

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	38	Windoffer, Patrick	SV Teuto Riesenbeck	01:08:51	1	1	M HK
2	7	Igelbrink, Hans-Peter	VfL Kloster Oesede	01:11:27	2	1	M 40
3	350	Steinke, Sven	ESV Münster	01:11:31	3	1	M 30
4	406	Tüns, Michael	Dülmen	01:11:31	4	2	M 40
5	3	Welp, Robert	SV Teuto Riesenbeck	01:11:33	5	2	M HK
6	171	Giehler, Günter	Marathon Steinfurt	01:11:33	6	1	M 45
7	59	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:11:41	7	2	M 30
8	485	Düpont, Matthias	TV Mettingen	01:11:49	8	3	M 40
9	341	Pott, Andreas	Brochterbeck	01:12:49	9	3	M HK
10	199	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	01:12:49	10	4	M 40
11	261	Hulzebos, Johan	H.A.C.63 Hoogeveen	01:12:51	11	5	M 40
12	416	Prigge, Christian	DJK Arminia Ibbenbüren	01:13:01	12	1	M 35
13	288	Bahlinghorst, Carsten	SuS 09 Neuenkirchen	01:13:14	13	3	M 30
14	328	Richter, Ingo	Marathon Ibbenbüren	01:13:16	14	2	M 35
15	100	Achterkamp, Rainer	TV Mesum	01:13:24	15	2	M 45
16	9	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	01:13:27	16	3	M 35
17	186	Ickert, Oliver	VfL Kloster Oesede	01:13:48	17	4	M 35
18	57	Klingbeil, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	01:14:08	18	3	M 45
19	363	Berlekamp, Thomas	TV Mettingen	01:14:17	19	5	M 35
20	213	Feldmeier, Frank	Ibbenbüren	01:14:20	20	6	M 35
21	489	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	01:14:31	21	7	M 35
22	22	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	01:16:01	22	4	M 45
23	42	Osterhaus, Markus	TV Hohne	01:16:21	23	6	M 40
24	389	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	01:16:25	24	7	M 40
25	317	Luig, Martin	Wasser+Freizeit Münster	01:16:33	25	4	M 30
26	24	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	01:16:44	26	8	M 40
27	64	Weihmann, Thomas	Osnabrück	01:16:53	27	5	M 45
28	118	Exler, Thomas	TV Mesum	01:16:58	28	9	M 40
29	280	Wittchen, Volkhard	Marathon Steinfurt	01:17:07	29	8	M 35
30	431	Sommer, Frank	Waldkirch	01:17:15	30	9	M 35
31	486	Seele, Hartmut	LG-Rüsselsheim	01:17:22	31	10	M 40
32	194	Molitor, Roland	TV G.M. Hütte	01:17:32	32	10	M 35
33	397	Butzbach, Thomas	Athletik Waldniel	01:17:38	33	1	M 50
34	325	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	01:17:44	34	11	M 40
35	345	Tirp, Detlef	SV Teuto Riesenbeck	01:17:50	35	11	M 35
36	294	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	01:18:01	36	6	M 45
37	379	Siekmeyer, Uwe	Team laufen-os.de	01:18:15	37	7	M 45
38	92	Brüwer, Uwe	Puma-Laggenbeck	01:18:25	38	12	M 35
39	221	Clausing, Andreas	LSF Münster	01:18:31	39	8	M 45
40	13	Wessels, Marco	Wasser+Freizeit Münster	01:18:32	40	13	M 35
41	448	Düking, Jürgen	LSF Münster	01:18:41	41	14	M 35
42	151	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	01:18:42	42	2	M 50
43	298	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	01:18:45	43	12	M 40
44	227	Fikus, Ewald	LSF Münster	01:19:01	44	13	M 40
45	229	Geske, Michael	LSF Münster	01:19:06	45	9	M 45
46	103	Kammerring, Jörg	TV Mesum	01:19:13	46	14	M 40
47	329	Lampe, Robert	Ibbenbüren	01:19:39	47	5	M 30
48	82	Ahlers, Ralf	TV Hohne	01:19:44	48	15	M 35
49	296	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	01:19:55	49	3	M 50
50	31	Mussing, Thomas	LG Emsdetten	01:20:02	50	6	M 30
51	129	Welp, Rainer	Vorwärts Breischen	01:20:14	51	7	M 30
52	188	Diestler, Gerd Helmut	TG Neuss	01:20:19	52	10	M 45
53	387	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	01:20:23	53	1	M 55
54	361	Marx, Daniel	Marathon Steinfurt	01:20:39	54	8	M 30
55	102	Athmer, Gerd	TV Mesum	01:20:43	55	16	M 35
56	373	Misch, Jörg	VfL Eintracht Mettingen	01:20:43	56	17	M 35
57	203	Pohl, Martin	TV G.M. Hütte	01:20:47	57	15	M 40
58	236	Huesker, Bernd	LSF Münster	01:20:48	58	2	M 55
59	436	Fischer, Karsten	Tri Team Fuldata	01:21:25	59	18	M 35
60	84	Hoge, Werner	TV Hohne	01:21:30	60	3	M 55

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	149	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	01:21:30	61	16	M 40
62	56	Buchwald, Bernd	Team Laufen-Os.de	01:21:34	62	19	M 35
63	312	Reichelt, Thorsten	Team laufen-os.de	01:21:39	63	17	M 40
64	66	Dierkes, Manfred	DJK Arminia Ibbenbüren	01:21:42	64	18	M 40
65	391	Schulz, Dieter	SV Dickenberg	01:21:43	65	20	M 35
66	156	Schnieders, Thomas	SV Dickenberg	01:21:43	66	4	M HK
67	390	Sievers, Gerhard	DJK Nottuln	01:21:47	67	4	M 55
68	69	Drescher, Olaf	Beactive and Fit	01:21:48	68	19	M 40
69	67	Görlich, Reiner	TV Hohne	01:22:08	69	9	M 30
70	2	Hungermann, Daniela	SV Teuto Riesenbeck	01:22:22	1	1	W 30
71	15	Bien, Rainer	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	01:22:23	70	20	M 40
72	404	Riethues, Jörg	SV Teuto Riesenbeck	01:22:24	71	21	M 35
73	458	Arens, Manfred	SC Melle 03	01:22:24	72	5	M 55
74	360	Grimme, Harald	LG Emsdetten	01:22:25	73	21	M 40
75	233	Krüer, Cornelia	SV Teuto Riesenbeck	01:22:25	2	2	W 30
76	403	Gräsler, Rolf	Dülmen	01:22:27	74	11	M 45
77	263	Prins, Arie	H.A.C.63 Hoogeveen	01:22:28	75	4	M 50
78	222	Zumdick, Reinhard	LSF Münster	01:22:41	76	22	M 40
79	283	Janning, Franz	www.alpencross.ch	01:22:42	77	23	M 40
80	47	Woestmann, Uwe	Grün Weiß Steinbeck	01:22:43	78	24	M 40
81	46	Deckers, Wilfried	Marathon Ibbenbüren	01:22:44	79	1	M 60
82	158	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	01:22:45	80	25	M 40
83	260	Heijnen, Jannes	H.A.C.63 Hoogeveen	01:22:49	81	6	M 55
84	464	Vismann, Walter	LG-Rheine Elte	01:22:51	82	5	M 50
85	414	Bleiker, Detlef	LC 93 Delmenhorst	01:22:51	83	6	M 50
86	60	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	01:22:54	84	26	M 40
87	205	Dömer, Olaf	SC Falke Saerbeck	01:22:56	85	22	M 35
88	248	Roth, Egon	LSF Münster	01:23:00	86	12	M 45
89	484	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	01:23:05	87	7	M 55
90	43	Menzel, Udo	LG Emsdetten	01:23:09	88	13	M 45
91	407	Ohmann, Holger	SC Melle 03	01:23:10	89	23	M 35
92	70	Prösch, Lutz	Belm	01:23:10	90	24	M 35
93	132	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	01:23:13	91	10	M 30
94	101	Kleine-Frauns, Uli	TV Mesum	01:23:31	92	27	M 40
95	242	Mühlenkord, Norbert	LSF Münster	01:23:38	93	28	M 40
96	165	Everwand, Georg	SV Teuto Riesenbeck	01:23:41	94	5	M HK
97	488	Lewandowski, Uwe	Osnabrück	01:24:04	95	25	M 35
98	29	Drontmann, Peter	Tri Run Ibbenbüren	01:24:21	96	29	M 40
99	114	Wille, Thomas	LG Emsdetten	01:24:24	97	30	M 40
100	112	Winter, Günter	LG Emsdetten	01:24:26	98	7	M 50
101	309	Uphoff, Peter	TriRun Ibbenbüren	01:24:28	99	31	M 40
102	97	Harbering, Andreas	LG Emsdetten	01:24:31	100	14	M 45
103	284	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	01:24:38	101	32	M 40
104	122	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	01:24:47	102	8	M 55
105	441	Stöttner, Max-Thomas	Marathon Ibbenbüren	01:24:53	103	15	M 45
107	238	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	01:24:57	105	33	M 40
106	14	Lenz, Jörg	Wasser+Freizeit Münster	01:24:57	104	26	M 35
108	453	Lake, Christian	TV Mesum	01:25:21	106	27	M 35
109	162	Kaul, Ansgar	Marathon Steinfurt	01:25:30	107	16	M 45
110	18	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	01:25:36	108	9	M 55
111	450	Proske, Mario	BSG Sparkasse Münsterland Os	01:25:40	109	34	M 40
112	273	Liegmann, Günter	TV Georgsmarienhütte	01:25:42	110	8	M 50
113	87	Dierkes, Michael	Tri Run Ibbenbüren	01:25:47	111	17	M 45
114	117	Rüschhoff, Jörg	TV Mesum	01:25:54	112	35	M 40
115	21	Halupka, Hanjo	TG Neuss	01:26:03	113	18	M 45
116	268	Schepers, Ulrich	SuS Neuenkirchen	01:26:05	114	19	M 45
117	324	Lettmann, Willy	Sendenhorst	01:26:07	115	9	M 50
118	399	Blauhut, Ralf	LC 93 Delmenhorst	01:26:15	116	28	M 35
119	331	Aschemeyer, Uwe	Melle	01:26:18	117	36	M 40
120	308	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	01:26:21	118	37	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	28	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	01:26:29	119	10	M 50
122	61	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	01:26:29	120	11	M 50
123	334	Meijer, Fulco	Marathon Ibbenbüren	01:26:31	121	29	M 35
124	335	Revermann, Klaus	Tri Run Ibbenbüren	01:26:33	122	20	M 45
125	108	Eggemeier, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	01:26:35	123	38	M 40
126	184	Epping, Reinhard	Münster	01:26:39	124	12	M 50
127	264	Skornitzke, Günther	LT Münster Handorf	01:26:46	125	13	M 50
128	207	Gerdas, Matthias	BSG T-Mobile	01:26:55	126	30	M 35
129	183	Meinikmann, Hartwig	Marathon Steinfurt	01:27:00	127	39	M 40
130	94	Bien, Jochen	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	01:27:02	128	11	M 30
131	241	Lammers, Stefan	LSF Münster	01:27:02	129	31	M 35
132	471	Gemsa, Ralf	TG Neuss	01:27:05	130	40	M 40
133	465	Schimanski, Ulrich	LSF Münster	01:27:12	131	41	M 40
134	377	Kirsch, Arne	DJK Arminia Ibbenbüren	01:27:14	132	42	M 40
135	374	Komar, Ewald	Weinheim	01:27:14	133	10	M 55
136	336	Kälker, Martin	Saerbeck	01:27:25	134	6	M HK
137	72	Hövel, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	01:27:33	135	43	M 40
138	145	Hövel, Walter	SC Falke Saerbeck	01:27:35	136	44	M 40
139	4	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	01:27:35	3	1	W 40
140	12	Stienemann, Martina	ESV Münster	01:27:38	4	1	W 35
141	44	Schröer, Rainer	TV Mettingen	01:27:39	137	32	M 35
142	143	Büscher, Ulrich	Marathon Ibbenbüren	01:27:42	138	45	M 40
143	159	Heming, Ingo	TV Lengerich	01:27:45	139	46	M 40
144	131	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	01:27:51	140	33	M 35
145	252	Sternberg, Dieter	LSF Münster	01:27:56	141	47	M 40
146	424	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	01:27:58	142	21	M 45
147	98	Vehr, Rainer	LG Rheine Elte	01:28:05	143	22	M 45
148	90	Wittkamp, Peter	LG Rheine-Elte	01:28:07	144	48	M 40
149	475	Nienaber, Günter	TVE Greven	01:28:23	145	49	M 40
150	195	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	01:28:31	146	50	M 40
151	166	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	01:28:36	147	23	M 45
152	85	Düsberg, Volker	Düsseldorf	01:28:43	148	51	M 40
153	109	Albers, Werner	LG Emsdetten	01:28:44	149	24	M 45
154	368	Schulze Lutum, Bernd	Marathon Steinfurt	01:28:46	150	14	M 50
155	62	Klasing, Jürgen	TV Mesum	01:28:56	151	34	M 35
156	53	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	01:29:14	152	15	M 50
157	258	Fudikar, Alexander	SV Dichenberg	01:29:14	153	52	M 40
158	48	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	01:29:18	154	16	M 50
159	201	Thole, Jürgen	Bippener SC	01:29:20	155	25	M 45
160	83	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	01:29:22	156	53	M 40
161	269	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	01:29:30	157	26	M 45
162	210	Vorloeper, Dietmar	Flotte Socke	01:29:31	158	27	M 45
163	323	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	01:29:34	159	28	M 45
164	413	Raing, Norbert	LT Wettringen	01:29:37	160	29	M 45
165	244	Nutsch, Eberhard	LSF Münster	01:29:38	161	17	M 50
166	415	Goltsche, Thomas	SV Eintracht Neuenkirchen	01:29:41	162	30	M 45
167	364	Miethe, Ralf	TV Mesum	01:29:45	163	35	M 35
168	307	Rudolph, Eugen	WSV Rheine	01:29:48	164	36	M 35
169	20	Leugers, Alfred	LG Emsdetten	01:29:49	165	54	M 40
170	276	Bolm, Ingo	Braunschweiger MTV	01:30:03	166	7	M HK
171	348	Hüls, Siegfried	SV Alfhausen	01:30:11	167	37	M 35
172	34	Witt, Werner	SV Dickenberg	01:30:13	168	31	M 45
173	208	Kuhlmann, Christoph	Senden	01:30:18	169	55	M 40
174	86	Feyerabend, Maria	LSF Münster	01:30:27	5	1	W 50
175	473	Topheide, Martina	TV Friesen Telgte	01:30:35	6	1	W HK
176	178	Janning, Boris	alpencross.ch	01:30:45	170	56	M 40
177	322	Bolz, Uwe	VFR Voxtrup	01:30:51	171	18	M 50
178	148	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	01:30:51	172	57	M 40
179	460	Sutmöller, Hans-Dieter	VfR Voxtrup	01:30:53	173	19	M 50
180	133	Lammers, Detlev	SOM0 7	01:30:58	174	58	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	168	Habeck, Bernhard	Hagener SV	01:30:59	175	20	M 50
182	408	Süselbeck, André	SV Orsoy	01:31:08	176	12	M 30
183	454	Leeker, Jürgen	Mettingen	01:31:09	177	32	M 45
184	116	Petermann, Stefan	T-Systems	01:31:13	178	38	M 35
185	487	Kröker, Gerhard	TV Georgsmarienhütte	01:31:13	179	33	M 45
186	190	Meyendriesch, Burkard	Nottuln	01:31:34	180	21	M 50
187	215	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	01:31:49	181	22	M 50
188	463	Griese, Berthold	Ibbenbüren	01:32:00	182	59	M 40
189	449	Adler, Peter	LG Emsdetten	01:32:02	183	23	M 50
190	155	Hauptvogel, Dieter	Tri Geckos Dortmund	01:32:07	184	2	M 60
191	469	Hölscher, Michael	einsamer Wolf	01:32:13	185	34	M 45
192	230	Grüger, Magnus	LSF Münster	01:32:26	186	35	M 45
193	444	Hajek, Andreas	Greven	01:32:29	187	60	M 40
194	330	Hoffrogge, Dieter	SC Spelle Venhaus	01:32:30	188	61	M 40
195	411	Kuper, Hans	Lauffreunde Emsland	01:32:30	189	24	M 50
196	240	Lammers, Dieter	LSF Münster	01:32:31	190	39	M 35
197	491	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	01:32:34	191	62	M 40
198	214	Böger, Frank	Luhdener SV	01:32:35	192	40	M 35
199	270	Molitor, Lutz	Osnabrück	01:32:38	193	36	M 45
200	372	Unkenholz, Ansgar	LT SC Bad Münder	01:32:43	194	37	M 45
201	279	Kwiatkowski, Wilfried	Corsica Runners	01:32:43	195	63	M 40
202	211	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	01:32:45	196	25	M 50
203	182	Witte, Jens	Lübbecker Berglöwen	01:32:46	197	64	M 40
204	272	Czerwinski, Dr. Günter	Bünde	01:32:53	198	3	M 60
205	313	Schröder, Ulrich	One Day	01:32:57	199	4	M 60
206	419	Hagedorn, Horst	Marathon Ibbenbüren	01:33:03	200	11	M 55
207	174	Weimer, Claus	TV G.M. Hütte	01:33:04	201	38	M 45
208	80	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	01:33:08	202	65	M 40
209	393	Creese, Ian	Ibbenbüren	01:33:10	203	41	M 35
210	376	Krause-Hettlage, Michael	Mettingen	01:33:13	204	39	M 45
211	430	Stange, Michael	Turbo Schnecken Lüdenscheid	01:33:15	205	42	M 35
212	285	Grunewald, Holger	DLRG Melle	01:33:17	206	12	M 55
213	26	Bernhardt, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	01:33:40	207	1	M 65
214	385	Helmers, Georg	Tauchclub Emsdetten	01:33:44	208	26	M 50
215	73	Gude, Manfred	SC Altenrheine	01:33:45	209	66	M 40
216	89	Tietmeyer, Ulrich	Grün Weiß Steinbeck	01:33:45	210	40	M 45
217	476	Kreyenkötter, Ludger	RSC Rheine	01:33:51	211	41	M 45
218	339	Geers, Stephan	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:33:52	212	43	M 35
219	446	Borchardt, Klaus	SG Bramsche	01:33:53	213	42	M 45
220	191	Meyendriesch, Andreas	Bauberge-Wiesel	01:34:01	214	43	M 45
221	226	Hauer, Dörte	LG Emsdetten	01:34:03	7	2	W 50
222	442	Brönstrup, Detlev	Bockraden	01:34:04	215	44	M 45
223	115	Beuse, Markus	LG Emsdetten	01:34:08	216	67	M 40
224	340	Beck, Maik	Marathon Ibbenbüren	01:34:13	217	13	M 30
225	6	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	01:34:13	8	1	W 45
226	366	Pöppelmann, Helmut	Osnabrück	01:34:16	218	27	M 50
227	267	Schulte-Uebbing, Lutz	TV Hohne	01:34:19	219	28	M 50
228	127	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	01:34:21	220	45	M 45
229	342	Junker, Gerd	LG Heute sinnig ?	01:34:21	221	29	M 50
230	123	Ruhe, Herbert	LG Emsdetten	01:34:22	222	30	M 50
231	39	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	01:34:22	223	31	M 50
232	111	Hein-Hofmann, Christel	SC Falke Saerbeck	01:34:23	9	2	W 40
233	354	Goddemeier, Heinz	SV Herbern	01:34:28	224	32	M 50
234	96	Hagemann, Dieter	SC Hörstel	01:34:36	225	46	M 45
235	405	Kattenbusch, Monika	Paderborn	01:34:38	10	2	W 45
236	152	Schneider, Markus	Marathon Ibbenbüren	01:34:40	226	68	M 40
237	402	Strathaus, Wolfgang	Münster	01:34:44	227	47	M 45
238	423	Over, Dr. Gerhard	Lauffreunde Emsland	01:34:46	228	33	M 50
239	45	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	01:34:53	229	34	M 50
240	76	Stegemann, Christoph	Grün Weiß Steinbeck	01:34:58	230	69	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	316	Wagener, Thomas	SuS 09 Neuenkirchen	01:35:09	231	48	M 45
242	75	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	01:35:11	11	3	W 45
243	192	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	01:35:12	232	70	M 40
244	141	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	01:35:13	12	3	W 50
245	367	Thole, Reinhard	Bippener SC	01:35:15	233	35	M 50
246	49	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	01:35:38	13	4	W 50
247	225	Ehling, Klaus	LSF Münster	01:35:43	234	49	M 45
248	371	Brix, Christian	TV Hohne	01:35:53	235	8	M HK
249	474	Mellies, Susanne	Team laufen-os.de	01:35:53	14	2	W 35
250	306	Habenicht, Frank	Rheine	01:35:58	236	50	M 45
251	293	Graevinghoff, Christian	Rheine	01:35:59	237	5	M 60
252	167	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	01:35:59	238	51	M 45
253	343	Laig, Matthias	TV Hohne	01:36:01	239	9	M HK
254	319	Pilkenroth, Klaus	DLRG Melle	01:36:06	240	71	M 40
255	429	Grundkötter, Ralf	LV TriStar Oelde	01:36:11	241	44	M 35
256	490	Hirse Korn, Maik	Rheine Elte	01:36:16	242	14	M 30
257	172	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	01:36:26	243	72	M 40
258	275	Laig, Uwe	TV Hohne	01:36:27	244	52	M 45
259	196	Eidens, Georg	Hanau	01:36:31	245	53	M 45
260	479	Leugers, Grit	SC Falke Saerbeck	01:36:34	15	3	W 40
261	88	Krage, Hermann	SV Dickenberg	01:36:38	246	13	M 55
262	301	Pelka, Andrea	LC 93 Delmenhorst	01:36:44	16	4	W 45
263	398	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	01:36:45	247	2	M 65
264	74	König, Ingrid	SC Altenrheine	01:36:45	17	4	W 40
265	126	Brockmann, Anne	SC Falke Saerbeck	01:36:46	18	3	W 35
266	370	Kolenda, Evelyn Maria	SV Dickenberg	01:36:47	19	4	W 35
267	302	Keiner, Johann-Georg	LG Rheine Elte	01:36:56	248	14	M 55
268	346	Recker, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:37:04	249	45	M 35
269	278	Becks, Stefan	TV Hohne	01:37:16	250	73	M 40
270	91	Berlekamp, Ulrich	DJK Arminia Ibbenbüren	01:37:17	251	36	M 50
271	105	Beinlich, Klaus	TV Mettingen	01:37:21	252	54	M 45
272	121	Gerlach, Martina	SC Falke Saerbeck	01:37:22	20	5	W 45
273	320	Gawinski, Heinz	Marathon Ibbenbüren	01:37:26	253	37	M 50
274	106	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	01:37:47	254	74	M 40
275	54	Götz, Claudia	ESV Münster	01:37:48	21	6	W 45
276	297	Pieper, Thomas	LG Emsdetten	01:37:51	255	75	M 40
277	138	Reupert, Karsten	Marathon Ibbenbüren	01:37:51	256	76	M 40
278	466	Ziese, Bernd	Münster	01:37:59	257	77	M 40
279	146	Gehlen, Markus	LG Rheine-Elte	01:38:08	258	46	M 35
280	295	Schläger, Lars	Schalke 04	01:38:13	259	10	M HK
281	209	Keller, Jürgen	SOMO 7	01:38:14	260	55	M 45
282	437	Zinke, Michaela	LSF Münster	01:38:15	22	3	W 30
283	394	Driese, Werner	LSF Münster	01:38:16	261	38	M 50
284	440	Brauer-Schilling, Stefan	Lüneburg	01:38:17	262	78	M 40
285	204	Gräber, Dieter	ESV Münster	01:38:25	263	3	M 65
286	58	Fenger, Ute	Bochum	01:38:31	23	5	W 40
287	216	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	01:38:47	264	15	M 55
288	170	Wiebrock, Claus	TV GM-Hütte	01:38:48	265	39	M 50
289	65	Sanders, Helmut	SG Rasenmäher Münster	01:38:53	266	79	M 40
290	212	Müller, Dieter	LT Plittersdorf	01:38:53	267	40	M 50
291	81	Leyk, Heinrich	FC Stella Bevergern	01:39:00	268	56	M 45
292	147	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	01:39:05	269	57	M 45
293	71	Sukatsch, Jörg	DJK Arminia Ibbenbüren	01:39:10	270	80	M 40
294	315	Sandherm, Christian	Ibbenbüren	01:39:13	271	11	M HK
295	243	Müller, Wolfgang	LSF Münster	01:39:19	272	6	M 60
296	337	Würl, Hans	LG Wiehen	01:39:20	273	58	M 45
297	55	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	01:39:23	274	59	M 45
298	287	Lange, Stefan	DJK Nottuln	01:39:25	275	12	M HK
299	10	Horst, Hannelore	LSF Münster	01:39:27	24	1	W 55
300	347	Riethues, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	01:39:27	276	81	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	421	Schilling, Michael	SV Gehrden	01:39:35	277	60	M 45
302	422	Schilling, Ludger	LT Petershagen	01:39:38	278	61	M 45
303	265	Wolf, Martin	Rheine	01:39:51	279	82	M 40
304	286	Wewer, Richard	SV Teuto Riesenbeck	01:40:21	280	83	M 40
305	395	Rosteck, Dieter	SV Atter	01:40:24	281	41	M 50
306	358	Lindenthal, Wolfgang	LC 93 Delmenhorst	01:40:30	282	62	M 45
307	128	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	01:40:33	283	63	M 45
308	19	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	01:40:43	284	42	M 50
309	428	Hoop, Peter	LG Hannover	01:40:43	285	7	M 60
310	169	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	01:40:55	286	1	M 70
311	200	de Marées, Markus	Köln	01:41:00	287	84	M 40
312	300	Pruss, Martin	Berlin	01:41:05	288	85	M 40
313	290	Westphal, Maik	Ibbenbüren	01:41:19	289	15	M 30
316	291	Merschmeier, Stefan	Ibbenbüren	01:41:21	292	47	M 35
314	197	Rohloff, Dieter	LSF Münster	01:41:21	290	16	M 55
315	198	Budde, Ulrich	LSF Münster	01:41:21	291	43	M 50
317	93	Ender, Jochen	LG Emsdetten	01:41:26	293	64	M 45
318	52	Bauschulte, Rolf	DSK Betriebssport Laufen	01:41:31	294	86	M 40
319	32	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	01:41:38	295	87	M 40
320	365	Sante, Andreas	SV Dickenberg	01:41:39	296	65	M 45
321	135	Krüssel, Martin	LG Rheine-Elte	01:41:42	297	16	M 30
322	99	Vehr, Brigitte	LG Rheine Elte	01:41:43	25	7	W 45
323	187	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	01:41:47	26	5	W 50
324	37	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	01:41:51	27	8	W 45
325	292	Rehers, Hans-Werner	SC Osnabrück	01:42:03	298	17	M 55
326	382	Fehlberg, Jutta	Werder Bremen	01:42:04	28	1	W 60
327	478	Wöstmann, Dieter	Münster	01:42:10	299	66	M 45
328	217	Schilling, Martin	TV Friesen Telgte	01:42:15	300	88	M 40
329	30	Weirauch, Eva	LG Emsdetten	01:42:18	29	4	W 30
330	253	Suwelack, Julia	LSF Münster	01:42:22	30	2	W 55
331	327	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	01:42:24	31	9	W 45
332	352	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	01:42:27	301	89	M 40
333	310	Kloppenborg, Claudia	LG Emsdetten	01:42:28	32	5	W 30
334	378	Nigbur, Frank	TV Hohne	01:42:38	302	90	M 40
335	462	Welzel, Dietmar	Werne	01:42:42	303	91	M 40
336	245	Obst, Martin	LSF Münster	01:42:52	304	13	M HK
337	250	Großmann, Dagmar	LSF Münster	01:43:03	33	6	W 40
338	136	Kipp, Reinhard	SOMO 7	01:43:06	305	67	M 45
339	277	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	01:43:08	34	6	W 50
340	432	Holdschlag, Bernd	TuS Velen	01:43:14	306	68	M 45
341	119	Delarue, Lothar	SV Teuto Riesenbeck	01:43:31	307	18	M 55
342	457	Meyer, Frank	Etus Rheine	01:43:36	308	92	M 40
343	77	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	01:43:45	309	93	M 40
344	78	Hülsmeyer, Werner	SV Teuto Riesenbeck	01:43:49	310	19	M 55
345	16	Richter, Peter	Recke	01:43:56	311	44	M 50
346	185	Knapp, Sven	Hannover	01:44:03	312	69	M 45
347	79	Nospickel, Markus	TV Mettingen	01:44:09	313	48	M 35
348	202	Uiess, Michael	Marathon Steinfurt	01:44:43	314	45	M 50
349	455	Hopster, Sonja	SV Hollenstede	01:44:46	35	5	W 35
350	353	Sandbote, Ines	Greven	01:44:47	36	6	W 30
351	237	Engel, Karin	Münster	01:44:47	37	7	W 30
352	281	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	01:44:54	315	46	M 50
353	326	Hemker, Reinhold	LG Emsdetten	01:45:15	316	8	M 60
354	25	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:45:18	317	70	M 45
355	451	Wilken, Helmut	Wasser+Freizeit Münster	01:45:26	318	20	M 55
356	179	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	01:45:39	38	3	W 55
357	470	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	01:45:41	39	10	W 45
358	305	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	01:45:43	319	47	M 50
359	321	Wagner, Lothar	LG Rheine Elte	01:45:45	320	48	M 50
360	412	Kuper, Ingrid	Lauffreunde Emsland	01:45:49	40	7	W 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
361	477	Schmeing, Ralf	LSF Münster	01:46:27	321	94	M 40
362	124	Venker, Margret	LG Emsdetten	01:46:52	41	4	W 55
363	481	Kranenburg, Alida	LSF Münster	01:47:10	42	8	W 50
364	304	Pelka, Christoph	LC 93 Delmenhorst	01:47:21	322	71	M 45
365	120	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	01:47:38	43	11	W 45
366	262	Wolfram, Peter	LT Schoppenstecher	01:47:50	323	21	M 55
367	483	Kamp, Parvin	LSF Münster	01:47:51	44	5	W 55
368	299	Hinz, Manfred	Marathon Steinfurt	01:47:51	324	22	M 55
369	17	Maag, Thomas	Ibbenbüren	01:48:13	325	72	M 45
370	219	Becker, Klaus	LSF Münster	01:48:17	326	23	M 55
371	104	Verwohlt, Heinz	TV Vreden	01:48:26	327	49	M 50
372	181	Menzel, Udo	SC Schölerberg Osnabrück	01:48:37	328	9	M 60
373	274	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	01:48:38	329	73	M 45
374	175	Heßling, Jochen	LT Wettringen	01:48:39	330	74	M 45
375	50	Otto, Eckard	Laufspaß SW Sende	01:48:46	331	50	M 50
376	303	Brinkmann, Anke	Bünder SV	01:48:46	45	6	W 35
377	239	König, Ute	LSF Münster	01:48:52	46	7	W 40
378	68	Grove, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	01:49:30	332	75	M 45
379	381	Damaschke-Wohnig, Irmgard	Werder Bremen	01:50:28	47	6	W 55
380	27	Albermann, Ralf	Grün Weiß Steinbeck	01:51:22	333	95	M 40
381	142	Aulkemeier, Franz	Grün Weiß Steinbeck	01:51:23	334	76	M 45
382	467	Schiller, Katrin	Osnabrück	01:51:28	48	7	W 35
383	472	Otte, Erika	LG-Rheine Elte	01:51:39	49	7	W 55
384	177	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	01:52:05	50	2	W HK
385	439	Leu, Regina	Blau Weiß Buchholz	01:52:08	51	9	W 50
386	40	Ihmels, Elke	TV Hohne	01:52:22	52	8	W 40
387	459	Hagelschur, Paul	Marathon Steinfurt	01:52:25	335	10	M 60
388	36	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	01:52:46	53	9	W 40
389	255	Tombrink, Michael	LSF Münster	01:52:52	336	96	M 40
390	206	Heemab-Meyer, Iris	Grün Weiß Steinbeck	01:53:20	54	8	W 35
391	259	Schleiner, Karin	LT Wettringen	01:53:29	55	12	W 45
392	150	Schiffmann, Beate	Marathon Ibbenbüren	01:53:42	56	10	W 40
393	400	Anlauf, Matthias	Marathon Ibbenbüren	01:53:45	337	51	M 50
394	282	Görges, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	01:53:58	338	97	M 40
395	383	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	01:54:12	57	10	W 50
396	234	Horst, Johannes	LSF Münster	01:54:44	339	24	M 55
397	375	Fröhlich, Heiko	SCC Berlin	01:55:28	340	11	M 60
398	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	01:56:16	58	11	W 50
399	333	Gerhards, Martin	SV Dickenberg	01:56:42	341	77	M 45
400	332	Gerhards, Karin	SV Dichenberg	01:56:43	59	11	W 40
401	445	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	01:56:44	342	98	M 40
402	344	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	01:57:02	60	12	W 40
403	33	Meyer, Ruth	Grün Weiß Steinbeck	01:57:07	61	9	W 35
404	356	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	01:57:40	343	78	M 45
405	311	Peter, Klaus	LG Rheine Elte	01:57:41	344	25	M 55
406	107	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	01:57:41	345	52	M 50
407	130	Brinkmann, Heinz	LG Rheine-Elte	01:57:49	346	79	M 45
408	314	Kiiskinen, Nadja	Tampere	01:58:01	62	3	W HK
409	218	Eberth, Hannelore	TuS Graf Kobbo	01:58:07	63	12	W 50
410	438	Leu, Burghardt	Blau Weiß Buchholz	01:59:05	347	26	M 55
411	41	Kosse, Wiltrud	LT Wettringen	01:59:35	64	13	W 40
412	144	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	01:59:59	348	4	M 65
413	369	Neuhaus, Friedhelm	LSF Münster	02:00:48	349	5	M 65
414	410	Drechsel, Rita	SuS Bertlich	02:02:07	65	13	W 50
415	251	Sieme, Jürgen	LSF Münster	02:02:37	350	53	M 50
416	257	Völkert, Hinz	LSF Münster	02:02:38	351	27	M 55
417	246	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	02:03:03	66	14	W 50
418	392	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	02:03:17	352	28	M 55
419	180	Noffke, Margarete	LT Bittermark	02:05:55	67	8	W 55
420	173	Schuster, Arne	www.Lear-Laeuft.de	02:06:23	353	80	M 45

---

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
421	426	Weihermüller, Frank	Leverkusen	02:06:43	354	99	M 40
422	160	Benzulla, Otto	Osnabrück	02:14:46	355	2	M 70