

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
<b>M 30</b>					
1	351	Altehülsing, Thomas	SC Spelle-Venhaus	02:38:11	4
2	276	Kaminsky, Peter	LG Emsdetten	02:38:33	5
3	352	Kremeskötter, Nils	Dortmund	02:53:40	35
4	308	Schnieders, Thomas	Radspport Papenburg	02:54:03	41
5	445	Wellmeier, Michael	Ibbenbüren	02:54:32	44
6	422	Steffen, Markus	SV Eintracht Neuenkirchen	03:02:51	78
7	521	Jesse, Carlo	Marathon Ibbenbüren	03:03:34	84
8	24	Schnieders, Markus	Tri Run Ibbenbüren	03:08:39	114
9	450	Mühlencord, Malte	TV Friesen Telgte	03:11:28	134
10	229	Hövel, Markus	BSG Westfalen AG	03:15:56	165
11	212	Kühn, Claus	Wennemen	03:30:38	270
12	383	Ruthe, Christopher	StSptBn I. GE/NL Korps	03:33:01	279
13	284	Holthaus, Frank	LG Rheine-Elte	03:35:21	294
14	106	Litzner, Thomas	München	03:41:12	343
15	502	Gossling, Dominik	Marathon Steinfurt	03:41:23	346
16	335	Badde, Ulrich	LSF Münster	03:56:42	402
17	189	Krühler, Christian	LG Rheine-Elte	04:02:39	421
<b>M 35</b>					
1	124	Böckenholt, Thomas	ESV Münster	02:24:11	1
2	6	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	02:41:13	9
3	204	Wellensiek, Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	02:41:34	10
4	222	Mussing, Thomas	LG Emsdetten	02:46:54	18
5	446	Lampe, Robert	Marathon Ibbenbüren	02:48:22	22
6	8	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	02:48:49	23
7	374	Bien, Jochen	TriRaLa Kolping Püsselbüren	02:54:41	46
8	172	Kretschmer, Jörg	Laufsport Senden	02:56:29	52
9	328	Brandhorst, Lars	SC Altenrheine	02:57:24	57
10	12	Görlich, Reiner	TV Hohne	02:58:19	62
11	23	Prösch, Lutz	Belm	03:00:31	69
12	552	Bode, Frank	SC Melle 03	03:04:05	87
13	399	Othmer, Andreas	Münster	03:05:24	94
14	211	Kaup, Holger	SC Altenrheine	03:07:49	110
15	103	Süselbeck, André	SV Orsoy	03:08:30	113
16	487	Snijder, Bert	H.A.C. 63 Hoogeveen	03:10:09	125
17	83	Chriske, Elmar	TSG 07 Burg Gretesch	03:10:39	127
18	72	Miethe, Ralf	TV Mesum	03:11:13	132
19	25	Nobbe, Markus	TVE Greven	03:11:38	137
20	195	Scheper, Bernd	Hausstette	03:13:06	150
21	255	Tormöhlen, Jörn	Ibbenbüren	03:15:04	157
22	481	Bröskamp, Heinz	Münster	03:20:37	193
23	280	Beck, Maik	Marathon Ibbenbüren	03:21:15	199
24	436	Fischer, Matthias	Münster	03:33:50	286
25	429	Nospickel, Udo	Mettingen	03:36:45	305
26	154	Schnieber, Karsten	TVE Greven	03:36:47	306
27	419	Büscher, Dirk	Mettingen	03:36:53	307
28	562	Plogmann, Ingo	Mettingen	03:38:07	316
29	45	Hirse Korn, Maik	Rheine Elte	03:38:13	318
30	430	Schluchter, Thomas	Lauftreff Merzen	03:41:10	342
31	52	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	03:44:18	356
32	108	Leugers, Norbert	BSG T-Mobile	03:47:39	365
33	329	Laackman, Jörg	mTrsphubschrRgt 15	03:51:55	380
34	29	Fischer, Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	04:20:17	456
<b>M 40</b>					
1	2	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	02:27:43	2
2	344	Küpker, Eduard	Concordia Emsbüren	02:38:03	3

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
3	254	Prinz, Oliver	Tri Team Steinfurt	02:39:54	7
4	116	Ickert, Oliver	TV G.M. Hütte	02:41:43	11
5	216	Feldmeier, Frank	Ibbenbüren	02:42:54	12
6	515	Wille, Thomas	LG Emsdetten	02:50:02	27
7	156	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	02:52:05	30
8	119	Frankenberg, Richard	TV G.M. Hütte	02:53:10	34
9	236	Misch, Jörg	VfL Eintracht Mettingen	02:53:50	36
10	191	Hinrichs, Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	02:53:53	37
11	391	Düking, Jürgen	Münster	02:53:53	38
12	22	Hansjürgens, Martin	Tri Run Ibbenbüren	02:53:56	39
13	555	Wünnenberg, Hans-Jürgen	LG Emsdetten	02:53:58	40
14	47	Wargers, Martin	BSG Westfalen AG	02:54:40	45
15	220	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	02:56:01	49
16	77	Exler, Thomas	TV Mesum	02:56:29	53
17	89	Miltrup, Valentin	Stella Bevergern	02:57:54	60
18	16	Brüwer, Uwe	Marathon Ibbenbüren	02:58:39	65
19	257	Tegelhütter, Thomas	WSV Viechtach	03:00:10	67
20	34	Bien, Rainer	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	03:01:21	71
21	322	Riethues, Jörg	SV Teuto Riesenbeck	03:01:50	73
22	503	Kemper, Martin	LG Emsdetten	03:01:52	74
23	39	Ohmann, Holger	Cool Runnings	03:02:06	75
24	69	Alaze, Matthias	LG Emsdetten	03:03:32	83
25	288	Souza, Carlos	Forza Angela	03:04:43	90
26	75	Lake, Christian	TV Mesum	03:05:36	96
27	405	Schröter, Thomas	SuS Darne	03:05:40	98
28	300	Westmeyer, Klaus	Marathon Ibbenbüren	03:06:16	101
29	74	Athmer, Gerd	TV Mesum	03:07:08	106
30	520	Feldbusch, Markus	SV Teuto Riesenbeck	03:07:17	107
31	113	Heckmann, Michael	BSG Kreissparkasse Melle	03:08:58	116
32	420	Rudolph, Eugen	SuS Neuenkirchen	03:09:10	119
33	499	Brewe, Markus	TV G.M. Hütte	03:09:40	122
34	294	Recker, Michael	Grün Weiß Steinbeck	03:09:40	123
35	299	Proske, Mario	BSG Sparkasse Münsterland Os	03:10:34	126
36	234	Mergelmeyer, Hans-Bernd	TuS Borgloh	03:10:40	128
37	80	Klasing, Jürgen	TV Mesum	03:11:11	131
38	30	Rüschoff, Jörg	TV Mesum	03:11:17	133
39	427	Peters, Uwe	VfL Löningen	03:12:14	141
40	238	Willms, Joachim	TG Neuss	03:14:15	154
41	388	Mäuer, Udo	SV Dickenberg	03:14:41	156
42	194	Duda, Ingo	TV G.M. Hütte	03:15:14	159
43	281	Wendker, Thomas	LT Ostbevern	03:15:37	162
44	393	Aulkemeyer, Jochen	JAMODA-Team	03:15:39	163
45	416	Wewer, Christian	Grün Weiß Steinbeck	03:16:04	166
46	395	Schnetgöke, Reiner	Ibbenbüren	03:16:07	168
47	26	Kühnen, Thomas	BSG Sparkasse Duisburg	03:16:14	169
48	243	Schüttken, Udo	TV Mettingen	03:16:38	172
49	525	Bröker, Klaus	Hunteburger SV	03:17:22	176
50	53	Schreiber, Joachim	Westfalenfleiss GmbH	03:18:15	180
51	64	Merschmeier, Stefan	Ibbenbüren	03:18:21	183
52	258	Hoppe, Ulrich	SC Falke Saerbeck	03:18:27	184
53	411	Kamp, Marcus	Marathon Ibbenbüren	03:20:20	190
54	162	Gerdes, Matthias	BSG T-Mobile	03:22:27	214
55	467	Lammers, Stefan	LSF Münster	03:23:24	223
56	496	Hurnak, Oliver	SV Dickenberg	03:24:54	235
57	407	Rüther, Michael	TV Mettingen	03:26:10	239
58	58	Höger, Andreas	Grün Weiß Steinbeck	03:26:43	242
59	376	Geers, Stephan	TriRaLa Kolping Püsselbüren	03:26:50	243
60	95	Thalmann, Raimund	SV Teuto Riesenbeck	03:28:10	252
61	431	Hülsmann, Christian	Laufteam Sundermann	03:28:33	255
62	286	Kerbaum, Ralf	Homerunn Buchbrunn	03:30:25	269
63	186	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	03:33:15	281

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
64	140	Rehbaum, Martin	SV Rinkerode	03:33:49	285
65	31	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte	03:34:33	289
66	310	Kramer, Martin	Hörstel	03:35:03	293
67	468	Böger, Frank	Luhdener SV	03:37:05	308
68	498	Bröskamp, Jörg	SC Altenrheine	03:37:13	310
69	115	Nospickel, Markus	TV Mettingen	03:37:26	311
70	295	Becks, Stefan	TV Hohne	03:37:54	313
71	155	Heckhuis, Michael	RC Walk on Rheine	03:38:05	315
72	394	Gehring, Udo	LSF Münster	03:39:17	331
73	199	Zasche, Jürgen	Neuenkirchen	03:40:38	337
74	513	Schneider, Rolf	Rapid Rottbitze	03:53:21	386
75	362	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	03:58:46	408
76	454	Farwerk, Berti	Ibbenbüren Schierloh	03:59:01	409
77	517	Krantz, Karsten	SV Herbern	03:59:40	410
78	86	Schubert, Jürgen	LC Wiedenbrück	04:01:15	416
79	312	Okon, Walter	mTrsphubschrRgt 15	04:03:15	423
80	475	Bisping, Klaus	LG Emsdetten	04:03:32	424
81	483	Visse, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	04:06:36	429
82	210	Jussen, Ralf	Etus Rheine	04:07:45	430
83	309	Kerk, Michael	mTrsphubschrRgt 15	04:09:07	433
84	182	Grube, Frank	TUS Hiltrup	04:22:13	458
85	557	Meyer-Carlstädt, Volker	Venceremos Münster	04:22:14	459

**M 45**

1	4	Igelbrink, Hans-Peter	TV G.M. Hütte	02:40:47	8
2	49	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	02:43:21	13
3	414	Hoffmann, Stefan	Marathon Ibbenbüren	02:43:23	14
4	263	Leonard, Peter	LSF Münster	02:46:59	19
5	105	Wiesenmüller, Jens	TV G.M. Hütte	02:47:33	20
6	10	Tüns, Michael	LSF Werne	02:47:51	21
7	447	Pösentrup, Ludger	LSF Münster	02:48:51	24
8	355	Deubener, Harry	VfL Eilenburg	02:49:03	25
9	188	Zumdick, Reinhard	LSF Münster	02:49:32	26
10	293	Pohl, Martin	TV G.M. Hütte	02:52:24	32
11	228	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	02:54:13	42
12	519	Gottmann, Lars	Osnabrücker TB	02:54:15	43
13	84	Meyer, Andreas	BSG Westfalen AG	02:55:49	47
14	18	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	02:56:21	50
15	404	Janning, Franz	LV Oelde	02:56:23	51
16	373	Dieckmann, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	02:56:42	54
17	341	Dierkes, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	02:57:28	58
18	408	Dierkes, Reinhard	Dörenther SC	02:58:12	61
19	146	Grimme, Harald	LG Emsdetten	02:58:34	63
20	433	Pezeschgi, Sirius	LSF Münster	03:00:33	70
21	306	Pulsfort, Günter	SV Schwagstorf	03:03:08	80
22	279	Böhle, Dirk	TV Werne 03	03:03:10	81
23	90	Thünemann, Christoph	LG Emsdetten	03:03:26	82
24	40	Drescher, Olaf	Cool Runnings	03:04:01	86
25	315	Fleiß, Hermann	DJK Grün Weiß Nottuln	03:04:59	91
26	356	Gottwald, Dieter	Hörstel	03:05:34	95
27	241	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	03:05:37	97
28	311	Fikus, Ewald	LSF Münster	03:05:43	99
29	181	Goltsche, Thomas	SV Eintracht Neuenkirchen	03:06:12	100
30	363	Beuse, Markus	LG Emsdetten	03:06:51	104
31	36	Hövel, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	03:07:33	109
32	73	Kleine-Frauns, Uli	TV Mesum	03:08:16	112
33	91	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	03:08:50	115
34	442	Klinge, Markus	SC Altenrheine	03:08:58	117
35	198	Gemsa, Ralf	TG Neuss	03:09:19	121
36	104	Buchterkirche, Klaus	LSF Münster	03:09:51	124

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
37	143	Lübbert, Oliver	Tri Finish Münster	03:10:40	129
38	278	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	03:11:35	136
39	398	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	03:12:00	139
40	136	Hövel, Walter	SC Falke Saerbeck	03:12:23	142
41	347	Eggemeier, Michael	Marathon Ibbenbüren	03:12:30	144
42	495	Kähler, Enno	Osnabrück	03:12:39	145
43	330	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	03:13:00	149
44	137	Lepper, Udo	TV Lengerich	03:14:00	152
45	180	von Dewitz-Krebs, Peter	Wasser+Freizeit Münster	03:14:01	153
46	269	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	03:15:09	158
47	440	Hemker, Bernd	Lauffreunde Emsland	03:15:15	160
48	474	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	03:15:22	161
49	522	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	03:16:27	171
50	60	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	03:17:03	173
51	316	Stockhorst, Jürgen	FC Schüttorf 09	03:17:15	174
52	144	Wessel, Karlheinz	RC Walk on Rheine	03:18:12	178
53	501	Stenzel, Michael	Marathon Steinfurt	03:18:15	179
54	100	Völlmecke, Stefan	Marathon Steinfurt	03:18:20	182
55	226	Wittenbrock, Werner	LG Osnabrück	03:18:57	185
56	205	Griese, Berthold	Ibbenbüren	03:19:01	186
57	85	Scharff, Thomas	USC Kiel	03:19:18	188
58	549	Seidel, Jürgen	LSF Münster	03:20:25	191
59	38	Schönfeld, Jörg	TV Mettingen	03:20:25	192
60	510	Lagemann, Dietmar	LG Emsdetten	03:20:47	195
61	518	Schuschel, Oliver	SV Herbern	03:21:17	200
62	93	Sonntag, Mike	Tri-Team Pirate	03:23:09	220
63	361	Rommelman, Dirk	SVA Salzbergen	03:23:21	222
64	233	Bröker, Uli	Mettingen	03:23:29	225
65	164	Steinke, Martin	Kirchenkreis Osnabrück	03:25:13	236
66	201	Schilling, Martin	TV Friesen Telgte	03:25:32	237
67	413	Schwering, Reinhard	LG Emsdetten	03:26:40	241
68	448	Grothus, Stefan	Tecklenburg	03:27:00	244
69	365	Köster, Dr. Ludger	Laufftreff Alter Mühlenweg	03:27:38	249
70	70	Reifig, Peter	ACN	03:28:17	254
71	508	Görges, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	03:28:35	256
72	192	Krabbe, Hans-Jürgen	Ibbenbüren	03:29:12	261
73	353	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck Tanzen	03:30:00	265
74	480	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	03:30:25	268
75	169	Wesseler, Hartmut	SC Melle 03	03:31:21	271
76	174	Breckweg, Bernward	Marathon Ibbenbüren	03:32:48	276
77	118	Hoffmeister, Wilhelm	BSG Kreissparkasse Melle	03:32:53	277
78	375	Eggemeier, Werner	Marathon Ibbenbüren	03:34:03	287
79	406	Wolf, Martin	Rheine	03:36:04	298
80	138	Meyer, Frank	Etus Rheine	03:36:08	299
81	214	Kwiatkowski, Wilfried	Etus Rheine	03:36:11	300
82	215	Krömker, Holger	SC Melle 03	03:36:22	302
83	173	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	03:37:09	309
84	305	Fernandes, Rafael	Laufsport Senden	03:37:26	312
85	409	Humann, Hermann	Steinfurt	03:38:10	317
86	338	Krause, Dirk	Westerkappeln	03:38:17	319
87	534	Wend, Andreas	LC Solbad Ravensburg	03:38:56	326
88	526	Ehling, Klaus	LSF Münster	03:39:11	328
89	337	Gausmann, Klaus	Long may you run	03:39:14	329
90	117	Malcus, Burkhard	Turbo Schnecken Lüdenscheid	03:40:47	339
91	43	Wesseler, Stefan	LG Emsdetten	03:41:23	347
92	21	Streibel, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	03:42:23	349
93	176	Aschemeyer, Uwe	Melle	03:44:18	355
94	540	Pöttker, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	03:44:43	357
95	432	Nigbur, Frank	TV Hohne	03:45:55	358
96	558	Kock, Kai-Uwe	LSF Münster	03:50:02	370
97	235	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	03:50:47	376

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
98	285	Würl, Hans	Rödinghausen	03:52:57	384
99	368	Ziese, Bernd	Münster	03:55:06	393
100	539	Kaiser, Andreas	Mettingen	03:57:28	403
101	464	Schwartz, Kai	Steinis Freunde Bielefeld	03:59:55	413
102	37	Niemann, Herbert	SV Teuto Riesenbeck	04:01:47	417
103	112	Strelow, Peter	LSF Münster	04:01:52	418
104	346	Heming, Ingo	TV Lengerich	04:01:55	419
105	259	Rauer, Udo	Laufftreff TV Mettingen	04:09:00	432
106	443	Pruss, Martin	Prenzelberg	04:19:59	454

**M 50**

1	491	ten Cate, Jan	H.A.C. 63 Hoogeveen	02:44:57	15
2	500	Siekmeyer, Uwe	Tri Team TuS Engter	02:46:49	17
3	538	Giehler, Günter	Marathon Steinfurt	02:50:13	28
4	358	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	02:51:15	29
5	78	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	02:52:25	33
6	523	Frankenberg, Robert	TV G.M. Hütte	02:57:07	56
7	270	Ritter, Thomas	Bramscher Rumläufer	02:59:47	66
8	175	Siebert, Ralph	SV Schwagstorf	03:00:13	68
9	184	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	03:02:49	77
10	163	Dirkes, Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	03:05:13	92
11	133	Sutmöller, Hans-Dieter	VfR Voxtrup	03:06:49	103
12	150	Igelbrink, Hans-Gerd	TV G.M. Hütte	03:07:25	108
13	350	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	03:09:05	118
14	536	Potthoff, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	03:11:07	130
15	484	Kreeft, Martin	H.A.C. 63 Hoogeveen	03:11:30	135
16	287	Moning, Andreas	Randringhauser Rennschnecke	03:12:27	143
17	203	Schwake, Martin	LCO Osnabrück	03:12:55	148
18	318	Bühn, Klaus	LSF Münster	03:14:41	155
19	159	Halbrügge, Thomas	LCO Osnabrück	03:15:53	164
20	272	Skornitzke, Günther	Münster	03:16:06	167
21	396	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	03:16:16	170
22	179	Molitor, Lutz	LG Osnabrück	03:17:18	175
23	122	Pries, Thomas	Marathon Steinfurt	03:18:16	181
24	168	Holthues, Peter	Marathon Steinfurt	03:19:30	189
25	553	Brönstrup, Detlev	Bockraden	03:20:56	197
26	123	Strauch, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	03:21:30	203
27	152	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	03:21:35	205
28	81	Weihmann, Thomas	Osnabrück	03:21:36	206
29	486	Pfeiffer, Wolfgang	RRG Osnabrück 1966	03:21:55	208
30	452	Flohre, Ferdi	Belm	03:22:05	211
31	505	Schmeing, Ralf	LSF Münster	03:22:21	212
32	547	Geske, Michael	LSF Münster	03:22:30	215
33	357	Krause-Hettlage, Michael	Eintracht Mettingen	03:23:26	224
34	348	Nagel, Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück	03:24:15	232
35	265	Willmann, Peter	LCO Osnabrück	03:27:36	248
36	546	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	03:29:38	264
37	59	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern	03:32:24	275
38	385	Gräsler, Rolf	LSF Werne	03:32:56	278
39	158	Pöppelmann, Helmut	Osnabrück	03:33:28	284
40	504	Tietmeyer, Ulrich	Grün Weiß Steinbeck	03:34:08	288
41	320	Fleiß, Ludger	LSF Münster	03:35:33	296
42	410	Möllmann, Werner	Dammer Lemminge	03:35:37	297
43	497	Lührmann, Franz	SC Melle 03	03:36:17	301
44	290	Tenberg, Helmut	TV Mettingen	03:36:44	304
45	296	Scheibe, Ulrich	Münster	03:38:35	322
46	533	Siltmann, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	03:39:02	327
47	541	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	03:39:16	330
48	46	Schmidt, Klaus	TV Jahn Rheine	03:39:19	332
49	494	Greß, Werner	Westfalen Hopsten	03:46:08	361

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
50	139	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	03:46:43	363
51	509	Löpmeier, Thomas	Grün Weiß Steinbeck	03:50:37	374
52	354	Sante, Andreas	SV Dickenberg	03:53:31	387
53	88	Maag, Thomas	Ibbenbüren	03:54:13	390
54	121	Dreiskemper, Heinz	Etus Rheine	03:55:22	396
55	364	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	03:55:24	397
56	51	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	03:55:48	398
57	332	Gerhards, Martin	SV Dickenberg	03:55:56	400
58	13	Ender, Jochen	TVE Greven	03:57:56	405
59	307	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	03:58:10	406
60	460	Grote, Wolfgang	DSC Arminia Bielefeld	03:59:53	412
61	248	Heßling, Jochen	LT Wettringen	04:04:58	426
62	109	Vogedes, Rolf	Etus Rheine	04:17:31	449
63	260	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	04:29:32	466

**M 55**

1	466	Winter, Günter	LG Emsdetten	02:55:56	48
2	42	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	02:58:37	64
3	262	John, Peter	LC Nordhorn	03:01:40	72
4	470	Sievers, Gerhard	DJK Nottuln	03:02:57	79
5	274	Böhm, Peter	LG Kreis Verden	03:05:19	93
6	493	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	03:06:25	102
7	167	Lid, Rainer	Laufsport Senden	03:07:05	105
8	247	Hymmen, Werner	TG Neuss	03:08:11	111
9	131	Lettmann, Willy	Sendenhorst	03:09:15	120
10	102	Arens, Manfred	SC Melle 03	03:11:50	138
11	41	Breulmann, Bernd	SV Uffeln	03:12:10	140
12	477	Adler, Peter	LG Emsdetten	03:12:53	146
13	111	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	03:13:50	151
14	177	Spiekermann, Peter	SC Melle 03	03:21:11	198
15	556	Niehaus, Dr. Hermann-Josef	VfR Voxup	03:21:28	202
16	125	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	03:21:32	204
17	171	Selchow, Dieter	Lengerich	03:21:46	207
18	218	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	03:22:03	210
19	321	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	03:22:33	216
20	178	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	03:23:11	221
21	415	Altehülsing, Laurenz	SC Spelle Venhaus	03:27:03	245
22	151	Ruhe, Herbert	LG Emsdetten	03:27:05	246
23	242	Deistler, Bernd	SG Quelle Altenberge	03:27:55	250
24	141	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	03:27:56	251
25	434	Engbers, Heinrich	FC Schüttorf 09	03:28:16	253
26	20	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	03:28:48	257
27	56	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	03:28:50	258
28	401	Tonner, Norbert	LCO Osnabrück	03:28:58	259
29	32	Meyendriesch, Burkard	Team Laufrausch e.V.	03:29:19	262
30	325	Richter, Hubert	Laufsport Senden	03:29:22	263
31	54	Berlekamp, Ulrich	Ibbenbüren	03:31:57	273
32	367	Vismann, Josef	SV Dickenberg	03:33:25	283
33	380	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	03:38:44	323
34	114	Habeck, Bernhard	Hagener SV	03:38:50	324
35	292	Adolphi, Klaus-Dieter	TV Mettingen	03:40:21	335
36	277	Heudtlass, Jan-Hendrik	Alexianer-Fachklinik	03:41:01	340
37	331	Kuper, Hans	Lauffreunde Emsland	03:41:13	344
38	512	Clostermann, Ludwig	Etus Rheine	03:46:41	362
39	183	Reehuis, Alfred	SC Melle 03	03:48:19	367
40	14	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	03:48:36	368
41	382	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	03:54:50	392
42	227	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	03:55:12	394
43	232	Driese, Werner	LSF Münster	03:56:42	401
44	366	Uiess, Michael	Marathon Steinfurt	03:58:27	407

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
45	424	Niekerke, Herbert	Bad Iburg	04:00:01	414
46	551	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	04:03:08	422
47	473	Wilp, Edmund	LG Emsdetten	04:15:02	447
48	324	Sieme, Jürgen	LSF Münster	04:37:26	469
49	120	Staarmann, Hannes	Osnabrück	04:40:45	471

**M 60**

1	417	Huesker, Bernd	LSF Münster	03:02:46	76
2	256	Strehlau, Eckehard	LC Birra	03:12:54	147
3	282	Brinkhues, Bernd	SC Altenrheine	03:29:04	260
4	423	Schumacher, Franz-Josef	SV Hollenstede	03:30:18	266
5	245	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	03:30:20	267
6	98	Venker, Paul	LG Emsdetten	03:35:28	295
7	230	Rehers, Hans-Werner	Osnabrücker SC	03:44:02	352
8	55	Krage, Hermann	LT Dickenberg	03:44:09	354
9	323	Rohloff, Dieter	LSF Münster	03:48:40	369
10	266	Decius, Karl-Walter	Randringhauser Rennschnecke	03:53:10	385
11	97	Völkert, Hinz	LSF Münster	04:10:32	435
12	11	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	04:43:12	472

**M 65**

1	514	Stettin, Heinz	Osnabrücker TB	03:23:59	229
2	543	Laukötter, Manfred	1. FC Köln	03:25:46	238
3	160	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	03:34:38	290
4	301	Schroeder, Ulrich	LG ONE DAY	03:40:18	334

**M HK**

1	463	Held, Tobias	Marathon Ibbenbüren	02:39:07	6
2	564	Mörtl, Sebastian	2./ArtBtl 295	02:45:07	16
3	561	Jürgens, Markus	LG Emsdetten	02:52:21	31
4	79	Sterthaus, Jens	TV Mesum	02:56:46	55
5	563	Pielage, Julian	TV Mettingen	03:04:00	85
6	455	Stöttner, Moritz	DJK Arminia Ibbenbüren	03:04:28	89
7	342	Güttler, Thorsten	Osnabrück	03:20:41	194
8	527	Schrameyer, Kai	Ibbenbüren	03:23:39	226
9	92	Glasmeier, Nils	Ibbenbüren	03:34:45	292
10	61	Puls, Alexander	TV Mesum	03:51:01	377

**W 30**

1	485	van der Vegt, Antien	H.A.C. 63 Hoogeveen	02:57:37	59
2	5	Topheide, Martina	Wasser+Freizeit Münster	03:24:15	231
3	453	Deters, Heidrun	Osnabrück	03:26:27	240
4	19	Schnieders, Vera	Tri Run Ibbenbüren	03:38:25	320
5	190	Krühler, Julia	LG Rheine-Elte	03:50:22	372
6	437	Florien, Wilma	Münster	03:55:53	399
7	126	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	03:57:52	404

**W 35**

1	221	Schlüter, Heike	Schinderjupp Laktat Express	03:22:40	217
2	559	Meier, Sandra	Osnabrücker SC	03:23:43	227
3	9	Sandbote, Ines	TVE Greven	03:31:49	272
4	267	Haarmeyer, Birgit	TV Mettingen	03:38:51	325
5	456	Lambers, Ramona	Lingen	03:39:41	333
6	459	Brehm, Karen	Enger	03:59:53	411
7	465	Marin, Ute	TV Mettingen	04:11:46	438
8	209	Jussen, Beate	Etus Rheine	04:19:18	453
9	28	Fischer, Anke	BSG Sparkasse Duisburg	04:20:16	455

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
<b>W 40</b>					
1	44	Wesseler, Anja	LG Emsdetten	03:18:04	177
2	511	Lagemann, Andrea	LG Emsdetten	03:20:48	196
3	48	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	03:22:53	218
4	542	Brockmann, Anne	SC Falke Saerbeck	03:22:57	219
5	457	Wiemer, Stefanie	Team Laufen-Os.de	03:33:22	282
6	165	Rudolph-Meier, Marietheres	SC Altenrheine	03:36:41	303
7	289	Berentzen, Annette	Osnabrück	03:40:45	338
8	237	Lanwert, Ingrid	SV Eintracht Neuenkirchen	03:41:05	341
9	27	Kühnen, Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	03:41:13	345
10	170	Loevvelt, Michaela	TV Mettingen	03:42:37	351
11	253	Nienbecker, Petra	TV G.M. Hütte	03:46:46	364
12	304	Misch, Stephanie	TV Mettingen	03:52:40	383
13	524	Heemann, Christel	Grün Weiß Steinbeck	03:54:05	389
14	339	Tenholt, Andrea	Grün Weiß Steinbeck	03:54:47	391
15	565	Züнкler, Hildegard	SV Teuto Riesenbeck	04:02:35	420
16	166	Werthmüller, Bärbel	Marathon Ibbenbüren	04:12:08	439
17	268	Schnabel, Maria	TV Mettingen	04:12:42	443
18	471	Breloh, Doris	Düsseldorf	04:22:52	462
<b>W 45</b>					
1	3	Warner, Stephanie	Laufsport Senden	03:04:09	88
2	7	Paschedag, Ina	SV Herbern	03:19:15	187
3	490	Brummelhuis, Jacqueline	H.A.C. 63 Hoogeveen	03:22:02	209
4	554	Zollfrank, Anke	LG Emsdetten	03:22:24	213
5	225	Niehaus, Hildegard	TV Bissendorf-Holte	03:24:16	233
6	492	Bennink, Anja	H.A.C. 63 Hoogeveen	03:32:04	274
7	217	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	03:37:56	314
8	537	Potthoff, Doris	LC Solbad Ravensberg	03:40:30	336
9	392	Brüffer, Martina	Osnabrück	03:42:17	348
10	548	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	03:42:23	350
11	273	Domeyer-Schmidt, Kerima	OSC Osnabrück	03:50:29	373
12	379	König, Ute	LSF Münster	03:51:10	378
13	17	Pietschner, Monika	Greven	03:51:25	379
14	71	Kipar, Beate	Emsdetten	03:54:00	388
15	544	Klausing, Elisabeth	SV Eintracht Neuenkirchen	04:01:03	415
16	319	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	04:03:49	425
17	397	Cantu, Magdalena	LSF Münster	04:10:38	436
18	469	Reh, Anne	TV Mettingen	04:11:24	437
19	110	Krönung, Andrea	Etus Rheine	04:13:51	444
20	360	Hirschmann-Syassen, Kai-So	TSG 07 Burg Gretesch	04:14:03	445
21	479	Majkowitz, Elke	LG Emsdetten	04:15:02	446
22	297	Schleiner, Karin	LT Wettringen	04:17:25	448
23	67	Brüning, Barbara	TV Mettingen	04:19:16	452
24	458	Kraft, Christine	TV Mengede	04:20:57	457
25	333	Gerhards, Karin	SV Dickenberg	04:22:36	461
<b>W 50</b>					
1	271	Ritter, Marita	Bramscher Rumläufer	03:21:22	201
2	387	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	03:23:48	228
3	283	Diestler, Birgit	TG Neuss	03:24:01	230
4	476	Hirsch, Andrea	LG Emsdetten	03:24:35	234
5	327	Mauve, Ingrid	LG Emsdetten	03:27:19	247
6	161	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	03:33:13	280
7	349	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	03:34:43	291
8	87	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	03:38:33	321
9	239	Weith, Beate	TSG 07 Burg Gretesch	03:48:11	366
10	246	Kalin, Hedwig	Grün Weiß Steinbeck	03:52:07	381

Platz AK.	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Gesamtplatz
11	478	Pape, Ursula	Marathon Steinfurt	03:52:20	382
12	531	Kubischke-Eickermann, Christ	Berlin	04:12:38	441
13	187	Staarmann, Hildegard	Osnabrück	04:22:31	460
14	207	Groeber, Angelika	TV G.M. Hütte	04:23:43	464
15	506	Stermann, Reinhilde	TV Mettingen	04:26:10	465

**W 55**

1	251	Dohmann, Angelika	LSF Münster	03:44:06	353
2	535	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	03:46:00	359
3	472	Brömstrup, Ramilja	OTB	03:55:18	395
4	441	Kraneburg, Alida	LSF Münster	04:05:31	427
5	444	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	04:07:58	431
6	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	04:12:09	440
7	530	Kurmann-Rosenow, Karin	Chaos-gang Berlin	04:12:39	442
8	244	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	04:23:21	463
9	208	Krämer, Renate	TV G.M. Hütte	04:30:02	467
10	326	Herbert, Christel	LSF Münster	04:37:26	468

**W 60**

1	390	Hirschmann, Marie-Antoinette	LT Bittermark	03:46:07	360
2	147	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	03:50:41	375
3	99	Venker, Margret	LG Emsdetten	04:06:17	428
4	145	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	04:09:53	434

**W 70**

1	135	Durynek, Hildegard	LSF Münster	04:37:27	470
---	-----	--------------------	-------------	----------	-----

**W HK**

1	63	Brix, Verena	TV Hohne	03:50:05	371
2	317	Vogedes, Hannah	Etus Rheine	04:17:38	450
3	359	Meisel, Eva	Marathon Ibbenbüren	04:18:40	451