

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	01:14:37	1	1	M 40
2	5	Eckstein, Klaus	LC Nordhorn	01:14:44	2	1	M 35
3	352	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	01:14:46	3	2	M 35
4	363	Meymann, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	01:16:13	4	1	M 30
5	60	Welp, Robert	SV Teuto Riesenbeck	01:21:26	5	1	M HK
6	264	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	01:21:37	6	2	M 30
7	112	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:22:57	7	3	M 35
8	390	Boddien, Ulrich	LSV Güstrow	01:23:02	8	1	M 45
9	355	Deubener, Harry	SV Blau-Gelb Bad Dübén	01:24:37	9	4	M 35
10	314	Böger, Frank	Luhdener SV	01:24:46	10	5	M 35
11	342	ten Cate, Jan	H.A.C.63 Hoogeveen	01:25:03	11	2	M 40
12	323	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	01:25:06	12	3	M 40
13	67	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	01:25:18	13	4	M 40
14	96	Schulz, Dieter	SV Dickenberg	01:25:25	14	6	M 35
15	72	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	01:25:34	15	2	M 45
16	19	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	01:25:55	16	5	M 40
17	347	Schoetker, Ulf	SC Bippén	01:26:09	17	7	M 35
18	33	Ahlers, Ralf	TV Hohne	01:26:20	18	8	M 35
19	2	Hungermann, Daniela	SV Teuto Riesenbeck	01:26:25	1	1	W 30
20	110	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:26:26	19	9	M 35
21	380	Hövel, Karl	TV Mettingen	01:26:26	20	1	M 50
22	113	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:26:54	21	10	M 35
23	118	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	01:27:15	22	3	M 45
24	345	Strik, Savio	Athletics	01:27:27	23	11	M 35
25	320	Bleiker, Detlef	LC 93 Delmenhorst	01:27:38	24	2	M 50
26	168	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	01:27:39	25	3	M 50
27	65	Leonard, Peter	Schinkel 04	01:27:44	26	6	M 40
28	104	Siekmeier, Uwe	Tri Team TuS Engter	01:28:04	27	7	M 40
29	288	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	01:28:31	28	8	M 40
30	350	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	01:28:42	29	12	M 35
31	147	Buchwald, Bernd	Team Laufen-Os.de	01:28:45	30	13	M 35
32	57	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	01:29:03	31	9	M 40
33	190	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:29:15	32	3	M 30
34	84	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	01:29:31	33	14	M 35
35	188	Richter, Ingo	Ibbenbüren	01:30:00	34	4	M 30
36	343	Prins, Arie	H.A.C.63 Hoogeveen	01:30:11	35	4	M 45
37	159	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	01:30:29	36	5	M 45
38	212	Fikus, Ewald	LSF Münster	01:30:39	37	10	M 40
39	73	Gößling, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	01:31:03	38	15	M 35
40	294	Tirp, Detlef	SV Teuto Riesenbeck	01:31:31	39	5	M 30
41	9	Klingbeil, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	01:31:40	40	6	M 45
42	40	Hoge, Werner	TV Hohne	01:32:01	41	4	M 50
43	398	Buning, Antje	SV Teuto Riesenbeck	01:32:26	2	2	W 30
44	29	Osterhaus, Markus	TV Hohne	01:32:28	42	16	M 35
45	154	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	01:32:33	43	11	M 40
46	366	Grundkötter, Ralf	LV TriStar Oelde	01:32:49	44	6	M 30
47	335	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	01:33:09	45	12	M 40
48	169	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	01:33:12	46	13	M 40
49	187	Lampe, Robert	Ibbenbüren	01:33:18	47	7	M 30
50	24	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	01:33:28	48	17	M 35
51	292	Schulte-Uebbing, Lutz	TV Hohne	01:33:35	49	7	M 45
52	401	Eberhardt, Thomas	LG Bremen-Nord	01:33:44	50	14	M 40
53	59	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	01:33:52	51	18	M 35
54	49	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	01:34:08	52	2	M HK
55	241	Roth, Egon	LSF Münster	01:34:22	53	8	M 45
56	92	Wille, Thomas	LEG Emsdetten	01:34:26	54	19	M 35
57	41	Menzel, Udo	LG Emsdetten	01:34:28	55	15	M 40
58	178	Veldhuis, Alfred	SC Spelle-Vennhaus	01:34:32	56	5	M 50
59	124	Deckers, Wilfried	Marathon Ibbenbüren	01:34:59	57	1	M 55
60	405	Drehlmann, Peter	Ibbenbüren	01:34:59	58	20	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	181	Winter, Günter	LG Emsdetten	01:35:10	59	6	M 50
62	286	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	01:35:16	60	16	M 40
63	97	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	01:35:26	61	9	M 45
64	6	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	01:35:44	3	1	W 40
65	47	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	01:35:53	62	17	M 40
66	381	Schlesinger, Reiner	Stella Bevergern	01:35:54	63	18	M 40
67	280	Drontmann, Peter	Tri Run Ibbenbüren	01:35:58	64	21	M 35
68	242	Penaat, Sven	LSF Münster	01:36:02	65	22	M 35
69	20	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	01:36:28	66	7	M 50
70	298	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	01:36:35	67	19	M 40
71	277	Milivojevic, Michael	Greven	01:36:41	68	10	M 45
72	121	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	01:36:42	69	20	M 40
73	221	Huesker, Bernd	LSF Münster	01:36:42	70	2	M 55
74	13	Willmann-Russ, Ingo	SOMO 7	01:36:43	71	23	M 35
75	102	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	01:36:44	72	24	M 35
76	326	Czerwinski, Dr. Günter	Bünde	01:36:46	73	1	M 60
77	117	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	01:37:02	74	25	M 35
78	149	Fistarol, Markus	R+O Fahrradshop Osnabrück	01:37:07	75	26	M 35
79	379	Berlekamp, Thomas	TV Mettingen	01:37:09	76	27	M 35
80	81	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	01:37:11	77	28	M 35
81	32	Huelmann, Frank	LG Rheine-Elte	01:37:20	78	8	M 30
82	240	Reimann, Hans	LSF Münster	01:37:21	79	8	M 50
83	18	Trautmann, Johannes	SV Teuto Riesenbeck	01:37:24	80	29	M 35
84	237	Paßlick, Bernhard	LSF Münster	01:37:30	81	30	M 35
85	219	Holtkötter, Michael	LSF Münster	01:37:45	82	11	M 45
86	4	Stienemann, Martina	ESV Münster	01:37:46	4	1	W 35
87	402	Dömer, Olaf	SC Falke Saerbeck	01:37:51	83	31	M 35
88	315	Diestler, Gerd Helmut	TG Neuss	01:38:08	84	12	M 45
89	86	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	01:38:14	85	21	M 40
90	365	Hauptvogel, Dieter	Tri Geckos Dortmund	01:38:17	86	2	M 60
91	311	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	01:38:21	87	32	M 35
92	222	Kammer, Eva	LSF Münster	01:38:22	5	2	W 40
93	313	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	01:38:23	88	22	M 40
94	137	Kalin, Detlef	Marathon Ibbenbüren	01:38:24	89	9	M 50
95	119	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	01:38:27	90	10	M 50
96	53	Revermann, Klaus	Tri Run Ibbenbüren	01:38:28	91	13	M 45
97	278	Skornitzke, Günther	LT Münster Handorf	01:38:30	92	14	M 45
98	62	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	01:38:38	93	11	M 50
99	358	Ohmann, Holger	SC Melle 03	01:38:39	94	33	M 35
100	229	Nutsch, Eberhard	LSF Münster	01:38:46	95	12	M 50
101	266	Exler, Thomas	TV Mesum	01:38:54	96	34	M 35
102	370	Gschwandler, Ralf	TV Gronau	01:39:01	97	35	M 35
103	128	Franke, Frank	TV Hohne	01:39:01	98	3	M HK
104	382	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	01:39:02	99	23	M 40
105	14	Lammers, Detlev	SOMO 7	01:39:04	100	24	M 40
106	22	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	01:39:09	101	4	M HK
107	123	Argiolas, Manfred	TV Gronau	01:39:20	102	25	M 40
108	51	Brüseke, Andreas	TV Hohne	01:39:33	103	36	M 35
109	279	Dierkes, Michael	Tri Run Ibbenbüren	01:39:34	104	26	M 40
110	243	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	01:39:39	105	1	M 65
111	160	Vorloeper, Dietmar	Flotte Socke	01:39:48	106	15	M 45
112	359	Butzbach, Thomas	Athletk Waldriel	01:40:01	107	16	M 45
113	371	Reischl, Hubert	TV Gronau	01:40:01	108	13	M 50
114	327	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	01:40:05	109	37	M 35
115	322	De Marees, Markus	Köln	01:40:05	110	38	M 35
116	325	Schröder, Ulrich	Bünde	01:40:18	111	3	M 60
117	387	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	01:40:25	112	27	M 40
118	407	Göldner, Detlev	TV Mettingen	01:40:26	113	28	M 40
119	378	Speller, Oliver	LG Osnabrück	01:40:32	114	9	M 30
120	225	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	01:40:32	115	29	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	267	Athmer, Gerd	TV Mesum	01:40:41	116	10	M 30
122	269	Komar, Ewald	Weinheim	01:40:45	117	14	M 50
123	103	Schürmann, Bernward	SV Dickenberg	01:40:47	118	30	M 40
124	364	Molitor, Lutz	Osnabrück	01:40:58	119	17	M 45
125	17	Witt, Werner	SV Dickenberg	01:40:59	120	31	M 40
126	231	Mühlenkord, Norbert	LSF Münster	01:41:00	121	32	M 40
127	213	Geske, Michael	LSF Münster	01:41:27	122	18	M 45
128	120	Brüwer, Uwe	Puma-Laggenbeck	01:41:47	123	39	M 35
129	180	Venker, Paul	LG Emsdetten	01:41:52	124	3	M 55
130	132	Meijer, Fulco	Marathon Ibbenbüren	01:41:54	125	40	M 35
131	21	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	01:41:55	126	33	M 40
132	74	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	01:41:59	127	15	M 50
133	250	Heming, Ingo	TV Lengerich	01:42:02	128	41	M 35
134	344	Heijnen, Jannes	H.A.C.63 Hoogeveen	01:42:09	129	16	M 50
135	145	Rossmann, Sebastian	TV Lengerich	01:42:13	130	5	M HK
136	202	Braun, Thomas	LSF Münster	01:42:25	131	34	M 40
137	338	Birke, Volker	BTC Herne	01:42:25	132	42	M 35
138	244	Schulte, Klaus	LSF Münster	01:42:37	133	43	M 35
139	7	Kreutziger, Bernd	LC Nordhorn	01:43:11	134	19	M 45
140	68	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	01:43:15	135	17	M 50
141	263	Epping, Reinhard	Münster	01:43:23	136	20	M 45
142	385	Veltmann, Thomas	SC Altenrheine	01:43:26	137	21	M 45
143	289	Habeck, Bernhard	Hagener SV	01:43:31	138	22	M 45
144	163	Becks, Stefan	Tecklenburg	01:43:38	139	44	M 35
145	341	Eidens, Georg	Kalkar	01:43:45	140	35	M 40
146	48	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	01:43:54	141	18	M 50
147	204	Clausing, Andreas	LSF Münster	01:43:59	142	36	M 40
148	115	Adler, Peter	LG Emsdetten	01:44:05	143	23	M 45
149	226	Korte, Dieter	LSF Münster	01:44:08	144	4	M 55
150	272	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	01:44:14	145	19	M 50
151	111	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:44:29	146	45	M 35
152	227	Lammers, Stefan	LSF Münster	01:44:29	147	46	M 35
153	76	Lammers, Dieter	LSF Münster	01:44:33	148	47	M 35
154	337	Misch, Jörg	Mettingen	01:44:34	149	11	M 30
155	300	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	01:44:44	6	3	W 40
156	70	Bien, Rainer	Hörstel	01:45:00	150	48	M 35
157	403	Wieggers, Christoph	SuS 09 Neuenkirchen	01:45:02	151	37	M 40
158	393	Gräber, Dieter	ESV Münster	01:45:20	152	2	M 65
159	389	Deilem, Helmut	LG Emsdetten	01:45:20	153	38	M 40
160	362	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	01:45:25	154	39	M 40
161	351	Schilling-Frenk, Tiemo	BSG Sparkasse Essen	01:45:33	155	12	M 30
162	148	Hagedorn, Horst	Marathon Ibbenbüren	01:45:34	156	20	M 50
163	36	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	01:45:40	157	40	M 40
164	198	Thole, Jürgen	Bippener SC	01:45:41	158	24	M 45
165	319	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	01:45:50	159	4	M 60
166	397	Schütters, Manfred	Münster	01:45:56	160	25	M 45
167	200	Lanwer, Rita	LSF Münster	01:45:57	7	1	W 45
168	396	Unkenholz, Ansgar	LG Osnabrück	01:45:59	161	26	M 45
169	273	Wittkamp, Peter	LG Rheine-Elte	01:46:02	162	41	M 40
170	409	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	01:46:08	8	1	W 50
171	260	Rosteck, Dieter	SV Atter	01:46:24	163	21	M 50
172	295	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	01:46:44	164	27	M 45
173	360	Bosse, Peter	TV Mettingen	01:46:48	165	49	M 35
174	261	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	01:46:59	166	28	M 45
175	27	Stallböcker, Reinhard	SV Teuto Riesenbeck	01:47:00	167	29	M 45
176	175	Windoffer, Richard	LT Riesenbeck	01:47:15	168	30	M 45
177	31	Moss, Udo	Arminia Ibbenbüren	01:47:17	169	50	M 35
178	383	Helmers, Georg	Emsdetten	01:47:32	170	22	M 50
179	43	Bünker, Guido	LG Emsdetten	01:47:32	171	51	M 35
180	205	Bolz, Uwe	VFR Voxtrup	01:47:50	172	23	M 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	162	Hiesgen, Klaus	Münster	01:47:58	173	31	M 45
182	69	Hagemann, Dieter	SC Hörstel	01:48:05	174	42	M 40
183	211	Feyerabend, Maria	LSF Münster	01:48:05	9	2	W 50
184	114	Schröer, Rainer	TV Mettingen	01:48:07	175	52	M 35
185	106	Schulte, Gerd	Marathon Ibbenbüren	01:48:08	176	24	M 50
186	331	Büttgens, Walter	Art Düsseldorf	01:48:09	177	32	M 45
187	354	Müller, Dieter	LT Plittersdorf	01:48:13	178	33	M 45
188	265	Kammering, Jörg	TV Mesum	01:48:14	179	53	M 35
189	8	Horst, Hannelore	LSF Münster	01:48:15	10	1	W 55
190	287	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	01:48:18	180	25	M 50
191	197	Aschemeyer, Uwe	Melle	01:48:27	181	54	M 35
192	203	Budde, Ulrich	LSF Münster	01:48:30	182	26	M 50
193	165	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	01:48:31	183	43	M 40
194	179	Kleiner, Axel	LG Emsdetten	01:48:42	184	34	M 45
195	158	Albers, Lothar	LG Emsdetten	01:48:43	185	35	M 45
196	318	Kolenda, Evelyn Maria	Dortmund	01:48:58	11	2	W 35
197	134	Nospickel, Markus	TV Mettingen	01:49:07	186	55	M 35
198	310	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	01:49:07	187	1	M 70
199	80	Menger, Christian	2 run 4 vor fun	01:49:16	188	44	M 40
200	50	Himmel, Rudi	Sassenberg	01:49:25	189	45	M 40
201	82	Kuhlmann, Martin	Marathon Ibbenbüren	01:49:29	190	56	M 35
202	139	Wiebrock, Claus	TV GM-Hütte	01:49:37	191	27	M 50
203	321	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	01:49:41	192	57	M 35
204	78	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	01:49:53	193	36	M 45
205	129	Rottmann, Rainer	Marathon Ibbenbüren	01:49:55	194	46	M 40
206	66	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	01:49:59	195	47	M 40
207	199	Witte, Jens	Lübbecker Berglöwen	01:50:18	196	48	M 40
208	11	Keller, Jürgen	SOMO 7	01:50:20	197	37	M 45
209	77	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	01:50:27	12	4	W 40
210	296	Devantier, Rudolf	LG Osnabrück	01:50:32	198	28	M 50
211	87	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	01:50:32	13	5	W 40
212	218	Holtkötter, Anne	LSF Münster	01:50:38	14	2	W 45
213	143	Riethues, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	01:50:43	199	49	M 40
214	232	Nergenu, Andreas	LSF Münster	01:50:44	200	29	M 50
215	25	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	01:50:45	201	30	M 50
216	156	Aulkemeier, Uschi	Grün Weiß Steinbeck	01:50:46	15	6	W 40
217	185	Brönstrup, Detlev	Ibbenbüren	01:50:55	202	38	M 45
218	61	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	01:50:56	16	3	W 45
219	107	Spalleck, Heinz-Günter	TV Mettingen	01:51:03	203	39	M 45
220	262	Westphal, Maik	Ibbenbüren	01:51:11	204	13	M 30
221	303	Merschmeier, Stefan	Ibbenbüren	01:51:11	205	58	M 35
222	130	Wolf, Martin	Rheine	01:51:17	206	50	M 40
223	166	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	01:51:35	207	40	M 45
224	210	Ehling, Klaus	LSF Münster	01:51:37	208	51	M 40
225	257	Pieper, Thomas	LG Emsdetten	01:51:46	209	52	M 40
226	391	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	01:51:51	210	41	M 45
227	194	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	01:51:54	211	53	M 40
228	384	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	01:52:17	17	3	W 50
229	54	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	01:52:18	18	4	W 45
230	93	Schneider, Markus	Marathon Ibbenbüren	01:52:19	212	59	M 35
231	108	Berlekamp, Ulrich	DJK Arminia Ibbenbüren	01:52:19	213	42	M 45
232	45	Dwinger, Bernd	DJK Arminia Ibbenbüren	01:52:20	214	54	M 40
233	386	Göcking, Bernhard	SC Falke Saerbeck	01:52:27	215	31	M 50
234	214	Hein-Hofmann, Christel	SC Falke Saerbeck	01:52:29	19	7	W 40
235	151	Hähndel, Frank	TV Hohne	01:52:32	216	55	M 40
236	64	Bosse, Alfred	Marathon Ibbenbüren	01:52:51	217	32	M 50
237	207	Driese, Werner	LSF Münster	01:53:01	218	33	M 50
238	89	Vehr, Reiner	LG Rheine Elte	01:53:05	219	43	M 45
239	357	Grunewald, Holger	DLRG Melle	01:53:13	220	34	M 50
240	304	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	01:53:19	221	5	M 55

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	249	Tillmann, Winfried	LSF Münster	01:53:44	222	35	M 50
242	109	Gerdes, Matthias	Münster	01:53:47	223	60	M 35
243	170	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	01:53:54	20	5	W 45
244	348	Rotthues, Thomas	SuS 09 Neuenkirchen	01:54:00	224	61	M 35
245	308	Schulte-Uebbing, Jörg	TV Dansweiler	01:54:06	225	44	M 45
246	248	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	01:54:06	226	36	M 50
247	94	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	01:54:34	227	56	M 40
248	58	Kollesch, Ingo	TV Meppen	01:54:37	228	45	M 45
249	349	Blasius, Dr. Helga	LG Kreis Ahrweiler	01:54:46	21	6	W 45
250	28	Tost, Stefan	SC Altenrheine	01:54:51	229	62	M 35
251	373	Schardt, Michael	LC Igel Verlag	01:55:11	230	37	M 50
252	271	Fenger, Ute	Bochum	01:55:33	22	3	W 35
253	259	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	01:55:34	23	7	W 45
254	90	Meibeck, Wilhelm	TVE Greven	01:55:39	231	38	M 50
255	184	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	01:55:54	232	57	M 40
256	377	Pöppelmann, Helmut	Laufen-Os-De	01:55:54	233	46	M 45
257	388	Meyendriesch, Burkard	Nottuln	01:55:54	234	47	M 45
258	85	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	01:56:12	24	8	W 40
259	307	Hutmacher, Walter	Malzmühle	01:56:28	235	63	M 35
260	309	Roth, Reiner	Malzmühle	01:56:30	236	64	M 35
261	254	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	01:56:31	237	48	M 45
262	127	Leeker, Jürgen	Mettingen	01:56:48	238	49	M 45
263	46	Sukatsch, Jörg	DJK Arminia Ibbenbüren	01:56:51	239	58	M 40
264	176	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	01:57:00	240	39	M 50
265	252	Völkert, Hubert	SV Teuto Riesenbeck	01:57:08	241	40	M 50
266	255	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	01:57:08	242	50	M 45
267	191	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	01:57:08	25	9	W 40
268	195	Schilling, Ludger	LT Petershagen	01:57:13	243	51	M 45
269	99	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	01:57:15	26	1	W HK
270	196	Schilling, Michael	Gehrden	01:57:15	244	59	M 40
271	186	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	01:57:17	245	60	M 40
272	328	Fehlberg, Jutta	LC 93 Delmenhorst	01:57:21	27	2	W 55
273	406	Laig, Matthias	TV Hohne	01:57:25	246	6	M HK
274	133	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	01:57:25	247	41	M 50
275	35	Laig, Uwe	TV Hohne	01:57:31	248	52	M 45
276	39	Sante, Andreas	SV Dickenberg	01:57:41	249	53	M 45
277	91	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	01:57:43	250	7	M HK
278	37	Rüter, Dieter	SV Dickenberg	01:58:08	251	5	M 60
279	235	Niehoff, Josef	LSF Münster	01:58:10	252	65	M 35
280	116	Wanjek, Andreas	Ibbenbüren	01:58:25	253	66	M 35
281	251	Völkert, Hinz	LSF Münster	01:58:36	254	6	M 55
282	55	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:58:37	255	54	M 45
283	146	Böttcher, Martin	Münster	01:58:52	256	67	M 35
284	144	Reupert, Karsten	Marathon Ibbenbüren	01:58:59	257	61	M 40
285	135	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	01:59:18	258	68	M 35
286	38	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	01:59:30	259	42	M 50
287	215	Grüger, Magnus	LSF Münster	01:59:32	260	62	M 40
288	126	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	01:59:42	261	43	M 50
289	236	Obst, Martin	LSF Münster	01:59:45	262	8	M HK
290	141	Dierkes, Manfred	DJK Arminia Ibbenbüren	02:00:09	263	63	M 40
291	282	Hatke, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	02:00:33	264	64	M 40
292	183	Kleiner, Margot	LG Emsdetten	02:00:42	28	8	W 45
293	75	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	02:00:42	265	44	M 50
294	131	Wesseler, Anja	LG Emsdetten	02:00:43	29	4	W 35
295	317	Würl, Hans	LG Wiehen	02:00:44	266	65	M 40
296	26	Delarue, Lothar	SV Teuto Riesenbeck	02:00:46	267	7	M 55
297	192	Odenthal, Andrea	Rheine	02:00:54	30	5	W 35
298	245	Sieme, Jürgen	LSF Münster	02:00:59	268	45	M 50
299	224	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	02:01:00	31	4	W 50
300	173	Körner, Karsten	Steinfurt	02:01:06	269	69	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	182	Weirauch, Eva	LG Emsdetten	02:01:25	32	2	W HK
302	161	Vorloeper, Berthold	Flotte Socke	02:02:04	270	46	M 50
303	312	Damaschke-Wohnig, Irmgard	TSG Hatten-Sandkrug	02:02:09	33	3	W 55
304	306	Hemker, Reinhold	LG Emsdetten	02:02:11	271	6	M 60
305	301	Wilken, Helmut	Wasser+Freizeit Münster	02:02:12	272	8	M 55
306	105	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	02:02:15	34	10	W 40
307	140	Bülter, Doris	Marathon Ibbenbüren	02:02:17	35	9	W 45
308	71	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	02:02:19	36	10	W 45
309	122	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	02:02:24	37	11	W 45
310	172	Hagelschur, Paul	Marathon Steinfurt	02:02:42	273	7	M 60
311	34	Ihmels, Elke	TV Hohne	02:02:46	38	6	W 35
312	404	Niegbur, Frank	Ibbenbüren	02:02:54	274	66	M 40
313	79	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	02:03:09	275	67	M 40
314	206	Dohmann, Angelika	LSF Münster	02:03:11	39	5	W 50
315	233	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	02:03:17	276	47	M 50
316	400	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	02:03:56	277	55	M 45
317	136	Huil, Bernhard	SC Hörstel	02:03:57	278	48	M 50
318	339	Burkhart, Willi	Bochum	02:04:02	279	9	M 55
319	100	Elfring, Beate	Marathon Ibbenbüren	02:04:03	40	11	W 40
320	281	Rehers, Hans-Werner	SC Osnabrück	02:04:05	280	10	M 55
321	16	Lammers, Michael	SOMO 7	02:04:17	281	56	M 45
322	283	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	02:04:24	282	8	M 60
323	98	Schiffmann, Beate	Marathon Ibbenbüren	02:04:30	41	12	W 40
324	330	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	02:04:51	283	57	M 45
325	299	Paege, Manfred	Rheine	02:05:12	284	58	M 45
326	274	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	02:05:12	42	4	W 55
327	155	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	02:05:16	43	7	W 35
328	324	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	02:05:48	44	6	W 50
329	333	Leu, Regina	Blau Weiß Buchholz	02:06:52	45	7	W 50
330	217	Herbert, Christel	LSF Münster	02:07:10	46	12	W 45
331	189	Bernhardt, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	02:07:19	285	9	M 60
332	142	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	02:08:12	47	8	W 35
333	270	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	02:08:13	48	13	W 45
334	193	Hinz, Manfred	TB Burgsteinfurt	02:08:48	286	49	M 50
335	394	Stratmann, Renate	DJK Eintracht Hilstrup	02:08:57	49	8	W 50
336	167	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	02:09:28	287	70	M 35
337	228	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	02:09:38	50	1	W 60
338	125	Frehe, Günter	TV Mettingen	02:10:13	288	68	M 40
339	164	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	02:11:11	289	50	M 50
340	247	Thonemann, Anne	LSF Münster	02:11:43	51	14	W 45
341	157	Albers, Birgit	LG Emsdetten	02:11:51	52	15	W 45
342	276	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	02:11:58	53	5	W 55
343	30	Strauß, Bernhard	TV Hohne	02:12:08	290	51	M 50
344	305	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	02:13:32	54	9	W 50
345	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	02:13:36	55	10	W 50
346	209	Durynek, Hildegard	LSF Münster	02:13:57	56	1	W 65
347	408	Hölscher, Uschi	Marathon Ibbenbüren	02:14:20	57	11	W 50
348	216	Hemsing, Maria	LSF Münster	02:14:25	58	13	W 40
349	52	Ansmann, Stefan	LG Emsdetten	02:15:09	291	69	M 40
350	230	Schwarz Copp, Annette	LSF Münster	02:15:34	59	16	W 45
351	253	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	02:15:46	60	3	W HK
352	152	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	02:17:24	61	14	W 40
353	399	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	02:17:42	292	3	M 65
354	332	Schuster, Arne	www.Lear-Laeuft.de	02:18:43	293	70	M 40
355	376	Herbstreit, Jens	Ibbenbüren	02:19:20	294	9	M HK
356	239	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	02:20:13	62	17	W 45
357	340	Leimbach, Brigitte	BTC Herne	02:20:21	63	6	W 55
358	297	Dierker, Lore	Osnabrück	02:20:38	64	12	W 50
359	256	Sommer, Birgit	Osnabrück	02:21:07	65	2	W 60
360	336	Thiele, Petra	BTC Herne	02:21:14	66	13	W 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
361	329	Zollmann, Marie Elisabeth	LAG Siegen	02:21:34	67	3	W 60
362	234	Neuhaus, Friedhelm	LSF Münster	02:27:33	295	4	M 65
363	375	Benzulla, Otto	Osnabrück	02:27:45	296	5	M 65