

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	01:17:16	1	1	M 35
2	3	Deemter, Adri	H.A.C.63 Hoogeveen	01:20:47	2	1	M 40
3	5	Hilt, Rainer	LG Emsdetten	01:21:12	3	2	M 35
4	210	Brüning, Michael	LG Rheine Elte	01:21:52	4	1	M 30
5	241	Grabowsky, Klaus-Dieter	SC Spelle Venhaus	01:23:10	5	1	M 45
6	6	Peters, Willi	SV Teuto Riesenbeck	01:23:27	6	2	M 40
7	246	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	01:23:30	7	2	M 30
8	188	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	01:23:46	8	2	M 45
9	10	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	01:24:29	9	3	M 45
10	124	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	01:24:54	10	3	M 40
11	325	van de Velden, Dennis	AV Athletics	01:24:55	11	3	M 30
12	144	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:24:57	12	4	M 30
13	230	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:25:11	13	1	M HK
14	107	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	01:25:15	14	4	M 45
15	171	Claus, Heiko	TV Mettingen	01:25:17	15	5	M 30
16	145	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:25:25	16	6	M 30
17	164	Bange, Robert	LV Oelde	01:25:49	17	4	M 40
18	357	Strik, Savio	Athletics	01:25:55	18	3	M 35
19	49	Düking, Jürgen	LSF Münster	01:25:58	19	7	M 30
20	228	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	01:26:36	20	4	M 35
21	118	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	01:27:03	21	5	M 40
22	105	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	01:27:10	22	6	M 40
23	338	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	01:27:15	23	5	M 35
24	247	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	01:27:16	24	6	M 35
25	11	Klingbeil, Heinz	Post SV Osnabrück	01:27:19	25	7	M 40
26	327	ten Cate, Jan	HAC Hoogeveen 63	01:27:42	26	8	M 40
27	321	Werner, Dirk	VFB Hermsdorf	01:27:49	27	7	M 35
28	75	Schulte, Klaus	LSF Münster	01:27:57	28	8	M 30
29	7	Prins, Arie	H.A.C. 63 Hoogeveen	01:28:12	29	5	M 45
30	292	Leonard, Peter	Schinkel 04	01:28:38	30	8	M 35
31	148	Hövel, Karl	TV Mettingen	01:28:54	31	6	M 45
32	9	Tuens, Michael	DJK Dülmen	01:29:18	32	9	M 40
33	96	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	01:29:23	33	7	M 45
34	29	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	01:29:41	34	1	M 50
35	312	Miltrup, Valentin	SV Teuto Riesenbeck	01:30:44	35	9	M 35
36	51	Fikus, Ewald	LSF Münster	01:30:52	36	10	M 35
37	146	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:31:00	37	9	M 30
38	272	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	01:31:03	38	10	M 40
39	204	Schürmann, Bernward	LT Dickenberg	01:31:08	39	11	M 40
40	156	Kalin, Detlef	Tri Run Ibbenbüren	01:31:25	40	8	M 45
41	41	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	01:31:56	41	2	M HK
42	263	Mertschat, Michael	Marathon Ibbenbüren	01:32:27	42	10	M 30
43	167	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	01:32:40	43	11	M 35
44	70	Reimann, Hans	LSF Münster	01:32:44	44	9	M 45
45	157	Ludwig, Klaus	Marathon Ibbenbüren	01:32:51	45	12	M 40
46	249	Hoge, Werner	TV Hohne	01:32:58	46	2	M 50
47	32	Straten, Karl-Heinz	Marathon Ibbenbüren	01:33:04	47	10	M 45
48	152	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	01:33:08	48	12	M 35
49	284	Englich, Christian	LG Osnabrück	01:33:10	49	13	M 35
50	259	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	01:33:22	50	3	M 50
51	229	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Vennhaus	01:33:29	51	4	M 50
52	302	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	01:33:29	52	14	M 35
53	20	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	01:33:46	53	15	M 35
54	24	Tietmeyer, Ulrich	Grün-Weiß Steinbeck	01:33:49	54	13	M 40
55	346	Veith, Klaus-Dieter	Murrtaal-Runners	01:33:54	55	14	M 40
56	151	Niermann, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:34:50	56	11	M 30
57	135	Bosse, Peter	TV Mettingen	01:35:09	57	12	M 30
58	42	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	01:35:12	58	3	M HK
59	93	Ritter, Thomas	LG Rheine Elte	01:35:20	59	15	M 40
60	175	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	01:35:23	60	16	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	37	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	01:35:25	61	11	M 45
62	326	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	01:35:25	62	5	M 50
63	71	Roth, Egon	LSF Münster	01:35:32	63	16	M 40
64	190	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	01:35:33	64	17	M 35
65	115	Klausmeyer, Dieter	TV Mettingen	01:35:37	65	17	M 40
66	216	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	01:35:46	66	6	M 50
67	14	Stienemann, Martina	ESV Münster	01:35:46	1	1	W 30
68	332	Michel, Gerhard	SC Borchen	01:35:52	67	12	M 45
69	56	Holtkötter, Michael	LSF Münster	01:35:54	68	13	M 45
70	220	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	01:35:59	2	1	W 40
71	214	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	01:36:03	69	14	M 45
72	206	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	01:36:06	70	18	M 40
73	101	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	01:36:09	71	18	M 35
74	110	Görlich, Reiner	TV Hohne	01:36:23	72	13	M 30
75	189	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	01:36:26	73	19	M 40
76	269	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	01:36:31	74	20	M 40
77	133	Schröder, Ulrich	BTW Bünde	01:36:42	75	1	M 55
78	103	Thole, Jürgen	Bippener SC	01:37:02	76	15	M 45
79	191	Philipp, Werner	LG Storz Münster	01:37:11	77	7	M 50
80	369	Rohe, Wolfgang	TV Werne	01:37:21	78	21	M 40
81	335	Stahl, Klaus	USC Bochum	01:37:24	79	16	M 45
82	339	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	01:37:29	80	19	M 35
83	235	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	01:37:34	81	22	M 40
84	233	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	01:37:39	82	1	M 60
85	170	Gratzke, Joachim	Post SV Osnabrück	01:37:57	83	17	M 45
86	15	Hungermann, Daniela	Marathon Ibbenbüren	01:37:59	3	2	W 30
87	317	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	01:38:00	84	20	M 35
88	198	Baumhör, Heinz-Jürgen	Marathon Ibbenbüren	01:38:01	85	18	M 45
89	60	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	01:38:04	86	21	M 35
90	288	Brügge, Heinz	SC Hörstel	01:38:04	87	8	M 50
91	147	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	01:38:04	88	14	M 30
92	150	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	01:38:06	89	9	M 50
93	180	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	01:38:14	90	23	M 40
94	120	Alfing, Karl-Heinz	Tri Run Ibbenbüren	01:38:17	91	22	M 35
95	205	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	01:38:23	92	23	M 35
96	62	Korte, Dieter	LSF Münster	01:38:28	93	2	M 55
97	69	Paßlich, Bernhard	LSF Münster	01:38:35	94	15	M 30
98	273	Israel, Christian	Marathon Ibbenbüren	01:38:36	95	19	M 45
99	324	Komar, Ewald	Weinheim	01:38:53	96	10	M 50
100	354	Tiekemeier, Thomas	Bielefeld	01:39:02	97	16	M 30
101	355	Ollerdisen, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	01:39:12	98	24	M 35
102	316	Graesler, Rolf	DJK Dülmen	01:39:48	99	24	M 40
103	57	Horst, Hannelore	LSF Münster	01:39:59	4	1	W 50
104	36	Liliensiek, Horst	Post SV Osnabrück	01:40:01	100	1	M 65
105	12	Lanwer, Rita	LSF Münster	01:40:31	5	1	W 45
106	217	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	01:40:36	101	25	M 35
107	278	Schmit, Alfons	SC Hörstel	01:40:47	102	25	M 40
108	245	Exler, Thomas	TV Mesum	01:40:53	103	26	M 35
109	192	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	01:41:20	104	11	M 50
110	349	Turba, Helmut	Murrta Runners	01:41:24	105	2	M 60
111	94	Clausing, Andreas	LSF Münster	01:41:31	106	26	M 40
112	172	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	01:41:40	107	27	M 35
113	73	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	01:41:42	108	3	M 60
114	139	Hähndel, Frank	TV Hohne	01:41:49	109	28	M 35
115	176	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	01:41:51	110	29	M 35
116	13	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	01:41:55	6	2	W 50
117	123	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	01:41:58	111	20	M 45
118	128	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	01:42:19	112	21	M 45
119	109	Gräber, Dieter	ESV Münster	01:42:19	113	4	M 60
120	315	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	01:42:22	114	17	M 30

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	25	Wittkampf, Peter	LG Rheine-Elte	01:42:23	115	27	M 40
122	59	Kammer, Eva	LSF Münster	01:42:25	7	2	W 40
123	159	Merker, Klaus	Marathon Steinfurt	01:42:25	116	22	M 45
124	116	Bünker, Guido	LG Emsdetten	01:42:43	117	18	M 30
125	283	Speller, Oliver	LG Osnabrück	01:42:58	118	19	M 30
126	143	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	01:43:24	119	28	M 40
127	132	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	01:43:29	120	3	M 55
128	314	Langkamp, Christian	SuS 09 Neuenkirchen	01:43:38	121	30	M 35
129	212	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	01:43:40	122	29	M 40
130	285	Molitor, Lutz	Osnabrück	01:43:43	123	23	M 45
131	140	Göldner, Detlev	Mettingen	01:43:44	124	30	M 40
132	84	Teupe, Hermann	LSF Münster	01:43:46	125	31	M 35
133	313	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	01:43:47	8	1	W 35
134	261	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	01:43:49	126	1	M 70
135	201	Prigge, Günter	Tri Run Ibbenbüren	01:44:12	127	24	M 45
136	108	Friedrich, Ekkehardt	Post SV Osnabrück	01:44:13	128	2	M 65
137	46	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	01:44:24	129	31	M 40
138	196	Ohmann, Holger	Osnabrück	01:44:36	130	20	M 30
139	44	Braun, Thomas	LSF Münster	01:44:37	131	32	M 40
140	27	Vernauer, Günter	OSC Osnabrück	01:45:08	132	25	M 45
141	177	Witt, Werner	LT Dickenberg	01:45:10	133	33	M 40
142	121	Twiling, Ralf	Marathon Ibbenbüren	01:45:18	134	34	M 40
143	223	Junkermann, Franz	SpVg Gaste	01:45:18	135	35	M 40
144	86	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	01:45:19	136	26	M 45
145	303	Sparenberg, Günter	TV Hohne	01:45:22	137	5	M 60
146	141	Gill, Helmut	SV Lengerich Handrup	01:45:23	138	36	M 40
147	301	Poggemann, Ludger	Ibbenbüren	01:45:29	139	12	M 50
148	163	Eidens, Georg	Kalkar	01:45:46	140	37	M 40
149	199	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	01:45:46	141	27	M 45
150	306	Brouwer, Rob	Vet. Nederland	01:45:50	142	3	M 65
151	208	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	01:45:54	9	2	W 45
152	129	Hüsing, Rainer	Marathon Steinfurt	01:45:57	143	38	M 40
153	320	Werner, Uwe	VFB Hermsdorf	01:46:11	144	39	M 40
154	158	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	01:46:11	145	28	M 45
155	304	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	01:46:12	146	29	M 45
156	30	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	01:46:26	147	13	M 50
157	209	Helmers, Georg	Emsdetten	01:46:32	148	30	M 45
158	193	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	01:46:47	10	3	W 45
159	215	Bröcker, Siegfried	SPVG Gaste-Hasbergen	01:46:47	149	31	M 45
160	155	Sawall, Manfred	TB Burgsteinfurt	01:46:57	150	14	M 50
161	333	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	01:47:03	11	1	W HK
162	40	Willmann-Russ, Ingo	LT "SOMO 7"	01:47:07	151	32	M 35
163	23	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	01:47:21	152	40	M 40
164	72	Samulski, Peter	LSF Münster	01:47:22	153	6	M 60
165	232	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	01:47:35	154	32	M 45
166	19	Berlekamp, Ulrich	Tri Run Ibbenbüren	01:47:36	155	33	M 45
167	227	Tietmeyer, Matthias	Grün Weiß Steinbeck	01:47:40	156	33	M 35
168	310	Lammers, Detlev	SOM07	01:47:49	157	34	M 35
169	239	Blankemeyer, Manfred	Marathon Ibbenbüren	01:47:55	158	41	M 40
170	372	Kamsties, Jürgen	TV Friesen Telgte	01:47:55	159	42	M 40
171	251	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	01:47:57	160	15	M 50
172	256	Milivojevic, Michael	VLG Greven	01:47:58	161	34	M 45
173	187	Scheibe, Ulrich	TV Friesen Telgte	01:48:06	162	35	M 45
174	45	Budde, Ulrich	LSF Münster	01:48:19	163	36	M 45
175	276	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	01:48:23	164	37	M 45
176	102	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	01:48:29	165	43	M 40
177	291	Rosteck, Dieter	Osnabrück	01:48:33	166	16	M 50
178	83	Wetterau, Georg	LSF Münster	01:48:38	167	38	M 45
179	134	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	01:48:51	168	44	M 40
180	55	Holtkötter, Anne	LSF Münster	01:49:13	12	3	W 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	117	Brüggen, Cornelia	Grün Weiß Steinbeck	01:49:14	13	4	W 40
182	185	Krage, Hermann	LT SV Dickenberg	01:49:15	169	17	M 50
183	80	Tillmann, Winfried	LSF Münster	01:49:18	170	39	M 45
184	17	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	01:49:25	171	40	M 45
185	226	Habeck, Bernhard	Hagener Sportverein	01:49:31	172	41	M 45
186	297	Bruneel, Peter	TV Hohne	01:49:54	173	4	M 55
187	48	Driese, Werner	LSF Münster	01:49:59	174	42	M 45
188	296	Adler, Peter	LG Emsdetten	01:50:03	175	43	M 45
189	211	Kompter, Margot	SG Freren	01:50:03	14	5	W 40
190	244	Athmer, Gerd	TV Mesum	01:50:06	176	21	M 30
191	161	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	01:50:34	177	35	M 35
192	236	Fenger, Bernd	Ibbenbüren	01:50:58	178	36	M 35
193	286	Sürken, Ludger	TV Mettingen	01:51:01	179	44	M 45
194	311	Altehülsing, Thomans	SC Spelle Venhaus	01:51:05	180	4	M HK
195	197	Wargers, Martin	Stella Bevergern	01:51:06	181	37	M 35
196	131	Schulte, Gerd	Marathon Ibbenbüren	01:51:18	182	18	M 50
197	295	Lampe, Jürgen	TV Mettingen	01:51:48	183	38	M 35
198	342	Ehling, Klaus	Blau-Weiss Aasee Münster	01:51:54	184	45	M 40
199	79	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	01:51:57	185	45	M 45
200	99	Elstrodt, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	01:52:01	186	39	M 35
201	368	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	01:52:12	15	6	W 40
202	91	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	01:52:20	187	46	M 40
203	53	Spallek, Heinz-Günter	TV Mettingen	01:52:40	188	46	M 45
204	207	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	01:52:49	16	4	W 45
205	195	Niermann, Rainer	SV Teuto Riesenbeck	01:52:55	189	40	M 35
206	224	Ruhe, Dieter	SV Teuto Riesenbeck	01:52:59	190	47	M 45
207	162	Berlekamp, Maria	TV Mettingen	01:53:09	17	2	W 35
208	64	Grüger, Magnus	LSF Münster	01:53:12	191	47	M 40
209	365	Leu, Burghardt	Buchholz	01:53:15	192	19	M 50
210	194	Albers, Lothar	LG Emsdetten	01:53:16	193	48	M 40
211	331	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	01:53:30	194	48	M 45
212	243	Hentrup, Manfred	TV Friesen Telgte	01:53:47	195	49	M 45
213	334	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	01:53:51	196	49	M 40
214	202	Rüter, Dieter	SV Dickenberg	01:53:52	197	5	M 55
215	268	Schmiemann, Martina	DJK-Tri-Team Dülmen	01:54:05	18	3	W 30
216	130	Pöppelmann, Helmut	Post SV Osnabrück	01:54:12	198	50	M 45
217	122	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	01:54:48	19	5	W 45
218	266	Hüging, Hannelore	SC Altenrheine	01:55:08	20	6	W 45
219	106	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	01:55:25	199	50	M 40
220	184	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	01:55:37	200	51	M 40
221	371	Nospickel, Markus	TV Mettingen	01:55:38	201	41	M 35
222	363	Gelhot, Cindy	TURA Melle	01:55:42	21	2	W HK
223	340	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	01:55:43	202	52	M 40
224	329	Böger, Frank	Luhdener SV	01:55:43	203	22	M 30
225	112	Menzel, Ursula	Post SV Osnabrück	01:55:47	22	3	W 50
226	28	Tobe, Wilfried	Post SV Osnabrück	01:55:47	204	4	M 65
227	348	Schardt, Michael	TuS Olfen	01:55:53	205	51	M 45
228	165	Fenger, Ute	Bochum	01:56:24	23	3	W 35
229	234	Emsmann, Andreas	LAV Rheine	01:57:31	206	5	M HK
230	21	Beck, Werner	LG Fichtenvenn	01:57:33	207	7	M 60
231	271	Varnskühler, Norbert	Riesenbeck	01:57:37	208	52	M 45
232	260	Kaczmarz, Thomas	Walldorf	01:57:40	209	53	M 40
233	248	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	01:58:00	24	7	W 45
234	200	Huil, Bernhard	SC Hörstel	01:58:04	210	53	M 45
235	257	Welp, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	01:58:09	211	6	M 55
236	104	Uhlen, Karl-Heinz	SV Lengerich	01:58:13	212	54	M 40
237	16	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	01:58:16	213	54	M 45
238	294	Timmermeister, Jochen	Mehr vom Leben	01:58:19	214	55	M 40
239	22	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	01:58:20	215	20	M 50
240	336	Pilger, Klaus	Post SV Berlin	01:58:38	216	8	M 60

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	39	Schulte-Uebbing, Lutz	TuS Tecklenburg	01:58:52	217	55	M 45
242	290	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	01:58:52	218	9	M 60
243	370	Brenner, Gerhard	Spiridon Frankfurt	01:59:21	219	21	M 50
244	125	Gartmann, Ralf	Neuenkirchen	01:59:22	220	56	M 40
245	111	Schmitz, Susanne	SC Hörstel	01:59:29	25	4	W 30
246	98	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	01:59:33	221	57	M 40
247	350	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	01:59:36	222	56	M 45
248	237	Ewerlin, Dieter	TV Hohne	01:59:45	223	7	M 55
249	77	Sieme, Jürgen	LSF Münster	01:59:58	224	57	M 45
250	61	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	01:59:58	26	8	W 45
251	43	Becker, Klaus	LSF Münster	01:59:59	225	22	M 50
252	65	Nergenu, Andreas	LSF Münster	02:00:04	226	23	M 50
253	358	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	02:00:11	27	1	W 55
254	359	Bertram, Rolf	LT Alsdorf-Ost	02:00:12	227	8	M 55
255	364	Hesse, Eduard	SV-Bergisch Gladbach	02:00:30	228	42	M 35
256	238	Neumann, Klaus	Warendorfer SU	02:00:37	229	10	M 60
257	351	Flume, Karl-Heinz	Viermärker Dortmund	02:00:39	230	9	M 55
258	154	Entrup, Manfred	TB Burgsteinfurt	02:00:49	231	11	M 60
259	82	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	02:00:59	232	24	M 50
260	127	Albermann, Ralf	Mettingen	02:01:43	233	43	M 35
261	33	Rehers, Hans-Werner	OSC Osnabrück	02:01:50	234	10	M 55
262	142	Gill, Gabriele	SV Lengerich / Handrup	02:02:05	28	4	W 35
263	168	Dankerl, Dieter	Marathon Ibbenbüren	02:02:07	235	25	M 50
264	169	Hemker, Reinhold	Marathon Ibbenbüren	02:02:08	236	11	M 55
265	81	Völkert, Hinz	LSF Münster	02:02:14	237	26	M 50
266	119	Hinz, Manfred	TB Burgsteinfurt	02:02:21	238	27	M 50
267	280	Kampelmann, Helmut	TV Friesen Telgte	02:02:42	239	58	M 45
268	287	Andermann, Jochen	Tecklenburg	02:02:42	240	59	M 45
269	160	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	02:02:49	241	6	M HK
270	173	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	02:02:52	29	7	W 40
271	222	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	02:02:54	242	60	M 45
272	250	Diestler, Gerd Helmut	Post SV Osnabrück	02:02:56	243	58	M 40
273	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	02:03:11	30	9	W 45
274	282	Mitschke, Bernd	Tri Run Ibbenbüren	02:03:18	244	61	M 45
275	166	Stricker, Gudrun	TV Friesen Telgte	02:03:40	31	4	W 50
276	90	Wischerhoff, Andreas	TV Friesen Telgte	02:03:41	245	44	M 35
277	298	Gutberlet, Kathrin	TV Friesen Telgte	02:03:41	32	5	W 35
278	254	Engbert, Regina	TV Friesen Telgte	02:03:41	33	10	W 45
279	347	Krause, Klaus-P.	Murrthal Runners	02:03:44	246	12	M 55
280	18	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	02:04:33	247	45	M 35
281	318	Pruß, Martin	Berlin	02:04:53	248	46	M 35
282	231	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	02:05:09	34	8	W 40
283	34	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	02:05:17	249	28	M 50
284	366	Leu, Regina	Buchholz	02:05:29	35	11	W 45
285	308	Hörmann, Manfred	ESV Münster	02:05:31	250	5	M 65
286	270	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	02:05:32	251	47	M 35
287	367	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	02:05:34	252	6	M 65
288	343	Döring, Wolfram	Post SV Berlin	02:05:59	253	29	M 50
289	38	Holkenbrink, Alois	TV Friesen Telgte	02:06:14	254	62	M 45
290	97	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	02:06:23	255	30	M 50
291	258	Paege, Manfred	Rheine	02:06:24	256	59	M 40
292	307	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	02:06:25	257	60	M 40
293	240	Sickendieck, Brigitte	TSV Wallenhorst	02:06:36	36	5	W 50
294	92	Körner, Karsten	Steinfurt	02:06:41	258	23	M 30
295	352	Satzinger, Maria	Kennametal-Hertel	02:06:43	37	9	W 40
296	58	Horst, Johannes	LSF Münster	02:06:54	259	13	M 55
297	114	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	02:07:06	38	6	W 35
298	87	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	02:07:46	39	10	W 40
299	54	Stratmann, Renate	LSF Münster	02:07:53	40	6	W 50
300	319	Würl, Hans	LG Wiehenpark Rödinghausen	02:07:59	260	61	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	305	Beck, Gertrud	Marathon Ibbenbüren	02:08:33	41	7	W 50
302	218	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	02:08:44	42	7	W 35
303	353	Satzinger, Rainer	Kennametal-Hertel	02:09:00	261	62	M 40
304	136	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	02:10:52	43	12	W 45
305	68	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	02:11:37	44	13	W 45
306	95	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	02:11:55	45	8	W 50
307	289	Albers, Birgit	LG Emsdetten	02:11:59	46	11	W 40
308	255	Dierker, Lore	Osnabrück	02:12:17	47	14	W 45
309	138	Koop, Werner	Raspo Lathen	02:12:23	262	31	M 50
310	221	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	02:12:27	48	15	W 45
311	330	Herzog, Reinhard	Bassum	02:12:31	263	63	M 45
312	344	Linnemann, Thomas	Paderborn	02:12:40	264	63	M 40
313	47	Dohmann, Angelika	LSF Münster	02:13:17	49	16	W 45
314	50	Durynek, Hildegard	LSF Münster	02:13:19	50	1	W 65
315	76	Schwarzkopp, Annette	LSF Münster	02:13:21	51	12	W 40
316	66	Niehoff, Josef	LSF Münster	02:14:08	265	48	M 35
317	88	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	02:14:21	52	13	W 40
318	203	Richardt-Hagemann, Ulrike	SC Hörstel	02:15:39	53	14	W 40
319	300	Tiemann, August	Tri Team Selm	02:16:33	266	2	M 70
320	89	Bendzulla, Otto	Osnabrück	02:18:48	267	7	M 65
321	277	Strauß, Bernhard	TV Hohne	02:18:58	268	32	M 50
322	63	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	02:18:58	54	2	W 55
323	126	Winter, Helmut	LG Ratio Münster	02:26:44	269	8	M 65
324	345	Noffke, Margarete	LT Bittermark	02:26:59	55	9	W 50
325	360	Kilavuz, Stefania	Berlin	02:27:12	56	8	W 35
326	361	Welscher, Waltraud	Berlin	02:28:03	57	3	W 55
327	31	Sommer, Birgit	Osnabrück	02:30:20	58	1	W 60
328	362	Siegmeyer, Uwe	Murtal-Runners	02:30:33	270	64	M 40