

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
M 30					
1	351	Altehülsing, Thomas	SC Spelle-Venhaus	05:00:02	3
2	276	Kaminsky, Peter	LG Emsdetten	05:04:16	5
3	352	Kremeskötter, Nils	Dortmund	05:29:33	36
4	308	Schnieders, Thomas	Radspport Papenburg	05:33:28	43
5	445	Wellmeier, Michael	Ibbenbüren	05:35:23	50
6	422	Steffen, Markus	SV Eintracht Neuenkirchen	05:37:10	52
7	521	Jesse, Carlo	Marathon Ibbenbüren	05:45:06	70
8	450	Mühlencord, Malte	TV Friesen Telgte	06:06:14	128
9	24	Schnieders, Markus	Tri Run Ibbenbüren	06:08:57	142
10	229	Hövel, Markus	BSG Westfalen AG	06:16:01	167
11	383	Ruthe, Christopher	StSptBn I. GE/NL Korps	06:39:02	246
12	212	Kühn, Claus	Wennemen	06:46:07	271
13	502	Gossling, Dominik	Marathon Steinfurt	06:52:13	300
14	284	Holthaus, Frank	LG Rheine-Elte	06:57:55	319
15	106	Litzner, Thomas	München	07:08:19	346
16	335	Badde, Ulrich	LSF Münster	07:37:17	402
17	189	Krühler, Christian	LG Rheine-Elte	07:45:17	413

M 35					
1	124	Böckenholt, Thomas	ESV Münster	04:38:49	1
2	6	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	05:07:51	8
3	204	Wellensiek, Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	05:14:41	14
4	8	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	05:19:36	20
5	222	Mussing, Thomas	LG Emsdetten	05:20:52	23
6	446	Lampe, Robert	Marathon Ibbenbüren	05:21:21	24
7	172	Kretschmer, Jörg	Laufsport Senden	05:33:55	45
8	374	Bien, Jochen	TriRaLa Kolping Püsselbüren	05:34:59	49
9	328	Brandhorst, Lars	SC Altenrheine	05:38:35	55
10	23	Prösch, Lutz	Belm	05:39:41	58
11	12	Görlich, Reiner	TV Hohne	05:44:10	68
12	552	Bode, Frank	SC Melle 03	05:47:50	78
13	83	Chriske, Elmar	TSG 07 Burg Gretesch	05:55:48	100
14	399	Othmer, Andreas	Münster	05:58:47	108
15	103	Süselbeck, André	SV Orsoy	06:02:18	114
16	211	Kaup, Holger	SC Altenrheine	06:03:38	122
17	487	Snijder, Bert	H.A.C. 63 Hoogeveen	06:04:04	123
18	72	Miethke, Ralf	TV Mesum	06:07:29	135
19	195	Scheper, Bernd	Hausstette	06:10:33	145
20	255	Tormöhlen, Jörn	Ibbenbüren	06:10:41	147
21	481	Bröskamp, Heinz	Münster	06:22:18	190
22	436	Fischer, Matthias	Münster	06:27:27	207
23	280	Beck, Maik	Marathon Ibbenbüren	06:32:21	228
24	562	Plogmann, Ingo	Mettingen	06:46:47	276
25	419	Büscher, Dirk	Mettingen	06:47:58	282
26	154	Schnieber, Karsten	TVE Greven	06:49:08	288
27	429	Nospickel, Udo	Mettingen	06:49:49	292
28	430	Schluchter, Thomas	Lauftreff Merzen	07:01:16	329
29	45	Hirse Korn, Maik	Rheine Elte	07:03:07	334
30	52	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	07:09:27	350
31	329	Laackman, Jörg	mTrsphubschrRgt 15	07:14:19	357
32	108	Leugers, Norbert	BSG T-Mobile	07:14:37	358
33	29	Fischer, Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	08:19:20	444

M 40					
1	2	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	04:45:00	2
2	344	Küpker, Eduard	Concordia Emsbüren	05:00:04	4
3	254	Prinz, Oliver	Tri Team Steinfurt	05:05:28	6

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
4	116	Ickert, Oliver	TV G.M. Hütte	05:08:20	9
5	216	Feldmeier, Frank	Ibbenbüren	05:12:59	12
6	515	Wille, Thomas	LG Emsdetten	05:24:09	27
7	22	Hansjürgens, Martin	Tri Run Ibbenbüren	05:26:54	30
8	191	Hinrichs, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	05:27:07	31
9	119	Frankenberg, Richard	TV G.M. Hütte	05:27:24	34
10	236	Misch, Jörg	VfL Eintracht Mettingen	05:29:54	38
11	555	Wünnenberg, Hans-Jürgen	LG Emsdetten	05:31:17	40
12	47	Wargers, Martin	BSG Westfalen AG	05:32:21	41
13	391	Düking, Jürgen	Münster	05:32:24	42
14	156	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	05:33:42	44
15	77	Exler, Thomas	TV Mesum	05:34:31	46
16	220	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	05:36:03	51
17	39	Ohmann, Holger	Cool Runnings	05:42:47	66
18	16	Brüwer, Uwe	Marathon Ibbenbüren	05:45:14	71
19	503	Kemper, Martin	LG Emsdetten	05:45:43	72
20	89	Miltrup, Valentin	Stella Bevergern	05:46:14	74
21	34	Bien, Rainer	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	05:48:11	79
22	288	Souza, Carlos	Forza Angela	05:51:45	84
23	257	Tegelhütter, Thomas	WSV Viechtach	05:52:31	88
24	75	Lake, Christian	TV Mesum	05:54:37	96
25	69	Alaze, Matthias	LG Emsdetten	05:54:40	97
26	300	Westmeyer, Klaus	Marathon Ibbenbüren	05:54:53	98
27	405	Schröter, Thomas	SuS Darne	05:56:19	101
28	520	Feldbusch, Markus	SV Teuto Riesenbeck	05:56:22	102
29	74	Athmer, Gerd	TV Mesum	05:56:40	104
30	294	Recker, Michael	Grün Weiß Steinbeck	05:59:27	109
31	194	Duda, Ingo	TV G.M. Hütte	06:00:53	110
32	420	Rudolph, Eugen	SuS Neuenkirchen	06:02:30	115
33	234	Mergelmeyer, Hans-Bernd	TuS Borgloh	06:03:19	120
34	113	Heckmann, Michael	BSG Kreissparkasse Melle	06:03:36	121
35	238	Willms, Joachim	TG Neuss	06:06:16	129
36	499	Brewe, Markus	TV G.M. Hütte	06:06:26	130
37	299	Proske, Mario	BSG Sparkasse Münsterland Os	06:06:44	132
38	388	Mäuer, Udo	SV Dickenberg	06:07:03	133
39	80	Klasing, Jürgen	TV Mesum	06:07:28	134
40	427	Peters, Uwe	VfL Löningen	06:07:52	136
41	30	Rüschhoff, Jörg	TV Mesum	06:08:04	138
42	281	Wendker, Thomas	LT Ostbevern	06:10:19	143
43	416	Wewer, Christian	Grün Weiß Steinbeck	06:10:56	149
44	395	Schnetgöke, Reiner	Ibbenbüren	06:12:43	157
45	393	Aulkemeyer, Jochen	JAMODA-Team	06:13:51	160
46	258	Hoppe, Ulrich	SC Falke Saerbeck	06:15:17	163
47	26	Kühnen, Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	06:16:40	171
48	162	Gerdes, Matthias	BSG T-Mobile	06:18:18	178
49	53	Schreiber, Joachim	Westfalenfleiss GmbH	06:21:15	183
50	411	Kamp, Marcus	Marathon Ibbenbüren	06:23:05	192
51	467	Lammers, Stefan	LSF Münster	06:26:51	205
52	525	Bröker, Klaus	Hunteburger SV	06:27:03	206
53	407	Rüther, Michael	TV Mettingen	06:29:29	218
54	64	Merschmeier, Stefan	Ibbenbüren	06:32:00	226
55	496	Hurnak, Oliver	SV Dickenberg	06:32:13	227
56	58	Höger, Andreas	Grün Weiß Steinbeck	06:33:55	232
57	286	Kerbaum, Ralf	Homerunn Buchbrunn	06:38:02	243
58	376	Geers, Stephan	TriRaLa Kolping Püsselbüren	06:39:42	249
59	95	Thalmann, Raimund	SV Teuto Riesenbeck	06:41:11	256
60	140	Rehbaum, Martin	SV Rinkerode	06:42:39	259
61	431	Hülsmann, Christian	Laufteam Sundermann	06:45:01	266
62	155	Heckhuis, Michael	RC Walk on Rheine	06:50:30	294
63	310	Kramer, Martin	Hörstel	06:50:36	295
64	115	Nospickel, Markus	TV Mettingen	06:52:33	301

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
65	186	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	06:53:19	305
66	31	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte	06:56:20	314
67	199	Zasche, Jürgen	Neuenkirchen	06:57:17	317
68	295	Becks, Stefan	TV Hohne	06:58:25	323
69	498	Bröskamp, Jörg	SC Altenrheine	06:59:04	327
70	394	Gehring, Udo	LSF Münster	07:06:55	341
71	86	Schubert, Jürgen	LC Wiedenbrück	07:23:50	378
72	454	Farwerk, Berti	Ibbenbüren Schierloh	07:27:48	385
73	513	Schneider, Rolf	Rapid Rottbitze	07:30:18	393
74	517	Krantz, Karsten	SV Herbern	07:30:20	394
75	312	Okon, Walter	mTrsphubschrRgt 15	07:35:00	398
76	362	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	07:44:02	409
77	475	Bisping, Klaus	LG Emsdetten	07:51:04	419
78	483	Visse, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	07:52:24	420
79	210	Jussen, Ralf	Etus Rheine	07:52:59	421
80	309	Kerk, Michael	mTrsphubschrRgt 15	07:53:26	423
81	182	Grube, Frank	TUS Hiltrup	08:20:29	446
82	557	Meyer-Carlstädt, Volker	Venceremos Münster	08:20:29	447

M 45

1	4	Igelbrink, Hans-Peter	TV G.M. Hütte	05:06:56	7
2	49	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	05:11:43	11
3	414	Hoffmann, Stefan	Marathon Ibbenbüren	05:13:54	13
4	263	Leonard, Peter	LSF Münster	05:19:08	17
5	10	Tüns, Michael	LSF Werne	05:19:21	19
6	355	Deubener, Harry	VfL Eilenburg	05:19:55	21
7	105	Wiesenmüller, Jens	TV G.M. Hütte	05:20:18	22
8	447	Pösentrup, Ludger	LSF Münster	05:23:56	26
9	188	Zumdick, Reinhard	LSF Münster	05:24:36	28
10	293	Pohl, Martin	TV G.M. Hütte	05:27:24	33
11	519	Gottmann, Lars	Osnabrücker TB	05:28:24	35
12	228	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	05:29:39	37
13	18	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	05:34:48	48
14	84	Meyer, Andreas	BSG Westfalen AG	05:37:41	53
15	404	Janning, Franz	LV Oelde	05:38:25	54
16	341	Dierkes, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	05:39:27	57
17	146	Grimme, Harald	LG Emsdetten	05:39:46	59
18	433	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	05:39:56	60
19	373	Dieckmann, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	05:40:26	61
20	408	Dierkes, Reinhard	Dörenther SC	05:42:21	64
21	306	Pulsfort, Günter	SV Schwagstorf	05:46:13	73
22	90	Thünemann, Christoph	LG Emsdetten	05:46:35	75
23	40	Drescher, Olaf	Cool Runnings	05:47:39	77
24	279	Böhle, Dirk	TV Werne 03	05:48:16	80
25	315	Fleiß, Hermann	DJK Grün Weiß Nottuln	05:48:32	81
26	311	Fikus, Ewald	LSF Münster	05:52:16	85
27	241	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	05:52:23	87
28	356	Gottwald, Dieter	Hörstel	05:53:48	91
29	104	Buchterkirche, Klaus	LSF Münster	05:54:30	95
30	181	Goltsche, Thomas	SV Eintracht Neuenkirchen	05:56:33	103
31	36	Hövel, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	05:57:19	106
32	363	Beuse, Markus	LG Emsdetten	05:57:35	107
33	91	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	06:01:02	111
34	198	Gemsa, Ralf	TG Neuss	06:01:03	112
35	442	Klinge, Markus	SC Altenrheine	06:01:06	113
36	73	Kleine-Frauns, Uli	TV Mesum	06:02:41	117
37	278	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	06:05:30	125
38	180	von Dewitz-Krebs, Peter	Wasser+Freizeit Münster	06:06:37	131
39	136	Hövel, Walter	SC Falke Saerbeck	06:10:30	144
40	398	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	06:10:41	146

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
41	347	Eggemeier, Michael	Marathon Ibbenbüren	06:10:43	148
42	440	Hemker, Bernd	Lauffreunde Emsland	06:11:00	150
43	143	Lübbert, Oliver	Tri Finish Münster	06:11:01	151
44	495	Kähler, Enno	Osnabrück	06:12:13	154
45	522	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	06:12:20	156
46	226	Wittenbrock, Werner	LG Osnabrück	06:12:48	158
47	60	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	06:15:01	162
48	269	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	06:15:40	165
49	474	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	06:15:47	166
50	137	Lepper, Udo	TV Lengerich	06:16:09	170
51	501	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	06:17:15	172
52	316	Stockhorst, Jürgen	FC Schüttorf 09	06:17:16	173
53	330	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	06:17:23	174
54	100	Völlmecke, Stefan	Marathon Steinfurt	06:17:57	176
55	205	Griese, Berthold	Ibbenbüren	06:22:29	191
56	233	Bröker, Uli	Mettingen	06:23:11	193
57	93	Sonntag, Mike	Tri-Team Pirate	06:23:20	195
58	510	Lagemann, Dietmar	LG Emsdetten	06:24:57	200
59	518	Schuschel, Oliver	SV Herbern	06:25:06	201
60	38	Schönfeld, Jörg	TV Mettingen	06:26:01	203
61	85	Scharff, Thomas	USC Kiel	06:27:34	209
62	361	Rommelmann, Dirk	SVA Salzbergen	06:27:50	211
63	144	Wessel, Karlheinz	RC Walk on Rheine	06:28:01	212
64	549	Seidel, Jürgen	LSF Münster	06:29:24	216
65	70	Reifig, Peter	ACN	06:31:05	222
66	365	Köster, Dr. Ludger	Lauftreff Alter Mühlenweg	06:31:34	224
67	201	Schilling, Martin	TV Friesen Telgte	06:31:47	225
68	164	Steinke, Martin	Kirchenkreis Osnabrück	06:33:51	231
69	413	Schwering, Reinhard	LG Emsdetten	06:37:29	240
70	448	Grothus, Stefan	Tecklenburg	06:39:18	248
71	118	Hoffmeister, Wilhelm	BSG Kreissparkasse Melle	06:40:36	251
72	353	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck Tanzen	06:41:03	254
73	480	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	06:41:04	255
74	169	Wesseler, Hartmut	SC Melle 03	06:42:39	260
75	192	Krabbe, Hans-Jürgen	Ibbenbüren	06:43:01	261
76	508	Görges, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	06:43:50	264
77	534	Wend, Andreas	LC Solbad Ravensburg	06:45:49	268
78	174	Breckweg, Bernward	Marathon Ibbenbüren	06:45:52	270
79	375	Eggemeier, Werner	Marathon Ibbenbüren	06:46:09	272
80	173	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	06:48:51	285
81	215	Krömker, Holger	SC Melle 03	06:49:47	291
82	138	Meyer, Frank	Etus Rheine	06:51:39	297
83	214	Kwiatkowski, Wilfried	Etus Rheine	06:51:41	298
84	338	Krause, Dirk	Westerkappeln	06:52:35	302
85	337	Gausmann, Klaus	Long may you run	06:52:36	303
86	409	Humann, Hermann	Steinfurt	06:54:10	307
87	305	Fernandes, Rafael	Laufsport Senden	06:55:13	309
88	526	Ehling, Klaus	LSF Münster	06:55:42	311
89	406	Wolf, Martin	Rheine	06:56:51	315
90	117	Malcus, Burkhard	Turbo Schnecken Lüdenscheid	07:02:50	331
91	176	Aschemeyer, Uwe	Melle	07:04:08	336
92	21	Streibel, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	07:04:35	337
93	43	Wesseler, Stefan	LG Emsdetten	07:07:48	343
94	540	Pöttker, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	07:08:00	344
95	432	Nigbur, Frank	TV Hohne	07:11:14	352
96	285	Würl, Hans	Rödinghausen	07:18:34	364
97	558	Kock, Kai-Uwe	LSF Münster	07:18:45	365
98	235	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	07:19:03	366
99	539	Kaiser, Andreas	Mettingen	07:21:58	372
100	368	Ziese, Bernd	Münster	07:22:38	375
101	112	Strelow, Peter	LSF Münster	07:28:47	387

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
102	259	Rauer, Udo	Laufftreff TV Mettingen	07:42:55	407
103	37	Niemann, Herbert	SV Teuto Riesenbeck	07:43:06	408
104	464	Schwartz, Kai	Steinis Freunde Bielefeld	07:44:32	411
105	443	Pruss, Martin	Prenzelberg	08:13:45	439

M 50

1	491	ten Cate, Jan	H.A.C. 63 Hoogeveen	05:15:54	16
2	500	Siekmeyer, Uwe	Tri Team TuS Engter	05:19:17	18
3	78	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	05:26:25	29
4	538	Giehler, Günter	Marathon Steinfurt	05:27:18	32
5	358	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	05:31:11	39
6	523	Frankenberg, Robert	TV G.M. Hütte	05:38:38	56
7	175	Siebert, Ralph	SV Schwagstorf	05:42:26	65
8	270	Ritter, Thomas	Bramscher Rumläufer	05:42:54	67
9	184	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	05:54:13	94
10	133	Sutmöller, Hans-Dieter	VfR Voxtrup	05:55:34	99
11	350	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	06:02:35	116
12	150	Igelbrink, Hans-Gerd	TV G.M. Hütte	06:02:43	118
13	163	Dirkes, Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	06:03:09	119
14	484	Kreeft, Martin	H.A.C. 63 Hoogeveen	06:05:09	124
15	536	Potthoff, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	06:05:50	127
16	203	Schwake, Martin	LCO Osnabrück	06:08:22	139
17	159	Halbrügge, Thomas	LCO Osnabrück	06:08:42	140
18	318	Bühn, Klaus	LSF Münster	06:12:17	155
19	287	Moning, Andreas	Randringhauser Rennschnecke	06:13:23	159
20	179	Molitor, Lutz	LG Osnabrück	06:14:14	161
21	396	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	06:15:24	164
22	272	Skornitzke, Günther	Münster	06:16:03	168
23	81	Weihmann, Thomas	Osnabrück	06:16:06	169
24	122	Pries, Thomas	Marathon Steinfurt	06:17:53	175
25	452	Flohre, Ferdi	Belm	06:18:07	177
26	123	Strauch, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	06:22:04	185
27	168	Holthues, Peter	Marathon Steinfurt	06:22:08	187
28	357	Krause-Hettlage, Michael	Eintracht Mettingen	06:23:14	194
29	547	Geske, Michael	LSF Münster	06:23:46	196
30	553	Brönstrup, Detlev	Bockraden	06:24:55	199
31	505	Schmeing, Ralf	LSF Münster	06:27:30	208
32	348	Nagel, Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück	06:35:17	237
33	152	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	06:38:11	244
34	265	Willmann, Peter	LCO Osnabrück	06:43:02	262
35	546	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	06:43:25	263
36	533	Siltmann, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	06:45:51	269
37	385	Gräsler, Rolf	LSF Werne	06:46:54	278
38	541	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	06:47:12	280
39	59	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern	06:47:59	283
40	158	Pöppelmann, Helmut	Osnabrück	06:48:55	287
41	320	Fleiß, Ludger	LSF Münster	06:53:20	306
42	296	Scheibe, Ulrich	Münster	06:55:22	310
43	410	Möllmann, Werner	Dammer Lemminge	06:56:10	313
44	46	Schmidt, Klaus	TV Jahn Rheine	06:57:15	316
45	290	Tenberg, Helmut	TV Mettingen	06:58:17	321
46	497	Lührmann, Franz	SC Melle 03	06:58:27	324
47	494	Greß, Werner	Westfalia Hopsten	07:06:05	339
48	139	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	07:14:45	359
49	354	Sante, Andreas	SV Dickenberg	07:21:59	373
50	88	Maag, Thomas	Ibbenbüren	07:22:14	374
51	307	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	07:24:03	379
52	51	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	07:24:32	381
53	121	Dreiskemper, Heinz	Etus Rheine	07:27:06	384
54	332	Gerhards, Martin	SV Dickenberg	07:31:30	396

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
55	509	Löpmeier, Thomas	Grün Weiß Steinbeck	07:33:05	397
56	13	Ender, Jochen	TVE Greven	07:37:41	404
57	364	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	07:37:53	405
58	460	Grote, Wolfgang	DSC Arminia Bielefeld	07:44:31	410
59	248	Heßling, Jochen	LT Wettringen	08:02:13	428
60	109	Vogedes, Rolf	Etus Rheine	08:20:29	448

M 55

1	42	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	05:40:45	63
2	466	Winter, Günter	LG Emsdetten	05:44:11	69
3	262	John, Peter	LC Nordhorn	05:47:01	76
4	274	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	05:52:38	89
5	470	Sievers, Gerhard	DJK Nottuln	05:53:05	90
6	493	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	05:54:09	93
7	167	Lid, Rainer	Laufsport Senden	05:56:51	105
8	102	Arens, Manfred	SC Melle 03	06:05:49	126
9	131	Lettmann, Willy	Sendenhorst	06:08:00	137
10	41	Breulmann, Bernd	SV Uffeln	06:08:51	141
11	477	Adler, Peter	LG Emsdetten	06:11:06	152
12	111	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	06:12:13	153
13	177	Spiekermann, Peter	SC Melle 03	06:20:07	179
14	125	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	06:20:56	181
15	321	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	06:21:46	184
16	178	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	06:25:21	202
17	171	Selchow, Dieter	Lengerich	06:28:52	215
18	218	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	06:34:19	234
19	56	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	06:35:39	238
20	401	Tonner, Norbert	LCO Osnabrück	06:36:20	239
21	151	Ruhe, Herbert	LG Emsdetten	06:37:54	242
22	242	Deistler, Bernd	SG Quelle Altenberge	06:38:41	245
23	434	Engbers, Heinrich	FC Schüttorf 09	06:40:14	250
24	141	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	06:40:48	253
25	415	Altehülsing, Laurenz	SC Spelle Venhaus	06:41:18	257
26	325	Richter, Hubert	Laufsport Senden	06:42:10	258
27	20	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	06:46:31	274
28	32	Meyendriesch, Burkard	Team Laufrausch e.V.	06:46:36	275
29	54	Berlekamp, Ulrich	Ibbenbüren	06:49:28	290
30	367	Vismann, Josef	SV Dickenberg	06:50:55	296
31	114	Habeck, Bernhard	Hagener SV	06:52:06	299
32	331	Kuper, Hans	Lauffreunde Emsland	06:57:21	318
33	512	Clostermann, Ludwig	Etus Rheine	07:02:59	332
34	277	Heudtlass, Jan-Hendrik	Alexianer-Fachklinik	07:03:05	333
35	292	Adolphi, Klaus-Dieter	TV Mettingen	07:03:21	335
36	380	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	07:05:11	338
37	183	Reehuis, Alfred	SC Melle 03	07:15:22	360
38	227	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	07:24:22	380
39	14	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	07:27:49	386
40	382	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	07:29:57	392
41	424	Niekerke, Herbert	Bad Iburg	07:36:57	401
42	232	Driese, Werner	LSF Münster	07:37:18	403
43	366	Uiess, Michael	Marathon Steinfurt	07:42:14	406
44	551	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	07:48:01	417
45	473	Wilp, Edmund	LG Emsdetten	08:04:23	433
46	120	Staarmann, Hannes	Osnabrück	08:50:48	454
47	324	Sieme, Jürgen	LSF Münster	08:56:47	456

M 60

1	417	Huesker, Bernd	LSF Münster	05:52:18	86
2	256	Strehlau, Eckehard	LC Birra	06:20:53	180
3	245	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	06:39:05	247

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
4	423	Schumacher, Franz-Josef	SV Hollenstede	06:45:40	267
5	282	Brinkhues, Bernd	SC Altenrheine	06:46:16	273
6	98	Venker, Paul	LG Emsdetten	06:53:15	304
7	55	Krage, Hermann	LT Dickenberg	07:08:59	348
8	230	Rehers, Hans-Werner	Osnabrücker SC	07:11:34	353
9	323	Rohloff, Dieter	LSF Münster	07:16:57	362
10	266	Decius, Karl-Walter	Randringhauser Rennschnecke	07:29:44	391
11	97	Völkert, Hinz	LSF Münster	07:53:24	422
12	11	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	09:07:06	458
<hr/>					
M 65					
1	514	Stettin, Heinz	Osnabrücker TB	06:27:38	210
2	543	Laukötter, Manfred	1. FC Köln	06:40:47	252
3	160	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	06:44:28	265
4	301	Schroeder, Ulrich	LG ONE DAY	06:48:53	286
<hr/>					
M HK					
1	463	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	05:08:37	10
2	564	Mörthl, Sebastian	2./ArtBtl 295	05:15:43	15
3	561	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	05:23:55	25
4	79	Sterthaus, Jens	TV Mesum	05:34:42	47
5	563	Pielage, Julian	TV Mettingen	05:49:33	82
6	455	Stöttner, Moritz	DJK Arminia Ibbenbüren	05:50:37	83
7	527	Schrammeyer, Kai	Ibbenbüren	06:21:13	182
8	342	Güttler, Thorsten	Osnabrück	06:22:12	189
9	92	Glasmeier, Nils	Ibbenbüren	06:37:34	241
10	61	Puls, Alexander	TV Mesum	07:17:55	363
<hr/>					
W 30					
1	485	van der Vegt, Antien	H.A.C. 63 Hoogeveen	05:40:29	62
2	5	Topheide, Martina	Wasser+Freizeit Münster	06:30:19	220
3	453	Deters, Heidrun	Osnabrück	06:30:39	221
4	19	Schnieders, Vera	Tri Run Ibbenbüren	07:01:32	330
5	190	Krühler, Julia	LG Rheine-Elte	07:19:25	367
6	126	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	07:29:06	388
7	437	Florien, Wilma	Münster	07:29:18	390
<hr/>					
W 35					
1	221	Schlüter, Heike	Schinderjupp Laktat Express	06:22:06	186
2	559	Meier, Sandra	Osnabrücker SC	06:29:57	219
3	9	Sandbote, Ines	TVE Greven	06:46:49	277
4	456	Lambers, Ramona	Lingen	06:54:44	308
5	267	Haarmeyer, Birgit	TV Mettingen	06:58:52	326
6	459	Brehm, Karen	Enger	07:44:33	412
7	465	Marin, Ute	TV Mettingen	07:53:45	424
8	209	Jussen, Beate	Etus Rheine	08:10:08	438
9	28	Fischer, Anke	BSG Sparkasse Duisburg	08:19:16	443
<hr/>					
W 40					
1	44	Wesseler, Anja	LG Emsdetten	06:22:10	188
2	511	Lagemann, Andrea	LG Emsdetten	06:24:54	198
3	542	Brockmann, Anne	SC Falke Saerbeck	06:28:21	213
4	48	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	06:28:35	214
5	457	Wiemer, Stefanie	Team Laufen-Os.de	06:49:53	293
6	237	Lanwert, Ingrid	SV Eintracht Neuenkirchen	06:58:03	320
7	165	Rudolph-Meier, Marietheres	SC Altenrheine	06:58:49	325
8	170	Loevvelt, Michaela	TV Mettingen	07:07:39	342
9	27	Kühnen, Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	07:08:09	345
10	289	Berentzen, Annette	Osnabrück	07:08:55	347

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
11	253	Nienbecker, Petra	TV G.M. Hütte	07:10:27	351
12	304	Misch, Stephanie	TV Mettingen	07:26:33	383
13	524	Heemann, Christel	Grün Weiß Steinbeck	07:30:54	395
14	339	Tenholt, Andrea	Grün Weiß Steinbeck	07:35:17	399
15	565	Zünkler, Hildegard	SV Teuto Riesenbeck	07:47:27	415
16	268	Schnabel, Maria	TV Mettingen	08:02:43	429
17	166	Werthmüller, Bärbel	Marathon Ibbenbüren	08:04:21	432

W 45

1	3	Warner, Stephanie	Laufsport Senden	05:53:49	92
2	7	Paschedag, Ina	SV Herbern	06:23:52	197
3	554	Zollfrank, Anke	LG Emsdetten	06:26:48	204
4	490	Brummelhuis, Jacqueline	H.A.C. 63 Hoogeveen	06:32:21	229
5	225	Niehaus, Hildegard	TV Bissendorf-Holte	06:35:04	236
6	492	Bennink, Anja	H.A.C. 63 Hoogeveen	06:47:08	279
7	537	Potthoff, Doris	LC Solbad Ravensberg	06:49:22	289
8	217	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	06:58:20	322
9	548	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	07:00:25	328
10	392	Brüffer, Martina	Osnabrück	07:06:47	340
11	17	Pietschner, Monika	Greven	07:19:53	369
12	379	König, Ute	LSF Münster	07:19:53	370
13	71	Kipar, Beate	Emsdetten	07:20:02	371
14	273	Domeyer-Schmidt, Kerima	OSC Osnabrück	07:23:42	377
15	544	Klausing, Elisabeth	SV Eintracht Neuenkirchen	07:36:48	400
16	319	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	07:47:38	416
17	469	Reh, Anne	TV Mettingen	07:54:14	425
18	110	Krönung, Andrea	Etus Rheine	07:59:38	427
19	479	Majkowitz, Elke	LG Emsdetten	08:04:24	435
20	397	Cantu, Magdalena	LSF Münster	08:06:32	437
21	297	Schleiner, Karin	LT Wettringen	08:14:40	440
22	333	Gerhards, Karin	SV Dickenberg	08:15:46	441
23	458	Kraft, Christine	TV Mengede	08:16:14	442

W 50

1	283	Diestler, Birgit	TG Neuss	06:29:29	217
2	387	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	06:31:09	223
3	271	Ritter, Marita	Bramscher Rumläufer	06:32:35	230
4	327	Mauve, Ingrid	LG Emsdetten	06:34:13	233
5	476	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten	06:34:21	235
6	349	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	06:47:46	281
7	161	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	06:48:32	284
8	87	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	06:55:43	312
9	239	Weith, Beate	TSG 07 Burg Gretesch	07:16:25	361
10	246	Kalin, Hedwig	Grün Weiß Steinbeck	07:26:00	382
11	478	Pape, Ursula	Marathon Steinfurt	07:29:11	389
12	531	Kubischke-Eickermann, Christ	Berlin	08:03:26	430
13	506	Stermann, Reinhilde	TV Mettingen	08:20:09	445
14	187	Staarmann, Hildegard	Osnabrück	08:20:40	450
15	207	Groeber, Angelika	TV G.M. Hütte	08:25:24	451

W 55

1	251	Dohmann, Angelika	LSF Münster	07:09:06	349
2	535	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	07:12:31	355
3	472	Brömstrup, Ramilja	OTB	07:22:51	376
4	441	Kraneburg, Alida	LSF Münster	07:48:32	418
5	530	Kurmann-Rosenow, Karin	Chaos-gang Berlin	08:03:27	431
6	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	08:04:23	434
7	444	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	08:06:29	436
8	208	Krämer, Renate	TV G.M. Hütte	08:31:16	452

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
9	244	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	08:35:35	453
10	326	Herbert, Christel	LSF Münster	08:56:48	457

W 60

1	390	Hirschmann, Marie-Antoinette	LT Bittermark	07:11:58	354
2	147	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	07:19:25	368
3	99	Venker, Margret	LG Emsdetten	07:45:29	414
4	145	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	07:55:15	426

W 70

1	135	Durynek, Hildegard	LSF Münster	08:56:46	455
---	-----	--------------------	-------------	----------	-----

W HK

1	63	Brix, Verena	TV Hohne	07:12:51	356
2	317	Vogedes, Hannah	Etus Rheine	08:20:38	449