

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	04:37:43	1	1	M 35
2	3	Deemter, Adri	H.A.C.63 Hoogeveen	04:47:20	2	1	M 40
3	5	Hilt, Rainer	LG Emsdetten	04:51:38	3	2	M 35
4	210	Brüning, Michael	LG Rheine Elte	04:53:44	4	1	M 30
5	241	Grabowsky, Klaus-Dieter	SC Spelle Venhaus	04:56:16	5	1	M 45
6	325	van de Velden, Dennis	AV Athletics	04:56:33	6	2	M 30
7	6	Peters, Willi	SV Teuto Riesenbeck	04:59:28	7	2	M 40
8	246	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	04:59:37	8	3	M 30
9	164	Bange, Robert	LV Oelde	05:01:41	9	3	M 40
10	124	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	05:01:43	10	4	M 40
11	11	Klingbeil, Heinz	Post SV Osnabrück	05:01:51	11	5	M 40
12	188	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	05:01:54	12	2	M 45
13	228	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	05:02:26	13	3	M 35
14	230	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	05:05:01	14	1	M HK
15	357	Strik, Savio	Athletics	05:05:08	15	4	M 35
16	145	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	05:06:46	16	4	M 30
17	144	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	05:06:55	17	5	M 30
18	10	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	05:07:00	18	3	M 45
19	75	Schulte, Klaus	LSF Münster	05:07:18	19	6	M 30
20	171	Claus, Heiko	TV Mettingen	05:07:19	20	7	M 30
21	107	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	05:07:33	21	4	M 45
22	118	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	05:07:50	22	6	M 40
23	148	Hövel, Karl	TV Mettingen	05:11:48	23	5	M 45
24	49	Düking, Jürgen	LSF Münster	05:12:11	24	8	M 30
25	7	Prins, Arie	H.A.C. 63 Hoogeveen	05:13:47	25	6	M 45
26	327	ten Cate, Jan	HAC Hoogeveen 63	05:14:10	26	7	M 40
27	105	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	05:14:22	27	8	M 40
28	338	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	05:14:24	28	5	M 35
29	247	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	05:14:26	29	6	M 35
30	9	Tuens, Michael	DJK Dülmen	05:15:30	30	9	M 40
31	292	Leonard, Peter	Schinkel 04	05:16:20	31	7	M 35
32	96	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	05:20:41	32	7	M 45
33	51	Fikus, Ewald	LSF Münster	05:21:00	33	8	M 35
34	321	Werner, Dirk	VFB Hermsdorf	05:21:15	34	9	M 35
35	312	Miltrup, Valentin	SV Teuto Riesenbeck	05:22:03	35	10	M 35
36	146	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	05:23:27	36	9	M 30
37	29	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	05:24:37	37	1	M 50
38	41	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	05:25:26	38	2	M HK
39	156	Kalin, Detlef	Tri Run Ibbenbüren	05:26:14	39	8	M 45
40	272	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	05:27:48	40	10	M 40
41	32	Straten, Karl-Heinz	Marathon Ibbenbüren	05:28:15	41	9	M 45
42	157	Ludwig, Klaus	Marathon Ibbenbüren	05:29:00	42	11	M 40
43	93	Ritter, Thomas	LG Rheine Elte	05:30:57	43	12	M 40
44	135	Bosse, Peter	TV Mettingen	05:31:11	44	10	M 30
45	151	Niermann, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	05:31:41	45	11	M 30
46	302	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	05:31:46	46	11	M 35
47	167	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	05:32:03	47	12	M 35
48	249	Hoge, Werner	TV Hohne	05:32:25	48	2	M 50
49	346	Veith, Klaus-Dieter	Murrtaal-Runners	05:32:33	49	13	M 40
50	326	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	05:32:59	50	3	M 50
51	284	Englich, Christian	LG Osnabrück	05:32:59	51	13	M 35
52	175	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	05:33:07	52	14	M 35
53	152	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	05:33:25	53	15	M 35
54	70	Reimann, Hans	LSF Münster	05:33:41	54	10	M 45
55	37	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	05:33:59	55	11	M 45
56	190	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	05:34:13	56	16	M 35
57	259	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	05:34:39	57	4	M 50
58	204	Schürmann, Bernward	LT Dickenberg	05:34:47	58	14	M 40
59	229	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Vennhaus	05:34:53	59	5	M 50
60	20	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	05:34:56	60	17	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	332	Michel, Gerhard	SC Borchen	05:36:10	61	12	M 45
62	216	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	05:37:01	62	6	M 50
63	206	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	05:39:27	63	15	M 40
64	110	Görllich, Reiner	TV Hohne	05:39:59	64	12	M 30
65	339	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	05:40:00	65	18	M 35
66	101	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	05:40:02	66	19	M 35
67	316	Graesler, Rolf	DJK Dülmen	05:40:24	67	16	M 40
68	288	Brügge, Heinz	SC Hörstel	05:40:35	68	7	M 50
69	71	Roth, Egon	LSF Münster	05:40:45	69	17	M 40
70	335	Stahl, Klaus	USC Bochum	05:40:46	70	13	M 45
71	103	Thole, Jürgen	Bippener SC	05:41:03	71	14	M 45
72	150	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	05:41:08	72	8	M 50
73	24	Tietmeyer, Ulrich	Grün-Weiß Steinbeck	05:41:14	73	18	M 40
74	42	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	05:41:23	74	3	M HK
75	14	Stienemann, Martina	ESV Münster	05:41:54	1	1	W 30
76	56	Holtkötter, Michael	LSF Münster	05:41:57	75	15	M 45
77	369	Rohe, Wolfgang	TV Werne	05:43:44	76	19	M 40
78	133	Schröder, Ulrich	BTW Bünde	05:43:53	77	1	M 55
79	69	Paßlich, Bernhard	LSF Münster	05:44:09	78	13	M 30
80	191	Philipp, Werner	LG Storz Münster	05:44:33	79	9	M 50
81	60	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	05:45:50	80	20	M 35
82	220	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	05:46:03	2	1	W 40
83	214	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	05:46:46	81	16	M 45
84	189	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	05:47:12	82	20	M 40
85	15	Hungermann, Daniela	Marathon Ibbenbüren	05:47:42	3	2	W 30
86	317	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	05:47:44	83	21	M 35
87	198	Baumhör, Heinz-Jürgen	Marathon Ibbenbüren	05:47:46	84	17	M 45
88	269	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	05:47:52	85	21	M 40
89	354	Tiekemeier, Thomas	Bielefeld	05:48:43	86	14	M 30
90	12	Lanwer, Rita	LSF Münster	05:49:06	4	1	W 45
91	123	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	05:49:15	87	18	M 45
92	205	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	05:49:44	88	22	M 35
93	147	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püsselbüren	05:49:50	89	15	M 30
94	233	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	05:50:17	90	1	M 60
95	273	Israel, Christian	Marathon Ibbenbüren	05:50:30	91	19	M 45
96	143	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	05:50:46	92	22	M 40
97	116	Bünker, Guido	LG Emsdetten	05:51:10	93	16	M 30
98	62	Korte, Dieter	LSF Münster	05:51:16	94	2	M 55
99	324	Komar, Ewald	Weinheim	05:51:32	95	10	M 50
100	94	Clausing, Andreas	LSF Münster	05:51:45	96	23	M 40
101	120	Alfing, Karl-Heinz	Tri Run Ibbenbüren	05:52:07	97	23	M 35
102	176	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	05:53:26	98	24	M 35
103	36	Liliensiek, Horst	Post SV Osnabrück	05:53:35	99	1	M 65
104	57	Horst, Hannelore	LSF Münster	05:54:25	5	1	W 50
105	278	Schmit, Alfons	SC Hörstel	05:55:35	100	24	M 40
106	59	Kammer, Eva	LSF Münster	05:56:02	6	2	W 40
107	355	Ollerdisen, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	05:56:14	101	25	M 35
108	180	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	05:56:14	102	25	M 40
109	283	Speller, Oliver	LG Osnabrück	05:56:21	103	17	M 30
110	245	Exler, Thomas	TV Mesum	05:56:41	104	26	M 35
111	217	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	05:57:27	105	27	M 35
112	235	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	05:58:50	106	26	M 40
113	192	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	05:59:00	107	11	M 50
114	73	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	05:59:42	108	2	M 60
115	349	Turba, Helmut	Murrta Runners	06:00:06	109	3	M 60
116	172	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	06:01:07	110	28	M 35
117	313	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	06:01:56	7	1	W 35
118	314	Langkamp, Christian	SuS 09 Neuenkirchen	06:02:07	111	29	M 35
119	315	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	06:03:11	112	18	M 30
120	25	Wittkamp, Peter	LG Rheine-Elte	06:03:13	113	27	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	139	Hähndel, Frank	TV Hohne	06:03:17	114	30	M 35
122	196	Ohmann, Holger	Osnabrück	06:04:01	115	19	M 30
123	140	Göldner, Detlev	Mettingen	06:05:55	116	28	M 40
124	121	Twiling, Ralf	Marathon Ibbenbüren	06:06:11	117	29	M 40
125	13	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	06:06:59	8	2	W 50
126	132	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	06:07:01	118	3	M 55
127	163	Eidens, Georg	Kalkar	06:07:07	119	30	M 40
128	199	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	06:07:59	120	20	M 45
129	128	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	06:08:01	121	21	M 45
130	44	Braun, Thomas	LSF Münster	06:08:08	122	31	M 40
131	177	Witt, Werner	LT Dickenberg	06:08:59	123	32	M 40
132	201	Prigge, Günter	Tri Run Ibbenbüren	06:09:31	124	22	M 45
133	306	Brouwer, Rob	Vet. Nederland	06:09:43	125	2	M 65
134	285	Molitor, Lutz	Osnabrück	06:10:04	126	23	M 45
135	46	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	06:10:09	127	33	M 40
136	109	Gräber, Dieter	ESV Münster	06:10:09	128	4	M 60
137	261	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	06:11:50	129	1	M 70
138	212	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	06:12:12	130	34	M 40
139	304	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	06:12:49	131	24	M 45
140	84	Teupe, Hermann	LSF Münster	06:12:59	132	31	M 35
141	108	Friedrich, Ekkehardt	Post SV Osnabrück	06:13:21	133	3	M 65
142	141	Gill, Helmut	SV Lengerich Handrup	06:13:27	134	35	M 40
143	27	Vernauer, Günter	OSC Osnabrück	06:13:28	135	25	M 45
144	155	Sawall, Manfred	TB Burgsteinfurt	06:13:34	136	12	M 50
145	301	Poggemann, Ludger	Ibbenbüren	06:13:40	137	13	M 50
146	158	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	06:14:15	138	26	M 45
147	320	Werner, Uwe	VFB Hermsdorf	06:14:32	139	36	M 40
148	256	Milivojevic, Michael	VLG Greven	06:14:40	140	27	M 45
149	40	Willmann-Russ, Ingo	LT "SOMO 7"	06:15:04	141	32	M 35
150	303	Sparenberg, Günter	TV Hohne	06:15:18	142	5	M 60
151	311	Altehülsing, Thomans	SC Spelle Venhaus	06:15:31	143	4	M HK
152	17	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	06:16:58	144	28	M 45
153	80	Tillmann, Winfried	LSF Münster	06:18:07	145	29	M 45
154	102	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	06:18:45	146	37	M 40
155	208	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	06:19:09	9	2	W 45
156	215	Bröcker, Siegfried	SPVG Gaste-Hasbergen	06:19:14	147	30	M 45
157	86	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	06:19:19	148	31	M 45
158	55	Holtkötter, Anne	LSF Münster	06:19:23	10	3	W 40
159	193	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	06:20:24	11	3	W 45
160	223	Junkermann, Franz	SpVg Gaste	06:20:27	149	38	M 40
161	209	Helmers, Georg	Emsdetten	06:20:28	150	32	M 45
162	30	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	06:20:28	151	14	M 50
163	372	Kamsties, Jürgen	TV Friesen Telgte	06:20:29	152	39	M 40
164	251	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	06:20:59	153	15	M 50
165	187	Scheibe, Ulrich	TV Friesen Telgte	06:21:03	154	33	M 45
166	226	Habeck, Bernhard	Hagener Sportverein	06:21:16	155	34	M 45
167	232	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	06:21:19	156	35	M 45
168	239	Blankemeyer, Manfred	Marathon Ibbenbüren	06:21:30	157	40	M 40
169	296	Adler, Peter	LG Emsdetten	06:21:40	158	36	M 45
170	83	Wetterau, Georg	LSF Münster	06:22:06	159	37	M 45
171	23	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	06:22:26	160	41	M 40
172	310	Lammers, Detlev	SOM07	06:22:37	161	33	M 35
173	227	Tietmeyer, Matthias	Grün Weiß Steinbeck	06:23:58	162	34	M 35
174	291	Rosteck, Dieter	Osnabrück	06:24:23	163	16	M 50
175	276	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	06:24:56	164	38	M 45
176	45	Budde, Ulrich	LSF Münster	06:25:59	165	39	M 45
177	185	Krage, Hermann	LT SV Dickenberg	06:27:16	166	17	M 50
178	72	Samulski, Peter	LSF Münster	06:27:28	167	6	M 60
179	19	Berlekamp, Ulrich	Tri Run Ibbenbüren	06:27:39	168	40	M 45
180	134	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	06:28:04	169	42	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	297	Bruneel, Peter	TV Hohne	06:28:42	170	4	M 55
182	48	Driese, Werner	LSF Münster	06:29:08	171	41	M 45
183	333	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	06:29:12	12	1	W HK
184	129	Hüsing, Rainer	Marathon Steinfurt	06:29:13	172	43	M 40
185	197	Wargers, Martin	Stella Bevergern	06:30:37	173	35	M 35
186	295	Lampe, Jürgen	TV Mettingen	06:30:53	174	36	M 35
187	211	Kompter, Margot	SG Freren	06:31:37	13	4	W 40
188	64	Grüger, Magnus	LSF Münster	06:32:01	175	44	M 40
189	117	Brüggen, Cornelia	Grün Weiß Steinbeck	06:32:47	14	5	W 40
190	99	Elstrod, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	06:33:04	176	37	M 35
191	53	Spallek, Heinz-Günter	TV Mettingen	06:33:12	177	42	M 45
192	91	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	06:36:22	178	45	M 40
193	331	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	06:38:05	179	43	M 45
194	243	Hentrup, Manfred	TV Friesen Telgte	06:38:10	180	44	M 45
195	368	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	06:38:16	15	6	W 40
196	207	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	06:38:30	16	4	W 45
197	365	Leu, Burghardt	Buchholz	06:38:48	181	18	M 50
198	244	Athmer, Gerd	TV Mesum	06:38:50	182	20	M 30
199	161	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	06:38:53	183	38	M 35
200	65	Nergenu, Andreas	LSF Münster	06:39:22	184	19	M 50
201	79	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	06:39:58	185	45	M 45
202	194	Albers, Lothar	LG Emsdetten	06:40:44	186	46	M 40
203	122	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	06:41:40	17	5	W 45
204	342	Ehling, Klaus	Blau-Weiss Aasee Münster	06:41:43	187	47	M 40
205	329	Böger, Frank	Luhdener SV	06:41:51	188	21	M 30
206	130	Pöppelmann, Helmut	Post SV Osnabrück	06:42:24	189	46	M 45
207	104	Uhlen, Karl-Heinz	SV Lengerich	06:43:30	190	48	M 40
208	195	Niermann, Rainer	SV Teuto Riesenbeck	06:43:33	191	39	M 35
209	202	Rüter, Dieter	SV Dickenberg	06:44:39	192	5	M 55
210	286	Sürken, Ludger	TV Mettingen	06:45:01	193	47	M 45
211	268	Schmiemann, Martina	DJK-Tri-Team Dülmen	06:45:19	18	3	W 30
212	334	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	06:45:45	194	49	M 40
213	257	Welp, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	06:45:54	195	6	M 55
214	106	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	06:47:03	196	50	M 40
215	350	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	06:47:36	197	48	M 45
216	318	Pruß, Martin	Berlin	06:47:36	198	40	M 35
217	224	Ruhe, Dieter	SV Teuto Riesenbeck	06:47:38	199	49	M 45
218	165	Fenger, Ute	Bochum	06:48:08	19	2	W 35
219	340	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	06:48:15	200	51	M 40
220	371	Nospickel, Markus	TV Mettingen	06:49:14	201	41	M 35
221	112	Menzel, Ursula	Post SV Osnabrück	06:49:41	20	3	W 50
222	260	Kaczmarz, Thomas	Walldorf	06:50:49	202	52	M 40
223	266	Hüging, Hannelore	SC Altenrheine	06:50:54	21	6	W 45
224	234	Emsmann, Andreas	LAV Rheine	06:52:45	203	5	M HK
225	21	Beck, Werner	LG Fichtenvenn	06:53:02	204	7	M 60
226	294	Timmermeister, Jochen	Mehr vom Leben	06:53:46	205	53	M 40
227	336	Pilger, Klaus	Post SV Berlin	06:56:07	206	8	M 60
228	271	Varnskühler, Norbert	Riesenbeck	06:56:13	207	50	M 45
229	348	Schardt, Michael	TuS Olfen	06:57:21	208	51	M 45
230	111	Schmitz, Susanne	SC Hörstel	06:57:54	22	4	W 30
231	43	Becker, Klaus	LSF Münster	06:58:02	209	20	M 50
232	77	Sieme, Jürgen	LSF Münster	06:58:05	210	52	M 45
233	22	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	06:58:07	211	21	M 50
234	200	Huil, Bernhard	SC Hörstel	06:58:13	212	53	M 45
235	248	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	06:58:49	23	7	W 45
236	28	Tobe, Wilfried	Post SV Osnabrück	06:59:01	213	4	M 65
237	61	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	06:59:29	24	8	W 45
238	363	Gelhot, Cindy	TURA Melle	06:59:58	25	2	W HK
239	154	Entrup, Manfred	TB Burgsteinfurt	07:00:13	214	9	M 60
240	237	Ewerlin, Dieter	TV Hohne	07:00:37	215	7	M 55

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	173	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	07:02:38	26	7	W 40
242	347	Krause, Klaus-P.	Murrtaal Runners	07:05:03	216	8	M 55
243	358	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	07:05:26	27	1	W 55
244	359	Bertram, Rolf	LT Alsdorf-Ost	07:05:29	217	9	M 55
245	16	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	07:05:42	218	54	M 45
246	98	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	07:05:49	219	54	M 40
247	370	Brenner, Gerhard	Spiridon Frankfurt	07:06:13	220	22	M 50
248	33	Rehers, Hans-Werner	OSC Osnabrück	07:07:03	221	10	M 55
249	351	Flume, Karl-Heinz	Viermärker Dortmund	07:07:43	222	11	M 55
250	82	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	07:07:50	223	23	M 50
251	81	Völkert, Hinz	LSF Münster	07:08:03	224	24	M 50
252	114	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	07:08:48	28	3	W 35
253	282	Mitschke, Bernd	Tri Run Ibbenbüren	07:09:05	225	55	M 45
254	125	Gartmann, Ralf	Neuenkirchen	07:09:18	226	55	M 40
255	250	Diestler, Gerd Helmut	Post SV Osnabrück	07:09:30	227	56	M 40
256	160	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	07:09:40	228	6	M HK
257	142	Gill, Gabriele	SV Lengerich / Handrup	07:10:20	29	4	W 35
258	127	Albermann, Ralf	Mettingen	07:10:23	229	42	M 35
259	290	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	07:11:27	230	10	M 60
260	169	Hemker, Reinhold	Marathon Ibbenbüren	07:11:36	231	12	M 55
261	168	Dankert, Dieter	Marathon Ibbenbüren	07:11:36	232	25	M 50
262	39	Schulte-Uebbing, Lutz	TuS Tecklenburg	07:11:56	233	56	M 45
263	270	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	07:12:06	234	43	M 35
264	364	Hesse, Eduard	SV-Bergisch Gladbach	07:12:51	235	44	M 35
265	238	Neumann, Klaus	Warendorfer SU	07:13:04	236	11	M 60
266	280	Kampelmann, Helmut	TV Friesen Telgte	07:14:08	237	57	M 45
267	18	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	07:16:40	238	45	M 35
268	343	Döring, Wolfram	Post SV Berlin	07:18:40	239	26	M 50
269	307	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	07:18:48	240	57	M 40
270	258	Paeye, Manfred	Rheine	07:18:48	241	58	M 40
271	97	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	07:18:49	242	27	M 50
272	287	Andermann, Jochen	Tecklenburg	07:19:39	243	58	M 45
273	38	Holkenbrink, Alois	TV Friesen Telgte	07:19:40	244	59	M 45
274	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	07:19:41	30	9	W 45
275	254	Engbert, Regina	TV Friesen Telgte	07:21:14	31	10	W 45
276	166	Stricker, Gudrun	TV Friesen Telgte	07:21:14	32	4	W 50
277	90	Wischerhoff, Andreas	TV Friesen Telgte	07:21:15	245	46	M 35
278	298	Gutberlet, Kathrin	TV Friesen Telgte	07:21:16	33	5	W 35
279	240	Sickendieck, Brigitte	TSV Wallenhorst	07:21:26	34	5	W 50
280	308	Hörmann, Manfred	ESV Münster	07:21:29	246	5	M 65
281	319	Würl, Hans	LG Wiehenpark Rödinghausen	07:21:52	247	59	M 40
282	222	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	07:21:55	248	60	M 45
283	366	Leu, Regina	Buchholz	07:23:22	35	11	W 45
284	231	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	07:23:26	36	8	W 40
285	34	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	07:24:55	249	28	M 50
286	353	Satzinger, Rainer	Kennametal-Hertel	07:25:24	250	60	M 40
287	58	Horst, Johannes	LSF Münster	07:27:01	251	13	M 55
288	352	Satzinger, Maria	Kennametal-Hertel	07:28:13	37	9	W 40
289	344	Linnemann, Thomas	Paderborn	07:30:19	252	61	M 40
290	87	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	07:30:21	38	10	W 40
291	92	Körner, Karsten	Steinfurt	07:31:12	253	22	M 30
292	66	Niehoff, Josef	LSF Münster	07:32:16	254	47	M 35
293	305	Beck, Gertrud	Marathon Ibbenbüren	07:32:52	39	6	W 50
294	218	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	07:33:38	40	6	W 35
295	367	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	07:34:42	255	6	M 65
296	136	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	07:34:53	41	12	W 45
297	54	Stratmann, Renate	LSF Münster	07:35:54	42	7	W 50
298	95	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	07:38:11	43	8	W 50
299	47	Dohmann, Angelika	LSF Münster	07:42:25	44	13	W 45
300	50	Durynek, Hildegard	LSF Münster	07:42:42	45	1	W 65

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	138	Koop, Werner	Raspo Lathen	07:46:44	256	29	M 50
302	221	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	07:47:06	46	14	W 45
303	330	Herzog, Reinhard	Bassum	07:49:32	257	61	M 45
304	68	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	07:49:45	47	15	W 45
305	289	Albers, Birgit	LG Emsdetten	07:50:44	48	11	W 40
306	203	Richardt-Hagemann, Ulrike	SC Hörstel	07:52:19	49	12	W 40
307	255	Dierker, Lore	Osnabrück	07:52:26	50	16	W 45
308	76	Schwarzkopp, Annette	LSF Münster	07:56:47	51	13	W 40
309	277	Strauß, Bernhard	TV Hohne	07:57:54	258	30	M 50
310	88	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	08:00:47	52	14	W 40
311	89	Bendzulla, Otto	Osnabrück	08:07:19	259	7	M 65
312	63	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	08:09:52	53	2	W 55
313	300	Tiemann, August	Tri Team Selm	08:19:09	260	2	M 70
314	360	Kilavuz, Stefania	Berlin	08:41:19	54	7	W 35
315	345	Noffke, Margarete	LT Bittermark	08:43:11	55	9	W 50
316	361	Welscher, Waltraud	Berlin	08:43:28	56	3	W 55
317	362	Siegmeyer, Uwe	Murtal-Runners	08:54:51	261	62	M 40
318	31	Sommer, Birgit	Osnabrück	08:55:27	57	1	W 60