

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	04:32:23	1	1	M 40
2	352	Hulzebos, Lamko	H.A.C.63 Hoogeveen	04:33:32	2	1	M 35
3	363	Meymann, Jürgen	Grün Weiß Steinbeck	04:41:40	3	1	M 30
4	60	Welp, Robert	SV Teuto Riesenbeck	04:54:44	4	1	M HK
5	264	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	04:59:30	5	2	M 30
6	390	Boddien, Ulrich	LSV Güstrow	05:04:22	6	1	M 45
7	112	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	05:05:05	7	2	M 35
8	67	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	05:05:15	8	2	M 40
9	342	ten Cate, Jan	H.A.C.63 Hoogeveen	05:06:20	9	3	M 40
10	355	Deubener, Harry	SV Blau-Gelb Bad Dübén	05:07:09	10	3	M 35
11	72	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	05:09:15	11	2	M 45
12	323	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	05:09:48	12	4	M 40
13	347	Schoetker, Ulf	SC Bippen	05:09:53	13	4	M 35
14	33	Ahlers, Ralf	TV Hohne	05:11:23	14	5	M 35
15	96	Schulz, Dieter	SV Dickenberg	05:12:21	15	6	M 35
16	380	Hövel, Karl	TV Mettingen	05:12:39	16	1	M 50
17	19	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	05:12:49	17	5	M 40
18	314	Böger, Frank	Luhdener SV	05:13:41	18	7	M 35
19	345	Strik, Savio	Athletics	05:14:02	19	8	M 35
20	110	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	05:14:26	20	9	M 35
21	65	Leonard, Peter	Schinkel 04	05:15:38	21	6	M 40
22	113	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	05:16:45	22	10	M 35
23	168	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	05:17:06	23	2	M 50
24	2	Hungermann, Daniela	SV Teuto Riesenbeck	05:18:23	1	1	W 30
25	190	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	05:20:54	24	3	M 30
26	320	Bleiker, Detlef	LC 93 Delmenhorst	05:21:10	25	3	M 50
27	84	Dresselhaus, Uwe	SV Eintracht Neuenkirchen	05:21:15	26	11	M 35
28	104	Siekmeyer, Uwe	Tri Team TuS Engter	05:21:41	27	7	M 40
29	118	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	05:22:10	28	3	M 45
30	73	Gößling, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	05:22:15	29	12	M 35
31	343	Prins, Arie	H.A.C.63 Hoogeveen	05:22:26	30	4	M 45
32	288	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	05:22:46	31	8	M 40
33	188	Richter, Ingo	Ibbenbüren	05:23:13	32	4	M 30
34	147	Buchwald, Bernd	Team Laufen-Os.de	05:23:16	33	13	M 35
35	350	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	05:24:00	34	14	M 35
36	9	Klingbeil, Heinz	SV Teuto Riesenbeck	05:25:06	35	5	M 45
37	159	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	05:27:21	36	6	M 45
38	244	Schulte, Klaus	LSF Münster	05:28:32	37	15	M 35
39	40	Hoge, Werner	TV Hohne	05:32:19	38	4	M 50
40	154	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	05:33:09	39	9	M 40
41	29	Osterhaus, Markus	TV Hohne	05:34:43	40	16	M 35
42	92	Wille, Thomas	LG Emsdetten	05:34:52	41	17	M 35
43	24	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	05:35:38	42	18	M 35
44	398	Buning, Antje	SV Teuto Riesenbeck	05:35:55	2	2	W 30
45	241	Roth, Egon	LSF Münster	05:35:55	43	7	M 45
46	169	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	05:36:29	44	10	M 40
47	366	Grundkötter, Ralf	LV TriStar Oelde	05:37:09	45	5	M 30
48	401	Eberhardt, Thomas	LG Bremen-Nord	05:37:28	46	11	M 40
49	124	Deckers, Wilfried	Marathon Ibbenbüren	05:37:50	47	1	M 55
50	292	Schulte-Uebbing, Lutz	TV Hohne	05:38:18	48	8	M 45
51	59	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	05:38:37	49	19	M 35
52	178	Veldhuis, Alfred	SC Spelle-Vennhaus	05:38:50	50	5	M 50
53	57	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	05:39:25	51	12	M 40
54	335	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	05:39:47	52	13	M 40
55	187	Lampe, Robert	Ibbenbüren	05:40:23	53	6	M 30
56	32	Huelmann, Frank	LG Rheine-Elte	05:40:23	54	7	M 30
57	97	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	05:41:28	55	9	M 45
58	20	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	05:42:12	56	6	M 50
59	221	Huesker, Bernd	LSF Münster	05:42:30	57	2	M 55
60	18	Trautmann, Johannes	SV Teuto Riesenbeck	05:43:03	58	20	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	181	Winter, Günter	LG Emsdetten	05:43:54	59	7	M 50
62	41	Menzel, Udo	LG Emsdetten	05:44:07	60	14	M 40
63	121	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	05:45:15	61	15	M 40
64	298	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	05:45:17	62	16	M 40
65	280	Drontmann, Peter	Tri Run Ibbenbüren	05:46:06	63	21	M 35
66	311	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	05:46:47	64	22	M 35
67	212	Fikus, Ewald	LSF Münster	05:46:50	65	17	M 40
68	286	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	05:47:15	66	18	M 40
69	237	Paßlick, Bernhard	LSF Münster	05:47:29	67	23	M 35
70	277	Milivojevic, Michael	Greven	05:47:36	68	10	M 45
71	240	Reimann, Hans	LSF Münster	05:47:55	69	8	M 50
72	22	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	05:48:15	70	2	M HK
73	47	Knollmann, Michael	DJK Arminia Ibbenbüren	05:48:26	71	19	M 40
74	242	Penaat, Sven	LSF Münster	05:48:55	72	24	M 35
75	102	Alfing, Karl-Heinz	DJK Arminia Ibbenbüren	05:49:18	73	25	M 35
76	326	Czerwinski, Dr. Günter	Bünde	05:49:24	74	1	M 60
77	117	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	05:49:24	75	26	M 35
78	222	Kammer, Eva	LSF Münster	05:50:23	3	1	W 40
79	359	Butzbach, Thomas	Athletik Waldniel	05:50:37	76	11	M 45
80	402	Dömer, Olaf	SC Falke Saerbeck	05:51:32	77	27	M 35
81	6	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	05:51:55	4	2	W 40
82	49	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	05:52:06	78	3	M HK
83	381	Schlesinger, Reiner	Stella Bevergern	05:53:05	79	20	M 40
84	81	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	05:53:11	80	28	M 35
85	315	Diestler, Gerd Helmut	TG Neuss	05:53:35	81	12	M 45
86	358	Ohmann, Holger	SC Melle 03	05:53:40	82	29	M 35
87	149	Fistarol, Markus	R+O Fahrradshop Osnabrück	05:53:48	83	30	M 35
88	219	Holtkötter, Michael	LSF Münster	05:53:59	84	13	M 45
89	4	Stienemann, Martina	ESV Münster	05:54:01	5	1	W 35
90	213	Geske, Michael	LSF Münster	05:54:22	85	14	M 45
91	278	Skornitzke, Günther	LT Münster Handorf	05:54:26	86	15	M 45
92	14	Lammers, Detlev	SOM0 7	05:54:28	87	21	M 40
93	313	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	05:55:40	88	22	M 40
94	137	Kalin, Detlef	Marathon Ibbenbüren	05:55:42	89	9	M 50
95	123	Argiolas, Manfred	TV Gronau	05:56:08	90	23	M 40
96	382	Elstrodt, Dieter	TV Mettingen	05:57:05	91	24	M 40
97	53	Revermann, Klaus	Tri Run Ibbenbüren	05:57:22	92	16	M 45
98	371	Reischl, Hubert	TV Gronau	05:57:25	93	10	M 50
99	62	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	05:57:28	94	11	M 50
100	267	Athmer, Gerd	TV Mesum	05:58:00	95	8	M 30
101	119	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	05:58:04	96	12	M 50
102	365	Hauptvogel, Dieter	Tri Geckos Dortmund	05:58:15	97	2	M 60
103	279	Dierkes, Michael	Tri Run Ibbenbüren	05:58:15	98	25	M 40
104	325	Schröder, Ulrich	Bünde	05:58:33	99	3	M 60
105	231	Mühlenkord, Norbert	LSF Münster	05:58:33	100	26	M 40
106	269	Komar, Ewald	Weinheim	05:59:15	101	13	M 50
107	204	Clausing, Andreas	LSF Münster	05:59:20	102	27	M 40
108	86	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	05:59:40	103	28	M 40
109	225	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	06:00:04	104	29	M 40
110	379	Berlekamp, Thomas	TV Mettingen	06:00:46	105	31	M 35
111	344	Heijnen, Jannes	H.A.C.63 Hoogeveen	06:01:11	106	14	M 50
112	327	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	06:01:18	107	32	M 35
113	243	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	06:01:41	108	1	M 65
114	229	Nutsch, Eberhard	LSF Münster	06:01:43	109	15	M 50
115	128	Franke, Frank	TV Hohne	06:02:04	110	4	M HK
116	103	Schürmann, Bernward	SV Dickenberg	06:02:07	111	30	M 40
117	145	Rossmann, Sebastian	TV Lengerich	06:02:17	112	5	M HK
118	364	Molitor, Lutz	Osnabrück	06:02:56	113	17	M 45
119	120	Brüwer, Uwe	Puma-Laggenbeck	06:03:09	114	33	M 35
120	322	De Marees, Markus	Köln	06:03:12	115	34	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	202	Braun, Thomas	LSF Münster	06:03:16	116	31	M 40
122	378	Speller, Oliver	LG Osnabrück	06:03:25	117	9	M 30
123	387	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	06:03:29	118	32	M 40
124	51	Brüseke, Andreas	TV Hohne	06:04:00	119	35	M 35
125	407	Göldner, Detlev	TV Mettingen	06:04:33	120	33	M 40
126	17	Witt, Werner	SV Dickenberg	06:04:35	121	34	M 40
127	68	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	06:06:07	122	16	M 50
128	74	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	06:06:40	123	17	M 50
129	160	Vorloeper, Dietmar	Flotte Socke	06:06:55	124	18	M 45
130	263	Epping, Reinhard	Münster	06:07:17	125	19	M 45
131	21	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	06:07:37	126	35	M 40
132	227	Lammers, Stefan	LSF Münster	06:07:53	127	36	M 35
133	132	Meijer, Fulco	Marathon Ibbenbüren	06:08:01	128	37	M 35
134	300	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	06:08:50	6	3	W 40
135	289	Habeck, Bernhard	Hagener SV	06:10:25	129	20	M 45
136	48	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	06:11:00	130	18	M 50
137	198	Thole, Jürgen	Bippener SC	06:11:20	131	21	M 45
138	250	Heming, Ingo	TV Lengerich	06:13:08	132	38	M 35
139	338	Birke, Volker	BTC Herne	06:13:36	133	39	M 35
140	272	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	06:14:14	134	19	M 50
141	111	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	06:14:17	135	40	M 35
142	180	Venker, Paul	LG Emsdetten	06:14:36	136	3	M 55
143	226	Korte, Dieter	LSF Münster	06:14:41	137	4	M 55
144	261	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	06:15:11	138	22	M 45
145	76	Lammers, Dieter	LSF Münster	06:15:36	139	41	M 35
146	360	Bosse, Peter	TV Mettingen	06:15:39	140	42	M 35
147	70	Bien, Rainer	Hörstel	06:15:49	141	43	M 35
148	115	Adler, Peter	LG Emsdetten	06:16:13	142	23	M 45
149	351	Schilling-Frenk, Tiemo	BSG Sparkasse Essen	06:16:19	143	10	M 30
150	273	Wittkamp, Peter	LG Rheine-Elte	06:16:38	144	36	M 40
151	36	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	06:16:41	145	37	M 40
152	341	Eidens, Georg	Hanau	06:16:44	146	38	M 40
153	396	Unkenholz, Ansgar	LG Osnabrück	06:16:49	147	24	M 45
154	403	Wieggers, Christoph	SuS 09 Neuenkirchen	06:16:50	148	39	M 40
155	69	Hagemann, Dieter	SC Hörstel	06:16:56	149	40	M 40
156	7	Kreutziger, Bernd	LC Nordhorn	06:18:31	150	25	M 45
157	200	Lanwer, Rita	LSF Münster	06:18:31	7	1	W 45
158	27	Stallbörger, Reinhard	SV Teuto Riesenbeck	06:18:58	151	26	M 45
159	114	Schröer, Rainer	TV Mettingen	06:19:09	152	44	M 35
160	163	Becks, Stefan	Tecklenburg	06:19:10	153	45	M 35
161	337	Misch, Jörg	Mettingen	06:19:14	154	11	M 30
162	397	Schütters, Manfred	Münster	06:19:14	155	27	M 45
163	260	Rosteck, Dieter	SV Atter	06:19:38	156	20	M 50
164	265	Kammering, Jörg	TV Mesum	06:19:56	157	46	M 35
165	362	Brunnert, Peter	TSVE 1890 Bielefeld	06:20:02	158	41	M 40
166	175	Windoffer, Richard	LT Riesenbeck	06:20:25	159	28	M 45
167	393	Gräber, Dieter	ESV Münster	06:20:34	160	2	M 65
168	31	Moss, Udo	Arminia Ibbenbüren	06:21:27	161	47	M 35
169	43	Bünker, Guido	LG Emsdetten	06:22:25	162	48	M 35
170	389	Deilen, Helmut	LG Emsdetten	06:22:38	163	42	M 40
171	148	Hagedorn, Horst	Marathon Ibbenbüren	06:23:08	164	21	M 50
172	319	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	06:23:12	165	4	M 60
173	409	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	06:24:34	8	1	W 50
174	210	Ehling, Klaus	LSF Münster	06:24:49	166	43	M 40
175	205	Bolz, Uwe	VFR Voxtrup	06:25:22	167	22	M 50
176	162	Hiesgen, Klaus	Münster	06:25:29	168	29	M 45
177	106	Schulte, Gerd	Marathon Ibbenbüren	06:26:31	169	23	M 50
178	310	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	06:26:33	170	1	M 70
179	130	Wolf, Martin	Rheine	06:27:23	171	44	M 40
180	287	Vernauer, Günter	SC Osnabrück	06:27:49	172	24	M 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	77	Schliephake, Marlies	SV Teuto Riesenbeck	06:28:02	9	4	W 40
182	8	Horst, Hannelore	LSF Münster	06:28:16	10	1	W 55
183	66	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	06:28:25	173	45	M 40
184	211	Feyerabend, Maria	LSF Münster	06:29:03	11	2	W 50
185	203	Budde, Ulrich	LSF Münster	06:29:22	174	25	M 50
186	249	Tillmann, Winfried	LSF Münster	06:30:05	175	26	M 50
187	80	Menger, Christian	2 run 4 vor fun	06:30:20	176	46	M 40
188	64	Bosse, Alfred	Marathon Ibbenbüren	06:30:28	177	27	M 50
189	165	Verlage, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	06:30:29	178	47	M 40
190	107	Spalleck, Heinz-Günter	TV Mettingen	06:30:30	179	30	M 45
191	331	Büttgens, Walter	Art Düsseldorf	06:31:03	180	31	M 45
192	321	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	06:31:24	181	49	M 35
193	129	Rottmann, Rainer	Marathon Ibbenbüren	06:31:34	182	48	M 40
194	25	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	06:31:41	183	28	M 50
195	383	Helmers, Georg	Emsdetten	06:31:42	184	29	M 50
196	134	Nospickel, Markus	TV Mettingen	06:32:15	185	50	M 35
197	179	Kleiner, Axel	LG Emsdetten	06:32:22	186	32	M 45
198	318	Kolenda, Evelyn Maria	Dortmund	06:32:30	12	2	W 35
199	218	Holtkötter, Anne	LSF Münster	06:33:07	13	2	W 45
200	296	Devantier, Rudolf	LG Osnabrück	06:33:39	187	30	M 50
201	82	Kuhlmann, Martin	Marathon Ibbenbüren	06:33:39	188	51	M 35
202	197	Aschemeyer, Uwe	Melle	06:33:52	189	52	M 35
203	11	Keller, Jürgen	SOMO 7	06:35:09	190	33	M 45
204	156	Aulkemeier, Uschi	Grün Weiß Steinbeck	06:35:29	14	5	W 40
205	78	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	06:35:56	191	34	M 45
206	87	Brüggen, Cornelia	Tri Run Ibbenbüren	06:35:56	15	6	W 40
207	185	Brönstrup, Detlev	Ibbenbüren	06:35:59	192	35	M 45
208	158	Albers, Lothar	LG Emsdetten	06:36:41	193	36	M 45
209	61	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	06:36:48	16	3	W 45
210	232	Nergenu, Andreas	LSF Münster	06:37:15	194	31	M 50
211	54	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	06:38:09	17	4	W 45
212	303	Merschmeier, Stefan	Ibbenbüren	06:38:10	195	53	M 35
213	262	Westphal, Maik	Ibbenbüren	06:38:10	196	12	M 30
214	199	Witte, Jens	Lübbecker Berglöwen	06:38:43	197	49	M 40
215	143	Riethues, Andreas	SV Teuto Riesenbeck	06:39:22	198	50	M 40
216	194	Stüve, Martin	Grün Weiß Steinbeck	06:39:46	199	51	M 40
217	214	Hein-Hofmann, Christel	SC Falke Saerbeck	06:39:55	18	7	W 40
218	354	Müller, Dieter	LT Plittersdorf	06:40:05	200	37	M 45
219	166	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	06:40:11	201	38	M 45
220	257	Pieper, Thomas	LG Emsdetten	06:40:44	202	52	M 40
221	109	Gerdes, Matthias	Münster	06:41:16	203	54	M 35
222	386	Göcking, Bernhard	SC Falke Saerbeck	06:41:52	204	32	M 50
223	139	Wiebrock, Claus	TV GM-Hütte	06:41:55	205	33	M 50
224	384	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	06:41:55	19	3	W 50
225	207	Driese, Werner	LSF Münster	06:41:59	206	34	M 50
226	349	Blasius, Dr. Helga	LG Kreis Ahrweiler	06:42:48	20	5	W 45
227	348	Rotthues, Thomas	SuS 09 Neuenkirchen	06:43:39	207	55	M 35
228	391	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	06:43:40	208	39	M 45
229	170	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	06:45:22	21	6	W 45
230	127	Leeker, Jürgen	Mettingen	06:45:43	209	40	M 45
231	236	Obst, Martin	LSF Münster	06:45:46	210	6	M HK
232	151	Hähndel, Frank	TV Hohne	06:45:52	211	53	M 40
233	28	Tost, Stefan	SC Altenrheine	06:45:53	212	56	M 35
234	308	Schulte-Uebbing, Jörg	TV Dansweiler	06:46:00	213	41	M 45
235	215	Grüger, Magnus	LSF Münster	06:46:15	214	54	M 40
236	357	Grunewald, Holger	DLRG Melle	06:46:45	215	35	M 50
237	45	Dwinger, Bernd	DJK Arminia Ibbenbüren	06:47:43	216	55	M 40
238	108	Berlekamp, Ulrich	DJK Arminia Ibbenbüren	06:47:46	217	42	M 45
239	93	Schneider, Markus	Marathon Ibbenbüren	06:48:01	218	57	M 35
240	135	Schoppe, Jürgen	TV Mettingen	06:48:52	219	58	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	309	Roth, Reiner	Malzmühle	06:49:20	220	59	M 35
242	58	Kollesch, Ingo	TV Meppen	06:49:25	221	43	M 45
243	248	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	06:50:17	222	36	M 50
244	304	Budke, Rainer	TuS Graf Kobbo Tecklenburg	06:50:21	223	5	M 55
245	94	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	06:50:25	224	56	M 40
246	89	Vehr, Rainer	LG Rheine Elte	06:50:42	225	44	M 45
247	388	Meyendriesch, Burkard	Nottuln	06:51:34	226	45	M 45
248	377	Pöppelmann, Helmut	Laufen-Os-De	06:52:30	227	46	M 45
249	184	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	06:52:53	228	57	M 40
250	186	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	06:53:09	229	58	M 40
251	373	Schardt, Michael	LC Igel Verlag	06:53:25	230	37	M 50
252	235	Niehoff, Josef	LSF Münster	06:54:35	231	60	M 35
253	271	Fenger, Ute	Bochum	06:55:07	22	3	W 35
254	85	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	06:55:23	23	8	W 40
255	141	Dierkes, Manfred	DJK Arminia Ibbenbüren	06:55:43	232	59	M 40
256	307	Hutmacher, Walter	Malzmühle	06:56:24	233	61	M 35
257	46	Sukatsch, Jörg	DJK Arminia Ibbenbüren	06:58:04	234	60	M 40
258	90	Meibeck, Wilhelm	TVE Greven	06:58:08	235	38	M 50
259	255	Günster, Peter	Marathon Steinfurt	06:58:37	236	47	M 45
260	176	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	06:58:54	237	39	M 50
261	195	Schilling, Ludger	LT Petershagen	06:59:46	238	48	M 45
262	196	Schilling, Michael	Gehrden	06:59:51	239	61	M 40
263	328	Fehlberg, Jutta	LC 93 Delmenhorst	07:00:12	24	2	W 55
264	183	Kleiner, Margot	LG Emsdetten	07:00:25	25	7	W 45
265	254	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	07:00:33	240	49	M 45
266	133	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	07:01:33	241	40	M 50
267	116	Wanjek, Andreas	Ibbenbüren	07:01:57	242	62	M 35
268	259	Biesewig, Annemarie	Marathon Ibbenbüren	07:02:13	26	8	W 45
269	406	Laig, Matthias	TV Hohne	07:03:03	243	7	M HK
270	35	Laig, Uwe	TV Hohne	07:03:38	244	50	M 45
271	26	Delarue, Lothar	SV Teuto Riesenbeck	07:03:49	245	6	M 55
272	75	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	07:04:14	246	41	M 50
273	131	Wesseler, Anja	LG Emsdetten	07:04:54	27	4	W 35
274	37	Rüter, Dieter	SV Dickenberg	07:05:32	247	5	M 60
275	146	Böttcher, Martin	Münster	07:05:35	248	63	M 35
276	55	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	07:06:01	249	51	M 45
277	191	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	07:06:22	28	9	W 40
278	39	Sante, Andreas	SV Dickenberg	07:06:48	250	52	M 45
279	126	Varnskühler, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	07:07:51	251	42	M 50
280	91	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	07:08:24	252	8	M HK
281	312	Damaschke-Wohnig, Irmgard	LC 93 Delmenhorst	07:08:28	29	3	W 55
282	144	Reupert, Karsten	Marathon Ibbenbüren	07:08:37	253	62	M 40
283	251	Völkert, Hinz	LSF Münster	07:09:14	254	7	M 55
284	245	Sieme, Jürgen	LSF Münster	07:10:09	255	43	M 50
285	224	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	07:10:10	30	4	W 50
286	99	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	07:11:27	31	1	W HK
287	38	Raschke, Ludger	SV Dickenberg	07:12:02	256	44	M 50
288	79	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	07:12:10	257	63	M 40
289	282	Hatke, Norbert	SV Teuto Riesenbeck	07:12:37	258	64	M 40
290	330	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	07:13:45	259	53	M 45
291	161	Vorloeper, Berthold	Flotte Socke	07:15:49	260	45	M 50
292	317	Würl, Hans	LG Wiehen	07:15:51	261	65	M 40
293	140	Bülter, Doris	Marathon Ibbenbüren	07:16:39	32	9	W 45
294	173	Körner, Karsten	Steinfurt	07:17:19	262	64	M 35
295	155	Meyer, Petra	Grün Weiß Steinbeck	07:17:59	33	5	W 35
296	71	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	07:18:30	34	10	W 45
297	105	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	07:18:37	35	10	W 40
298	404	Niegbur, Frank	Ibbenbüren	07:19:22	263	66	M 40
299	306	Hemker, Reinhold	LG Emsdetten	07:19:45	264	6	M 60
300	206	Dohmann, Angelika	LSF Münster	07:19:48	36	5	W 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	301	Wilken, Helmut	Wasser+Freizeit Münster	07:20:10	265	8	M 55
302	192	Odenthal, Andrea	Rheine	07:20:19	37	6	W 35
303	182	Weirauch, Eva	LG Emsdetten	07:23:53	38	2	W HK
304	274	Menzel, Ursula	SC Schölerberg Osnabrück	07:25:06	39	4	W 55
305	172	Hagelschur, Paul	Marathon Steinfurt	07:25:09	266	7	M 60
306	299	Paege, Manfred	Rheine	07:25:25	267	54	M 45
307	189	Bernhardt, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	07:27:26	268	8	M 60
308	281	Rehers, Hans-Werner	SC Osnabrück	07:27:36	269	9	M 55
309	34	Ihmels, Elke	TV Hohne	07:28:07	40	7	W 35
310	333	Leu, Regina	Blau Weiß Buchholz	07:29:22	41	6	W 50
311	98	Schiffmann, Beate	Marathon Ibbenbüren	07:29:50	42	11	W 40
312	324	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	07:30:17	43	7	W 50
313	283	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	07:30:59	270	9	M 60
314	100	Elfring, Beate	Marathon Ibbenbüren	07:32:21	44	12	W 40
315	136	Huil, Bernhard	SC Hörstel	07:33:31	271	46	M 50
316	400	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	07:33:54	272	55	M 45
317	233	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	07:36:06	273	47	M 50
318	164	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	07:37:45	274	48	M 50
319	142	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	07:38:55	45	8	W 35
320	270	Jördens, Heidi	Marathon Ibbenbüren	07:39:00	46	11	W 45
321	217	Herbert, Christel	LSF Münster	07:40:50	47	12	W 45
322	193	Hinz, Manfred	TB Burgsteinfurt	07:42:16	275	49	M 50
323	167	Herting, Guido	SV Teuto Riesenbeck	07:42:25	276	65	M 35
324	125	Frehe, Günter	TV Mettingen	07:46:37	277	67	M 40
325	157	Albers, Birgit	LG Emsdetten	07:47:31	48	13	W 45
326	394	Stratmann, Renate	DJK Eintracht Hilstrup	07:48:00	49	8	W 50
327	30	Strauß, Bernhard	TV Hohne	07:49:07	278	50	M 50
328	276	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	07:49:50	50	5	W 55
329	228	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	07:50:18	51	1	W 60
330	52	Ansmann, Stefan	LG Emsdetten	07:50:51	279	68	M 40
331	339	Burkhart, Willi	Bochum	07:54:45	280	10	M 55
332	305	Ebert, Hannelore	Tecklenburg	07:56:50	52	9	W 50
333	152	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	07:58:23	53	13	W 40
334	209	Durynek, Hildegard	LSF Münster	07:59:27	54	1	W 65
335	216	Hemsing, Maria	LSF Münster	08:00:53	55	14	W 40
336	408	Hölscher, Uschi	Marathon Ibbenbüren	08:05:07	56	10	W 50
337	399	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	08:06:49	281	3	M 65
338	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	08:13:40	57	11	W 50
339	253	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	08:15:34	58	3	W HK
340	247	Thonemann, Anne	LSF Münster	08:16:20	59	14	W 45
341	340	Leimbach, Brigitte	BTC Herne	08:23:50	60	6	W 55
342	336	Thiele, Petra	BTC Herne	08:24:43	61	12	W 50
343	332	Schuster, Arne	www.Lear-Laeuft.de	08:27:05	282	69	M 40
344	230	Schwarzkopf, Annette	LSF Münster	08:27:25	62	15	W 45
345	297	Dierker, Lore	Osnabrück	08:29:54	63	13	W 50
346	256	Sommer, Birgit	Osnabrück	08:30:23	64	2	W 60
347	375	Bendzulla, Otto	Osnabrück	08:32:06	283	4	M 65
348	234	Neuhaus, Friedhelm	LSF Münster	08:33:44	284	5	M 65
349	329	Zollmann, Marie Elisabeth	LAG Siegen	08:40:37	65	3	W 60
350	376	Herbstreit, Jens	Ibbenbüren	08:53:57	285	9	M HK