

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	07:31:24	1	1	M 35
2	3	Deemter, Adri	H.A.C.63 Hoogeveen	07:45:44	2	1	M 40
3	5	Hilt, Rainer	LG Emsdetten	07:54:26	3	2	M 35
4	241	Grabowsky, Klaus-Dieter	SC Spelle Venhaus	07:58:20	4	1	M 45
5	210	Brüning, Michael	LG Rheine Elte	07:58:57	5	1	M 30
6	6	Peters, Willi	SV Teuto Riesenbeck	08:03:45	6	2	M 40
7	246	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	08:05:23	7	2	M 30
8	325	van de Velden, Dennis	AV Athletics	08:06:25	8	3	M 30
9	11	Klingbeil, Heinz	Post SV Osnabrück	08:10:50	9	3	M 40
10	228	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	08:12:49	10	3	M 35
11	75	Schulte, Klaus	LSF Münster	08:13:36	11	4	M 30
12	230	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	08:14:21	12	1	M HK
13	188	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	08:15:11	13	2	M 45
14	118	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	08:15:54	14	4	M 40
15	164	Bange, Robert	LV Oelde	08:16:57	15	5	M 40
16	107	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	08:17:08	16	3	M 45
17	357	Strik, Savio	Athletics	08:17:14	17	4	M 35
18	171	Claus, Heiko	TV Mettingen	08:20:00	18	5	M 30
19	124	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	08:20:07	19	6	M 40
20	10	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	08:20:12	20	4	M 45
21	145	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	08:23:48	21	6	M 30
22	148	Hövel, Karl	TV Mettingen	08:24:28	22	5	M 45
23	144	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	08:25:21	23	7	M 30
24	9	Tuens, Michael	DJK Dülmen	08:26:52	24	7	M 40
25	327	ten Cate, Jan	HAC Hoogeveen 63	08:30:00	25	8	M 40
26	247	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	08:32:10	26	5	M 35
27	338	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	08:36:09	27	6	M 35
28	49	Düking, Jürgen	LSF Münster	08:36:37	28	8	M 30
29	292	Leonard, Peter	Schinkel 04	08:36:38	29	7	M 35
30	7	Prins, Arie	H.A.C. 63 Hoogeveen	08:38:03	30	6	M 45
31	51	Fikus, Ewald	LSF Münster	08:40:47	31	8	M 35
32	105	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	08:42:01	32	9	M 40
33	312	Miltrup, Valentin	SV Teuto Riesenbeck	08:42:46	33	9	M 35
34	96	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	08:44:01	34	7	M 45
35	29	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	08:44:15	35	1	M 50
36	32	Straten, Karl-Heinz	Marathon Ibbenbüren	08:50:41	36	8	M 45
37	157	Ludwig, Klaus	Marathon Ibbenbüren	08:51:58	37	10	M 40
38	272	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	08:54:20	38	11	M 40
39	156	Kalin, Detlef	Tri Run Ibbenbüren	08:54:47	39	9	M 45
40	284	Englich, Christian	LG Osnabrück	08:54:52	40	10	M 35
41	41	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	08:55:00	41	2	M HK
42	249	Hoge, Werner	TV Hohne	08:55:32	42	2	M 50
43	93	Ritter, Thomas	LG Rheine Elte	08:55:46	43	12	M 40
44	146	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	08:55:59	44	9	M 30
45	175	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	08:56:22	45	11	M 35
46	70	Reimann, Hans	LSF Münster	08:56:42	46	10	M 45
47	346	Veith, Klaus-Dieter	Murrta-Runners	08:57:36	47	13	M 40
48	204	Schürmann, Bernward	LT Dickenberg	08:58:31	48	14	M 40
49	135	Bosse, Peter	TV Mettingen	08:58:54	49	10	M 30
50	321	Werner, Dirk	VFB Hermsdorf	08:58:54	50	12	M 35
51	259	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	08:59:44	51	3	M 50
52	302	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	09:02:22	52	13	M 35
53	167	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	09:02:31	53	14	M 35
54	326	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	09:02:49	54	4	M 50
55	42	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	09:02:58	55	3	M HK
56	20	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	09:03:56	56	15	M 35
57	206	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	09:05:54	57	15	M 40
58	152	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	09:08:26	58	16	M 35
59	190	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	09:09:06	59	17	M 35
60	71	Roth, Egon	LSF Münster	09:09:29	60	16	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	37	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	09:09:34	61	11	M 45
62	110	Görllich, Reiner	TV Hohne	09:11:06	62	11	M 30
63	151	Niermann, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	09:12:26	63	12	M 30
64	69	Paßlich, Bernhard	LSF Münster	09:12:56	64	13	M 30
65	316	Graesler, Rolf	DJK Dülmen	09:12:59	65	17	M 40
66	288	Brügge, Heinz	SC Hörstel	09:13:40	66	5	M 50
67	15	Hungermann, Daniela	Marathon Ibbenbüren	09:14:00	1	1	W 30
68	317	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	09:14:04	67	18	M 35
69	332	Michel, Gerhard	SC Borchen	09:14:15	68	12	M 45
70	103	Thole, Jürgen	Bippener SC	09:14:16	69	13	M 45
71	60	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	09:15:11	70	19	M 35
72	216	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	09:16:31	71	6	M 50
73	198	Baumhör, Heinz-Jürgen	Marathon Ibbenbüren	09:17:12	72	14	M 45
74	24	Tietmeyer, Ulrich	Grün-Weiß Steinbeck	09:17:42	73	18	M 40
75	339	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	09:18:31	74	20	M 35
76	369	Rohe, Wolfgang	TV Werne	09:18:33	75	19	M 40
77	14	Stienemann, Martina	ESV Münster	09:18:45	2	2	W 30
78	56	Holtkötter, Michael	LSF Münster	09:18:48	76	15	M 45
79	229	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Vennhaus	09:19:26	77	7	M 50
80	189	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	09:19:38	78	20	M 40
81	335	Stahl, Klaus	USC Bochum	09:19:46	79	16	M 45
82	150	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	09:19:54	80	8	M 50
83	220	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	09:20:12	3	1	W 40
84	101	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	09:21:10	81	21	M 35
85	273	Israel, Christian	Marathon Ibbenbüren	09:25:19	82	17	M 45
86	191	Philipp, Werner	LG Storz Münster	09:26:47	83	9	M 50
87	94	Clausing, Andreas	LSF Münster	09:27:16	84	21	M 40
88	147	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	09:28:00	85	14	M 30
89	354	Tiekemeier, Thomas	Bielefeld	09:28:02	86	15	M 30
90	214	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	09:28:39	87	18	M 45
91	245	Exler, Thomas	TV Mesum	09:28:52	88	22	M 35
92	205	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	09:29:53	89	23	M 35
93	278	Schmit, Alfons	SC Hörstel	09:31:03	90	22	M 40
94	133	Schröder, Ulrich	BTW Bünde	09:31:16	91	1	M 55
95	233	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	09:31:23	92	1	M 60
96	176	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	09:31:54	93	24	M 35
97	36	Liliensiek, Horst	Post SV Osnabrück	09:32:24	94	1	M 65
98	121	Twiling, Ralf	Marathon Ibbenbüren	09:33:02	95	23	M 40
99	123	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	09:33:08	96	19	M 45
100	143	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	09:33:21	97	24	M 40
101	57	Horst, Hannelore	LSF Münster	09:33:23	4	1	W 50
102	116	Bünker, Guido	LG Emsdetten	09:34:02	98	16	M 30
103	283	Speller, Oliver	LG Osnabrück	09:35:23	99	17	M 30
104	120	Alfing, Karl-Heinz	Tri Run Ibbenbüren	09:36:59	100	25	M 35
105	324	Komar, Ewald	Weinheim	09:37:32	101	10	M 50
106	59	Kammer, Eva	LSF Münster	09:38:11	5	2	W 40
107	217	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	09:38:16	102	26	M 35
108	355	Ollerdissen, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	09:38:39	103	27	M 35
109	315	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	09:38:39	104	18	M 30
110	25	Wittkampf, Peter	LG Rheine-Elte	09:38:40	105	25	M 40
111	139	Hähndel, Frank	TV Hohne	09:38:54	106	28	M 35
112	269	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	09:39:45	107	26	M 40
113	73	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	09:40:12	108	2	M 60
114	62	Korte, Dieter	LSF Münster	09:42:48	109	2	M 55
115	196	Ohmann, Holger	Osnabrück	09:43:43	110	19	M 30
116	235	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	09:43:44	111	27	M 40
117	180	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	09:44:48	112	28	M 40
118	172	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	09:48:42	113	29	M 35
119	349	Turba, Helmut	Murrta Runners	09:48:44	114	3	M 60
120	314	Langkamp, Christian	SuS 09 Neuenkirchen	09:49:20	115	30	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	313	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	09:49:26	6	1	W 35
122	311	Altehülsing, Thomans	SC Spelle Venhaus	09:50:43	116	4	M HK
123	140	Göldner, Detlev	Mettingen	09:51:11	117	29	M 40
124	192	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	09:52:20	118	11	M 50
125	177	Witt, Werner	LT Dickenberg	09:53:15	119	30	M 40
126	304	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	09:56:02	120	20	M 45
127	46	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	09:57:40	121	31	M 40
128	13	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	09:58:12	7	2	W 50
129	128	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	09:58:13	122	21	M 45
130	329	Böger, Frank	Luhdener SV	09:58:19	123	20	M 30
131	44	Braun, Thomas	LSF Münster	09:58:30	124	32	M 40
132	199	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	09:58:35	125	22	M 45
133	27	Vernauer, Günter	OSC Osnabrück	09:58:41	126	23	M 45
134	285	Molitor, Lutz	Osnabrück	09:58:43	127	24	M 45
135	163	Eidens, Georg	Kalkar	09:59:30	128	33	M 40
136	141	Gill, Helmut	SV Lengerich Handrup	09:59:40	129	34	M 40
137	306	Brouwer, Rob	Vet. Nederland	10:00:39	130	2	M 65
138	132	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	10:02:23	131	3	M 55
139	301	Poggemann, Ludger	Ibbenbüren	10:02:36	132	12	M 50
140	155	Sawall, Manfred	TB Burgsteinfurt	10:03:24	133	13	M 50
141	109	Gräber, Dieter	ESV Münster	10:04:03	134	4	M 60
142	108	Friedrich, Ekkehardt	Post SV Osnabrück	10:04:19	135	3	M 65
143	303	Sparenberg, Günter	TV Hohne	10:05:38	136	5	M 60
144	256	Milivojevic, Michael	VLG Greven	10:05:56	137	25	M 45
145	320	Werner, Uwe	VFB Hermsdorf	10:06:01	138	35	M 40
146	372	Kamsties, Jürgen	TV Friesen Telgte	10:06:22	139	36	M 40
147	261	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	10:06:44	140	1	M 70
148	201	Prigge, Günter	Tri Run Ibbenbüren	10:07:31	141	26	M 45
149	80	Tillmann, Winfried	LSF Münster	10:08:40	142	27	M 45
150	102	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	10:09:00	143	37	M 40
151	84	Teupe, Hermann	LSF Münster	10:09:33	144	31	M 35
152	86	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	10:09:53	145	28	M 45
153	226	Habeck, Bernhard	Hagener Sportverein	10:11:29	146	29	M 45
154	40	Willmann-Russ, Ingo	LT "SOMO 7"	10:11:48	147	32	M 35
155	209	Helmers, Georg	Emsdetten	10:11:54	148	30	M 45
156	212	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	10:12:40	149	38	M 40
157	158	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	10:14:16	150	31	M 45
158	310	Lammers, Detlev	SOM07	10:14:43	151	33	M 35
159	296	Adler, Peter	LG Emsdetten	10:15:25	152	32	M 45
160	208	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	10:16:37	8	1	W 45
161	291	Rosteck, Dieter	Osnabrück	10:18:00	153	14	M 50
162	215	Bröcker, Siegfried	SPVG Gaste-Hasbergen	10:18:17	154	33	M 45
163	232	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	10:18:24	155	34	M 45
164	55	Holtkötter, Anne	LSF Münster	10:18:54	9	3	W 40
165	193	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	10:19:46	10	2	W 45
166	17	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	10:19:47	156	35	M 45
167	23	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	10:20:34	157	39	M 40
168	72	Samulski, Peter	LSF Münster	10:20:53	158	6	M 60
169	223	Junkermann, Franz	SpVg Gaste	10:21:43	159	40	M 40
170	251	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	10:22:13	160	15	M 50
171	187	Scheibe, Ulrich	TV Friesen Telgte	10:24:19	161	36	M 45
172	276	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	10:24:42	162	37	M 45
173	185	Krage, Hermann	LT SV Dickenberg	10:26:55	163	16	M 50
174	45	Budde, Ulrich	LSF Münster	10:27:14	164	38	M 45
175	227	Tietmeyer, Matthias	Grün Weiß Steinbeck	10:27:57	165	34	M 35
176	244	Athmer, Gerd	TV Mesum	10:28:37	166	21	M 30
177	99	Elstrod, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	10:28:40	167	35	M 35
178	83	Wetterau, Georg	LSF Münster	10:29:58	168	39	M 45
179	134	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	10:31:08	169	41	M 40
180	64	Grüger, Magnus	LSF Münster	10:32:57	170	42	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	333	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	10:33:59	11	1	W HK
182	30	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	10:34:14	171	17	M 50
183	65	Nergenu, Andreas	LSF Münster	10:34:16	172	18	M 50
184	117	Brüggen, Cornelia	Grün Weiß Steinbeck	10:34:37	12	4	W 40
185	297	Bruneel, Peter	TV Hohne	10:36:21	173	4	M 55
186	211	Kompter, Margot	SG Freren	10:36:24	13	5	W 40
187	161	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	10:38:16	174	36	M 35
188	19	Berlekamp, Ulrich	Tri Run Ibbenbüren	10:38:55	175	40	M 45
189	197	Wargers, Martin	Stella Bevergern	10:40:20	176	37	M 35
190	368	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	10:40:37	14	6	W 40
191	106	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	10:42:50	177	43	M 40
192	194	Albers, Lothar	LG Emsdetten	10:43:12	178	44	M 40
193	91	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	10:43:38	179	45	M 40
194	331	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	10:44:03	180	41	M 45
195	48	Driese, Werner	LSF Münster	10:45:16	181	42	M 45
196	207	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	10:45:50	15	3	W 45
197	129	Hüsing, Rainer	Marathon Steinfurt	10:46:23	182	46	M 40
198	318	Pruß, Martin	Berlin	10:47:51	183	38	M 35
199	268	Schmiemann, Martina	DJK-Tri-Team Dülmen	10:48:31	16	3	W 30
200	295	Lampe, Jürgen	TV Mettingen	10:49:28	184	39	M 35
201	130	Pöppelmann, Helmut	Post SV Osnabrück	10:49:32	185	43	M 45
202	243	Hentrup, Manfred	TV Friesen Telgte	10:50:39	186	44	M 45
203	122	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	10:50:46	17	4	W 45
204	53	Spallek, Heinz-Günter	TV Mettingen	10:51:12	187	45	M 45
205	365	Leu, Burghardt	Buchholz	10:52:17	188	19	M 50
206	257	Welp, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	10:52:18	189	5	M 55
207	79	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	10:52:22	190	46	M 45
208	342	Ehling, Klaus	Blau-Weiss Aasee Münster	10:54:37	191	47	M 40
209	195	Niermann, Rainer	SV Teuto Riesenbeck	10:55:26	192	40	M 35
210	371	Nospickel, Markus	TV Mettingen	10:56:55	193	41	M 35
211	350	Schröder, Jürgen	TV Mettingen	10:58:40	194	47	M 45
212	234	Emsmann, Andreas	LAV Rheine	10:59:50	195	5	M HK
213	165	Fenger, Ute	Bochum	11:00:01	18	2	W 35
214	21	Beck, Werner	LG Fichtenvenn	11:00:22	196	7	M 60
215	340	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	11:01:08	197	48	M 40
216	112	Menzel, Ursula	Post SV Osnabrück	11:03:45	19	3	W 50
217	104	Uhlen, Karl-Heinz	SV Lengerich	11:04:44	198	49	M 40
218	250	Diestler, Gerd Helmut	Post SV Osnabrück	11:06:31	199	50	M 40
219	260	Kaczmarz, Thomas	Walldorf	11:10:02	200	51	M 40
220	266	Hüging, Hannelore	SC Altenrheine	11:11:14	20	5	W 45
221	363	Gelhot, Cindy	TURA Melle	11:11:50	21	2	W HK
222	248	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	11:13:34	22	6	W 45
223	271	Varnskühler, Norbert	Riesenbeck	11:14:05	201	48	M 45
224	224	Ruhe, Dieter	SV Teuto Riesenbeck	11:14:35	202	49	M 45
225	294	Timmermeister, Jochen	Mehr vom Leben	11:15:18	203	52	M 40
226	111	Schmitz, Susanne	SC Hörstel	11:16:07	23	4	W 30
227	348	Schardt, Michael	TuS Olfen	11:16:32	204	50	M 45
228	173	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	11:17:06	24	7	W 40
229	351	Flume, Karl-Heinz	Viermärker Dortmund	11:20:06	205	6	M 55
230	237	Ewerlin, Dieter	TV Hohne	11:21:08	206	7	M 55
231	370	Brenner, Gerhard	Spiridon Frankfurt	11:21:12	207	20	M 50
232	154	Entrup, Manfred	TB Burgsteinfurt	11:21:36	208	8	M 60
233	33	Rehers, Hans-Werner	OSC Osnabrück	11:22:35	209	8	M 55
234	160	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	11:24:00	210	6	M HK
235	200	Huil, Bernhard	SC Hörstel	11:24:33	211	51	M 45
236	364	Hesse, Eduard	SV-Bergisch Gladbach	11:24:36	212	42	M 35
237	43	Becker, Klaus	LSF Münster	11:24:45	213	21	M 50
238	114	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	11:25:58	25	3	W 35
239	61	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	11:26:24	26	7	W 45
240	334	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	11:27:08	214	53	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	358	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	11:27:23	27	1	W 55
242	359	Bertram, Rolf	LT Alsdorf-Ost	11:27:25	215	9	M 55
243	98	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	11:29:23	216	54	M 40
244	39	Schulte-Uebbing, Lutz	TuS Tecklenburg	11:29:30	217	52	M 45
245	22	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	11:31:04	218	22	M 50
246	77	Sieme, Jürgen	LSF Münster	11:31:14	219	53	M 45
247	16	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	11:31:33	220	54	M 45
248	28	Tobe, Wilfried	Post SV Osnabrück	11:31:58	221	4	M 65
249	127	Albermann, Ralf	Mettingen	11:32:59	222	43	M 35
250	347	Krause, Klaus-P.	Murrta Runners	11:33:10	223	10	M 55
251	82	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	11:33:13	224	23	M 50
252	336	Pilger, Klaus	Post SV Berlin	11:33:18	225	9	M 60
253	282	Mitschke, Bernd	Tri Run Ibbenbüren	11:34:12	226	55	M 45
254	81	Völkert, Hinz	LSF Münster	11:36:33	227	24	M 50
255	142	Gill, Gabriele	SV Lengerich / Handrup	11:37:07	28	4	W 35
256	366	Leu, Regina	Buchholz	11:38:22	29	8	W 45
257	270	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	11:40:44	228	44	M 35
258	240	Sickendieck, Brigitte	TSV Wallenhorst	11:41:34	30	4	W 50
259	280	Kampelmann, Helmut	TV Friesen Telgte	11:43:01	229	56	M 45
260	298	Gutberlet, Kathrin	TV Friesen Telgte	11:46:11	31	5	W 35
261	168	Dankert, Dieter	Marathon Ibbenbüren	11:46:26	230	25	M 50
262	169	Hemker, Reinhold	Marathon Ibbenbüren	11:46:32	231	11	M 55
263	290	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	11:47:00	232	10	M 60
264	66	Niehoff, Josef	LSF Münster	11:48:44	233	45	M 35
265	238	Neumann, Klaus	Warendorfer SU	11:50:02	234	11	M 60
266	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	11:50:45	32	9	W 45
267	319	Würl, Hans	LG Wiehenpark Rödinghausen	11:52:06	235	55	M 40
268	287	Andermann, Jochen	Tecklenburg	11:52:57	236	57	M 45
269	166	Stricker, Gudrun	TV Friesen Telgte	11:53:03	33	5	W 50
270	18	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	11:53:56	237	46	M 35
271	353	Satzinger, Rainer	Kennametal-Hertel	11:55:24	238	56	M 40
272	352	Satzinger, Maria	Kennametal-Hertel	11:57:15	34	8	W 40
273	38	Holkenbrink, Alois	TV Friesen Telgte	12:00:20	239	58	M 45
274	97	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	12:00:58	240	26	M 50
275	307	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	12:01:00	241	57	M 40
276	258	Paeye, Manfred	Rheine	12:01:01	242	58	M 40
277	58	Horst, Johannes	LSF Münster	12:02:34	243	12	M 55
278	254	Engbert, Regina	TV Friesen Telgte	12:03:01	35	10	W 45
279	90	Wischerhoff, Andreas	TV Friesen Telgte	12:03:03	244	47	M 35
280	231	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	12:04:39	36	9	W 40
281	343	Döring, Wolfram	Post SV Berlin	12:05:04	245	27	M 50
282	222	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	12:07:53	246	59	M 45
283	308	Hörmann, Manfred	ESV Münster	12:09:49	247	5	M 65
284	54	Stratmann, Renate	LSF Münster	12:11:33	37	6	W 50
285	34	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	12:11:57	248	28	M 50
286	87	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	12:15:18	38	10	W 40
287	92	Körner, Karsten	Steinfurt	12:16:35	249	22	M 30
288	344	Linnemann, Thomas	Paderborn	12:17:20	250	59	M 40
289	218	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	12:18:01	39	6	W 35
290	305	Beck, Gertrud	Marathon Ibbenbüren	12:19:57	40	7	W 50
291	95	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	12:21:06	41	8	W 50
292	47	Dohmann, Angelika	LSF Münster	12:23:20	42	11	W 45
293	136	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	12:29:27	43	12	W 45
294	367	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	12:30:20	251	6	M 65
295	50	Durynek, Hildegard	LSF Münster	12:31:17	44	1	W 65
296	221	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	12:32:00	45	13	W 45
297	138	Koop, Werner	Raspo Lathen	12:37:34	252	29	M 50
298	68	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	12:38:13	46	14	W 45
299	330	Herzog, Reinhard	Bassum	12:40:22	253	60	M 45
300	289	Albers, Birgit	LG Emsdetten	12:41:33	47	11	W 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	255	Dierker, Lore	Osnabrück	12:43:19	48	15	W 45
302	76	Schwarzkopp, Annette	LSF Münster	12:46:19	49	12	W 40
303	203	Richardt-Hagemann, Ulrike	SC Hörstel	12:46:25	50	13	W 40
304	88	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	13:03:38	51	14	W 40
305	63	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	13:14:15	52	2	W 55
306	89	Bendzulla, Otto	Osnabrück	13:20:08	254	7	M 65
307	277	Strauß, Bernhard	TV Hohne	13:23:48	255	30	M 50
308	300	Tiemann, August	Tri Team Selm	13:36:09	256	2	M 70
309	345	Noffke, Margarete	LT Bittermark	13:46:38	53	9	W 50
310	360	Kilavuz, Stefania	Berlin	13:47:28	54	7	W 35
311	361	Welscher, Waltraud	Berlin	13:51:47	55	3	W 55
312	31	Sommer, Birgit	Osnabrück	14:14:57	56	1	W 60
313	362	Siegmeyer, Uwe	Murtal-Runners	14:36:33	257	60	M 40