

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
1	1	Voortman, Gerrit	H.A.C.63 Hoogeveen	02:21:32	1	1	M 35
2	3	Deemter, Adri	H.A.C.63 Hoogeveen	02:28:36	2	1	M 40
3	5	Hilt, Rainer	LG Emsdetten	02:30:04	3	2	M 35
4	210	Brüning, Michael	LG Rheine Elte	02:31:54	4	1	M 30
5	241	Grabowsky, Klaus-Dieter	SC Spelle Venhaus	02:33:17	5	1	M 45
6	6	Peters, Willi	SV Teuto Riesenbeck	02:34:08	6	2	M 40
7	188	Giehler, Günter	TB Burgsteinfurt	02:36:03	7	2	M 45
8	246	Brinkmeier, Ulf	JG Ladbergen	02:36:09	8	2	M 30
9	325	van de Velden, Dennis	AV Athletics	02:36:26	9	3	M 30
10	124	Hoffmann, Stefan	TV Mettingen	02:36:44	10	3	M 40
11	144	Menger, Peter	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	02:37:57	11	4	M 30
12	230	Siegbert, Michael	Grün Weiß Steinbeck	02:37:58	12	1	M HK
13	10	Beinlich, Joachim	SV Teuto Riesenbeck	02:38:13	13	3	M 45
14	11	Klingbeil, Heinz	Post SV Osnabrück	02:38:26	14	4	M 40
15	107	Grond, Josef	Marathon Steinfurt	02:38:28	15	4	M 45
16	357	Strik, Savio	Athletics	02:38:48	16	3	M 35
17	164	Bange, Robert	LV Oelde	02:38:51	17	5	M 40
18	105	Graw, Bruno	FC Stella Bevergern	02:39:08	18	6	M 40
19	49	Düking, Jürgen	LSF Münster	02:39:19	19	5	M 30
20	145	Merten, Olaf	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	02:39:27	20	6	M 30
21	171	Claus, Heiko	TV Mettingen	02:39:30	21	7	M 30
22	228	Michalek, Stefan	PSV Holzminden	02:40:20	22	4	M 35
23	7	Prins, Arie	H.A.C. 63 Hoogeveen	02:41:32	23	5	M 45
24	118	Lütkemeyer, Paul	SV Teuto Riesenbeck	02:41:33	24	7	M 40
25	338	Kanisch, Holger	LRV Hohenbocka	02:41:51	25	5	M 35
26	75	Schulte, Klaus	LSF Münster	02:41:57	26	8	M 30
27	247	Igelbrink, Hans-Peter	VFL Kloster Oesede	02:42:09	27	6	M 35
28	321	Werner, Dirk	VFB Hermsdorf	02:42:14	28	7	M 35
29	148	Hövel, Karl	TV Mettingen	02:43:25	29	6	M 45
30	292	Leonard, Peter	Schinkel 04	02:43:55	30	8	M 35
31	327	ten Cate, Jan	HAC Hoogeveen 63	02:44:19	31	8	M 40
32	9	Tuens, Michael	DJK Dülmen	02:44:50	32	9	M 40
33	96	Voß, Ewald	Grün-Weiß Steinbeck	02:45:29	33	7	M 45
34	312	Miltrup, Valentin	SV Teuto Riesenbeck	02:46:31	34	9	M 35
35	51	Fikus, Ewald	LSF Münster	02:46:46	35	10	M 35
36	146	Lammers, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	02:46:46	36	9	M 30
37	156	Kalin, Detlef	Tri Run Ibbenbüren	02:47:25	37	8	M 45
38	41	Schnieders, Markus	SV Dickenberg	02:48:16	38	2	M HK
39	263	Mertschat, Michael	Marathon Ibbenbüren	02:48:43	39	10	M 30
40	302	Bröggelhoff, Hans-Jürgen	LT Lippborg	02:50:34	40	11	M 35
41	29	Crone, Reinhard	LG Osnabrück	02:50:35	41	1	M 50
42	272	Speller, Guido	Grün Weiß Steinbeck	02:51:52	42	10	M 40
43	32	Straten, Karl-Heinz	Marathon Ibbenbüren	02:52:37	43	9	M 45
44	204	Schürmann, Bernward	LT Dickenberg	02:52:48	44	11	M 40
45	167	Maag, Theodor	Grün Weiß Steinbeck	02:52:50	45	12	M 35
46	152	Gäbel, Martin	Marathon Ibbenbüren	02:53:01	46	13	M 35
47	249	Hoge, Werner	TV Hohne	02:53:03	47	2	M 50
48	20	Sälker, Erich	Grün Weiß Steinbeck	02:53:15	48	14	M 35
49	151	Niermann, Andreas	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	02:53:22	49	11	M 30
50	157	Ludwig, Klaus	Marathon Ibbenbüren	02:53:32	50	12	M 40
51	229	Haarkötter, Hans-Werner	SC Spelle-Vennhaus	02:53:39	51	3	M 50
52	37	Hanemann, Siegfried	Marathon Ibbenbüren	02:53:41	52	10	M 45
53	70	Reimann, Hans	LSF Münster	02:53:54	53	11	M 45
54	93	Ritter, Thomas	LG Rheine Elte	02:53:59	54	13	M 40
55	216	Dufils, Gerd	Marathon Ibbenbüren	02:54:12	55	4	M 50
56	332	Michel, Gerhard	SC Borchen	02:54:22	56	12	M 45
57	190	Oelgemöller, Helmut	SV Teuto Riesenbeck	02:54:29	57	15	M 35
58	259	Dierkes, Josef	SV Teuto Riesenbeck	02:54:34	58	5	M 50
59	135	Bosse, Peter	TV Mettingen	02:54:51	59	12	M 30
60	326	Heijnen, Jannes	H.A.C. 63 Hoogeveen	02:54:57	60	6	M 50

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
61	346	Veith, Klaus-Dieter	Murrtaal-Runners	02:55:11	61	14	M 40
62	175	Vogel, Hubert	SC Altenrheine	02:55:17	62	16	M 35
63	288	Brügge, Heinz	SC Hörstel	02:56:22	63	7	M 50
64	14	Stienemann, Martina	ESV Münster	02:56:24	1	1	W 30
65	71	Roth, Egon	LSF Münster	02:56:25	64	15	M 40
66	56	Holtkötter, Michael	LSF Münster	02:56:29	65	13	M 45
67	284	Englich, Christian	LG Osnabrück	02:56:42	66	17	M 35
68	220	Rewer, Elisabeth	Marathon Steinfurt	02:56:45	2	1	W 40
69	42	Hungermann, Thorsten	Marathon Steinfurt	02:56:54	67	3	M HK
70	110	Görlich, Reiner	TV Hohne	02:56:55	68	13	M 30
71	206	Nachtigall, Thomas	Come on Emsdetten	02:57:06	69	16	M 40
72	335	Stahl, Klaus	USC Bochum	02:57:13	70	14	M 45
73	214	Schulze-Lutum, Bernd	TB Burgsteinfurt	02:57:29	71	15	M 45
74	24	Tietmeyer, Ulrich	Grün-Weiß Steinbeck	02:57:47	72	17	M 40
75	101	Uphoff, Peter	SV Teuto Riesenbeck	02:57:50	73	18	M 35
76	150	Runde, Detlev	Marathon Ibbenbüren	02:58:19	74	8	M 50
77	339	Uteg, Ulf-Enno	Mülheim / Ruhr	02:58:30	75	19	M 35
78	191	Philipp, Werner	LG Storz Münster	02:58:43	76	9	M 50
79	316	Graesler, Rolf	DJK Dülmen	02:59:15	77	18	M 40
80	369	Rohe, Wolfgang	TV Werne	02:59:32	78	19	M 40
81	233	Blauhut, Rolf	LC 93 Delmenhorst	02:59:35	79	1	M 60
82	354	Tiekemeier, Thomas	Bielefeld	02:59:40	80	14	M 30
83	103	Thole, Jürgen	Bippener SC	02:59:48	81	16	M 45
84	69	Paßlich, Bernhard	LSF Münster	02:59:56	82	15	M 30
85	133	Schröder, Ulrich	BTW Bünde	03:00:04	83	1	M 55
86	269	De Bruyn, Mark	SV Teuto Riesenbeck	03:00:16	84	20	M 40
87	115	Klausmeyer, Dieter	TV Mettingen	03:00:18	85	21	M 40
88	12	Lanwer, Rita	LSF Münster	03:01:09	3	1	W 45
89	62	Korte, Dieter	LSF Münster	03:01:59	86	2	M 55
90	324	Komar, Ewald	Weinheim	03:02:23	87	10	M 50
91	36	Liliensiek, Horst	Post SV Osnabrück	03:02:24	88	1	M 65
92	120	Alfing, Karl-Heinz	Tri Run Ibbenbüren	03:02:34	89	20	M 35
93	170	Gratzke, Joachim	Post SV Osnabrück	03:02:41	90	17	M 45
94	15	Hungermann, Daniela	Marathon Ibbenbüren	03:02:49	4	2	W 30
95	180	Bruns, Manfred	Tri Run Ibbenbüren	03:02:51	91	22	M 40
96	123	Masch, Holger	FC Stella Bevergern	03:02:51	92	18	M 45
97	198	Baumhör, Heinz-Jürgen	Marathon Ibbenbüren	03:02:52	93	19	M 45
98	317	Rauße, Wolfgang	Marathon Ibbenbüren	03:02:52	94	21	M 35
99	60	Kökelsum, Berthold	LSF Münster	03:02:56	95	22	M 35
100	273	Israel, Christian	Marathon Ibbenbüren	03:03:10	96	20	M 45
101	189	Ortkras, Stefan	LG Osnabrück	03:03:17	97	23	M 40
102	205	Bröker, Hermann	LG Emsdetten	03:03:28	98	23	M 35
103	57	Horst, Hannelore	LSF Münster	03:03:28	5	1	W 50
104	147	Kümper, Uwe	Tri Ra La Kolping Püßelbüren	03:03:28	99	16	M 30
105	94	Clausing, Andreas	LSF Münster	03:04:13	100	24	M 40
106	349	Turba, Helmut	Murrtaal Runners	03:04:55	101	2	M 60
107	355	Ollerdisen, Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	03:05:13	102	24	M 35
108	143	Woltring, Stefan	SV Cheruskia Laggenbeck	03:05:22	103	25	M 40
109	116	Bünker, Guido	LG Emsdetten	03:05:39	104	17	M 30
110	59	Kammer, Eva	LSF Münster	03:05:49	6	2	W 40
111	159	Merker, Klaus	Marathon Steinfurt	03:05:59	105	21	M 45
112	192	Beermann, Ludger	SC Falke Saerbeck	03:06:37	106	11	M 50
113	176	Evers, Matthias	Marathon Ibbenbüren	03:06:41	107	25	M 35
114	172	Fudicar, Alexander	SV Dickenberg	03:06:49	108	26	M 35
115	73	Schäfers, Gottfried	LSF Münster	03:07:04	109	3	M 60
116	109	Gräber, Dieter	ESV Münster	03:07:10	110	4	M 60
117	13	Ziegler, Brigitte	LSF Münster	03:07:40	7	2	W 50
118	139	Hähndel, Frank	TV Hohne	03:07:48	111	27	M 35
119	283	Speller, Oliver	LG Osnabrück	03:07:50	112	18	M 30
120	235	Hoffmeister, Wilhelm	TV Neuenkirchen	03:08:31	113	26	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
121	278	Schmit, Alfons	SC Hörstel	03:08:35	114	27	M 40
122	217	Lammers, Bernhard	FC Nordkirchen	03:09:17	115	28	M 35
123	314	Langkamp, Christian	SuS 09 Neuenkirchen	03:09:27	116	29	M 35
124	313	Langkamp, Brigitte	SuS 09 Neuenkirchen	03:09:40	8	1	W 35
125	245	Exler, Thomas	TV Mesum	03:09:42	117	30	M 35
126	212	Niggenaber, Ralf	TV Hohne	03:09:56	118	28	M 40
127	140	Göldner, Detlev	Mettingen	03:10:09	119	29	M 40
128	44	Braun, Thomas	LSF Münster	03:10:36	120	30	M 40
129	128	Prax, Josef	Grün Weiß Steinbeck	03:10:39	121	22	M 45
130	163	Eidens, Georg	Kalkar	03:11:08	122	31	M 40
131	132	Czerwinski, Dr. Günter	BTW Bünde	03:11:15	123	3	M 55
132	261	Lopatta, Joachim	Eintracht Hameln	03:11:45	124	1	M 70
133	201	Prigge, Günter	Tri Run Ibbenbüren	03:11:57	125	23	M 45
134	84	Teupe, Hermann	LSF Münster	03:12:09	126	31	M 35
135	199	Jäschke, Bernhard	Marathon Ibbenbüren	03:12:55	127	24	M 45
136	158	Kaldemeyer, Wilhelm	Marathon Ibbenbüren	03:13:08	128	25	M 45
137	320	Werner, Uwe	VFB Hermsdorf	03:13:57	129	32	M 40
138	315	Breulmann, Andreas	LG Rheine Elte	03:13:57	130	19	M 30
139	25	Wittkamp, Peter	LG Rheine-Elte	03:13:58	131	33	M 40
140	303	Sparenberg, Günter	TV Hohne	03:14:01	132	5	M 60
141	304	Gräwe, Detlef	Tri As Hamm	03:14:02	133	26	M 45
142	285	Molitor, Lutz	Osnabrück	03:14:14	134	27	M 45
143	30	Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	03:14:40	135	12	M 50
144	131	Schulte, Gerd	Marathon Ibbenbüren	03:14:45	136	13	M 50
145	46	Cloppenburg, Heiner	LSF Münster	03:15:00	137	34	M 40
146	196	Ohmann, Holger	Osnabrück	03:15:16	138	20	M 30
147	301	Poggemann, Ludger	Ibbenbüren	03:15:17	139	14	M 50
148	223	Junkermann, Franz	SpVg Gaste	03:15:25	140	35	M 40
149	121	Twiling, Ralf	Marathon Ibbenbüren	03:15:32	141	36	M 40
150	177	Witt, Werner	LT Dickenberg	03:15:38	142	37	M 40
151	306	Brouwer, Rob	Vet. Nederland	03:15:38	143	2	M 65
152	27	Vernauer, Günter	OSC Osnabrück	03:15:46	144	28	M 45
153	129	Hüsing, Rainer	Marathon Steinfurt	03:15:55	145	38	M 40
154	17	Hoppe, Carlo	Marathon Ibbenbüren	03:16:07	146	29	M 45
155	141	Gill, Helmut	SV Lengerich Handrup	03:16:12	147	39	M 40
156	256	Milivojevic, Michael	VLG Greven	03:16:20	148	30	M 45
157	155	Sawall, Manfred	TB Burgsteinfurt	03:16:29	149	15	M 50
158	215	Bröcker, Siegfried	SPVG Gaste-Hasbergen	03:17:05	150	31	M 45
159	83	Wetterau, Georg	LSF Münster	03:17:23	151	32	M 45
160	23	Upmann, Volker	Marathon Ibbenbüren	03:17:30	152	40	M 40
161	80	Tillmann, Winfried	LSF Münster	03:17:38	153	33	M 45
162	227	Tietmeyer, Matthias	Grün Weiß Steinbeck	03:17:46	154	32	M 35
163	193	Beermann, Rita	SV Teuto Riesenbeck	03:17:48	9	2	W 45
164	232	Elfring, Jürgen	Marathon Ibbenbüren	03:17:52	155	34	M 45
165	86	Breulmann, Bernd	SC Hörstel	03:18:00	156	35	M 45
166	239	Blankemeyer, Manfred	Marathon Ibbenbüren	03:18:02	157	41	M 40
167	40	Willmann-Russ, Ingo	LT "SOMO 7"	03:18:10	158	33	M 35
168	251	Feistel, Günter	Guts-Muths-Rennsteig	03:18:46	159	16	M 50
169	208	Kies, Mechtild	LG Emsdetten	03:18:58	10	3	W 45
170	372	Kamsties, Jürgen	TV Friesen Telgte	03:19:00	160	42	M 40
171	102	Stüve, Helmut	Grün Weiß Steinbeck	03:19:02	161	43	M 40
172	45	Budde, Ulrich	LSF Münster	03:19:05	162	36	M 45
173	108	Friedrich, Ekkehardt	Post SV Osnabrück	03:19:10	163	3	M 65
174	19	Berlekamp, Ulrich	Tri Run Ibbenbüren	03:19:25	164	37	M 45
175	187	Scheibe, Ulrich	TV Friesen Telgte	03:19:33	165	38	M 45
177	209	Helmerts, Georg	Emsdetten	03:19:35	167	39	M 45
176	297	Bruneel, Peter	TV Hohne	03:19:35	166	4	M 55
178	311	Altehülsing, Thomans	SC Spelle Venhaus	03:19:36	168	4	M HK
179	55	Holtkötter, Anne	LSF Münster	03:19:52	11	3	W 40
180	333	Jostmeier, Simone	TV Mettingen	03:20:36	12	1	W HK

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
181	296	Adler, Peter	LG Emsdetten	03:20:39	169	40	M 45
182	276	Hoffmann, Winfried	Hasbergen	03:20:59	170	41	M 45
183	236	Fenger, Bernd	Ibbenbüren	03:21:15	171	34	M 35
184	48	Driese, Werner	LSF Münster	03:21:24	172	42	M 45
185	295	Lampe, Jürgen	TV Mettingen	03:21:37	173	35	M 35
186	134	Richter, Andreas	Marathon Ibbenbüren	03:21:38	174	44	M 40
187	185	Krage, Hermann	LT SV Dickenberg	03:22:04	175	17	M 50
188	226	Habeck, Bernhard	Hagener Sportverein	03:22:31	176	43	M 45
189	117	Brüggen, Cornelia	Grün Weiß Steinbeck	03:23:14	13	4	W 40
190	211	Kompter, Margot	SG Freren	03:23:19	14	5	W 40
191	184	Heilemann, Franz-Josef	Marathon Ibbenbüren	03:23:46	177	45	M 40
192	79	Thonemann, Wilhelm	LSF Münster	03:24:03	178	44	M 45
193	72	Samulski, Peter	LSF Münster	03:24:22	179	6	M 60
194	162	Berlekamp, Maria	TV Mettingen	03:25:00	15	2	W 35
195	310	Lammers, Detlev	SOM07	03:25:04	180	36	M 35
196	243	Hentrup, Manfred	TV Friesen Telgte	03:25:39	181	45	M 45
197	291	Rosteck, Dieter	Osnabrück	03:25:47	182	18	M 50
198	365	Leu, Burghardt	Buchholz	03:26:23	183	19	M 50
199	286	Sürken, Ludger	TV Mettingen	03:26:28	184	46	M 45
200	331	Heuchel, Werner	Lübbecker Berglöwen	03:26:36	185	47	M 45
201	368	Wegmann, Aloysia	SC Altenrheine	03:26:38	16	6	W 40
202	53	Spallek, Heinz-Günter	TV Mettingen	03:26:47	186	48	M 45
203	202	Rüter, Dieter	SV Dickenberg	03:26:47	187	5	M 55
204	197	Wargers, Martin	Stella Bevergern	03:27:04	188	37	M 35
205	268	Schmiemann, Martina	DJK-Tri-Team Dülmen	03:28:08	17	3	W 30
206	91	Teutemacher, Tobias	TVE Greven	03:28:17	189	46	M 40
207	99	Elstrod, Dieter	Grün Weiß Steinbeck	03:28:24	190	38	M 35
208	207	Hauer, Dörte	Come on Emsdetten	03:28:34	18	4	W 45
209	224	Ruhe, Dieter	SV Teuto Riesenbeck	03:28:55	191	49	M 45
210	122	Masch, Hedwig	FC Stella Bevergern	03:29:05	19	5	W 45
211	64	Grüger, Magnus	LSF Münster	03:29:26	192	47	M 40
212	195	Niermann, Rainer	SV Teuto Riesenbeck	03:30:12	193	39	M 35
213	334	Helmig, Tobias	SV Teuto Riesenbeck	03:30:31	194	48	M 40
214	342	Ehling, Klaus	Blau-Weiss Aasee Münster	03:30:58	195	49	M 40
215	104	Uhlen, Karl-Heinz	SV Lengerich	03:31:09	196	50	M 40
216	165	Fenger, Ute	Bochum	03:31:20	20	3	W 35
217	266	Hüging, Hannelore	SC Altenrheine	03:31:36	21	6	W 45
218	106	Meyer, Raimund	Grün Weiß Steinbeck	03:31:49	197	51	M 40
219	257	Welp, Bernhard	SV Teuto Riesenbeck	03:31:51	198	6	M 55
220	130	Pöppelmann, Helmut	Post SV Osnabrück	03:32:05	199	50	M 45
221	194	Albers, Lothar	LG Emsdetten	03:32:33	200	52	M 40
222	340	Florian, Martin	LAC Veltins HSK	03:32:47	201	53	M 40
223	112	Menzel, Ursula	Post SV Osnabrück	03:33:00	22	3	W 50
224	161	Janning, Boris	Einsiedeln Schweiz	03:33:20	202	40	M 35
225	28	Tobe, Wilfried	Post SV Osnabrück	03:33:49	203	4	M 65
226	318	Pruß, Martin	Berlin	03:34:20	204	41	M 35
227	248	Hüging, Doris	SuS 09 Neuenkirchen	03:35:23	23	7	W 45
228	16	Rückforth, Günter	Ibbenbüren	03:35:27	205	51	M 45
229	43	Becker, Klaus	LSF Münster	03:35:34	206	20	M 50
230	200	Huil, Bernhard	SC Hörstel	03:35:50	207	52	M 45
231	294	Timmermeister, Jochen	Mehr vom Leben	03:36:08	208	54	M 40
232	350	Schröer, Jürgen	TV Mettingen	03:36:42	209	53	M 45
233	271	Varnskühler, Norbert	Riesenbeck	03:36:46	210	54	M 45
235	77	Sieme, Jürgen	LSF Münster	03:36:55	211	55	M 45
234	61	Kerkhoff, Hildegard	LSF Münster	03:36:55	24	8	W 45
236	348	Schardt, Michael	TuS Olfen	03:37:10	212	56	M 45
237	65	Nergenu, Andreas	LSF Münster	03:37:25	213	21	M 50
238	111	Schmitz, Susanne	SC Hörstel	03:37:27	25	4	W 30
239	154	Entrup, Manfred	TB Burgsteinfurt	03:37:33	214	7	M 60
240	336	Pilger, Klaus	Post SV Berlin	03:37:36	215	8	M 60

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
241	22	Hülsmeier, Werner	SV Teuto Riesenbeck	03:37:41	216	22	M 50
242	371	Nospickel, Markus	TV Mettingen	03:38:19	217	42	M 35
243	358	Bertram, Maria	LT Alsdorf-Ost	03:38:43	26	1	W 55
244	237	Ewerlin, Dieter	TV Hohne	03:38:44	218	7	M 55
245	359	Bertram, Rolf	LT Alsdorf-Ost	03:38:45	219	8	M 55
246	260	Kaczmarz, Thomas	Walldorf	03:39:03	220	55	M 40
247	234	Emsmann, Andreas	LAV Rheine	03:40:00	221	5	M HK
248	21	Beck, Werner	LG Fichtenvenn	03:40:03	222	9	M 60
249	363	Gelhot, Cindy	TURA Melle	03:40:23	27	2	W HK
250	329	Böger, Frank	Luhdener SV	03:40:40	223	21	M 30
251	290	Völler, Ludger	Marathon Ibbenbüren	03:41:48	224	10	M 60
252	168	Dankert, Dieter	Marathon Ibbenbüren	03:41:56	225	23	M 50
253	169	Hemker, Reinhold	Marathon Ibbenbüren	03:41:57	226	9	M 55
254	370	Brenner, Gerhard	Spiridon Frankfurt	03:42:28	227	24	M 50
255	82	Wolfgramm, Hans-Jürgen	LSF Münster	03:42:48	228	25	M 50
256	173	Schulz, Monika	SV Teuto Riesenbeck	03:42:50	28	7	W 40
257	98	Zimmermann, Michael	Grün Weiß Steinbeck	03:43:28	229	56	M 40
258	244	Athmer, Gerd	TV Mesum	03:43:40	230	22	M 30
259	287	Andermann, Jochen	Tecklenburg	03:44:41	231	57	M 45
260	33	Rehers, Hans-Werner	OSC Osnabrück	03:44:46	232	10	M 55
261	347	Krause, Klaus-P.	Murrta Runners	03:44:50	233	11	M 55
262	280	Kampelmann, Helmut	TV Friesen Telgte	03:45:15	234	58	M 45
263	238	Neumann, Klaus	Wareндorfer SU	03:45:23	235	11	M 60
264	127	Albermann, Ralf	Mettingen	03:45:35	236	43	M 35
265	81	Völkert, Hinz	LSF Münster	03:45:51	237	26	M 50
266	39	Schulte-Uebbing, Lutz	TuS Tecklenburg	03:46:03	238	59	M 45
267	282	Mitschke, Bernd	Tri Run Ibbenbüren	03:46:19	239	60	M 45
268	125	Gartmann, Ralf	Neuenkirchen	03:46:28	240	57	M 40
269	119	Hinz, Manfred	TB Burgsteinfurt	03:46:33	241	27	M 50
270	142	Gill, Gabriele	SV Lengerich / Handrup	03:47:24	29	4	W 35
271	160	Stockmann, Ralf	SV Dickenberg	03:47:27	242	6	M HK
272	343	Döring, Wolfram	Post SV Berlin	03:47:30	243	28	M 50
273	351	Flume, Karl-Heinz	Viermärker Dortmund	03:47:47	244	12	M 55
274	34	Neils, Willi	Eintracht Neuenkirchen	03:47:51	245	29	M 50
275	153	Wiels, Ursula	SV Teuto Riesenbeck	03:47:57	30	9	W 45
276	308	Hörmann, Manfred	ESV Münster	03:48:03	246	5	M 65
277	364	Hesse, Eduard	SV-Bergisch Gladbach	03:48:07	247	44	M 35
278	114	Bruns, Annette	Tri Run Ibbenbüren	03:48:36	31	5	W 35
279	38	Holkenbrink, Alois	TV Friesen Telgte	03:49:35	248	61	M 45
280	222	Beermann, Ewald	SV Teuto Riesenbeck	03:50:16	249	62	M 45
281	250	Diestler, Gerd Helmut	Post SV Osnabrück	03:51:14	250	58	M 40
282	166	Stricker, Gudrun	TV Friesen Telgte	03:51:16	32	4	W 50
283	90	Wischerhoff, Andreas	TV Friesen Telgte	03:51:18	251	45	M 35
284	298	Gutberlet, Kathrin	TV Friesen Telgte	03:51:18	33	6	W 35
285	254	Engbert, Regina	TV Friesen Telgte	03:51:18	34	10	W 45
286	18	Middendorf, Johannes-Dieter	SV Teuto Riesenbeck	03:51:36	252	46	M 35
287	366	Leu, Regina	Buchholz	03:51:54	35	11	W 45
288	270	Schroer, Frank	LG Rheine-Elte	03:52:45	253	47	M 35
289	231	Blankemeyer, Inge	Marathon Ibbenbüren	03:53:10	36	8	W 40
290	97	Upmann, Rudolf	LG Rheine Elte	03:53:38	254	30	M 50
291	307	Greiwe, Ottmar	LG Rheine/Elte	03:53:39	255	59	M 40
292	258	Paeye, Manfred	Rheine	03:53:40	256	60	M 40
293	92	Körner, Karsten	Steinfurt	03:54:16	257	23	M 30
294	58	Horst, Johannes	LSF Münster	03:54:19	258	13	M 55
295	87	Rolf, Kornelia	Marathon Ibbenbüren	03:54:41	37	9	W 40
296	240	Sickendieck, Brigitte	TSV Wallenhorst	03:55:52	38	5	W 50
297	54	Stratmann, Renate	LSF Münster	03:56:04	39	6	W 50
298	367	Potrzebowski, Andrzej	Bad Eilsen	03:56:06	259	6	M 65
299	352	Satzinger, Maria	Kennametal-Hertel	03:56:11	40	10	W 40
300	319	Würl, Hans	LG Wiehenpark Rödinghausen	03:56:32	260	61	M 40

Platz	Start-Nr.	Name/Vorname	Verein	Zeit	Platz M/W	Platz	AK
301	305	Beck, Gertrud	Marathon Ibbenbüren	03:56:35	41	7	W 50
302	218	Engelsberg, Christine	SV Teuto Riesenbeck	03:57:09	42	7	W 35
303	344	Linnemann, Thomas	Paderborn	03:57:42	261	62	M 40
304	353	Satzinger, Rainer	Kennametal-Hertel	03:58:28	262	63	M 40
305	136	Stangneth, Ingrid	TV Friesen Telgte	03:59:44	43	12	W 45
306	66	Niehoff, Josef	LSF Münster	04:00:14	263	48	M 35
307	95	Lauxtermann, Annelie	LG Osnabrück	04:00:41	44	8	W 50
308	47	Dohmann, Angelika	LSF Münster	04:00:44	45	13	W 45
309	50	Durynek, Hildegard	LSF Münster	04:01:01	46	1	W 65
310	138	Koop, Werner	Raspo Lathen	04:01:09	264	31	M 50
311	68	Pöpke, Cecilia	LSF Münster	04:02:05	47	14	W 45
312	330	Herzog, Reinhard	Bassum	04:03:15	265	63	M 45
313	76	Schwarzkopf, Annette	LSF Münster	04:04:42	48	11	W 40
314	221	Hertz, Gisela	Marathon Steinfurt	04:05:23	49	15	W 45
315	289	Albers, Birgit	LG Emsdetten	04:06:39	50	12	W 40
316	255	Dierker, Lore	Osnabrück	04:06:53	51	16	W 45
317	89	Bendzulla, Otto	Osnabrück	04:07:16	266	7	M 65
318	88	Meyer, Angelika	Grün Weiß Steinbeck	04:07:25	52	13	W 40
319	277	Strauß, Bernhard	TV Hohne	04:09:00	267	32	M 50
320	203	Richardt-Hagemann, Ulrike	SC Hörstel	04:09:39	53	14	W 40
321	300	Tiemann, August	Tri Team Selm	04:09:49	268	2	M 70
322	63	Landfried-Teodoruk, Helga	LSF Münster	04:14:54	54	2	W 55
323	126	Winter, Helmut	LG Ratio Münster	04:22:36	269	8	M 65
324	360	Kilavuz, Stefania	Berlin	04:28:37	55	8	W 35
325	345	Noffke, Margarete	LT Bittermark	04:29:54	56	9	W 50
326	361	Welscher, Waltraud	Berlin	04:30:09	57	3	W 55
327	362	Siegmeyer, Uwe	Murtal-Runners	04:32:37	270	64	M 40
328	31	Sommer, Birgit	Osnabrück	04:33:06	58	1	W 60