

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	01:06:45	1	1	M 35
2	3	Deemter, Adri	H.A.C.63 Hoogeveen	01:08:28	2	1	M 40
3	325	van de Velden, Dennis	AV Athletics	01:09:19	3	1	M 30
4	5	Hilt, Rainer	LG Emsdetten	01:09:24	4	2	M 35
5	228	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	01:09:27	5	3	M 35
6	210	Brüning, Michael	LG Rheine Elte	01:09:32	6	2	M 30
7	241	Grabowsky, Klaus-Dieter	SC Spelle Venhaus	01:09:36	7	1	M 45
8	164	Bange, Robert	LV Oelde	01:10:09	8	2	M 40
9	11	Klingbeil, Heinz	Post SV Osnabrück	01:10:14	9	3	M 40
10	124	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	01:10:15	10	4	M 40
11	246	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	01:11:02	11	3	M 30
12	188	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	01:11:40	12	2	M 45
13	230	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:11:51	13	1	M HK
14	6	Peters, Willi	SV Teuto Riesenbeck	01:11:57	14	5	M 40
15	144	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:12:00	15	4	M 30
16	145	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:12:01	16	5	M 30
17	357	Strik, Savio	Athletics	01:12:12	17	4	M 35
18	75	Schulte, Klaus	LSF Münster	01:12:36	18	6	M 30
19	118	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	01:12:40	19	6	M 40
20	171	Claus, Heiko	TV Mettingen	01:12:44	20	7	M 30
21	10	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	01:12:54	21	3	M 45
22	148	Hövel, Karl	TV Mettingen	01:13:05	22	4	M 45
23	107	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	01:13:49	23	5	M 45
24	9	Tuens, Michael	DJK Dülmen	01:14:28	24	7	M 40
25	49	Düking, Jürgen	LSF Münster	01:14:51	25	8	M 30
26	247	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	01:14:57	26	5	M 35
27	292	Leonard, Peter	Schinkel 04	01:14:58	27	6	M 35
28	338	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	01:14:58	28	7	M 35
29	327	ten Cate, Jan	HAC Hoogeveen 63	01:15:04	29	8	M 40
30	7	Prins, Arie	H.A.C. 63 Hoogeveen	01:15:10	30	6	M 45
31	105	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	01:15:11	31	9	M 40
32	272	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	01:15:49	32	10	M 40
33	146	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:16:16	33	9	M 30
34	29	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	01:16:17	34	1	M 50
35	51	Fikus, Ewald	LSF Münster	01:16:18	35	8	M 35
36	157	Ludwig, Klaus	Marathon Ibbenbüren	01:16:49	36	11	M 40
37	135	Bosse, Peter	TV Mettingen	01:16:51	37	10	M 30
38	312	Miltrup, Valentin	SV Teuto Riesenbeck	01:16:54	38	9	M 35
39	32	Straten, Karl-Heinz	Marathon Ibbenbüren	01:16:59	39	7	M 45
40	326	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	01:17:04	40	2	M 50
41	156	Kalin, Detlef	Tri Run Ibbenbüren	01:17:12	41	8	M 45
42	96	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	01:17:14	42	9	M 45
43	41	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	01:17:32	43	2	M HK
44	321	Werner, Dirk	VFB Hermsdorf	01:17:40	44	10	M 35
45	93	Ritter, Thomas	LG Rheine Elte	01:17:40	45	12	M 40
46	175	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	01:17:45	46	11	M 35
47	346	Veith, Klaus-Dieter	Murrtaal-Runners	01:17:51	47	13	M 40
48	167	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	01:18:16	48	12	M 35
49	259	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	01:18:25	49	3	M 50
50	190	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	01:18:31	50	13	M 35
51	284	Englich, Christian	LG Osnabrück	01:18:35	51	14	M 35
52	42	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	01:18:41	52	3	M HK
53	70	Reimann, Hans	LSF Münster	01:18:55	53	10	M 45
54	302	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	01:19:02	54	15	M 35
55	316	Graesler, Rolf	DJK Dülmen	01:19:03	55	14	M 40
56	339	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	01:19:09	56	16	M 35
57	37	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	01:19:10	57	11	M 45
58	103	Thole, Jürgen	Bippener SC	01:19:14	58	12	M 45
59	249	Hoge, Werner	TV Hohne	01:19:20	59	4	M 50
60	151	Niermann, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:19:23	60	11	M 30

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	101	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	01:19:33	61	17	M 35
62	229	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Vennhaus	01:19:34	62	5	M 50
63	152	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	01:19:37	63	18	M 35
64	204	Schürmann, Bernward	LT Dickenberg	01:19:37	64	15	M 40
65	332	Michel, Gerhard	SC Borchen	01:19:39	65	13	M 45
66	20	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	01:19:43	66	19	M 35
67	216	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	01:19:53	67	6	M 50
68	24	Tietmeyer, Ulrich	Grün-Weiß Steinbeck	01:19:53	68	16	M 40
69	189	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	01:19:55	69	17	M 40
70	110	Görlich, Reiner	TV Hohne	01:20:00	70	12	M 30
71	133	Schröder, Ulrich	BTW Bünde	01:20:29	71	1	M 55
72	150	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	01:20:32	72	7	M 50
73	115	Klausmeyer, Dieter	TV Mettingen	01:20:50	73	18	M 40
74	60	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	01:21:00	74	20	M 35
75	335	Stahl, Klaus	USC Bochum	01:21:03	75	14	M 45
76	206	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	01:21:03	76	19	M 40
77	369	Rohe, Wolfgang	TV Werne	01:21:03	77	20	M 40
78	12	Lanwer, Rita	LSF Münster	01:21:31	1	1	W 45
79	288	Brügge, Heinz	SC Hörstel	01:22:00	78	8	M 50
80	329	Böger, Frank	Luhdener SV	01:22:02	79	13	M 30
81	69	Paßlich, Bernhard	LSF Münster	01:22:04	80	14	M 30
82	71	Roth, Egon	LSF Münster	01:22:12	81	21	M 40
83	191	Philipp, Werner	LG Storz Münster	01:22:13	82	9	M 50
84	235	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	01:22:14	83	22	M 40
85	116	Bünker, Guido	LG Emsdetten	01:22:21	84	15	M 30
86	269	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	01:22:22	85	23	M 40
87	147	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:22:23	86	16	M 30
88	324	Komar, Ewald	Weinheim	01:22:24	87	10	M 50
89	283	Speller, Oliver	LG Osnabrück	01:22:30	88	17	M 30
90	56	Holtkötter, Michael	LSF Münster	01:22:38	89	15	M 45
91	14	Stienemann, Martina	ESV Münster	01:22:39	2	1	W 30
92	94	Clausing, Andreas	LSF Münster	01:22:41	90	24	M 40
93	143	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	01:22:44	91	25	M 40
94	278	Schmit, Alfons	SC Hörstel	01:22:47	92	26	M 40
95	205	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	01:22:58	93	21	M 35
96	273	Israel, Christian	Marathon Ibbenbüren	01:23:00	94	16	M 45
97	176	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	01:23:01	95	22	M 35
98	317	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	01:23:01	96	23	M 35
99	15	Hungermann, Daniela	Marathon Ibbenbüren	01:23:01	3	2	W 30
100	198	Baumhör, Heinz-Jürgen	Marathon Ibbenbüren	01:23:03	97	17	M 45
101	233	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	01:23:03	98	1	M 60
102	214	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	01:23:06	99	18	M 45
103	123	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	01:23:06	100	19	M 45
104	217	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	01:23:08	101	24	M 35
105	120	Alfing, Karl-Heinz	Tri Run Ibbenbüren	01:23:14	102	25	M 35
106	354	Tiekemeier, Thomas	Bielefeld	01:23:20	103	18	M 30
107	59	Kammer, Eva	LSF Münster	01:23:24	4	1	W 40
108	57	Horst, Hannelore	LSF Münster	01:23:28	5	1	W 50
109	62	Korte, Dieter	LSF Münster	01:24:02	104	2	M 55
110	170	Gratzke, Joachim	Post SV Osnabrück	01:24:03	105	20	M 45
111	25	Wittkamp, Peter	LG Rheine-Elte	01:24:07	106	27	M 40
112	315	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	01:24:08	107	19	M 30
113	36	Liliensiek, Horst	Post SV Osnabrück	01:24:30	108	1	M 65
114	139	Hähndel, Frank	TV Hohne	01:24:50	109	26	M 35
115	314	Langkamp, Christian	SuS 09 Neuenkirchen	01:24:54	110	27	M 35
116	245	Exler, Thomas	TV Mesum	01:24:55	111	28	M 35
117	355	Ollerdisen, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	01:24:56	112	29	M 35
118	196	Ohmann, Holger	Osnabrück	01:25:05	113	20	M 30
119	220	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	01:25:06	6	2	W 40
120	192	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	01:25:14	114	11	M 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	73	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	01:25:22	115	2	M 60
123	177	Witt, Werner	LT Dickenberg	01:25:35	117	28	M 40
122	199	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	01:25:35	116	21	M 45
124	349	Turba, Helmut	Murrta Runners	01:25:36	118	3	M 60
125	313	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	01:25:43	7	1	W 35
126	155	Sawall, Manfred	TB Burgsteinfurt	01:26:10	119	12	M 50
127	121	Twiling, Ralf	Marathon Ibbenbüren	01:26:16	120	29	M 40
128	201	Prigge, Günter	Tri Run Ibbenbüren	01:26:23	121	22	M 45
129	180	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	01:26:29	122	30	M 40
130	172	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	01:26:33	123	30	M 35
131	46	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	01:26:56	124	31	M 40
132	140	Göldner, Detlev	Mettingen	01:26:59	125	32	M 40
133	285	Molitor, Lutz	Osnabrück	01:27:00	126	23	M 45
134	132	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	01:27:03	127	3	M 55
135	108	Friedrich, Ekkehardt	Post SV Osnabrück	01:27:11	128	2	M 65
136	141	Gill, Helmut	SV Lengerich Handrup	01:27:15	129	33	M 40
137	256	Milivojevic, Michael	VLG Greven	01:27:19	130	24	M 45
138	244	Athmer, Gerd	TV Mesum	01:27:24	131	21	M 30
139	44	Braun, Thomas	LSF Münster	01:27:38	132	34	M 40
140	306	Brouwer, Rob	Vet. Nederland	01:27:39	133	3	M 65
141	304	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	01:27:40	134	25	M 45
142	80	Tillmann, Winfried	LSF Münster	01:27:40	135	26	M 45
143	55	Holtkötter, Anne	LSF Münster	01:27:44	8	3	W 40
144	301	Poggemann, Ludger	Ibbenbüren	01:27:44	136	13	M 50
145	163	Eidens, Georg	Kalkar	01:27:45	137	35	M 40
146	100	Wilken, Helmut	Wasser+Freizeit Münster	01:27:48	138	4	M 55
147	311	Altehüsing, Thomans	SC Spelle Venhaus	01:27:48	139	4	M HK
148	13	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	01:27:50	9	2	W 50
149	84	Teupe, Hermann	LSF Münster	01:27:58	140	31	M 35
150	128	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	01:27:59	141	27	M 45
151	40	Willmann-Russ, Ingo	LT "SOMO 7"	01:28:09	142	32	M 35
152	320	Werner, Uwe	VFB Hermsdorf	01:28:14	143	36	M 40
153	296	Adler, Peter	LG Emsdetten	01:28:21	144	28	M 45
154	261	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	01:28:36	145	1	M 70
155	212	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	01:28:41	146	37	M 40
156	223	Junkermann, Franz	SpVg Gaste	01:28:53	147	38	M 40
157	102	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	01:29:04	148	39	M 40
158	17	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	01:29:08	149	29	M 45
159	239	Blankemeyer, Manfred	Marathon Ibbenbüren	01:29:11	150	40	M 40
160	226	Habeck, Bernhard	Hagener Sportverein	01:29:14	151	30	M 45
161	86	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	01:29:16	152	31	M 45
162	27	Vernauer, Günter	OSC Osnabrück	01:29:19	153	32	M 45
163	372	Kamsties, Jürgen	TV Friesen Telgte	01:29:23	154	41	M 40
164	187	Scheibe, Ulrich	TV Friesen Telgte	01:29:25	155	33	M 45
165	158	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	01:29:34	156	34	M 45
166	215	Bröcker, Siegfried	SPVG Gaste-Hasbergen	01:29:36	157	35	M 45
167	291	Rosteck, Dieter	Osnabrück	01:29:39	158	14	M 50
168	303	Sparenberg, Günter	TV Hohne	01:29:42	159	4	M 60
169	310	Lammers, Detlev	SOM07	01:29:46	160	33	M 35
170	109	Gräber, Dieter	ESV Münster	01:30:00	161	5	M 60
171	193	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	01:30:11	10	2	W 45
172	276	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	01:30:16	162	36	M 45
173	208	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	01:30:21	11	3	W 45
174	209	Helmers, Georg	Emsdetten	01:30:22	163	37	M 45
175	295	Lampe, Jürgen	TV Mettingen	01:30:26	164	34	M 35
176	65	Nergenu, Andreas	LSF Münster	01:30:27	165	15	M 50
177	53	Spallek, Heinz-Günter	TV Mettingen	01:30:30	166	38	M 45
178	64	Grüger, Magnus	LSF Münster	01:30:31	167	42	M 40
179	251	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	01:30:40	168	16	M 50
180	30	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	01:30:56	169	17	M 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	83	Wetterau, Georg	LSF Münster	01:31:01	170	39	M 45
182	227	Tietmeyer, Matthias	Grün Weiß Steinbeck	01:31:10	171	35	M 35
183	297	Bruneel, Peter	TV Hohne	01:31:12	172	5	M 55
184	72	Samulski, Peter	LSF Münster	01:31:14	173	6	M 60
185	197	Wargers, Martin	Stella Bevergern	01:31:20	174	36	M 35
186	161	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	01:31:42	175	37	M 35
187	48	Driese, Werner	LSF Münster	01:32:00	176	40	M 45
188	23	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	01:32:12	177	43	M 40
189	232	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	01:32:14	178	41	M 45
190	185	Krage, Hermann	LT SV Dickenberg	01:32:15	179	18	M 50
191	45	Budde, Ulrich	LSF Münster	01:32:22	180	42	M 45
192	91	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	01:32:35	181	44	M 40
193	19	Berlekamp, Ulrich	Tri Run Ibbenbüren	01:32:43	182	43	M 45
194	333	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	01:32:47	12	1	W HK
195	99	Elstrod, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	01:32:53	183	38	M 35
196	211	Kompter, Margot	SG Freren	01:33:00	13	4	W 40
197	129	Hüsing, Rainer	Marathon Steinfurt	01:33:06	184	45	M 40
198	243	Hentrup, Manfred	TV Friesen Telgte	01:33:07	185	44	M 45
199	130	Pöppelmann, Helmut	Post SV Osnabrück	01:33:09	186	45	M 45
200	134	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	01:33:30	187	46	M 40
201	131	Schulte, Gerd	Marathon Ibbenbüren	01:33:33	188	19	M 50
202	234	Emsmann, Andreas	LAV Rheine	01:33:37	189	5	M HK
203	104	Uhlen, Karl-Heinz	SV Lengerich	01:33:45	190	47	M 40
204	21	Beck, Werner	LG Fichtenvenn	01:33:47	191	7	M 60
205	331	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	01:33:50	192	46	M 45
207	207	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	01:33:50	14	4	W 45
206	260	Kaczmarz, Thomas	Walldorf	01:33:50	193	48	M 40
208	371	Nospickel, Markus	TV Mettingen	01:33:59	194	39	M 35
209	117	Brüggen, Cornelia	Grün Weiß Steinbeck	01:34:43	15	5	W 40
210	365	Leu, Burghardt	Buchholz	01:34:55	195	20	M 50
211	194	Albers, Lothar	LG Emsdetten	01:34:57	196	49	M 40
212	350	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	01:34:58	197	47	M 45
213	268	Schmiemann, Martina	DJK-Tri-Team Dülmen	01:35:02	16	3	W 30
214	342	Ehling, Klaus	Blau-Weiss Aasee Münster	01:35:02	198	50	M 40
215	265	Menzel, Udo	LG Emsdetten	01:35:08	199	51	M 40
216	122	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	01:35:28	17	5	W 45
217	368	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	01:35:32	18	6	W 40
218	195	Niermann, Rainer	SV Teuto Riesenbeck	01:35:34	200	40	M 35
219	286	Sürken, Ludger	TV Mettingen	01:35:38	201	48	M 45
220	334	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	01:36:01	202	52	M 40
221	340	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	01:36:15	203	53	M 40
222	79	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	01:36:15	204	49	M 45
223	106	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	01:36:27	205	54	M 40
224	112	Menzel, Ursula	Post SV Osnabrück	01:36:50	19	3	W 50
225	202	Rüter, Dieter	SV Dickenberg	01:37:03	206	6	M 55
227	77	Sieme, Jürgen	LSF Münster	01:37:18	208	50	M 45
226	257	Welp, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	01:37:18	207	7	M 55
228	162	Berlekamp, Maria	TV Mettingen	01:37:33	20	2	W 35
229	165	Fenger, Ute	Bochum	01:37:35	21	3	W 35
230	318	Pruß, Martin	Berlin	01:37:42	209	41	M 35
231	351	Flume, Karl-Heinz	Viermärker Dortmund	01:38:02	210	8	M 55
232	266	Hüging, Hannelore	SC Altenrheine	01:38:06	22	6	W 45
233	271	Varnskühler, Norbert	Riesenbeck	01:38:08	211	51	M 45
234	114	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	01:38:26	23	4	W 35
235	224	Ruhe, Dieter	SV Teuto Riesenbeck	01:38:29	212	52	M 45
236	22	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	01:38:32	213	21	M 50
237	154	Entrup, Manfred	TB Burgsteinfurt	01:38:42	214	8	M 60
238	294	Timmermeister, Jochen	Mehr vom Leben	01:38:43	215	55	M 40
239	61	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	01:38:43	24	7	W 45
240	81	Völkert, Hinz	LSF Münster	01:38:45	216	22	M 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	43	Becker, Klaus	LSF Münster	01:38:45	217	23	M 50
242	173	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	01:38:59	25	7	W 40
243	336	Pilger, Klaus	Post SV Berlin	01:39:06	218	9	M 60
244	237	Ewerlin, Dieter	TV Hohne	01:39:24	219	9	M 55
245	142	Gill, Gabriele	SV Lengerich / Handrup	01:39:30	26	5	W 35
246	125	Gartmann, Ralf	Neuenkirchen	01:39:36	220	56	M 40
247	18	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	01:39:50	221	42	M 35
248	270	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	01:39:55	222	43	M 35
249	348	Schardt, Michael	TuS Olfen	01:39:55	223	53	M 45
250	111	Schmitz, Susanne	SC Hörstel	01:39:57	27	4	W 30
251	200	Huil, Bernhard	SC Hörstel	01:39:58	224	54	M 45
252	347	Krause, Klaus-P.	Murrta Runners	01:40:24	225	10	M 55
253	363	Gelhot, Cindy	TURA Melle	01:40:26	28	2	W HK
254	28	Tobe, Wilfried	Post SV Osnabrück	01:40:31	226	4	M 65
255	282	Mitschke, Bernd	Tri Run Ibbenbüren	01:40:50	227	55	M 45
256	358	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	01:41:13	29	1	W 55
257	359	Bertram, Rolf	LT Alsdorf-Ost	01:41:14	228	11	M 55
258	98	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:41:18	229	57	M 40
259	127	Albermann, Ralf	Mettingen	01:41:19	230	44	M 35
260	33	Rehers, Hans-Werner	OSC Osnabrück	01:41:19	231	12	M 55
261	250	Diestler, Gerd Helmut	Post SV Osnabrück	01:41:20	232	58	M 40
262	82	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	01:41:24	233	24	M 50
263	39	Schulte-Uebbing, Lutz	TuS Tecklenburg	01:41:25	234	56	M 45
264	119	Hinz, Manfred	TB Burgsteinfurt	01:41:40	235	25	M 50
265	280	Kampelmann, Helmut	TV Friesen Telgte	01:42:19	236	57	M 45
266	238	Neumann, Klaus	Warendorfer SU	01:42:20	237	10	M 60
267	307	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	01:42:24	238	59	M 40
268	258	Paeye, Manfred	Rheine	01:42:25	239	60	M 40
269	97	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	01:42:26	240	26	M 50
270	169	Hemker, Reinhold	Marathon Ibbenbüren	01:42:31	241	13	M 55
271	168	Dankerl, Dieter	Marathon Ibbenbüren	01:42:32	242	27	M 50
272	370	Brenner, Gerhard	Spiridon Frankfurt	01:42:46	243	28	M 50
273	160	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	01:42:47	244	6	M HK
274	38	Holkenbrink, Alois	TV Friesen Telgte	01:42:50	245	58	M 45
275	166	Stricker, Gudrun	TV Friesen Telgte	01:42:52	30	4	W 50
276	254	Engbert, Regina	TV Friesen Telgte	01:42:53	31	8	W 45
277	90	Wischerhoff, Andreas	TV Friesen Telgte	01:42:53	246	45	M 35
278	298	Gutberlet, Kathrin	TV Friesen Telgte	01:42:53	32	6	W 35
279	319	Würl, Hans	LG Wiehenpark Rödinghausen	01:42:59	247	61	M 40
280	240	Sickendieck, Brigitte	TSV Wallenhorst	01:43:00	33	5	W 50
281	248	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	01:43:01	34	9	W 45
282	367	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	01:43:12	248	5	M 65
283	308	Hörmann, Manfred	ESV Münster	01:43:29	249	6	M 65
284	364	Hesse, Eduard	SV-Bergisch Gladbach	01:43:57	250	46	M 35
285	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	01:44:21	35	10	W 45
287	222	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	01:44:23	252	59	M 45
286	184	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	01:44:23	251	62	M 40
288	290	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	01:45:06	253	11	M 60
289	136	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	01:45:19	36	11	W 45
290	92	Körner, Karsten	Steinfurt	01:45:21	254	22	M 30
291	366	Leu, Regina	Buchholz	01:45:22	37	12	W 45
292	231	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	01:45:23	38	8	W 40
293	352	Satzinger, Maria	Kennametal-Hertel	01:45:44	39	9	W 40
294	344	Linnemann, Thomas	Paderborn	01:45:50	255	63	M 40
295	353	Satzinger, Rainer	Kennametal-Hertel	01:46:01	256	64	M 40
296	343	Döring, Wolfram	Post SV Berlin	01:46:19	257	29	M 50
297	58	Horst, Johannes	LSF Münster	01:46:33	258	14	M 55
298	287	Andermann, Jochen	Tecklenburg	01:47:01	259	60	M 45
299	16	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	01:47:11	260	61	M 45
300	87	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	01:47:21	40	10	W 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	305	Beck, Gertrud	Marathon Ibbenbüren	01:47:40	41	6	W 50
302	54	Stratmann, Renate	LSF Münster	01:47:42	42	7	W 50
303	34	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	01:47:46	261	30	M 50
304	218	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	01:47:55	43	7	W 35
305	26	Spahn, Josef	Grün Weiß Steinbeck	01:48:00	262	62	M 45
306	95	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	01:48:15	44	8	W 50
307	289	Albers, Birgit	LG Emsdetten	01:48:35	45	11	W 40
308	277	Strauß, Bernhard	TV Hohne	01:48:38	263	31	M 50
309	203	Richardt-Hagemann, Ulrike	SC Hörstel	01:48:46	46	12	W 40
310	66	Niehoff, Josef	LSF Münster	01:48:50	264	47	M 35
311	50	Durynek, Hildegard	LSF Münster	01:49:00	47	1	W 65
312	47	Dohmann, Angelika	LSF Münster	01:49:02	48	13	W 45
313	221	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	01:50:01	49	14	W 45
314	138	Koop, Werner	Raspo Lathen	01:50:10	265	32	M 50
315	255	Dierker, Lore	Osnabrück	01:50:11	50	15	W 45
316	330	Herzog, Reinhard	Bassum	01:52:17	266	63	M 45
317	68	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	01:52:34	51	16	W 45
318	63	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	01:54:56	52	2	W 55
319	76	Schwarzkopf, Annette	LSF Münster	01:54:57	53	13	W 40
320	88	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	01:55:29	54	14	W 40
321	300	Tiemann, August	Tri Team Selm	01:55:53	267	2	M 70
322	89	Bendzulla, Otto	Osnabrück	01:57:24	268	7	M 65
323	360	Kilavuz, Stefania	Berlin	02:00:36	55	8	W 35
324	345	Noffke, Margarete	LT Bittermark	02:00:44	56	9	W 50
325	361	Welscher, Waltraud	Berlin	02:00:45	57	3	W 55
326	126	Winter, Helmut	LG Ratio Münster	02:01:03	269	8	M 65
327	362	Siegmeyer, Uwe	Murtal-Runners	02:04:22	270	65	M 40
328	31	Sommer, Birgit	Osnabrück	02:04:31	58	1	W 60