

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	05:59:49	1	1	M 35
2	3	Deemter, Adri	H.A.C.63 Hoogeveen	06:11:23	2	1	M 40
3	5	Hilt, Rainer	LG Emsdetten	06:17:45	3	2	M 35
4	210	Brüning, Michael	LG Rheine Elte	06:18:44	4	1	M 30
5	241	Grabowsky, Klaus-Dieter	SC Spelle Venhaus	06:22:49	5	1	M 45
6	325	van de Velden, Dennis	AV Athletics	06:22:54	6	2	M 30
7	246	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	06:26:10	7	3	M 30
8	6	Peters, Willi	SV Teuto Riesenbeck	06:26:56	8	2	M 40
9	11	Klingbeil, Heinz	Post SV Osnabrück	06:28:53	9	3	M 40
10	164	Bange, Robert	LV Oelde	06:29:33	10	4	M 40
11	124	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	06:29:51	11	5	M 40
12	188	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	06:30:05	12	2	M 45
13	228	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	06:31:25	13	3	M 35
14	230	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	06:33:06	14	1	M HK
15	357	Strik, Savio	Athletics	06:34:29	15	4	M 35
16	75	Schulte, Klaus	LSF Münster	06:35:03	16	4	M 30
17	118	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	06:35:53	17	6	M 40
18	107	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	06:36:03	18	3	M 45
19	171	Claus, Heiko	TV Mettingen	06:37:03	19	5	M 30
20	145	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	06:38:43	20	6	M 30
21	144	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	06:38:52	21	7	M 30
22	10	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	06:40:20	22	4	M 45
23	148	Hövel, Karl	TV Mettingen	06:41:32	23	5	M 45
24	327	ten Cate, Jan	HAC Hoogeveen 63	06:44:32	24	7	M 40
25	49	Düking, Jürgen	LSF Münster	06:46:03	25	8	M 30
26	247	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	06:46:16	26	5	M 35
27	7	Prins, Arie	H.A.C. 63 Hoogeveen	06:46:24	27	6	M 45
28	338	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	06:46:34	28	6	M 35
29	9	Tuens, Michael	DJK Dülmen	06:47:26	29	8	M 40
30	292	Leonard, Peter	Schinkel 04	06:49:08	30	7	M 35
31	105	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	06:51:24	31	9	M 40
32	96	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	06:54:38	32	7	M 45
33	51	Fikus, Ewald	LSF Münster	06:54:50	33	8	M 35
34	312	Miltrup, Valentin	SV Teuto Riesenbeck	06:56:52	34	9	M 35
35	29	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	06:57:05	35	1	M 50
36	146	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	07:01:06	36	9	M 30
37	272	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	07:02:40	37	10	M 40
38	32	Straten, Karl-Heinz	Marathon Ibbenbüren	07:03:00	38	8	M 45
39	156	Kalin, Detlef	Tri Run Ibbenbüren	07:03:26	39	9	M 45
40	157	Ludwig, Klaus	Marathon Ibbenbüren	07:03:38	40	11	M 40
41	41	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	07:03:44	41	2	M HK
42	321	Werner, Dirk	VFB Hermsdorf	07:05:30	42	10	M 35
43	326	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	07:05:53	43	2	M 50
44	284	Englich, Christian	LG Osnabrück	07:06:31	44	11	M 35
45	249	Hoge, Werner	TV Hohne	07:07:06	45	3	M 50
46	70	Reimann, Hans	LSF Münster	07:07:22	46	10	M 45
47	93	Ritter, Thomas	LG Rheine Elte	07:07:33	47	12	M 40
48	135	Bosse, Peter	TV Mettingen	07:07:38	48	10	M 30
49	175	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	07:07:46	49	12	M 35
50	346	Veith, Klaus-Dieter	Murrta-Runners	07:08:11	50	13	M 40
51	167	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	07:08:27	51	13	M 35
52	151	Niermann, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	07:09:27	52	11	M 30
53	204	Schürmann, Bernward	LT Dickenberg	07:10:38	53	14	M 40
54	302	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	07:10:54	54	14	M 35
55	259	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	07:11:07	55	4	M 50
56	229	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Vennhaus	07:11:23	56	5	M 50
57	20	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	07:11:40	57	15	M 35
58	152	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	07:11:48	58	16	M 35
59	190	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	07:13:03	59	17	M 35
60	37	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	07:13:22	60	11	M 45

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	332	Michel, Gerhard	SC Borchen	07:15:08	61	12	M 45
62	206	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	07:16:10	62	15	M 40
63	42	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	07:16:23	63	3	M HK
64	216	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	07:16:26	64	6	M 50
65	110	Görllich, Reiner	TV Hohne	07:17:28	65	12	M 30
66	339	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	07:17:42	66	18	M 35
67	316	Graesler, Rolf	DJK Dülmen	07:18:34	67	16	M 40
68	24	Tietmeyer, Ulrich	Grün-Weiß Steinbeck	07:18:42	68	17	M 40
69	288	Brügge, Heinz	SC Hörstel	07:18:45	69	7	M 50
70	101	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	07:19:39	70	19	M 35
71	71	Roth, Egon	LSF Münster	07:19:40	71	18	M 40
72	103	Thole, Jürgen	Bippener SC	07:20:06	72	13	M 45
73	133	Schröder, Ulrich	BTW Bünde	07:21:10	73	1	M 55
74	14	Stienemann, Martina	ESV Münster	07:22:24	1	1	W 30
75	56	Holtkötter, Michael	LSF Münster	07:22:27	74	14	M 45
76	150	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	07:22:41	75	8	M 50
77	69	Paßlich, Bernhard	LSF Münster	07:23:03	76	13	M 30
78	335	Stahl, Klaus	USC Bochum	07:23:08	77	15	M 45
79	369	Rohe, Wolfgang	TV Werne	07:23:54	78	19	M 40
80	60	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	07:23:57	79	20	M 35
81	15	Hungermann, Daniela	Marathon Ibbenbüren	07:24:31	2	2	W 30
82	317	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	07:24:34	80	21	M 35
83	189	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	07:25:08	81	20	M 40
84	191	Philipp, Werner	LG Storz Münster	07:26:15	82	9	M 50
85	220	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	07:26:39	3	1	W 40
86	198	Baumhör, Heinz-Jürgen	Marathon Ibbenbüren	07:27:42	83	16	M 45
87	214	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	07:28:29	84	17	M 45
88	143	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	07:29:24	85	21	M 40
89	354	Tiekemeier, Thomas	Bielefeld	07:29:24	86	14	M 30
90	205	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	07:29:49	87	22	M 35
91	116	Bünker, Guido	LG Emsdetten	07:31:05	88	15	M 30
92	273	Israel, Christian	Marathon Ibbenbüren	07:31:19	89	18	M 45
93	269	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	07:31:29	90	22	M 40
94	147	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	07:31:38	91	16	M 30
95	233	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	07:32:24	92	1	M 60
96	62	Korte, Dieter	LSF Münster	07:32:41	93	2	M 55
97	94	Clausing, Andreas	LSF Münster	07:32:51	94	23	M 40
98	123	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	07:33:03	95	19	M 45
99	120	Alfing, Karl-Heinz	Tri Run Ibbenbüren	07:34:03	96	23	M 35
100	324	Komar, Ewald	Weinheim	07:35:17	97	10	M 50
101	176	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	07:35:20	98	24	M 35
102	36	Liliensiek, Horst	Post SV Osnabrück	07:35:33	99	1	M 65
103	278	Schmit, Alfons	SC Hörstel	07:35:53	100	24	M 40
104	245	Exler, Thomas	TV Mesum	07:36:43	101	25	M 35
105	180	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	07:37:20	102	25	M 40
106	283	Speller, Oliver	LG Osnabrück	07:37:53	103	17	M 30
107	57	Horst, Hannelore	LSF Münster	07:38:15	4	1	W 50
108	217	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	07:38:42	104	26	M 35
109	59	Kammer, Eva	LSF Münster	07:39:48	5	2	W 40
110	355	Ollerdisen, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	07:40:57	105	27	M 35
111	73	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	07:42:46	106	2	M 60
112	235	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	07:42:55	107	26	M 40
113	315	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	07:43:10	108	18	M 30
114	25	Wittkamp, Peter	LG Rheine-Elte	07:43:11	109	27	M 40
115	121	Twiling, Ralf	Marathon Ibbenbüren	07:43:36	110	28	M 40
116	196	Ohmann, Holger	Osnabrück	07:44:03	111	19	M 30
117	139	Hähndel, Frank	TV Hohne	07:44:32	112	28	M 35
118	172	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	07:45:46	113	29	M 35
119	192	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	07:46:04	114	11	M 50
120	349	Turba, Helmut	Murrta Runners	07:46:36	115	3	M 60

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	314	Langkamp, Christian	SuS 09 Neuenkirchen	07:46:49	116	30	M 35
122	313	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	07:46:57	6	1	W 35
123	140	Göldner, Detlev	Mettingen	07:49:56	117	29	M 40
124	132	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	07:52:15	118	3	M 55
125	177	Witt, Werner	LT Dickenberg	07:53:09	119	30	M 40
126	163	Eidens, Georg	Kalkar	07:53:41	120	31	M 40
127	44	Braun, Thomas	LSF Münster	07:54:06	121	32	M 40
128	13	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	07:54:42	7	2	W 50
129	46	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	07:56:08	122	33	M 40
130	199	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	07:56:20	123	20	M 45
131	311	Altehülsing, Thomans	SC Spelle Venhaus	07:56:36	124	4	M HK
132	128	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	07:56:58	125	21	M 45
133	306	Brouwer, Rob	Vet. Nederland	07:57:24	126	2	M 65
134	285	Molitor, Lutz	Osnabrück	07:57:25	127	22	M 45
135	304	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	07:57:50	128	23	M 45
136	141	Gill, Helmut	SV Lengerich Handrup	07:58:26	129	34	M 40
137	109	Gräber, Dieter	ESV Münster	07:58:31	130	4	M 60
138	201	Prigge, Günter	Tri Run Ibbenbüren	07:58:40	131	24	M 45
139	40	Willmann-Russ, Ingo	LT "SOMO 7"	08:00:19	132	31	M 35
140	155	Sawall, Manfred	TB Burgsteinfurt	08:00:58	133	12	M 50
141	108	Friedrich, Ekkehardt	Post SV Osnabrück	08:01:16	134	3	M 65
142	301	Poggemann, Ludger	Ibbenbüren	08:01:19	135	13	M 50
143	27	Vernauer, Günter	OSC Osnabrück	08:01:21	136	25	M 45
144	261	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	08:01:52	137	1	M 70
145	320	Werner, Uwe	VFB Hermsdorf	08:02:18	138	35	M 40
146	84	Teupe, Hermann	LSF Münster	08:02:24	139	32	M 35
147	212	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	08:02:24	140	36	M 40
148	303	Sparenberg, Günter	TV Hohne	08:03:25	141	5	M 60
149	256	Milivojevic, Michael	VLG Greven	08:03:52	142	26	M 45
150	80	Tillmann, Winfried	LSF Münster	08:04:51	143	27	M 45
151	86	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	08:06:13	144	28	M 45
152	102	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	08:06:17	145	37	M 40
153	158	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	08:06:23	146	29	M 45
154	17	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	08:06:30	147	30	M 45
155	208	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	08:07:43	8	1	W 45
156	372	Kamsties, Jürgen	TV Friesen Telgte	08:07:54	148	38	M 40
157	209	Helmers, Georg	Emsdetten	08:08:01	149	31	M 45
158	310	Lammers, Detlev	SOM07	08:08:18	150	33	M 35
159	226	Habeck, Bernhard	Hagener Sportverein	08:08:55	151	32	M 45
160	296	Adler, Peter	LG Emsdetten	08:10:14	152	33	M 45
161	251	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	08:10:21	153	14	M 50
162	232	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	08:11:02	154	34	M 45
163	329	Böger, Frank	Luhdener SV	08:11:15	155	20	M 30
164	291	Rosteck, Dieter	Osnabrück	08:11:37	156	15	M 50
165	23	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	08:11:38	157	39	M 40
166	55	Holtkötter, Anne	LSF Münster	08:11:41	9	3	W 40
167	215	Bröcker, Siegfried	SPVG Gaste-Hasbergen	08:12:10	158	35	M 45
168	187	Scheibe, Ulrich	TV Friesen Telgte	08:12:26	159	36	M 45
169	223	Junkermann, Franz	SpVg Gaste	08:12:51	160	40	M 40
170	193	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	08:13:29	10	2	W 45
171	30	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	08:13:42	161	16	M 50
172	83	Wetterau, Georg	LSF Münster	08:13:56	162	37	M 45
173	227	Tietmeyer, Matthias	Grün Weiß Steinbeck	08:16:00	163	34	M 35
174	276	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	08:16:06	164	38	M 45
175	185	Krage, Hermann	LT SV Dickenberg	08:19:36	165	17	M 50
176	45	Budde, Ulrich	LSF Münster	08:19:41	166	39	M 45
177	72	Samulski, Peter	LSF Münster	08:19:47	167	6	M 60
178	197	Wargers, Martin	Stella Bevergern	08:21:23	168	35	M 35
179	134	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	08:21:41	169	41	M 40
180	244	Athmer, Gerd	TV Mesum	08:21:48	170	21	M 30

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	99	Elstrodt, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	08:21:58	171	36	M 35
182	19	Berlekamp, Ulrich	Tri Run Ibbenbüren	08:23:17	172	40	M 45
183	64	Grüger, Magnus	LSF Münster	08:23:43	173	42	M 40
184	333	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	08:24:19	11	1	W HK
185	211	Kompter, Margot	SG Freren	08:25:46	12	4	W 40
186	295	Lampe, Jürgen	TV Mettingen	08:25:59	174	37	M 35
187	48	Driese, Werner	LSF Münster	08:26:50	175	41	M 45
188	297	Bruneel, Peter	TV Hohne	08:26:55	176	4	M 55
189	65	Nergenu, Andreas	LSF Münster	08:27:07	177	18	M 50
190	117	Brüggen, Cornelia	Grün Weiß Steinbeck	08:27:09	13	5	W 40
191	91	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	08:28:20	178	43	M 40
192	129	Hüsing, Rainer	Marathon Steinfurt	08:28:41	179	44	M 40
193	53	Spallek, Heinz-Günter	TV Mettingen	08:31:18	180	42	M 45
194	161	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	08:31:38	181	38	M 35
195	194	Albers, Lothar	LG Emsdetten	08:32:23	182	45	M 40
196	207	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	08:33:00	14	3	W 45
197	331	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	08:33:27	183	43	M 45
198	368	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	08:33:52	15	6	W 40
199	130	Pöppelmann, Helmut	Post SV Osnabrück	08:35:19	184	44	M 45
200	243	Hentrup, Manfred	TV Friesen Telgte	08:35:55	185	45	M 45
201	106	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	08:37:14	186	46	M 40
202	79	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	08:37:17	187	46	M 45
203	318	Pruß, Martin	Berlin	08:38:15	188	39	M 35
204	365	Leu, Burghardt	Buchholz	08:38:42	189	19	M 50
205	195	Niermann, Rainer	SV Teuto Riesenbeck	08:39:03	190	40	M 35
206	334	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	08:40:13	191	47	M 40
207	122	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	08:40:16	16	4	W 45
208	104	Uhlen, Karl-Heinz	SV Lengerich	08:40:28	192	48	M 40
209	268	Schmiemann, Martina	DJK-Tri-Team Dülmen	08:41:15	17	3	W 30
210	257	Welp, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	08:41:41	193	5	M 55
211	350	Schröder, Jürgen	TV Mettingen	08:42:04	194	47	M 45
212	342	Ehling, Klaus	Blau-Weiss Aasee Münster	08:43:21	195	49	M 40
213	165	Fenger, Ute	Bochum	08:44:46	18	2	W 35
214	371	Nospickel, Markus	TV Mettingen	08:44:59	196	41	M 35
215	260	Kaczmarz, Thomas	Walldorf	08:47:21	197	50	M 40
216	234	Emsmann, Andreas	LAV Rheine	08:48:08	198	5	M HK
217	21	Beck, Werner	LG Fichtenvenn	08:48:38	199	7	M 60
218	112	Menzel, Ursula	Post SV Osnabrück	08:48:52	19	3	W 50
219	224	Ruhe, Dieter	SV Teuto Riesenbeck	08:49:03	200	48	M 45
220	340	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	08:49:18	201	51	M 40
221	266	Hüging, Hannelore	SC Altenrheine	08:50:44	20	5	W 45
222	294	Timmermeister, Jochen	Mehr vom Leben	08:52:37	202	52	M 40
223	336	Pilger, Klaus	Post SV Berlin	08:55:39	203	8	M 60
224	348	Schardt, Michael	TuS Olfen	08:56:04	204	49	M 45
225	248	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	08:58:14	21	6	W 45
226	363	Gelhot, Cindy	TURA Melle	08:58:47	22	2	W HK
227	271	Varnskühler, Norbert	Riesenbeck	08:59:26	205	50	M 45
228	111	Schmitz, Susanne	SC Hörstel	08:59:39	23	4	W 30
229	77	Sieme, Jürgen	LSF Münster	09:00:30	206	51	M 45
230	250	Diestler, Gerd Helmut	Post SV Osnabrück	09:01:32	207	53	M 40
231	43	Becker, Klaus	LSF Münster	09:01:45	208	20	M 50
232	173	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	09:02:02	24	7	W 40
233	237	Ewerlin, Dieter	TV Hohne	09:02:46	209	6	M 55
234	22	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	09:02:56	210	21	M 50
235	200	Huil, Bernhard	SC Hörstel	09:03:18	211	52	M 45
236	61	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	09:03:20	25	7	W 45
237	154	Entrup, Manfred	TB Burgsteinfurt	09:04:24	212	9	M 60
238	351	Flume, Karl-Heinz	Viermärker Dortmund	09:04:30	213	7	M 55
239	370	Brenner, Gerhard	Spiridon Frankfurt	09:05:39	214	22	M 50
240	347	Krause, Klaus-P.	Murrta Runners	09:06:30	215	8	M 55

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	33	Rehers, Hans-Werner	OSC Osnabrück	09:07:11	216	9	M 55
242	98	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	09:07:33	217	54	M 40
243	358	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	09:08:39	26	1	W 55
244	359	Bertram, Rolf	LT Alsdorf-Ost	09:08:42	218	10	M 55
245	160	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	09:09:13	219	6	M HK
246	16	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	09:09:58	220	53	M 45
247	82	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	09:10:00	221	23	M 50
248	28	Tobe, Wilfried	Post SV Osnabrück	09:10:11	222	4	M 65
249	114	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	09:10:37	27	3	W 35
250	282	Mitschke, Bernd	Tri Run Ibbenbüren	09:11:29	223	54	M 45
251	364	Hesse, Eduard	SV-Bergisch Gladbach	09:11:32	224	42	M 35
252	81	Völkert, Hinz	LSF Münster	09:11:41	225	24	M 50
253	142	Gill, Gabriele	SV Lengerich / Handrup	09:12:54	28	4	W 35
254	127	Albermann, Ralf	Mettingen	09:13:10	226	43	M 35
255	169	Hemker, Reinhold	Marathon Ibbenbüren	09:16:36	227	11	M 55
256	168	Dankerl, Dieter	Marathon Ibbenbüren	09:16:40	228	25	M 50
257	270	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	09:19:09	229	44	M 35
258	238	Neumann, Klaus	Warendorfer SU	09:19:47	230	10	M 60
259	39	Schulte-Uebbing, Lutz	TuS Tecklenburg	09:20:26	231	55	M 45
260	366	Leu, Regina	Buchholz	09:22:05	29	8	W 45
261	280	Kampelmann, Helmut	TV Friesen Telgte	09:22:15	232	56	M 45
262	290	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	09:22:39	233	11	M 60
263	343	Döring, Wolfram	Post SV Berlin	09:23:15	234	26	M 50
264	240	Sickendieck, Brigitte	TSV Wallenhorst	09:25:02	30	4	W 50
265	38	Holkenbrink, Alois	TV Friesen Telgte	09:27:47	235	57	M 45
266	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	09:27:48	31	9	W 45
267	319	Würl, Hans	LG Wiehenpark Rödinghausen	09:28:00	236	55	M 40
268	307	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	09:28:38	237	56	M 40
269	97	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	09:28:38	238	27	M 50
270	258	Paege, Manfred	Rheine	09:28:39	239	57	M 40
271	254	Engbert, Regina	TV Friesen Telgte	09:29:20	32	10	W 45
272	166	Stricker, Gudrun	TV Friesen Telgte	09:29:20	33	5	W 50
273	90	Wischerhoff, Andreas	TV Friesen Telgte	09:29:21	240	45	M 35
274	298	Gutberlet, Kathrin	TV Friesen Telgte	09:29:22	34	5	W 35
275	231	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	09:30:29	35	8	W 40
276	287	Andermann, Jochen	Tecklenburg	09:30:47	241	58	M 45
277	18	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	09:31:01	242	46	M 35
278	353	Satzinger, Rainer	Kennametal-Hertel	09:31:37	243	58	M 40
279	222	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	09:31:48	244	59	M 45
280	58	Horst, Johannes	LSF Münster	09:34:00	245	12	M 55
281	66	Niehoff, Josef	LSF Münster	09:34:15	246	47	M 35
282	34	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	09:36:12	247	28	M 50
283	352	Satzinger, Maria	Kennametal-Hertel	09:36:29	36	9	W 40
284	308	Hörmann, Manfred	ESV Münster	09:36:46	248	5	M 65
285	92	Körner, Karsten	Steinfurt	09:39:11	249	22	M 30
286	87	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	09:41:07	37	10	W 40
287	344	Linnemann, Thomas	Paderborn	09:42:51	250	59	M 40
288	305	Beck, Gertrud	Marathon Ibbenbüren	09:45:47	38	6	W 50
289	54	Stratmann, Renate	LSF Münster	09:45:54	39	7	W 50
290	218	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	09:46:07	40	6	W 35
291	136	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	09:48:51	41	11	W 45
292	95	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	09:49:12	42	8	W 50
293	367	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	09:52:33	251	6	M 65
294	47	Dohmann, Angelika	LSF Münster	09:56:32	43	12	W 45
295	50	Durynek, Hildegard	LSF Münster	09:56:48	44	1	W 65
296	221	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	09:59:36	45	13	W 45
297	138	Koop, Werner	Raspo Lathen	10:03:42	252	29	M 50
298	330	Herzog, Reinhard	Bassum	10:05:31	253	60	M 45
299	68	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	10:07:29	46	14	W 45
300	289	Albers, Birgit	LG Emsdetten	10:07:42	47	11	W 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	255	Dierker, Lore	Osnabrück	10:09:27	48	15	W 45
302	203	Richardt-Hagemann, Ulrike	SC Hörstel	10:09:39	49	12	W 40
303	76	Schwarzkopf, Annette	LSF Münster	10:11:35	50	13	W 40
304	277	Strauß, Bernhard	TV Hohne	10:14:25	254	30	M 50
305	88	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	10:22:17	51	14	W 40
306	63	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	10:27:55	52	2	W 55
307	89	Benzulla, Otto	Osnabrück	10:37:06	255	7	M 65
308	300	Tiemann, August	Tri Team Selm	10:51:23	256	2	M 70
309	360	Kilavuz, Stefania	Berlin	11:07:42	53	7	W 35
310	345	Noffke, Margarete	LT Bittermark	11:08:31	54	9	W 50
311	361	Welscher, Waltraud	Berlin	11:12:40	55	3	W 55
312	31	Sommer, Birgit	Osnabrück	11:25:31	56	1	W 60
313	362	Siegmeyer, Uwe	Murtal-Runners	11:27:14	257	60	M 40