

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
M 30					
1	351	Altehülsing, Thomas	SC Spelle-Venhaus	03:49:25	3
2	276	Kaminsky, Peter	LG Emsdetten	03:51:11	5
3	352	Kremeskötter, Nils	Dortmund	04:10:27	35
4	308	Schnieders, Thomas	Radsport Papenburg	04:12:13	40
5	445	Wellmeier, Michael	Ibbenbüren	04:15:54	51
6	422	Steffen, Markus	SV Eintracht Neuenkirchen	04:20:00	63
7	521	Jesse, Carlo	Marathon Ibbenbüren	04:25:24	77
8	24	Schnieders, Markus	Tri Run Ibbenbüren	04:37:20	129
9	450	Mühlencord, Malte	TV Friesen Telgte	04:39:32	137
10	229	Hövel, Markus	BSG Westfalen AG	04:45:22	168
11	383	Ruthe, Christopher	StSptBn I. GE/NL Korps	05:07:23	268
12	212	Kühn, Claus	Wennemen	05:09:01	276
13	502	Gossling, Dominik	Marathon Steinfurt	05:17:52	323
14	284	Holthaus, Frank	LG Rheine-Elte	05:18:38	328
15	106	Litzner, Thomas	München	05:21:09	332
16	335	Badde, Ulrich	LSF Münster	05:44:30	396
17	189	Krühler, Christian	LG Rheine-Elte	05:54:31	417

M 35

1	124	Böckenholt, Thomas	ESV Münster	03:31:00	1
2	6	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	03:54:27	9
3	204	Wellensiek, Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	03:56:40	11
4	222	Mussing, Thomas	LG Emsdetten	04:03:38	19
5	8	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	04:04:19	22
6	446	Lampe, Robert	Marathon Ibbenbüren	04:05:33	24
7	172	Kretschmer, Jörg	Laufsport Senden	04:14:38	45
8	374	Bien, Jochen	TriRaLa Kolping Püßelbüren	04:14:39	46
9	328	Brandhorst, Lars	SC Altenrheine	04:18:01	57
10	23	Prösch, Lutz	Belm	04:19:58	62
11	12	Görllich, Reiner	TV Hohne	04:20:40	68
12	552	Bode, Frank	SC Melle 03	04:24:16	74
13	211	Kaup, Holger	SC Altenrheine	04:32:17	108
14	399	Othmer, Andreas	Münster	04:33:14	111
15	83	Chriske, Elmar	TSG 07 Burg Gretesch	04:33:20	113
16	103	Süselbeck, André	SV Orsoy	04:34:24	116
17	487	Snijder, Bert	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:35:23	119
18	72	Miethe, Ralf	TV Mesum	04:38:12	135
19	195	Scheper, Bernd	Hausstette	04:41:41	148
20	255	Tormöhlen, Jörn	Ibbenbüren	04:42:09	152
21	481	Bröskamp, Heinz	Münster	04:50:35	185
22	280	Beck, Maik	Marathon Ibbenbüren	04:59:07	232
23	436	Fischer, Matthias	Münster	05:01:27	240
24	419	Büscher, Dirk	Mettingen	05:11:12	282
25	429	Nospickel, Udo	Mettingen	05:11:34	284
26	154	Schnieber, Karsten	TVE Greven	05:12:26	288
27	562	Plogmann, Ingo	Mettingen	05:12:31	290
28	430	Schluchter, Thomas	Lauftreff Merzen	05:23:34	340
29	45	Hirse Korn, Maik	Rheine Elte	05:23:58	343
30	52	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	05:27:43	353
31	108	Leugers, Norbert	BSG T-Mobile	05:31:20	359
32	329	Laackman, Jörg	mTrsphubschrRgt 15	05:39:13	382
33	29	Fischer, Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	06:16:45	444

M 40

1	2	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	03:35:40	2
2	344	Küpker, Eduard	Concordia Emsbüren	03:49:26	4

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vornam	Verein	Zeit	Gesamtplatz
3	254	Prinz, Oliver	Tri Team Steinfurt	03:53:00	7
4	116	Ickert, Oliver	TV G.M. Hütte	03:54:59	10
5	216	Feldmeier, Frank	Ibbenbüren	03:57:13	13
6	515	Wille, Thomas	LG Emsdetten	04:07:55	28
7	119	Frankenberg, Richard	TV G.M. Hütte	04:10:06	34
8	191	Hinrichs, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	04:10:42	36
9	236	Misch, Jörg	VfL Eintracht Mettingen	04:10:48	37
10	555	Wünnenberg, Hans-Jürgen	LG Emsdetten	04:11:56	39
11	22	Hansjürgens, Martin	Tri Run Ibbenbüren	04:12:26	41
12	156	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	04:12:31	42
13	391	Düking, Jürgen	Münster	04:12:46	43
14	47	Wargers, Martin	BSG Westfalen AG	04:13:27	44
15	77	Exler, Thomas	TV Mesum	04:14:55	47
16	220	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	04:15:00	49
17	16	Brüwer, Uwe	Marathon Ibbenbüren	04:20:26	67
18	89	Miltrup, Valentin	Stella Bevergern	04:21:31	69
19	39	Ohmann, Holger	Cool Runnings	04:21:55	70
20	503	Kemper, Martin	LG Emsdetten	04:23:10	72
21	34	Bien, Rainer	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	04:25:18	75
22	288	Souza, Carlos	Forza Angela	04:27:38	85
23	69	Alaze, Matthias	LG Emsdetten	04:28:03	87
24	257	Tegelhütter, Thomas	WSV Viechtach	04:28:07	88
25	75	Lake, Christian	TV Mesum	04:29:20	92
26	322	Riethues, Jörg	SV Teuto Riesenbeck	04:29:53	97
27	300	Westmeyer, Klaus	Marathon Ibbenbüren	04:30:01	98
28	405	Schröter, Thomas	SuS Darne	04:30:54	100
29	520	Feldbusch, Markus	SV Teuto Riesenbeck	04:31:21	102
30	74	Athmer, Gerd	TV Mesum	04:32:01	106
31	294	Recker, Michael	Grün Weiß Steinbeck	04:34:26	117
32	420	Rudolph, Eugen	SuS Neuenkirchen	04:34:48	118
33	113	Heckmann, Michael	BSG Kreissparkasse Melle	04:36:02	122
34	499	Brewe, Markus	TV G.M. Hütte	04:36:32	124
35	234	Mergelmeyer, Hans-Bernd	TuS Borgloh	04:37:08	128
36	299	Proske, Mario	BSG Sparkasse Münsterland Os	04:37:52	130
37	80	Klasing, Jürgen	TV Mesum	04:38:11	133
38	194	Duda, Ingo	TV G.M. Hütte	04:38:11	134
39	30	Rüschoff, Jörg	TV Mesum	04:38:12	136
40	427	Peters, Uwe	VfL Lönigen	04:41:20	145
41	388	Mäuer, Udo	SV Dickenberg	04:41:47	149
42	238	Willms, Joachim	TG Neuss	04:41:55	151
43	281	Wendker, Thomas	LT Ostbevern	04:43:12	155
44	393	Aulkemeyer, Jochen	JAMODA-Team	04:43:14	156
45	416	Wewer, Christian	Grün Weiß Steinbeck	04:44:14	162
46	395	Schnetgöke, Reiner	Ibbenbüren	04:45:15	167
47	26	Kühnen, Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	04:45:43	170
48	258	Hoppe, Ulrich	SC Falke Saerbeck	04:47:36	177
49	525	Bröker, Klaus	Hunteburger SV	04:48:59	179
50	53	Schreiber, Joachim	Westfalenfleiss GmbH	04:49:01	181
51	411	Kamp, Marcus	Marathon Ibbenbüren	04:50:39	186
52	162	Gerdes, Matthias	BSG T-Mobile	04:51:17	192
53	64	Merschmeier, Stefan	Ibbenbüren	04:52:29	199
54	467	Lammers, Stefan	LSF Münster	04:54:55	214
55	407	Rüther, Michael	TV Mettingen	04:59:08	233
56	496	Hurnak, Oliver	SV Dickenberg	04:59:49	235
57	58	Höger, Andreas	Grün Weiß Steinbeck	05:00:20	238
58	376	Geers, Stephan	TriRaLa Kolping Püßelbüren	05:02:44	243
59	286	Kerbaum, Ralf	Homerunn Buchbrunn	05:04:18	255
60	95	Thalmann, Raimund	SV Teuto Riesenbeck	05:05:13	259
61	431	Hülsmann, Christian	Laufteam Sundermann	05:06:18	266

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
62	140	Rehbaum, Martin	SV Rinkerode	05:08:45	273
63	310	Kramer, Martin	Hörstel	05:12:32	291
64	186	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	05:13:17	295
65	115	Nospickel, Markus	TV Mettingen	05:15:09	303
66	155	Heckhuis, Michael	RC Walk on Rheine	05:15:29	307
67	295	Becks, Stefan	TV Hohne	05:16:44	315
68	498	Bröskamp, Jörg	SC Altenrheine	05:17:06	320
69	31	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte	05:17:23	321
70	199	Zasche, Jürgen	Neuenkirchen	05:18:34	327
71	394	Gehring, Udo	LSF Münster	05:21:57	334
72	513	Schneider, Rolf	Rapid Rottbitze	05:40:22	385
73	517	Krantz, Karsten	SV Herbern	05:45:49	400
74	86	Schubert, Jürgen	LC Wiedenbrück	05:46:54	401
75	454	Farwerk, Berti	Ibbenbüren Schierloh	05:47:08	403
76	312	Okon, Walter	mTrsphubschrRgt 15	05:49:31	405
77	362	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	05:51:55	409
78	475	Bisping, Klaus	LG Emsdetten	05:55:34	420
79	309	Kerk, Michael	mTrsphubschrRgt 15	06:01:20	423
80	483	Visse, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	06:01:55	424
81	210	Jussen, Ralf	Etus Rheine	06:01:56	425
82	557	Meyer-Carlstädt, Volker	Venceremos Münster	06:18:29	446
83	182	Grube, Frank	TUS Hiltrup	06:18:29	447

M 45

1	4	Igelbrink, Hans-Peter	TV G.M. Hütte	03:54:02	8
2	49	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	03:56:52	12
3	414	Hoffmann, Stefan	Marathon Ibbenbüren	03:58:04	14
4	105	Wiesenmüller, Jens	TV G.M. Hütte	04:02:50	17
5	263	Leonard, Peter	LSF Münster	04:03:00	18
6	10	Tüns, Michael	LSF Werne	04:03:48	21
7	355	Deubener, Harry	VfL Eilenburg	04:05:20	23
8	447	Pösentrup, Ludger	LSF Münster	04:06:19	25
9	188	Zumdick, Reinhard	LSF Münster	04:06:58	26
10	293	Pohl, Martin	TV G.M. Hütte	04:09:23	31
11	519	Gottmann, Lars	Osnabrücker TB	04:09:33	32
12	228	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	04:11:39	38
13	18	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	04:14:55	48
14	84	Meyer, Andreas	BSG Westfalen AG	04:15:57	52
15	341	Dierkes, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	04:17:33	55
16	404	Janning, Franz	LV Oelde	04:17:36	56
17	373	Dieckmann, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	04:18:04	58
18	408	Dierkes, Reinhard	Dörenther SC	04:19:46	60
19	433	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	04:20:11	64
20	146	Grimme, Harald	LG Emsdetten	04:20:13	65
21	40	Drescher, Olaf	Cool Runnings	04:25:20	76
22	315	Fleiß, Hermann	DJK Grün Weiß Nottuln	04:25:49	78
23	306	Pulsfort, Günter	SV Schwagstorf	04:26:01	79
24	279	Böhle, Dirk	TV Werne 03	04:26:06	81
25	90	Thünemann, Christoph	LG Emsdetten	04:27:33	84
26	241	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	04:29:14	90
27	311	Fikus, Ewald	LSF Münster	04:29:15	91
28	356	Gottwald, Dieter	Hörstel	04:29:47	96
29	181	Goltsche, Thomas	SV Eintracht Neuenkirchen	04:30:49	99
30	104	Buchterkirche, Klaus	LSF Münster	04:31:51	104
31	36	Hövel, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	04:32:24	109
32	363	Beuse, Markus	LG Emsdetten	04:32:25	110
33	73	Kleine-Frauns, Uli	TV Mesum	04:33:20	112
34	442	Klinge, Markus	SC Altenrheine	04:34:03	115
35	198	Gemsa, Ralf	TG Neuss	04:35:36	120

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
36	91	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	04:35:47	121
37	278	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	04:38:02	131
38	143	Lübbert, Oliver	Tri Finish Münster	04:39:41	138
39	180	von Dewitz-Krebs, Peter	Wasser+Freizeit Münster	04:40:41	140
40	347	Eggemeier, Michael	Marathon Ibbenbüren	04:41:00	141
41	495	Kähler, Enno	Osnabrück	04:41:06	143
42	398	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	04:41:23	146
43	136	Hövel, Walter	SC Falke Saerbeck	04:41:34	147
44	330	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	04:41:48	150
45	440	Hemker, Bernd	Lauffreunde Emsland	04:43:23	157
46	522	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	04:43:49	159
47	474	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	04:44:11	161
48	60	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	04:44:24	163
49	137	Lepper, Udo	TV Lengerich	04:44:27	164
50	226	Wittenbrock, Werner	LG Osnabrück	04:45:50	171
51	269	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	04:46:26	172
52	501	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	04:47:19	174
53	316	Stockhorst, Jürgen	FC Schüttorf 09	04:47:27	175
54	100	Völlmecke, Stefan	Marathon Steinfurt	04:48:56	178
55	38	Schönfeld, Jörg	TV Mettingen	04:51:21	193
56	510	Lagemann, Dietmar	LG Emsdetten	04:52:15	197
57	233	Bröker, Uli	Mettingen	04:52:26	198
58	85	Scharff, Thomas	USC Kiel	04:52:48	203
59	205	Griese, Berthold	Ibbenbüren	04:53:01	204
60	93	Sonntag, Mike	Tri-Team Pirate	04:53:24	206
61	518	Schuschel, Oliver	SV Herbern	04:53:44	208
62	144	Wessel, Karlheinz	RC Walk on Rheine	04:54:38	212
63	549	Seidel, Jürgen	LSF Münster	04:56:27	220
64	361	Rommelmann, Dirk	SVA Salzbergen	04:56:31	221
65	201	Schilling, Martin	TV Friesen Telgte	04:58:47	228
66	164	Steinke, Martin	Kirchenkreis Osnabrück	04:58:57	230
67	70	Reifig, Peter	ACN	04:59:49	236
68	365	Köster, Dr. Ludger	Laufftreff Alter Mühlenweg	05:00:14	237
69	413	Schwering, Reinhard	LG Emsdetten	05:03:09	246
70	448	Grothus, Stefan	Tecklenburg	05:03:21	248
71	118	Hoffmeister, Wilhelm	BSG Kreissparkasse Melle	05:04:06	253
72	480	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	05:04:13	254
73	353	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck Tanzen	05:04:54	257
74	192	Krabbe, Hans-Jürgen	Ibbenbüren	05:05:36	261
75	169	Wesseler, Hartmut	SC Melle 03	05:05:58	264
76	508	Görges, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	05:06:14	265
77	174	Breckweg, Bernward	Marathon Ibbenbüren	05:09:00	275
78	375	Eggemeier, Werner	Marathon Ibbenbüren	05:10:15	278
79	534	Wend, Andreas	LC Solbad Ravensburg	05:12:09	286
80	215	Krömker, Holger	SC Melle 03	05:12:31	289
81	173	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	05:12:46	292
82	406	Wolf, Martin	Rheine	05:14:26	299
83	138	Meyer, Frank	Etus Rheine	05:14:29	300
84	214	Kwiatkowski, Wilfried	Etus Rheine	05:14:36	301
85	338	Krause, Dirk	Westerkappeln	05:16:21	309
86	305	Fernandes, Rafael	Laufsport Senden	05:16:26	310
87	526	Ehling, Klaus	LSF Münster	05:16:35	312
88	337	Gausmann, Klaus	Long may you run	05:16:45	316
89	409	Humann, Hermann	Steinfurt	05:17:59	324
90	117	Malcus, Burkhard	Turbo Schnecken Lüdenscheid	05:20:12	330
91	43	Wesseler, Stefan	LG Emsdetten	05:23:03	337
92	21	Streibel, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	05:23:11	338
93	176	Aschemeyer, Uwe	Melle	05:24:03	344
94	432	Nigbur, Frank	TV Hohne	05:26:31	348

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
95	540	Pöttker, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	05:27:15	350
96	558	Kock, Kai-Uwe	LSF Münster	05:33:58	363
97	285	Würl, Hans	Rödinghausen	05:34:07	364
98	235	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	05:34:26	366
99	368	Ziese, Bernd	Münster	05:38:28	378
100	539	Kaiser, Andreas	Mettingen	05:42:24	393
101	112	Strelow, Peter	LSF Münster	05:45:45	399
102	464	Schwartz, Kai	Steinis Freunde Bielefeld	05:52:10	410
103	37	Niemann, Herbert	SV Teuto Riesenbeck	05:52:43	413
104	259	Rauer, Udo	Laufftreff TV Mettingen	05:54:10	414
105	443	Pruss, Martin	Prenzelberg	06:18:30	448

M 50

1	491	ten Cate, Jan	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:00:27	15
2	500	Siekmeyer, Uwe	Tri Team TuS Engter	04:03:39	20
3	538	Giehler, Günter	Marathon Steinfurt	04:07:47	27
4	78	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	04:09:05	30
5	358	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	04:09:46	33
6	523	Frankenberg, Robert	TV G.M. Hütte	04:16:56	53
7	270	Ritter, Thomas	Bramscher Rumläufer	04:20:24	66
8	175	Siebert, Ralph	SV Schwagstorf	04:23:09	71
9	184	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	04:28:07	89
10	133	Sutmöller, Hans-Dieter	VfR Voxtrup	04:31:04	101
11	163	Dirkes, Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	04:31:51	105
12	150	Igelbrink, Hans-Gerd	TV G.M. Hütte	04:33:57	114
13	350	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	04:36:17	123
14	484	Kreeft, Martin	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:36:47	125
15	536	Potthoff, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	04:38:03	132
16	203	Schwake, Martin	LCO Osnabrück	04:40:06	139
17	159	Halbrügge, Thomas	LCO Osnabrück	04:41:12	144
18	179	Molitor, Lutz	LG Osnabrück	04:42:15	153
19	287	Moning, Andreas	Randringhauser Rennschnecke	04:43:45	158
20	318	Bühn, Klaus	LSF Münster	04:44:30	165
21	396	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	04:45:36	169
22	272	Skornitzke, Günther	Münster	04:47:00	173
23	122	Pries, Thomas	Marathon Steinfurt	04:47:34	176
24	81	Weihmann, Thomas	Osnabrück	04:49:00	180
25	452	Flohre, Ferdi	Belm	04:50:08	184
26	168	Holthues, Peter	Marathon Steinfurt	04:50:50	188
27	553	Brönstrup, Detlev	Bockraden	04:52:05	195
28	357	Krause-Hettlage, Michael	Eintracht Mettingen	04:52:31	200
29	123	Strauch, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	04:52:47	202
30	547	Geske, Michael	LSF Münster	04:53:39	207
31	505	Schmeing, Ralf	LSF Münster	04:55:12	215
32	152	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	04:57:57	226
33	348	Nagel, Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück	04:59:02	231
34	265	Willmann, Peter	LCO Osnabrück	05:03:51	252
35	546	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	05:05:52	263
36	385	Gräsler, Rolf	LSF Werne	05:08:22	270
37	59	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern	05:11:21	283
38	158	Pöppelmann, Helmut	Osnabrück	05:12:03	285
39	533	Siltmann, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	05:12:13	287
40	541	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	05:13:50	296
41	320	Fliß, Ludger	LSF Münster	05:14:11	297
42	410	Möllmann, Werner	Dammer Lemminge	05:15:28	306
43	296	Scheibe, Ulrich	Münster	05:16:34	311
44	290	Tenberg, Helmut	TV Mettingen	05:16:43	314
45	497	Lührmann, Franz	SC Melle 03	05:16:53	317
46	46	Schmidt, Klaus	TV Jahn Rheine	05:18:02	325

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
47	494	Greß, Werner	Westfalia Hopsten	05:28:11	354
48	139	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	05:30:01	357
49	88	Maag, Thomas	Ibbenbüren	05:38:00	375
50	354	Sante, Andreas	SV Dickenberg	05:38:04	376
51	51	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	05:39:44	384
52	121	Dreiskemper, Heinz	Etus Rheine	05:40:34	387
53	307	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	05:40:58	388
54	332	Gerhards, Martin	SV Dickenberg	05:41:56	391
55	509	Löpmeier, Thomas	Grün Weiß Steinbeck	05:45:19	398
56	13	Ender, Jochen	TVE Greven	05:48:05	404
57	364	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	05:51:30	408
58	460	Grote, Wolfgang	DSC Arminia Bielefeld	05:52:11	411
59	248	Heßling, Jochen	LT Wettringen	06:04:18	430
60	109	Vogedes, Rolf	Etus Rheine	06:18:32	449
61	260	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	06:27:31	455

M 55

1	466	Winter, Günter	LG Emsdetten	04:17:20	54
2	42	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	04:19:49	61
3	262	John, Peter	LC Nordhorn	04:23:31	73
4	470	Sievers, Gerhard	DJK Nottuln	04:27:26	83
5	493	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:29:25	94
6	274	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	04:29:33	95
7	167	Lid, Rainer	Laufsport Senden	04:31:46	103
8	247	Hymmen, Werner	TG Neuss	04:32:11	107
9	131	Lettmann, Willy	Sendenhorst	04:36:51	126
10	102	Arens, Manfred	SC Melle 03	04:36:58	127
11	41	Breulmann, Bernd	SV Uffeln	04:41:01	142
12	477	Adler, Peter	LG Emsdetten	04:43:07	154
13	111	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	04:43:58	160
14	177	Spiekermann, Peter	SC Melle 03	04:50:05	183
15	125	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	04:50:43	187
16	321	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	04:51:01	189
17	178	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	04:53:14	205
18	171	Selchow, Dieter	Lengerich	04:54:00	209
19	218	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	04:58:01	227
20	242	Deistler, Bernd	SG Quelle Altenberge	05:02:36	242
21	401	Tonner, Norbert	LCO Osnabrück	05:02:45	244
22	141	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	05:03:09	247
23	434	Engbers, Heinrich	FC Schüttorf 09	05:03:22	249
24	151	Ruhe, Herbert	LG Emsdetten	05:03:31	250
25	56	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	05:03:46	251
26	415	Altehülsing, Laurenz	SC Spelle Venhaus	05:04:21	256
27	325	Richter, Hubert	Laufsport Senden	05:05:36	262
28	32	Meyendriesch, Burkard	Team Laufrausch e.V.	05:08:21	269
29	54	Berlekamp, Ulrich	Ibbenbüren	05:10:07	277
30	20	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	05:12:56	293
31	367	Vismann, Josef	SV Dickenberg	05:13:03	294
32	114	Habeck, Bernhard	Hagener SV	05:15:55	308
33	331	Kuper, Hans	Lauffreunde Emsland	05:16:37	313
34	292	Adolphi, Klaus-Dieter	TV Mettingen	05:21:11	333
35	277	Heudtlass, Jan-Hendrik	Alexianer-Fachklinik	05:22:05	335
36	380	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	05:22:29	336
37	512	Clostermann, Ludwig	Etus Rheine	05:25:28	347
38	183	Reehuis, Alfred	SC Melle 03	05:32:01	360
39	14	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	05:38:30	379
40	227	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	05:39:05	381
41	382	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	05:40:26	386
42	232	Driese, Werner	LSF Münster	05:44:31	397

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vornam	Verein	Zeit	Gesamtplatz
43	424	Niekerke, Herbert	Bad Iburg	05:46:59	402
44	366	Uiess, Michael	Marathon Steinfurt	05:49:59	406
45	551	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	05:54:54	419
46	473	Wilp, Edmund	LG Emsdetten	06:08:10	436
47	120	Staarmann, Hannes	Osnabrück	06:42:07	457
48	324	Sieme, Jürgen	LSF Münster	06:45:26	458
M 60					
1	417	Huesker, Bernd	LSF Münster	04:28:00	86
2	256	Strehlau, Eckehard	LC Birra	04:45:06	166
3	245	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	05:03:08	245
4	282	Brinkhues, Bernd	SC Altenrheine	05:05:26	260
5	423	Schumacher, Franz-Josef	SV Hollenstede	05:06:53	267
6	98	Venker, Paul	LG Emsdetten	05:14:45	302
7	230	Rehers, Hans-Werner	Osnabrücker SC	05:26:42	349
8	55	Krage, Hermann	LT Dickenberg	05:28:14	355
9	323	Rohloff, Dieter	LSF Münster	05:32:43	361
10	266	Decius, Karl-Walter	Randringhauser Rennschnecke	05:42:42	394
11	97	Völkert, Hinz	LSF Münster	05:59:42	422
12	11	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	06:55:17	461
M 65					
1	514	Stettin, Heinz	Osnabrücker TB	04:55:32	216
2	543	Laukötter, Manfred	1. FC Köln	05:01:36	241
3	160	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	05:08:39	272
4	301	Schroeder, Ulrich	LG ONE DAY	05:14:20	298
M HK					
1	463	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	03:52:25	6
2	564	Mörtil, Sebastian	2./ArtBtl 295	04:00:44	16
3	561	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	04:08:52	29
4	79	Sterthaus, Jens	TV Mesum	04:15:05	50
5	455	Stöttner, Moritz	DJK Arminia Ibbenbüren	04:26:02	80
6	563	Pielage, Julian	TV Mettingen	04:26:46	82
7	342	Güttler, Thorsten	Osnabrück	04:51:03	190
8	527	Schrammeyer, Kai	Ibbenbüren	04:52:44	201
9	92	Glasmeier, Nils	Ibbenbüren	05:04:56	258
10	61	Puls, Alexander	TV Mesum	05:34:32	368
W 30					
1	485	van der Vegt, Antien	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:19:12	59
2	5	Topheide, Martina	Wasser+Freizeit Münster	04:57:36	224
3	453	Deters, Heidrun	Osnabrück	04:58:50	229
4	19	Schnieders, Vera	Tri Run Ibbenbüren	05:17:32	322
5	190	Krühler, Julia	LG Rheine-Elte	05:36:16	372
6	126	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	05:41:39	390
7	437	Florien, Wilma	Münster	05:42:17	392
W 35					
1	221	Schlüter, Heike	Schinderjupp Laktat Express	04:51:42	194
2	559	Meier, Sandra	Osnabrücker SC	04:56:24	219
3	9	Sandbote, Ines	TVE Greven	05:08:34	271
4	456	Lambers, Ramona	Lingen	05:18:08	326
5	267	Haarmeyer, Birgit	TV Mettingen	05:18:50	329
6	459	Brehm, Karen	Enger	05:52:12	412
7	465	Marin, Ute	TV Mettingen	06:02:09	426
8	209	Jussen, Beate	Etus Rheine	06:15:26	440
9	28	Fischer, Anke	BSG Sparkasse Duisburg	06:16:40	442

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
W 40					
1	44	Wesseler, Anja	LG Emsdetten	04:49:31	182
2	511	Lagemann, Andrea	LG Emsdetten	04:52:14	196
3	48	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	04:55:34	217
4	542	Brockmann, Anne	SC Falke Saerbeck	04:55:45	218
5	457	Wiemer, Stefanie	Team Laufen-Os.de	05:10:31	280
6	165	Rudolph-Meier, Marietheres	SC Altenrheine	05:15:25	305
7	237	Lanwert, Ingrid	SV Eintracht Neuenkirchen	05:23:23	339
8	27	Kühnen, Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	05:23:54	342
9	170	Loevvelt, Michaela	TV Mettingen	05:24:08	345
10	289	Berentzen, Annette	Osnabrück	05:24:29	346
11	253	Nienbecker, Petra	TV G.M. Hütte	05:28:43	356
12	304	Misch, Stephanie	TV Mettingen	05:38:54	380
13	524	Heemann, Christel	Grün Weiß Steinbeck	05:41:06	389
14	339	Tenholt, Andrea	Grün Weiß Steinbeck	05:43:21	395
15	565	Züнкler, Hildegard	SV Teuto Riesenbeck	05:54:20	415
16	166	Werthmöller, Bärbel	Marathon Ibbenbüren	06:06:51	432
17	268	Schnabel, Maria	TV Mettingen	06:07:22	434

W 45

1	3	Warner, Stephanie	Laufsport Senden	04:29:21	93
2	7	Paschedag, Ina	SV Herbern	04:51:11	191
3	554	Zollfrank, Anke	LG Emsdetten	04:54:05	210
4	490	Brummelhuis, Jacqueline	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:54:46	213
5	225	Niehaus, Hildegard	TV Bissendorf-Holte	04:57:39	225
6	492	Bennink, Anja	H.A.C. 63 Hoogeveen	05:08:58	274
7	537	Potthoff, Doris	LC Solbad Ravensberg	05:15:22	304
8	217	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	05:17:00	318
9	548	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	05:20:26	331
10	392	Brüffer, Martina	Osnabrück	05:23:51	341
11	17	Pietschner, Monika	Greven	05:34:38	369
12	379	König, Ute	LSF Münster	05:35:06	370
13	273	Domeyer-Schmidt, Kerima	OSC Osnabrück	05:36:09	371
14	71	Kipar, Beate	Emsdetten	05:36:39	373
15	544	Klausing, Elisabeth	SV Eintracht Neuenkirchen	05:51:12	407
16	319	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	05:54:25	416
17	469	Reh, Anne	TV Mettingen	06:02:35	427
18	397	Cantu, Magdalena	LSF Münster	06:06:05	431
19	479	Majkowitz, Elke	LG Emsdetten	06:08:10	435
20	110	Krönung, Andrea	Etus Rheine	06:08:17	439
21	333	Gerhards, Karin	SV Dickenberg	06:16:21	441
22	297	Schleiner, Karin	LT Wettringen	06:16:45	443
23	458	Kraft, Christine	TV Mengede	06:18:10	445

W 50

1	271	Ritter, Marita	Bramscher Rumläufer	04:54:29	211
2	387	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	04:56:51	222
3	283	Diestler, Birgit	TG Neuss	04:56:52	223
4	476	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten	04:59:48	234
5	327	Mauve, Ingrid	LG Emsdetten	05:00:30	239
6	161	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	05:10:15	279
7	349	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	05:11:08	281
8	87	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	05:17:05	319
9	239	Weith, Beate	TSG 07 Burg Gretesch	05:32:49	362
10	246	Kalin, Hedwig	Grün Weiß Steinbeck	05:38:27	377
11	478	Pape, Ursula	Marathon Steinfurt	05:39:14	383
12	531	Kubischke-Eickermann, Christ	Berlin	06:08:11	437

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
13	187	Staarmann, Hildegard	Osnabrück	06:20:38	451
14	506	Stermann, Reinhilde	TV Mettingen	06:21:44	452
15	207	Groeber, Angelika	TV G.M. Hütte	06:22:23	453
W 55					
1	251	Dohmann, Angelika	LSF Münster	05:27:16	351
2	535	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	05:30:19	358
3	472	Brömstrup, Ramilja	OTB	05:37:57	374
4	441	Kraneburg, Alida	LSF Münster	05:54:53	418
5	444	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	06:03:00	428
6	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	06:06:52	433
7	530	Kurmann-Rosenow, Karin	Chaos-gang Berlin	06:08:12	438
8	244	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	06:26:30	454
9	208	Krämer, Renate	TV G.M. Hütte	06:28:53	456
10	326	Herbert, Christel	LSF Münster	06:45:27	460
W 60					
1	390	Hirschmann, Marie-Antoinette	LT Bittermark	05:27:17	352
2	147	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	05:34:26	367
3	99	Venker, Margret	LG Emsdetten	05:56:04	421
4	145	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	06:04:05	429
W 70					
1	135	Durynek, Hildegard	LSF Münster	06:45:27	459
W HK					
1	63	Brix, Verena	TV Hohne	05:34:20	365
2	317	Vogedes, Hannah	Etus Rheine	06:18:39	450