	77
21	89	Miltrup, Valentin	Stella Bevergern	07:33:16	81
22	257	Tegelhütter, Thomas	WSV Viechtach	07:34:21	84
23	288	Souza, Carlos	Forza Angela	07:36:38	87
24	74	Athmer, Gerd	TV Mesum	07:38:17	93
25	69	Alaze, Matthias	LG Emsdetten	07:38:32	94
26	75	Lake, Christian	TV Mesum	07:39:08	96
27	520	Feldbusch, Markus	SV Teuto Riesenbeck	07:41:08	100
28	405	Schröter, Thomas	SuS Darne	07:41:51	101
29	300	Westmeyer, Klaus	Marathon Ibbenbüren	07:42:30	104
30	194	Duda, Ingo	TV G.M. Hütte	07:44:08	106
31	294	Recker, Michael	Grün Weiß Steinbeck	07:45:13	108
32	234	Mergelmeyer, Hans-Bernd	TuS Borgloh	07:48:05	111
33	238	Willms, Joachim	TG Neuss	07:50:25	116
34	388	Mäuer, Udo	SV Dickenberg	07:51:38	120
35	427	Peters, Uwe	VfL Lönningen	07:52:31	122
36	420	Rudolph, Eugen	SuS Neuenkirchen	07:53:15	124
37	113	Heckmann, Michael	BSG Kreissparkasse Melle	07:54:55	129
38	299	Proske, Mario	BSG Sparkasse Münsterland Os	07:55:08	131
39	80	Klasing, Jürgen	TV Mesum	07:57:04	134
40	499	Brewe, Markus	TV G.M. Hütte	07:57:50	136
41	281	Wendker, Thomas	LT Ostbevern	07:58:53	139
42	30	Rüschhoff, Jörg	TV Mesum	07:59:47	142
43	416	Wewer, Christian	Grün Weiß Steinbeck	08:00:10	144
44	395	Schnetzgöke, Reiner	Ibbenbüren	08:01:31	151
45	258	Hoppe, Ulrich	SC Falke Saerbeck	08:05:16	161
46	162	Gerdes, Matthias	BSG T-Mobile	08:06:18	162
47	393	Aulkemeyer, Jochen	JAMODA-Team	08:07:44	166
48	26	Kühnen, Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	08:10:10	173
49	411	Kamp, Marcus	Marathon Ibbenbüren	08:15:37	186
50	53	Schreiber, Joachim	Westfalenfleiss GmbH	08:18:53	192
51	407	Rüther, Michael	TV Mettingen	08:22:55	204
52	467	Lammers, Stefan	LSF Münster	08:24:02	209
53	496	Hurnak, Oliver	SV Dickenberg	08:27:22	218
54	525	Bröker, Klaus	Hunteburger SV	08:30:35	223
55	58	Höger, Andreas	Grün Weiß Steinbeck	08:32:44	232
56	286	Kerbaum, Ralf	Homerunn Buchbrunn	08:38:02	238
57	95	Thalmann, Raimund	SV Teuto Riesenbeck	08:38:31	239
58	140	Rehbaum, Martin	SV Rinkerode	08:38:39	240
59	376	Geers, Stephan	TriRaLa Kolping Püsselbüren	08:40:15	246
60	431	Hülsmann, Christian	Laufteam Sundermann	08:43:33	259
61	155	Heckhuis, Michael	RC Walk on Rheine	08:51:33	284
62	115	Nospickel, Markus	TV Mettingen	08:52:36	288
63	310	Kramer, Martin	Hörstel	08:54:07	292
64	199	Zasche, Jürgen	Neuenkirchen	08:59:24	308

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
65	31	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte	08:59:26	309
66	186	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	09:01:07	313
67	295	Becks, Stefan	TV Hohne	09:04:39	318
68	498	Bröskamp, Jörg	SC Altenrheine	09:07:11	326
69	394	Gehring, Udo	LSF Münster	09:19:20	342
70	86	Schubert, Jürgen	LC Wiedenbrück	09:30:08	360
71	454	Farwerk, Berti	Ibbenbüren Schierloh	09:32:11	367
72	517	Krantz, Karsten	SV Herbern	09:35:40	371
73	513	Schneider, Rolf	Rapid Rottbitze	09:51:02	390
74	312	Okon, Walter	mTrsphubschrRgt 15	09:52:37	391
75	210	Jussen, Ralf	Etus Rheine	10:04:21	405
76	362	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	10:05:23	406
77	475	Bisping, Klaus	LG Emsdetten	10:10:47	408
78	483	Visse, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	10:10:57	409
79	309	Kerk, Michael	mTrsphubschrRgt 15	10:11:19	411
80	557	Meyer-Carlstädt, Volker	Venceremos Münster	10:49:58	437
81	182	Grube, Frank	TUS Hiltrup	10:49:59	439

M 45

1	4	Igelbrink, Hans-Peter	TV G.M. Hütte	06:35:38	7
2	49	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	06:44:42	10
3	414	Hoffmann, Stefan	Marathon Ibbenbüren	06:46:40	12
4	263	Leonard, Peter	LSF Münster	06:50:57	16
5	355	Deubener, Harry	VfL Eilenburg	06:53:15	17
6	10	Tüns, Michael	LSF Werne	06:54:08	19
7	105	Wiesenmüller, Jens	TV G.M. Hütte	06:54:39	20
8	447	Pösentrup, Ludger	LSF Münster	07:00:24	26
9	188	Zumdick, Reinhard	LSF Münster	07:01:04	28
10	293	Pohl, Martin	TV G.M. Hütte	07:02:20	30
11	228	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	07:06:34	35
12	519	Gottmann, Lars	Osnabrücker TB	07:06:42	36
13	18	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	07:12:35	44
14	84	Meyer, Andreas	BSG Westfalen AG	07:15:30	52
15	404	Janning, Franz	LV Oelde	07:16:08	53
16	341	Dierkes, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	07:18:17	55
17	433	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	07:18:56	57
18	146	Grimme, Harald	LG Emsdetten	07:19:52	58
19	373	Dieckmann, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	07:22:17	62
20	408	Dierkes, Reinhard	Dörenther SC	07:22:23	63
21	90	Thünemann, Christoph	LG Emsdetten	07:23:16	67
22	306	Pulsfort, Günter	SV Schwagstorf	07:27:05	70
23	315	Fleiß, Hermann	DJK Grün Weiß Nottuln	07:27:26	71
24	40	Drescher, Olaf	Cool Runnings	07:29:02	75
25	311	Fikus, Ewald	LSF Münster	07:34:05	82
26	279	Böhle, Dirk	TV Werne 03	07:34:17	83
27	356	Gottwald, Dieter	Hörstel	07:35:26	85
28	241	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	07:35:33	86
29	104	Buchterkirche, Klaus	LSF Münster	07:37:43	91
30	181	Goltsche, Thomas	SV Eintracht Neuenkirchen	07:40:41	98
31	363	Beuse, Markus	LG Emsdetten	07:43:56	105
32	36	Hövel, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	07:44:40	107
33	91	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	07:46:26	110
34	198	Gemsa, Ralf	TG Neuss	07:48:07	112
35	442	Klinge, Markus	SC Altenrheine	07:50:31	117
36	73	Kleine-Frauns, Uli	TV Mesum	07:51:29	119
37	278	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	07:51:45	121
38	180	von Dewitz-Krebs, Peter	Wasser+Freizeit Münster	07:55:45	132
39	226	Wittenbrock, Werner	LG Osnabrück	07:59:56	143
40	440	Hemker, Bernd	Lauffreunde Emsland	08:00:12	146
41	136	Hövel, Walter	SC Falke Saerbeck	08:00:57	148

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
42	347	Eggemeier, Michael	Marathon Ibbenbüren	08:01:10	149
43	398	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	08:01:17	150
44	522	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	08:02:21	153
45	474	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	08:02:45	155
46	143	Lübbert, Oliver	Tri Finish Münster	08:03:52	157
47	269	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	08:04:42	158
48	60	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	08:05:08	160
49	501	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	08:07:59	168
50	137	Lepper, Udo	TV Lengerich	08:08:40	169
51	495	Kähler, Enno	Osnabrück	08:08:52	170
52	316	Stockhorst, Jürgen	FC Schüttorf 09	08:09:47	172
53	100	Völlmecke, Stefan	Marathon Steinfurt	08:10:37	174
54	205	Griese, Berthold	Ibbenbüren	08:13:24	181
55	233	Bröker, Uli	Mettingen	08:16:45	188
56	518	Schuschel, Oliver	SV Herbern	08:18:52	191
57	510	Lagemann, Dietmar	LG Emsdetten	08:20:16	196
58	93	Sonntag, Mike	Tri-Team Pirate	08:20:24	197
59	144	Wessel, Karlheinz	RC Walk on Rheine	08:21:37	200
60	361	Rommelmann, Dirk	SVA Salzbergen	08:21:45	201
61	365	Köster, Dr. Ludger	Lauftreff Alter Mühlenweg	08:23:29	205
62	85	Scharff, Thomas	USC Kiel	08:25:34	212
63	70	Reifig, Peter	ACN	08:26:51	215
64	164	Steinke, Martin	Kirchenkreis Osnabrück	08:31:42	228
65	201	Schilling, Martin	TV Friesen Telgte	08:31:44	229
66	549	Seidel, Jürgen	LSF Münster	08:33:12	233
67	330	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	08:33:30	234
68	448	Grothus, Stefan	Tecklenburg	08:39:34	244
69	169	Wesseler, Hartmut	SC Melle 03	08:39:36	245
70	480	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	08:40:53	247
71	413	Schwering, Reinhard	LG Emsdetten	08:41:05	248
72	534	Wend, Andreas	LC Solbad Ravensburg	08:41:42	251
73	508	Görges, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	08:42:57	255
74	353	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck Tanzen	08:43:13	256
75	375	Eggemeier, Werner	Marathon Ibbenbüren	08:43:32	258
76	118	Hoffmeister, Wilhelm	BSG Kreissparkasse Melle	08:44:20	261
77	174	Breckweg, Bernward	Marathon Ibbenbüren	08:46:05	265
78	173	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	08:47:09	269
79	215	Krömker, Holger	SC Melle 03	08:47:35	271
80	214	Kwiatkowski, Wilfried	Etus Rheine	08:49:35	279
81	138	Meyer, Frank	Etus Rheine	08:49:36	280
82	192	Krabbe, Hans-Jürgen	Ibbenbüren	08:50:15	283
83	338	Krause, Dirk	Westerkappeln	08:51:39	285
84	409	Humann, Hermann	Steinfurt	08:53:51	291
85	337	Gausmann, Klaus	Long may you run	08:55:25	298
86	305	Fernandes, Rafael	Laufsport Senden	08:56:57	300
87	526	Ehling, Klaus	LSF Münster	08:57:46	301
88	406	Wolf, Martin	Rheine	08:58:31	305
89	176	Aschemeyer, Uwe	Melle	09:07:05	324
90	117	Malcus, Burkhard	Turbo Schnecken Lüdenscheid	09:09:13	327
91	21	Streibel, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	09:11:06	328
92	540	Pöttker, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	09:12:29	332
93	43	Wesseler, Stefan	LG Emsdetten	09:21:12	347
94	539	Kaiser, Andreas	Mettingen	09:25:53	354
95	285	Würl, Hans	Rödinghausen	09:29:57	359
96	368	Ziese, Bernd	Münster	09:30:31	362
97	558	Kock, Kai-Uwe	LSF Münster	09:30:39	363
98	235	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	09:31:44	365
99	112	Strelow, Peter	LSF Münster	09:37:58	373
100	464	Schwartz, Kai	Steinis Freunde Bielefeld	10:02:36	401
101	259	Rauer, Udo	Lauftreff TV Mettingen	10:03:57	404
102	443	Pruss, Martin	Prenzelberg	10:35:11	428

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
M 50					
1	491	ten Cate, Jan	H.A.C. 63 Hoogeveen	06:48:58	14
2	500	Siekmeyer, Uwe	Tri Team TuS Engter	06:53:43	18
3	78	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	07:02:56	32
4	538	Giehler, Günter	Marathon Steinfurt	07:05:26	33
5	358	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	07:14:18	47
6	523	Frankenberg, Robert	TV G.M. Hütte	07:18:50	56
7	175	Siebert, Ralph	SV Schwagstorf	07:20:35	59
8	270	Ritter, Thomas	Bramscher Rumläufer	07:22:58	65
9	133	Sutmöller, Hans-Dieter	VfR Voxtrup	07:39:34	97
10	184	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	07:45:44	109
11	350	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	07:48:19	113
12	150	Igelbrink, Hans-Gerd	TV G.M. Hütte	07:51:08	118
13	203	Schwake, Martin	LCO Osnabrück	07:53:21	125
14	536	Potthoff, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	07:53:29	126
15	484	Kreeft, Martin	H.A.C. 63 Hoogeveen	07:54:19	128
16	159	Halbrügge, Thomas	LCO Osnabrück	07:55:04	130
17	318	Bühn, Klaus	LSF Münster	07:59:43	141
18	163	Dirkes, Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	08:00:11	145
19	81	Weihmann, Thomas	Osnabrück	08:00:25	147
20	287	Moning, Andreas	Randringhauser Rennschnecke	08:04:52	159
21	272	Skornitzke, Günther	Münster	08:06:33	163
22	452	Flohre, Ferdi	Belm	08:07:47	167
23	396	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	08:08:59	171
24	123	Strauch, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	08:12:00	178
25	122	Pries, Thomas	Marathon Steinfurt	08:12:10	179
26	179	Molitor, Lutz	LG Osnabrück	08:16:01	187
27	357	Krause-Hettlage, Michael	Eintracht Mettingen	08:16:47	189
28	168	Holthues, Peter	Marathon Steinfurt	08:18:10	190
29	547	Geske, Michael	LSF Münster	08:20:46	198
30	553	Brönstrup, Detlev	Bockraden	08:20:49	199
31	505	Schmeing, Ralf	LSF Münster	08:23:49	208
32	348	Nagel, Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück	08:34:30	235
33	541	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	08:41:36	250
34	533	Siltmann, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	08:41:44	252
35	546	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	08:45:22	262
36	59	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern	08:47:13	270
37	158	Pöppelmann, Helmut	Osnabrück	08:48:23	275
38	385	Gräsler, Rolf	LSF Werne	08:48:35	276
39	265	Willmann, Peter	LCO Osnabrück	08:51:56	286
40	296	Scheibe, Ulrich	Münster	08:58:02	302
41	46	Schmidt, Klaus	TV Jahn Rheine	08:58:03	303
42	320	Fließ, Ludger	LSF Münster	08:59:48	310
43	497	Lührmann, Franz	SC Melle 03	09:01:11	314
44	410	Möllmann, Werner	Dammer Lemminge	09:04:45	320
45	290	Tenberg, Helmut	TV Mettingen	09:05:00	321
46	494	Greß, Werner	Westfalia Hopsten	09:07:10	325
47	139	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	09:20:48	345
48	88	Maag, Thomas	Ibbenbüren	09:32:40	368
49	307	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	09:33:04	369
50	354	Sante, Andreas	SV Dickenberg	09:34:11	370
51	51	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	09:41:21	378
52	121	Dreiskemper, Heinz	Etus Rheine	09:44:07	380
53	332	Gerhards, Martin	SV Dickenberg	09:47:35	386
54	509	Löpmeier, Thomas	Grün Weiß Steinbeck	09:53:53	392
55	13	Ender, Jochen	TVE Greven	09:56:26	393
56	364	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	10:00:21	397
57	460	Grote, Wolfgang	DSC Arminia Bielefeld	10:02:34	400
58	248	Heßling, Jochen	LT Wettringen	10:28:36	421

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
59	109	Vogedes, Rolf	Etus Rheine	10:49:49	436
M 55					
1	42	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	07:23:07	66
2	262	John, Peter	LC Nordhorn	07:32:20	78
3	466	Winter, Günter	LG Emsdetten	07:32:42	79
4	274	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	07:33:14	80
5	493	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	07:38:14	92
6	470	Sievers, Gerhard	DJK Nottuln	07:38:42	95
7	167	Lid, Rainer	Laufsport Senden	07:42:10	103
8	102	Arens, Manfred	SC Melle 03	07:53:36	127
9	41	Breulmann, Bernd	SV Uffeln	07:57:36	135
10	131	Lettmann, Willy	Sendenhorst	07:58:19	137
11	477	Adler, Peter	LG Emsdetten	08:01:46	152
12	111	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	08:02:57	156
13	125	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	08:11:24	175
14	177	Spiekermann, Peter	SC Melle 03	08:12:19	180
15	321	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	08:14:29	183
16	178	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	08:22:35	203
17	171	Selchow, Dieter	Lengerich	08:26:34	214
18	56	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	08:29:05	220
19	401	Tonner, Norbert	LCO Osnabrück	08:30:52	226
20	218	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	08:31:00	227
21	434	Engbers, Heinrich	FC Schüttorf 09	08:37:59	237
22	242	Deistler, Bernd	SG Quelle Altenberge	08:39:32	243
23	415	Altehülsing, Laurenz	SC Spelle Venhaus	08:41:29	249
24	325	Richter, Hubert	Laufsport Senden	08:43:25	257
25	141	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	08:43:52	260
26	32	Meyendriesch, Burkard	Team Laufrausch e.V.	08:46:46	267
27	20	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	08:53:01	289
28	367	Vismann, Josef	SV Dickenberg	08:53:37	290
29	54	Berlekamp, Ulrich	Ibbenbüren	08:54:32	294
30	114	Habeck, Bernhard	Hagener SV	08:54:56	295
31	512	Clostermann, Ludwig	Etus Rheine	09:00:53	312
32	331	Kuper, Hans	Lauffreunde Emsland	09:05:03	322
33	380	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	09:12:11	331
34	277	Heudtlass, Jan-Hendrik	Alexianer-Fachklinik	09:13:10	334
35	292	Adolphi, Klaus-Dieter	TV Mettingen	09:24:22	349
36	183	Reehuis, Alfred	SC Melle 03	09:24:23	350
37	227	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	09:39:45	375
38	382	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	09:45:11	381
39	14	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	09:45:21	382
40	424	Niekerke, Herbert	Bad Iburg	09:50:28	389
41	232	Driese, Werner	LSF Münster	09:59:56	395
42	366	Uiess, Michael	Marathon Steinfurt	10:01:09	399
43	551	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	10:14:49	416
44	473	Wilp, Edmund	LG Emsdetten	10:29:22	425
45	120	Staarmann, Hannes	Osnabrück	11:29:07	444
46	324	Sieme, Jürgen	LSF Münster	11:34:40	446

M 60

1	417	Huesker, Bernd	LSF Münster	07:37:43	90
2	256	Strehlau, Eckehard	LC Birra	08:30:30	222
3	245	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	08:39:20	242
4	282	Brinkhues, Bernd	SC Altenrheine	08:42:20	254
5	423	Schumacher, Franz-Josef	SV Hollenstede	08:45:43	263
6	98	Venker, Paul	LG Emsdetten	08:55:45	299
7	55	Krage, Hermann	LT Dickenberg	09:16:42	340
8	230	Rehers, Hans-Werner	Osnabrücker SC	09:21:09	346
9	323	Rohloff, Dieter	LSF Münster	09:30:58	364

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
10	266	Decius, Karl-Walter	Randringhauser Rennschnecke	09:39:57	376
11	97	Völkert, Hinz	LSF Münster	10:12:35	413
12	11	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	11:46:50	448

M 65

1	514	Stettin, Heinz	Osnabrücker TB	08:20:02	194
2	160	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	08:37:50	236
3	543	Laukötter, Manfred	1. FC Köln	08:38:49	241
4	301	Schroeder, Ulrich	LG ONE DAY	08:46:26	266

M HK

1	564	Mörthl, Sebastian	2./ArtBtl 295	06:47:20	13
2	561	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	06:57:20	24
3	79	Sterthaus, Jens	TV Mesum	07:12:26	43
4	563	Pielage, Julian	TV Mettingen	07:29:48	76
5	455	Stöttner, Moritz	DJK Arminia Ibbenbüren	07:40:41	99
6	342	Güttler, Thorsten	Osnabrück	08:11:25	176
7	527	Schrameyer, Kai	Ibbenbüren	08:14:44	184
8	61	Puls, Alexander	TV Mesum	09:24:31	351

W 30

1	485	van der Vegt, Antien	H.A.C. 63 Hoogeveen	07:20:47	60
2	453	Deters, Heidrun	Osnabrück	08:25:20	211
3	5	Topheide, Martina	Wasser+Freizeit Münster	08:25:56	213
4	19	Schnieders, Vera	Tri Run Ibbenbüren	09:04:44	319
5	190	Krühler, Julia	LG Rheine-Elte	09:26:50	355
6	437	Florien, Wilma	Münster	09:36:07	372
7	126	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	09:45:48	383

W 35

1	221	Schlüter, Heike	Schinderjupp Laktat Express	08:11:51	177
2	559	Meier, Sandra	Osnabrücker SC	08:27:45	219
3	9	Sandbote, Ines	TVE Greven	08:49:10	278
4	456	Lambers, Ramona	Lingen	08:52:33	287
5	267	Haarmeyer, Birgit	TV Mettingen	08:59:09	307
6	459	Brehm, Karen	Enger	10:02:36	402
7	465	Marin, Ute	TV Mettingen	10:14:49	415
8	209	Jussen, Beate	Etus Rheine	10:32:00	427
9	28	Fischer, Anke	BSG Sparkasse Duisburg	10:43:37	431

W 40

1	511	Lagemann, Andrea	LG Emsdetten	08:20:15	195
2	48	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	08:23:32	206
3	542	Brockmann, Anne	SC Falke Saerbeck	08:23:48	207
4	237	Lanwert, Ingrid	SV Eintracht Neuenkirchen	08:55:21	296
5	457	Wiemer, Stefanie	Team Laufen-Os.de	08:55:22	297
6	165	Rudolph-Meier, Marietheres	SC Altenrheine	09:00:53	311
7	170	Loevvelt, Michaela	TV Mettingen	09:13:35	335
8	27	Kühnen, Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	09:15:55	339
9	253	Nienbecker, Petra	TV G.M. Hütte	09:17:25	341
10	289	Berentzen, Annette	Osnabrück	09:23:08	348
11	304	Misch, Stephanie	TV Mettingen	09:42:41	379
12	339	Tenholt, Andrea	Grün Weiß Steinbeck	09:47:04	385
13	524	Heemann, Christel	Grün Weiß Steinbeck	09:50:15	388
14	565	Zünkler, Hildegard	SV Teuto Riesenbeck	10:00:12	396
15	166	Werthmüller, Bärbel	Marathon Ibbenbüren	10:28:02	419
16	268	Schnabel, Maria	TV Mettingen	10:28:48	424

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
W 45					
1	3	Warner, Stephanie	Laufsport Senden	07:37:33	89
2	7	Paschedag, Ina	SV Herbern	08:19:05	193
3	554	Zollfrank, Anke	LG Emsdetten	08:22:20	202
4	490	Brummelhuis, Jacqueline	H.A.C. 63 Hoogeveen	08:31:48	230
5	225	Niehaus, Hildegard	TV Bissendorf-Holte	08:32:01	231
6	492	Bennink, Anja	H.A.C. 63 Hoogeveen	08:45:52	264
7	537	Potthoff, Doris	LC Solbad Ravensberg	08:46:57	268
8	548	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	09:04:14	315
9	217	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	09:04:21	317
10	392	Brüffer, Martina	Osnabrück	09:14:18	336
11	379	König, Ute	LSF Münster	09:29:28	357
12	17	Pietschner, Monika	Greven	09:29:39	358
13	71	Kipar, Beate	Emsdetten	09:30:17	361
14	273	Domeyer-Schmidt, Kerima	OSC Osnabrück	09:40:23	377
15	544	Klausing, Elisabeth	SV Eintracht Neuenkirchen	09:48:36	387
16	319	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	10:11:03	410
17	110	Krönung, Andrea	Etus Rheine	10:13:06	414
18	469	Reh, Anne	TV Mettingen	10:15:21	417
19	397	Cantu, Magdalena	LSF Münster	10:27:27	418
20	479	Majkowitz, Elke	LG Emsdetten	10:29:24	426
21	297	Schleiner, Karin	LT Wettringen	10:41:03	430
22	333	Gerhards, Karin	SV Dickenberg	10:45:04	433
23	458	Kraft, Christine	TV Mengede	10:45:31	434

W 50					
1	283	Diestler, Birgit	TG Neuss	08:24:27	210
2	387	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	08:26:58	217
3	327	Mauve, Ingrid	LG Emsdetten	08:30:25	221
4	476	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten	08:30:38	224
5	349	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	08:47:35	272
6	161	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	08:50:01	282
7	87	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	08:58:40	306
8	239	Weith, Beate	TSG 07 Burg Gretesch	09:25:35	352
9	246	Kalin, Hedwig	Grün Weiß Steinbeck	09:39:03	374
10	478	Pape, Ursula	Marathon Steinfurt	09:46:33	384
11	531	Kubischke-Eickermann, Christ	Berlin	10:28:37	422
12	506	Stermann, Reinhilde	TV Mettingen	10:49:04	435
13	187	Staarmann, Hildegard	Osnabrück	10:49:59	440
14	207	Groebert, Angelika	TV G.M. Hütte	10:58:30	441

W 55					
1	251	Dohmann, Angelika	LSF Münster	09:11:47	330
2	535	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	09:15:07	337
3	472	Brömstrup, Ramilja	OTB	09:31:58	366
4	441	Kraneburg, Alida	LSF Münster	10:07:53	407
5	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	10:28:04	420
6	530	Kurmann-Rosenow, Karin	Chaos-gang Berlin	10:28:37	423
7	444	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	10:39:45	429
8	208	Krämer, Renate	TV G.M. Hütte	11:04:22	442
9	244	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	11:08:48	443
10	326	Herbert, Christel	LSF Münster	11:34:41	447

W 60					
1	390	Hirschmann, Marie-Antoinette	LT Bittermark	09:20:40	343
2	147	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	09:29:03	356
3	99	Venker, Margret	LG Emsdetten	10:00:47	398
4	145	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	10:12:24	412

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vornam	Verein	Zeit	Gesamtplatz
W 70					
1	135	Durynek, Hildegard	LSF Münster	11:34:39	445
W HK					
1	63	Brix, Verena	TV Hohne	09:13:01	333
2	317	Vogedes, Hannah	Etus Rheine	10:49:59	438