

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	03:28:17	1	1	M 35
2	3	Deemter, Adri	H.A.C.63 Hoogeveen	03:37:04	2	1	M 40
3	5	Hilt, Rainer	LG Emsdetten	03:39:28	3	2	M 35
4	210	Brüning, Michael	LG Rheine Elte	03:41:26	4	1	M 30
5	241	Grabowsky, Klaus-Dieter	SC Spelle Venhaus	03:42:53	5	1	M 45
6	325	van de Velden, Dennis	AV Athletics	03:45:45	6	2	M 30
7	6	Peters, Willi	SV Teuto Riesenbeck	03:46:05	7	2	M 40
8	124	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	03:46:59	8	3	M 40
9	246	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	03:47:11	9	3	M 30
10	188	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	03:47:43	10	2	M 45
11	11	Klingbeil, Heinz	Post SV Osnabrück	03:48:40	11	4	M 40
12	164	Bange, Robert	LV Oelde	03:49:00	12	5	M 40
13	228	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	03:49:47	13	3	M 35
14	230	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	03:49:49	14	1	M HK
15	144	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	03:49:57	15	4	M 30
16	357	Strik, Savio	Athletics	03:51:00	16	4	M 35
17	10	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	03:51:07	17	3	M 45
18	145	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	03:51:28	18	5	M 30
19	171	Claus, Heiko	TV Mettingen	03:52:14	19	6	M 30
20	107	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	03:52:17	20	4	M 45
21	49	Düking, Jürgen	LSF Münster	03:54:10	21	7	M 30
22	118	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	03:54:13	22	6	M 40
23	105	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	03:54:19	23	7	M 40
24	75	Schulte, Klaus	LSF Münster	03:54:33	24	8	M 30
25	148	Hövel, Karl	TV Mettingen	03:56:30	25	5	M 45
26	7	Prins, Arie	H.A.C. 63 Hoogeveen	03:56:42	26	6	M 45
27	338	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	03:56:49	27	5	M 35
28	247	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	03:57:06	28	6	M 35
29	292	Leonard, Peter	Schinkel 04	03:58:53	29	7	M 35
30	9	Tuens, Michael	DJK Dülmen	03:59:18	30	8	M 40
31	327	ten Cate, Jan	HAC Hoogeveen 63	03:59:23	31	9	M 40
32	321	Werner, Dirk	VFB Hermsdorf	03:59:54	32	8	M 35
33	96	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	04:02:43	33	7	M 45
34	146	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	04:03:02	34	9	M 30
35	51	Fikus, Ewald	LSF Münster	04:03:04	35	9	M 35
36	312	Miltrup, Valentin	SV Teuto Riesenbeck	04:03:25	36	10	M 35
37	156	Kalin, Detlef	Tri Run Ibbenbüren	04:04:37	37	8	M 45
38	41	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	04:05:48	38	2	M HK
39	29	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	04:06:52	39	1	M 50
40	272	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	04:07:41	40	10	M 40
41	32	Straten, Karl-Heinz	Marathon Ibbenbüren	04:09:36	41	9	M 45
42	302	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	04:09:36	42	11	M 35
43	157	Ludwig, Klaus	Marathon Ibbenbüren	04:10:21	43	11	M 40
44	167	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	04:11:06	44	12	M 35
45	93	Ritter, Thomas	LG Rheine Elte	04:11:39	45	12	M 40
46	135	Bosse, Peter	TV Mettingen	04:11:42	46	10	M 30
47	326	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	04:12:01	47	2	M 50
48	249	Hoge, Werner	TV Hohne	04:12:23	48	3	M 50
49	204	Schürmann, Bernward	LT Dickenberg	04:12:25	49	13	M 40
50	152	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	04:12:38	50	13	M 35
51	151	Niermann, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	04:12:45	51	11	M 30
52	70	Reimann, Hans	LSF Münster	04:12:49	52	10	M 45
53	37	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	04:12:51	53	11	M 45
54	20	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	04:12:58	54	14	M 35
55	259	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	04:12:59	55	4	M 50
56	190	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	04:13:00	56	15	M 35
57	346	Veith, Klaus-Dieter	Murrta-Runners	04:13:02	57	14	M 40
58	175	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	04:13:02	58	16	M 35
59	229	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Vennhaus	04:13:13	59	5	M 50
60	332	Michel, Gerhard	SC Borchen	04:14:01	60	12	M 45

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	216	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	04:14:05	61	6	M 50
62	284	Englich, Christian	LG Osnabrück	04:15:17	62	17	M 35
63	42	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	04:15:35	63	3	M HK
64	110	Görlich, Reiner	TV Hohne	04:16:55	64	12	M 30
65	101	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	04:17:23	65	18	M 35
66	339	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	04:17:39	66	19	M 35
67	24	Tietmeyer, Ulrich	Grün-Weiß Steinbeck	04:17:40	67	15	M 40
68	206	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	04:18:09	68	16	M 40
69	335	Stahl, Klaus	USC Bochum	04:18:16	69	13	M 45
70	316	Graesler, Rolf	DJK Dülmen	04:18:18	70	17	M 40
71	288	Brügge, Heinz	SC Hörstel	04:18:22	71	7	M 50
72	71	Roth, Egon	LSF Münster	04:18:37	72	18	M 40
73	150	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	04:18:51	73	8	M 50
74	103	Thole, Jürgen	Bippener SC	04:19:02	74	14	M 45
75	14	Stienemann, Martina	ESV Münster	04:19:03	1	1	W 30
76	56	Holtkötter, Michael	LSF Münster	04:19:07	75	15	M 45
77	133	Schröder, Ulrich	BTW Bünde	04:20:33	76	1	M 55
78	214	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	04:20:35	77	16	M 45
79	369	Rohe, Wolfgang	TV Werne	04:20:35	78	19	M 40
80	191	Philipp, Werner	LG Storz Münster	04:20:56	79	9	M 50
81	115	Klausmeyer, Dieter	TV Mettingen	04:21:08	80	20	M 40
82	220	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	04:21:51	2	1	W 40
83	69	Paßlich, Bernhard	LSF Münster	04:22:00	81	13	M 30
84	233	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	04:22:38	82	1	M 60
85	269	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	04:22:38	83	21	M 40
86	12	Lanwer, Rita	LSF Münster	04:22:40	3	1	W 45
87	354	Tiekemeier, Thomas	Bielefeld	04:23:00	84	14	M 30
88	189	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	04:23:12	85	22	M 40
89	60	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	04:23:56	86	20	M 35
90	324	Komar, Ewald	Weinheim	04:24:47	87	10	M 50
91	120	Alfing, Karl-Heinz	Tri Run Ibbenbüren	04:25:48	88	21	M 35
92	15	Hungermann, Daniela	Marathon Ibbenbüren	04:25:50	4	2	W 30
93	147	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	04:25:51	89	15	M 30
94	317	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	04:25:53	90	22	M 35
95	198	Baumhör, Heinz-Jürgen	Marathon Ibbenbüren	04:25:55	91	17	M 45
96	123	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	04:25:57	92	18	M 45
97	62	Korte, Dieter	LSF Münster	04:26:01	93	2	M 55
98	273	Israel, Christian	Marathon Ibbenbüren	04:26:10	94	19	M 45
99	205	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	04:26:26	95	23	M 35
100	170	Gratzke, Joachim	Post SV Osnabrück	04:26:44	96	20	M 45
101	94	Clausing, Andreas	LSF Münster	04:26:54	97	23	M 40
102	36	Liliensiek, Horst	Post SV Osnabrück	04:26:54	98	1	M 65
103	57	Horst, Hannelore	LSF Münster	04:26:56	5	1	W 50
104	116	Bünker, Guido	LG Emsdetten	04:28:00	99	16	M 30
105	143	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	04:28:06	100	24	M 40
106	59	Kammer, Eva	LSF Münster	04:29:13	6	2	W 40
107	180	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	04:29:20	101	25	M 40
108	176	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	04:29:42	102	24	M 35
109	355	Ollerdisen, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	04:30:09	103	25	M 35
110	283	Speller, Oliver	LG Osnabrück	04:30:20	104	17	M 30
111	349	Turba, Helmut	Murrta Runners	04:30:31	105	2	M 60
112	235	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	04:30:45	106	26	M 40
113	278	Schmit, Alfons	SC Hörstel	04:31:22	107	27	M 40
114	192	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	04:31:51	108	11	M 50
115	217	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	04:32:25	109	26	M 35
116	73	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	04:32:26	110	3	M 60
117	139	Hähndel, Frank	TV Hohne	04:32:38	111	27	M 35
118	172	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	04:33:22	112	28	M 35
119	314	Langkamp, Christian	SuS 09 Neuenkirchen	04:34:21	113	29	M 35
120	245	Exler, Thomas	TV Mesum	04:34:37	114	30	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	313	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	04:35:23	7	1	W 35
122	13	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	04:35:30	8	2	W 50
123	140	Göldner, Detlev	Mettingen	04:37:08	115	28	M 40
124	109	Gräber, Dieter	ESV Münster	04:37:10	116	4	M 60
125	25	Wittkampff, Peter	LG Rheine-Elte	04:38:05	117	29	M 40
126	315	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	04:38:05	118	18	M 30
127	44	Braun, Thomas	LSF Münster	04:38:14	119	30	M 40
128	132	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	04:38:18	120	3	M 55
129	201	Prigge, Günter	Tri Run Ibbenbüren	04:38:20	121	21	M 45
130	199	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	04:38:30	122	22	M 45
131	212	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	04:38:37	123	31	M 40
132	128	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	04:38:38	124	23	M 45
133	163	Eidens, Georg	Kalkar	04:38:53	125	32	M 40
134	84	Teupe, Hermann	LSF Münster	04:40:07	126	31	M 35
135	261	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	04:40:21	127	1	M 70
136	196	Ohmann, Holger	Osnabrück	04:40:21	128	19	M 30
137	177	Witt, Werner	LT Dickenberg	04:41:13	129	33	M 40
138	285	Molitor, Lutz	Osnabrück	04:41:14	130	24	M 45
139	304	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	04:41:42	131	25	M 45
140	121	Twiling, Ralf	Marathon Ibbenbüren	04:41:48	132	34	M 40
141	46	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	04:41:56	133	35	M 40
142	320	Werner, Uwe	VFB Hermsdorf	04:42:11	134	36	M 40
143	155	Sawall, Manfred	TB Burgsteinfurt	04:42:39	135	12	M 50
144	158	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	04:42:42	136	26	M 45
145	301	Poggemann, Ludger	Ibbenbüren	04:43:01	137	13	M 50
146	306	Brouwer, Rob	Vet. Nederland	04:43:17	138	2	M 65
147	141	Gill, Helmut	SV Lengerich Handrup	04:43:27	139	37	M 40
148	256	Milivojevic, Michael	VLG Greven	04:43:39	140	27	M 45
149	303	Sparenberg, Günter	TV Hohne	04:43:43	141	5	M 60
150	223	Junkermann, Franz	SpVg Gaste	04:44:18	142	38	M 40
151	27	Vernauer, Günter	OSC Osnabrück	04:45:05	143	28	M 45
152	17	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	04:45:15	144	29	M 45
153	80	Tillmann, Winfried	LSF Münster	04:45:18	145	30	M 45
154	30	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	04:45:36	146	14	M 50
155	40	Willmann-Russ, Ingo	LT "SOMO 7"	04:46:19	147	32	M 35
156	108	Friedrich, Ekkehardt	Post SV Osnabrück	04:46:21	148	3	M 65
157	215	Bröcker, Siegfried	SPVG Gaste-Hasbergen	04:46:41	149	31	M 45
158	239	Blankemeyer, Manfred	Marathon Ibbenbüren	04:47:13	150	39	M 40
159	86	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	04:47:16	151	32	M 45
160	311	Altehülsing, Thomans	SC Spelle Venhaus	04:47:24	152	4	M HK
161	55	Holtkötter, Anne	LSF Münster	04:47:36	9	3	W 40
162	193	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	04:47:59	10	2	W 45
163	102	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	04:48:06	153	40	M 40
164	131	Schulte, Gerd	Marathon Ibbenbüren	04:48:18	154	15	M 50
165	372	Kamsties, Jürgen	TV Friesen Telgte	04:48:23	155	41	M 40
166	83	Wetterau, Georg	LSF Münster	04:48:24	156	33	M 45
167	227	Tietmeyer, Matthias	Grün Weiß Steinbeck	04:48:56	157	33	M 35
168	187	Scheibe, Ulrich	TV Friesen Telgte	04:48:58	158	34	M 45
169	296	Adler, Peter	LG Emsdetten	04:49:00	159	35	M 45
170	129	Hüsing, Rainer	Marathon Steinfurt	04:49:01	160	42	M 40
171	208	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	04:49:19	11	3	W 45
172	251	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	04:49:26	161	16	M 50
173	23	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	04:49:42	162	43	M 40
174	209	Helmers, Georg	Emsdetten	04:49:57	163	36	M 45
175	232	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	04:50:06	164	37	M 45
176	297	Bruneel, Peter	TV Hohne	04:50:47	165	4	M 55
177	276	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	04:51:15	166	38	M 45
178	45	Budde, Ulrich	LSF Münster	04:51:27	167	39	M 45
179	226	Habeck, Bernhard	Hagener Sportverein	04:51:45	168	40	M 45
180	295	Lampe, Jürgen	TV Mettingen	04:52:03	169	34	M 35

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	19	Berlekamp, Ulrich	Tri Run Ibbenbüren	04:52:08	170	41	M 45
182	333	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	04:53:23	12	1	W HK
183	48	Driese, Werner	LSF Münster	04:53:24	171	42	M 45
184	185	Krage, Hermann	LT SV Dickenberg	04:54:19	172	17	M 50
185	310	Lammers, Detlev	SOM07	04:54:50	173	35	M 35
186	134	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	04:55:08	174	44	M 40
187	291	Rosteck, Dieter	Osnabrück	04:55:26	175	18	M 50
188	72	Samulski, Peter	LSF Münster	04:55:36	176	6	M 60
189	211	Kompter, Margot	SG Freren	04:56:19	13	4	W 40
190	53	Spallek, Heinz-Günter	TV Mettingen	04:57:17	177	43	M 45
191	117	Brüggen, Cornelia	Grün Weiß Steinbeck	04:57:57	14	5	W 40
192	197	Wargers, Martin	Stella Bevergern	04:58:24	178	36	M 35
193	243	Hentrup, Manfred	TV Friesen Telgte	04:58:46	179	44	M 45
194	64	Grüger, Magnus	LSF Münster	04:59:57	180	45	M 40
195	79	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	05:00:18	181	45	M 45
196	331	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	05:00:26	182	46	M 45
197	91	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	05:00:52	183	46	M 40
198	99	Elstrodt, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	05:01:17	184	37	M 35
199	365	Leu, Burghardt	Buchholz	05:01:18	185	19	M 50
200	286	Sürken, Ludger	TV Mettingen	05:02:06	186	47	M 45
201	368	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	05:02:10	15	6	W 40
202	207	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	05:02:24	16	4	W 45
203	162	Berlekamp, Maria	TV Mettingen	05:02:33	17	2	W 35
204	329	Böger, Frank	Luhdener SV	05:02:42	187	20	M 30
205	268	Schmiemann, Martina	DJK-Tri-Team Dülmen	05:03:10	18	3	W 30
206	202	Rüter, Dieter	SV Dickenberg	05:03:50	188	5	M 55
207	122	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	05:04:33	19	5	W 45
208	104	Uhlen, Karl-Heinz	SV Lengerich	05:04:54	189	47	M 40
209	161	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	05:05:02	190	38	M 35
210	130	Pöppelmann, Helmut	Post SV Osnabrück	05:05:14	191	48	M 45
211	195	Niermann, Rainer	SV Teuto Riesenbeck	05:05:46	192	39	M 35
212	342	Ehling, Klaus	Blau-Weiss Aasee Münster	05:06:00	193	48	M 40
213	334	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	05:06:32	194	49	M 40
214	224	Ruhe, Dieter	SV Teuto Riesenbeck	05:07:24	195	49	M 45
215	194	Albers, Lothar	LG Emsdetten	05:07:30	196	50	M 40
216	65	Nergenu, Andreas	LSF Münster	05:07:52	197	20	M 50
217	184	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	05:08:09	198	51	M 40
218	106	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	05:08:16	199	52	M 40
219	165	Fenger, Ute	Bochum	05:08:55	20	3	W 35
220	340	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	05:09:02	200	53	M 40
221	257	Welp, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	05:09:09	201	6	M 55
222	266	Hüging, Hannelore	SC Altenrheine	05:09:42	21	6	W 45
223	112	Menzel, Ursula	Post SV Osnabrück	05:09:50	22	3	W 50
224	244	Athmer, Gerd	TV Mesum	05:11:04	202	21	M 30
225	350	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	05:11:40	203	50	M 45
226	318	Pruß, Martin	Berlin	05:12:02	204	40	M 35
227	371	Nospickel, Markus	TV Mettingen	05:12:18	205	41	M 35
228	260	Kaczmarz, Thomas	Walldorf	05:12:53	206	54	M 40
229	234	Emsmann, Andreas	LAV Rheine	05:13:37	207	5	M HK
230	21	Beck, Werner	LG Fichtenvenn	05:13:50	208	7	M 60
231	77	Sieme, Jürgen	LSF Münster	05:14:13	209	51	M 45
232	43	Becker, Klaus	LSF Münster	05:14:19	210	21	M 50
233	28	Tobe, Wilfried	Post SV Osnabrück	05:14:20	211	4	M 65
234	294	Timmermeister, Jochen	Mehr vom Leben	05:14:51	212	55	M 40
235	271	Varnskühler, Norbert	Riesenbeck	05:14:54	213	52	M 45
236	61	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	05:15:38	23	7	W 45
237	200	Huil, Bernhard	SC Hörstel	05:15:48	214	53	M 45
238	22	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	05:16:13	215	22	M 50
239	154	Entrup, Manfred	TB Burgsteinfurt	05:16:15	216	8	M 60
240	336	Pilger, Klaus	Post SV Berlin	05:16:42	217	9	M 60

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	348	Schardt, Michael	TuS Olfen	05:17:05	218	54	M 45
242	111	Schmitz, Susanne	SC Hörstel	05:17:24	24	4	W 30
243	237	Ewerlin, Dieter	TV Hohne	05:18:08	219	7	M 55
244	248	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	05:18:24	25	8	W 45
245	358	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	05:19:56	26	1	W 55
246	359	Bertram, Rolf	LT Alsdorf-Ost	05:19:59	220	8	M 55
247	363	Gelhot, Cindy	TURA Melle	05:20:49	27	2	W HK
248	173	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	05:21:49	28	7	W 40
249	16	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	05:22:38	221	55	M 45
250	82	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	05:24:12	222	23	M 50
251	169	Hemker, Reinhold	Marathon Ibbenbüren	05:24:28	223	9	M 55
252	168	Dankert, Dieter	Marathon Ibbenbüren	05:24:28	224	24	M 50
253	81	Völkert, Hinz	LSF Münster	05:24:36	225	25	M 50
254	98	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	05:24:46	226	56	M 40
256	370	Brenner, Gerhard	Spiridon Frankfurt	05:25:14	228	26	M 50
255	347	Krause, Klaus-P.	Murrta Runners	05:25:14	227	10	M 55
257	351	Flume, Karl-Heinz	Viermärker Dortmund	05:25:49	229	11	M 55
258	125	Gartmann, Ralf	Neuenkirchen	05:26:04	230	57	M 40
259	33	Rehers, Hans-Werner	OSC Osnabrück	05:26:05	231	12	M 55
260	142	Gill, Gabriele	SV Lengerich / Handrup	05:26:54	29	4	W 35
261	127	Albermann, Ralf	Mettingen	05:26:54	232	42	M 35
262	290	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	05:26:54	233	10	M 60
263	114	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	05:27:02	30	5	W 35
264	282	Mitschke, Bernd	Tri Run Ibbenbüren	05:27:09	234	56	M 45
265	39	Schulte-Uebbing, Lutz	TuS Tecklenburg	05:27:28	235	57	M 45
266	280	Kampelmann, Helmut	TV Friesen Telgte	05:27:34	236	58	M 45
267	238	Neumann, Klaus	Warendorfer SU	05:27:43	237	11	M 60
268	119	Hinz, Manfred	TB Burgsteinfurt	05:28:13	238	27	M 50
269	160	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	05:30:14	239	6	M HK
270	18	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	05:31:26	240	43	M 35
271	308	Hörmann, Manfred	ESV Münster	05:31:32	241	5	M 65
272	287	Andermann, Jochen	Tecklenburg	05:31:42	242	59	M 45
273	364	Hesse, Eduard	SV-Bergisch Gladbach	05:32:04	243	44	M 35
274	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	05:32:18	31	9	W 45
275	38	Holkenbrink, Alois	TV Friesen Telgte	05:32:25	244	60	M 45
276	250	Diestler, Gerd Helmut	Post SV Osnabrück	05:32:34	245	58	M 40
277	270	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	05:32:40	246	45	M 35
278	343	Döring, Wolfram	Post SV Berlin	05:33:49	247	28	M 50
279	166	Stricker, Gudrun	TV Friesen Telgte	05:34:08	32	4	W 50
280	298	Gutberlet, Kathrin	TV Friesen Telgte	05:34:11	33	6	W 35
281	90	Wischerhoff, Andreas	TV Friesen Telgte	05:34:11	248	46	M 35
282	254	Engbert, Regina	TV Friesen Telgte	05:34:11	34	10	W 45
283	222	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	05:34:39	249	61	M 45
284	34	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	05:35:37	250	29	M 50
285	307	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	05:36:03	251	59	M 40
286	97	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	05:36:04	252	30	M 50
287	258	Paeye, Manfred	Rheine	05:36:05	253	60	M 40
288	366	Leu, Regina	Buchholz	05:37:16	35	11	W 45
289	231	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	05:38:33	36	8	W 40
290	240	Sickendieck, Brigitte	TSV Wallenhorst	05:38:52	37	5	W 50
291	367	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	05:39:18	254	6	M 65
292	319	Würl, Hans	LG Wiehenpark Rödinghausen	05:39:31	255	61	M 40
293	92	Körner, Karsten	Steinfurt	05:39:37	256	22	M 30
294	58	Horst, Johannes	LSF Münster	05:40:52	257	13	M 55
295	352	Satzinger, Maria	Kennametal-Hertel	05:41:55	38	9	W 40
296	87	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	05:42:02	39	10	W 40
297	344	Linnemann, Thomas	Paderborn	05:43:32	258	62	M 40
298	54	Stratmann, Renate	LSF Münster	05:43:46	40	6	W 50
299	305	Beck, Gertrud	Marathon Ibbenbüren	05:44:15	41	7	W 50
300	353	Satzinger, Rainer	Kennametal-Hertel	05:44:29	259	63	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	136	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	05:45:03	42	12	W 45
302	218	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	05:45:04	43	7	W 35
303	95	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	05:48:56	44	8	W 50
304	66	Niehoff, Josef	LSF Münster	05:49:04	260	47	M 35
305	47	Dohmann, Angelika	LSF Münster	05:49:46	45	13	W 45
306	50	Durynek, Hildegard	LSF Münster	05:50:01	46	1	W 65
307	138	Koop, Werner	Raspo Lathen	05:51:19	261	31	M 50
308	68	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	05:54:39	47	14	W 45
309	289	Albers, Birgit	LG Emsdetten	05:55:14	48	11	W 40
310	221	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	05:55:24	49	15	W 45
311	330	Herzog, Reinhard	Bassum	05:55:32	262	62	M 45
312	255	Dierker, Lore	Osnabrück	05:57:04	50	16	W 45
313	277	Strauß, Bernhard	TV Hohne	05:57:38	263	32	M 50
314	203	Richardt-Hagemann, Ulrike	SC Hörstel	05:58:25	51	12	W 40
315	76	Schwarz Copp, Annette	LSF Münster	05:59:39	52	13	W 40
316	88	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	06:02:54	53	14	W 40
317	89	Bendzulla, Otto	Osnabrück	06:04:40	264	7	M 65
318	300	Tiemann, August	Tri Team Selm	06:05:42	265	2	M 70
319	63	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	06:09:50	54	2	W 55
320	126	Winter, Helmut	LG Ratio Münster	06:23:39	266	8	M 65
321	360	Kilavuz, Stefania	Berlin	06:29:13	55	8	W 35
322	345	Noffke, Margarete	LT Bittermark	06:30:38	56	9	W 50
323	361	Welscher, Waltraud	Berlin	06:30:54	57	3	W 55
324	362	Siegmeyer, Uwe	Murtal-Runners	06:36:59	267	64	M 40
325	31	Sommer, Birgit	Osnabrück	06:37:37	58	1	W 60